**Datum:** Rijeka,19. srpnja 2023.

**Kolegij:** Epidemiologija s procjenom kakvoće prehrane

**Voditelj:** Izv.prof. dr.sc. Sandra Pavičić Žeželj

**e-mail voditelja:** sandrapz@medri.uniri.hr

**Katedra:** Katedra za javno zdravstvo

**Studij:** Sveučilišni diplomski studiji - Klinički nutricionizam

**Godina studija:** 1

**Akademska godina:** 2023./2024.

**IZVEDBENI NASTAVNI PLAN**

**Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):**

|  |
| --- |
| Kolegij Procjena prehrane s epidemiologijom je obavezni kolegij na prvoj godini Diplomskog studija Klinički nutricionizam i sastoji se od 25 sati predavanja i 10 sati seminara, ukupno 35 sati (3,5 ETSC). Kolegij se izvodi na Fakultetu zdravstvenih studija Sveučilišta u Rijeci.Cilj kolegija je upoznavanje studenata s metodama za procjenu kakvoće prehrane, standardima i preporukama te prehrambenom antropometrijom. Upoznati ih s osnovama prehrambene epidemiologije, metodama procjene prehrane koje se koriste u epidemiološkim studijama te s povezanosti namirnica i hranjivih tvari s bolestima i poremećajima kod ljudi.Sadržaj kolegija:Uvod u metode za procjenu kakvoće prehrane; Standardi i preporuke; Metode za procjenu kakvoće prehrane (24-satno prisjećanje, metode bilježenja prehrane, metode učestalosti prehrane, metoda povijesti prehrane, metoda duplikata dnevnih obroka, metoda prisjećanja prehrane); Biokemijski pokazatelji prehrambenog unosa; Antropometrija; Pregled, principi i studije prehrambene epidemiologije; Unos namirnica i hranjivih tvari i njihova povezanost s bolestima; Prehrana i javno zdravstvo; Prehrana predškolske i školske djece.Izvođenje nastave:Nastava se izvodi u obliku predavanja i seminara. Tijekom nastave studenti će pisati i prezentirati seminar s odabranom temom iz kolegija, pisati jedan kolokvij te na kraju nastave pisati obavezan pismeni završni ispit. Izvršavanjem svih nastavnih aktivnosti i pristupanjem završnom ispitu student stječe 3 ETSC boda. Oba oblika nastave su obvezatna. |

**Popis obvezne ispitne literature:**

|  |
| --- |
| 1. Nastavni materijali s predavanja2. Lee, R.D., Nieman, D.C, (2010). Nutritional Assessment. 5. Izd., The McGraw-Hill, Boston.  |

**Popis dopunske literature:**

|  |
| --- |
|  1. Babuš V. Opća epidemiologija. Medicinska naklada, Zagreb 2003.2. Strnad M, Vorko Jović A. Epidemiologija kroničnih nezaraznih bolesti.3. EFSA: Dietary reference values and dietary guidelines, 2010.4. Wang D-H, Kogashiva M, Kira S (2006). Development of a New Instruments for Evaluating Individuals Dietary Intakes. J Am Diet Assoc 106,1588-1593.5. Nutritional Epidemiology, Possibilities and Limitations (http://europe.ilsi.org/file/iisiepid.pdf) |

**Nastavni plan:**

**Popis predavanja (s naslovima i pojašnjenjem):**

|  |
| --- |
|  P1 Uvod u metode za procjenu kakvoće prehraneIshodi učenjaDefinirati osnovne metode za procjenu kakvoće prehrane te prepoznati pojedinu metodu za procjenu kakvoće prehrane.P2 Standardi i preporukeIshodi učenjaNavesti postojeće prehrambene standarde i preporuke s obzirom na različite populacijske skupine.P3 Metode za procjenu kakvoće prehraneIshodi učenjaObjasniti i prepoznati metode za procjenu kakvoće prehrane (24-satno prisjećanje, metode bilježenja prehrane, metode učestalosti prehrane, metoda povijesti prehrane, metoda duplikata dnevnih obroka, metoda prisjećanja prehrane).P4 Biokemijski pokazatelji prehrambenog unosaIshodi učenjaDefinirati biokemijske pokazatelje prehrambenog unosa te objasniti i definirati njihovu povezanost s prehrambenim statusom.P5 AntropometrijaIshodi učenjaNabrojati i objasniti primjenu antropometrijskih mjerenja u svrhu procjene prehrambenog statusa.P6 Pregledi principi i studije prehrambene epidemiologijeIshodi učenjaUpoznati se s vrstama epidemioloških istraživanja.P7 Unos namirnica i hranjivih tvari i njihova povezanost s bolestimaIshodi učenjaObjasniti i prepoznati povezanost prehrane i pojedinih nezaraznih bolesti.P8 , P9 Prehrana i javno zdravstvoIshodi učenjaObjasniti ulogu javnog zdravstva u prevenciji bolesti vezanih uz nepravilnu prehranu.P10 Prehrana predškolske i školske djeceIshodi učenjaObjasniti osnovne principe pravilne prehrane predškolske i školske djece te primjeniti postojeće normative. |

# Popis seminara s pojašnjenjem:

|  |
| --- |
|  S1 Povezanost prehrambenih vlakana i bolestiS2 Prehrambene masti i bolestiS3 Vitamin D i bolestiS4 Pretilost, prehrana i dijabetesS5 Prehrana i bolesti srca i krvnih žilaStudenti se putem izrade seminara upoznaju s hranjivim tvarima koji utječu na zdravlje te povezivanju prehrane i bolesti vezanih uz neadekvatnu prehranu. Seminari se prezentiraju te se zajednički komentira i daje osvrt na navedenu problematiku. |

**Obveze studenata:**

|  |
| --- |
|  Studenti su obavezni redovito pohađati i aktivno sudjelovati u svim oblicima nastave. Student nije izvršio svoje obveze propisane studijskim programom ukoliko je izostao više od 30% nastavnih sati svih oblika nastave (predavanje, seminari) prema Pravilniku o ocjenjivanju studenata na Fakultetu zdravstvenih studija. Prema preporuci Sveučilišta student može odbiti pozitivnu ocjenu na ispitu ali pri tome mora potpisati obrazac kojim prihvaća nedovoljnu ocjenu uz iskorišten jedan od tri moguća izlaska na ispit. Kolokvij je također moguće ponavljati ali će termin popravnog kolokvija biti nakon prvog ispitnog roka. |

**Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):**

|  |
| --- |
|  Ocjenjivanje studenata provodi se prema važećem Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci te prema Izmjenama i dopunama Pravilnika o studijima Sveučilišta u Rijeci. Rad studenata se vrednuje i ocjenjuje tijekom izvođenja nastave te na zavrsnom ispitu. Od ukupno 100 bodova, tijekom nastave student može ostvariti 50 bodova a na završnom ispitu 50 bodova. Ocjenjivanje studenata vrši se primjenom ECTS (A-F) i brojčanog sustava (1-5). Ocjenjivanje u ECTS sustavu izvodi se prema kriteriju ocjenjivanja iz Odluke o izmjenama i dopunama pravilnika o studijima Sveučilišta u Rijeci, članak 29.Kolegij “Procjena prehrane s epidemiologijom” sluša se na prvoj godini Diplomskog studija Klinički nutricionizam. Nastava je organizirana u obliku predavanja (25 sati) i seminara (10 sati), ukupno 35 sati (3,5 ETSC). Oba oblika nastave su obvezatna.Od maksimalnih 50 ocjenskih bodova koje je moguće ostvariti tijekom nastave, student mora sakupiti minimun 50% i više ocjenskih bodova od ocjenskih bodova koje je bilo moguće steći tijekom nastave kroz oblike kontinuiranog praćenja i vrednovanja studenata sukladno pravilniku i/ili studijskom programu sastavnice, mogu pristupiti završnom ispitu. Studenti koji su tijekom nastave ostvarili od 0 do 49,9% ocjenskih bodova od ocjenskih bodova koje je bilo moguće steći tijekom nastave kroz oblike kontinuiranog praćenja i vrednovanja studenata sukladno pravilnikui/ili studijskom programu sastavnice ocjenjuju se ocjenom F (neuspješan), ne mogu steći ECTS bodove i moraju ponovo upisati predmet. Ocjenske bodove (maksimalno 50 bodova) student tijekom nastave stječe na slijedeći način:a) seminar (do 10 bodova)b) obvezni pismeni kolokvij (do 40 bodova) – prag prolaza na kolokviju je 50% a bodovi za riješen test ispod praga se ne daju.a) SEMINARSvaki student ima obavezu samostalno ili u paru izraditi jedan seminarski zadatak na dogovorenu temu, u kojem će predstaviti i analizirati određeni problem. Za pisanje i izlaganje seminarskog rada student stječe maksimalno 10 bodova. Kriteriji za dodjeljivanje bodova su slijedeći:Seminarski rad 1. Angažiranost studenta u prikupljanju i način iznošenja informacija maks. 2,5 2. Pisanje seminarskog rada maks. 2,5 3. Uključenost u analizu problema, donošenje zaključaka  i njihova povezanost maks. 2,5 4. Način prezentacije maks. 2,5 UKUPNO 10 bodovab) OBVEZNI PISMENI KOLOKVIJ (max 40 bodova) – prag prolaza na kolokviju je 50% a bodovi za riješen test ispod praga se ne daju. Bodovi se u ocjenske bodove pretvaraju na slijedeći način:Bodovi na kolokviju Ocjenski bodovi10 2011 2212 2413 2614 2815 3016 3217 3418 3619 3820 40 ZAVRŠNI ISPIT je usmeni i boduje se s maksimalno 50 bodova. Bodovi na završnom ispitu dobivaju se kada student uspješno odgovori na najmanje 50% postavljenih pitanja. Ocjena Bodovidovoljan (2) 25-31dobar (3) 32-38vrlo dobar (4) 39-45izvrstan (5) 46-50Završna ocjena oblikuje se na način da se ocjenskim bodovima ostvarenim tijekom nastave pridružuju bodovi ostvareni na završnom ispitu. Ocjenjivanje studenata na temelju konačnog uspjeha obavlja se kako slijedi:Kriterij Brojčana ocjena ECTS ocjena90 - 100% 5 (izvrstan) A75 - 89,9% 4 (vrlo dobar) B60 – 74,9% 3 (dobar) C50 - 59,9% 2 (dovoljan) D0 - 49,9% 1 (nedovoljan) F |

**Mogućnost izvođenja nastave na stranom jeziku:**

|  |
| --- |
| Unesite tražene podatke |

**Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:**

|  |
| --- |
| Unesite tražene podatke |

**SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2023./2024. godinu)**

**Raspored nastave**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Datum** | **Predavanja (vrijeme i mjesto)** | **Seminari (vrijeme i mjesto)** | **Vježbe (vrijeme i mjesto)** |  **Nastavnik** |
| 16.11.2023. | 15,00-19,00 **Z4** |  |  | Izv.prof.dr.sc. Sandra Pavičić Žeželj |
| 30.11.2023. | 12,00-15,00 Inf.uč. |  |  | Izv.prof.dr.sc. Sandra Pavičić Žeželj |
| 1.12.2023. | 8,00-10,00 **Z5** | 10,00-11,00 Z5 |  | Izv.prof.dr.sc. Sandra Pavičić Žeželj |
| 2.12.2023. | 12,00-13,00 **Z3** | 13,00-15,00 Z3 |  | Izv.prof.dr.sc. Sandra Pavičić Žeželj |
| 15.12.2023. | 12,00-16,00 **Z4** |  |  | Izv.prof.dr.sc. Sandra Pavičić ŽeželjDr.sc. Gordana Kenđel Jovanović, dipl.ing.nutr. |
| 16.12.2023. | 8,00 -10,00 **Z3** | 10,00-12,00 **Z2** |  | Izv.prof.dr.sc. Sandra Pavičić ŽeželjDr.sc. Gordana Kenđel Jovanović, dipl.ing.nutr. |

**Popis predavanja, seminara i vježbi:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **P** | **PREDAVANJA (tema predavanja)** | **Broj sati nastave** | **Mjesto održavanja** |
| P1 | *Uvod u metode za procjenu kakvoće prehrane* | 3 | FZS |
| P2 | *Standardi i preporuke* | 3 |  |
| P3 | *Metode za procjenu kakvoće prehrane* | 3 |  |
| P4 | *Biokemijski pokazatelji prehrambenog unosa* | 3 |  |
| P5 | *Antropometrija* | 2 |  |
| P6 | *Pregled i principi prehrambene epidemiologije Studije u prehrambenoj epidemiologiji* | 2 |  |
| P7 | *Unos namirnica i hranjivih tvari i njihova povezanost s bolestima* | 3 |  |
| P8 | *Prehrana i javno zdravstvo* | 3 |  |
| P9,10 | *Prehrana predškolske i školske djece* | 3 |  |
|  |  | **25** |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **S** | **SEMINARI (tema seminara)** | **Broj sati nastave** | **Mjesto održavanja** |
| S1 | Povezanost prehrambenih vlakana i bolesti | 2 | **FZS** |
| S2 | Prehrambene masti i bolesti | 2 |  |
| S3 | Vitamin D i bolesti | 2 |  |
| S4 | Pretilost, prehrana i dijabetes | 2 |  |
| S5 | Prehrana i bolesti srca i krvnih žila | 2 |  |
|  | **Ukupan broj sati seminara** | **10** |  |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **ISPITNI TERMINI (završni ispit)** |
| 1. | 25.01.2024. |
| 2. | 22.02.2024. |
| 3. | 28.03.2024. |
| 4. | 3.05.2023. |