**Datum:** Rijeka,6. srpnja 2023.

**Kolegij:** Cjelovita skrb o mentalnom zdravlju **152010**

**Voditelj**: izv.prof.dr.sc.Jasna Grković, dr.med.

**Katedra:** Katedra za temeljne medicinske znanosti

**Studij:** Sveučilišni diplomski studiji - Sestrinstvo - promicanje i zaštita mentalnog zdravlja

**Godina studija:** 2.

**Akademska godina:** 2023./2024.

**IZVEDBENI NASTAVNI PLAN**

**Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):**

|  |
| --- |
| Kolegij Cjelovita skrb o mentalnom zdravlju je obvezni kolegij na drugoj godini Diplomskoga sveučilišnog studija Sestrinstvo – Promicanje i zaštita mentalnog zdravlja i sastoji se od 2 sata predavanja, 24 sati seminara i 54 sati vježbi, ukupno 80 sati (10 ECTS). Kako se radi o terenskoj i supervizijskoj nastavi, izvedbena realizacija u učionicama je kako slijedi: 3 sata predavanja, 2 sata seminara i 20 sati vježbi.Kolegij se izvodi u prostorijama Klinike za psihijatriju Kliničkoga bolničkog centra Rijeka.    Cilj kolegija je razumijevanje važnosti cjelovite skrbi o mentalnom zdravlju, kao i važnosti kompleksnoga biopsihoscijalnog pristupa u radu s bolesnicima, te pristupa usmjerenog na osobu. Student će znati prepoznati čimbenike – protektivne i rizične – u rehabilitaciji bolesnika s mentalnim poremećajima, ali i obrasce reagiranja u smislu mehanizama suočavanja i prilagodbe, te psiholoških obrana i otpora, a na temelju usvojenih znanja o razvoju ličnosti jedne osobe, bilo da se radi o bolesniku ili osobi koja je terapeut. Studente će se upoznati sa suvremenim konceptima organizacije brige o mentalnom zdravlju osobe/zajednice. Studenti će biti upoznati s načinima organiziranja terapijske sredine koja je optimalna za provođenje rehabilitacije kao dijela integralnog plana liječenja. Student će biti upoznati s osnovnim principima individualiziranog pristupa ( case managment) , savladati će osnove intervencija u krizi. Prepoznati će važnost poznavanja osnovnih principa i djelovanja psihijatrije u zajednici i deinstitucionalizacije, te socijalne psihijatrije. Upoznati će se sa mogućnostima socioterapijskih metoda, kao i s primjenom konzultativno – suradnih psihijatrijskih načela u praksi. |

**Popis obvezne ispitne literature:**

|  |
| --- |
| 1.Štrkalj-Ivezić S. i sur. Rehabilitacija u psihijatriji, Udžbenici Sveučilišta u Zagrebu, Zagreb  2010 .  2. Frančišković T, Moro Lj. i sur. Psihijatrija, Medicinska naklada, Zagreb 2010.  3. Begić D. Psihopatologija , Medicinska naklada, Zagreb 2016. |

**Popis dopunske literature:**

|  |
| --- |
| 1. Avdibegović E. i sur. Socijalna psihijatrija, Off-Set, Tuzla 2016.  2. Begić D, Jukić V, Medved V. Psihijatrija, Medicinska naklada, Zagreb 2015. |

**Nastavni plan:**

**Popis predavanja (s naslovima i pojašnjenjem):**

|  |
| --- |
| P1. Uvod u predmet i povijesni osvrt na skrb o mentalnom zdravlju  Ishodi učenja: Imenovati ciljeve kolegija cjelovite skrbi o mentalnom zdravlju. Prepoznati važnost znanja o povijesnim činjenicama razvoja psihijatrije. Uočiti mjesto i ulogu psihijatrije u svakodnevnom životu, medicini i znanosti.    P2. Etiologija poremećaja mentalnog zdravlja  Ishodi učenja: Identificirati i raščlaniti etiološke koncepte o nastanku mentalnih poremećaja. Analizirati osobitosti neurobiologijskog i psihodinamskog etiološkog modela. Opisati klasifikacijske sustave u psihijatriji .    P3. Spektar mentalnih poremećaja  Ishodi učenja: Analizirati značajke biopsihosocijalnog pristupa u psihijatriji. Objasniti psihički status i psihičke funkcije. Opisati skupine mentalnih poremećaja. Analizirati i prepoznati osobitosti psihičkih funkcija u različitim mentalnim poremećajima. |

# Popis seminara s pojašnjenjem:

|  |
| --- |
| Seminar 1 : Socijalna psihijatrija  Označiti osnovne postulate socijalne psihijatrije s naglaskom na izvanbolničku psihijatrisjku službu. Analizirati utjecaj socijalnih faktora na mentalno zdravlje i interdisciplinarne osobitosti rada u socijalnoj psihijatrji. Definirati uloge socijalne psihijatrije u prevenciji, etiologiji, pristupu, dijagnostici i liječenju mentalnih poremećaja.  Seminar 2: Psihijatrija u zajednici    Označiti osnovne uloge psihijatrije u zajednici u otkrivanju, prevenciji, ranom tretmanu, rehabilitaciji I resocijalizaciji osoba s mentalnim poremećajem. Na temelju dosadašnjeg znanja analizirati proces deinstitucionalizacije i uspostave na zajednici utemeljenih novih oblika brige za osobe s mentalnim poremećajima. Diskutirati moguće praktične primjene teorije i realizaciju znanja iz socijalne psihijatrije u cjelovitoj skrbi o mentalnom zdravlju. |

# Popis vježbi s pojašnjenjem:

|  |
| --- |
| Vježba 1: Rehabilitacija kao dio integralnog plana.    Objasnit će se, raspraviti i isplanirati postupke usmjerene na osobu u okviru biopsihosocijalnog modela liječenja i rehabilitacije.  Vježba 2-20 : Pristup usmjeren na osobu ( *case – management* )  Supervizija dnevnika rada tijekom izvaninstitucijskog praćenja pacijenta. Supervizija - prepoznati i prema konkretnom slučaju analizirati temeljem biopsihosocijalnog pristupa komunikaciju s pacijentom. Uočiti i analizirati poimanje bolesti i obiteljski kontekst. Opisati protuprijenosne reakcije i stavove zdravstvenog radnika.  Student će definirati individualni i cjeloviti pristup pojedinom pacijentu u okviru prikaza slučaja. Diskutirati o socijalnim i obiteljskim relacijama pacijenta, te predložiti konkretne intervencije i plan rehabilitacije |

**Obveze studenata:**

|  |
| --- |
| Obveze studenta odnose se na redovito pohađanje nastave koje je određeno prema Pravilniku o studiranju. Pohađanje seminara kao i izrada seminarskog rada obaveza je u potpunoj satnici vježbi/ seminara. Za evidenciju prisutnosti studenata na predavanjima/seminarima/vježbama koristiti će se potpisne liste. Studenti su obvezni redovito pohađati i aktivno sudjelovati u svim oblicima nastave |

**Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):**

|  |
| --- |
| Ocjenjivanje studenata provodi se u skladu i prema Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci . Rad studenta vrednuje se i ocjenjuje tijekom nastave i na završnom ispitu. Ukupan postotak uspješnosti studenta tijekom nastave čini do 50% ocjene, a na završnom ispitu 50% ocjene .    50% ocjene dobiva se vrednovanjem kroz 1 parcijalnu provjeru znanja:    Parcijalna provjera provodi se tijekom supervizije na vježbama, koje će se provoditi u turnusnim blokovima, ocjenjivanjem kvalitete rada s pacijentom o čemu student vodi dnevnik rada , te za to studenti mogu dobiti 50 bodova. Minimalni broj bodova za prolazak je 50 % i više, odnosno 25 i  više bodova. Dnevnik rada bit će bodovan prema sljedećem principu: a) struktura i redovitost 10 bodova b) način i primjerenost ostvarene komunikacije 20 bodova c) razumijevanje odnosa bolesnika i zdravstvenog radnika 20 bodova.    Studenti mogu ponoviti parcijalnu provjeru znanja u slučajevima kada nisu dobili prolazni broj bodova za tu parcijalu ili kada opravdano nisu pristupili parcijalnoj provjeri.    Završnom ispitu mogu pristupiti studenti koji tijekom nastave sakupe 25 i više bodova. Ispitu ne mogu pristupiti studenti koji su sakupili manje od 25 bodova ili su izostali s više od 30% nastavnih sadržaja. Završni ispit sastoji se od pismenog ispita esejskog tipa. Pismeni ispit donosi maksimalno 50 bodova, a odnosi se na cjelokupnu teorijsku građu kolegija obrađenu na predavanjima i seminarima, ali s poveznicom na primjer iz praktičnog rada kroz *casemanagement*. Minimalan broj bodova za prolazak je 50% i više, odnosno 25 i više bodova.    Konačno ocjenjivanje vrši se prema broju sakupljenih bodova kroz nastavu i na ispitu na sljedeći način: 90-100 bodova .......izvrstan ( 5) A; 90-100% 75-89,9 bodova......vrlo dobar (4) B; 75-89,9% 60-74,9 bodova .....dobar (3)C;60-74,9% 50-59,9 bodova.......dovoljan (2) D;50-59,9% 0-49,9 bodova……nedovoljan (1) F; 0-49,9 % |

**Mogućnost izvođenja nastave na stranom jeziku:**

|  |
| --- |
| Unesite tražene podatke |

**Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:**

|  |
| --- |
| Unesite tražene podatke |

**SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2023./2024. godinu)**

**Raspored nastave**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Datum** | **Predavanja (vrijeme i mjesto)** | **Seminari  (vrijeme i mjesto)** | **Vježbe  (vrijeme i mjesto)** | **Nastavnik** |
| 01.12.2023. | Klinika za psihijatriju  P1-3  16-18.30 h |  |  | izv.prof.dr.sc.Jasna Grković |
| 14.12.2023. |  |  | Klinika za psihijatriju  V1-3  16-18.30h | izv.prof.dr.sc.Jasna Grković  mag.sr. Marica Čargonja |
| 15.12.2023. |  | Klinika za psihijatriju  S1,2  12-13.30h  J. Grković |  | izv.prof.dr.sc. Jasna Grković |
| 12.01.2024. |  |  | Kliniia za psihijatriju  V4-6  12-14.30h | G 1 prof.dr.sc. Tanja Frančišković  G 2 izv.prof.dr.sc. Jasna Grković |
| 26.01.2024. |  |  | Klinika za psihijatriju  V7, 8  12-13.30h | G 1 prof.dr.sc. Tanja Frančišković  G 2 izv.prof.dr.sc. Jasna Grković |
| 08.03.2024. |  |  | Klinika za psihijatriju  V 9,10  11-12.30h | G 1 prof.dr.sc. Tanja Frančišković  G 2 izv.prof.dr.sc. Jasna Grković |
| 22.03.2024. |  |  | Klinika za psihijatriju  V11,12  11-12.30h | G 1 prof.dr.sc. Tanja Frančišković  G 2 izv.prof.dr.sc. Jasna Grković |
| 19.04.2024. |  |  | Klinika za psihijatriju  V13-15  12-14.30h | G 1 prof.dr.sc. Tanja Frančišković  G 2 izv.prof.dr.sc. Jasna Grković |
| 17.05.2024. |  |  | Klinika za psihijatriju  V16-18  11 – 13.30h | G 1 prof.dr.sc. Tanja Frančišković  G 2 izv.prof.dr.sc. Jasna Grković |
| 06.06.2024. |  |  | Klinika za psihijatriju  V19,20  15– 16.30h | G 1 prof.dr.sc. Tanja Frančišković  G 2 izv.prof.dr.sc. Jasna Grković |

**Popis predavanja, seminara i vježbi:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **P** | **PREDAVANJA (tema predavanja)** | **Broj sati nastave** | **Mjesto održavanja** |
| P1 | Uvod u predmet i povijesni osvrt na skrb o mentalnom zdravlju | 1 | Klinika za psihijatriju |
| P2 | Etiologija poremećaja mentalnog zdravlja | 1 | Klinika za psihijatriju |
| P3 | Spektar mentalnih poremećaja | 1 | Klinika za psihijatriju |
|  | **Ukupan broj sati predavanja** | 3 |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **S** | **SEMINARI (tema seminara)** | **Broj sati nastave** | **Mjesto održavanja** |
| S1 | Socijalna psihijatrija | 1 | Klinika za psihijatriju |
| S2 | Psihijatrija u zajednici | 1 | Klinika za psihijatriju |
|  | **Ukupan broj sati seminara** | 2 |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **V** | **VJEŽBE (tema vježbe)** | **Broj sati nastave** | **Mjesto održavanja** |
| V1 | Rehabilitacija kao dio integralnog plana liječenja | 1 | Klinika za psihijatriju |
| V2-20 | Pristup usmjeren na osobu - supervizija (*case management*) | 19 | Klinika za psihijatriju |
|  | **Ukupan broj sati vježbi** | 20 |  |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **ISPITNI TERMINI (završni ispit)** |
| 1. | 14.06.2024. |
| 2. | 01.07.2024. |
| 3. | 09.09.2024. |
| 4. | 25.09.2024. |