

Datum: Rijeka, 15. rujna 2023.

Kolegij: Fizioterapija u reumatologiji

Voditelj: Doc.dr.sc. Mirela Vučković, mag. physioth.

e-mail voditelja: mirela.vuckovic@fzsri.uniri.hr

Katedra: Katedra za fizioterapiju

Studij: Prijediplomski stručni studiji - Fizioterapija redovni

Godina studija: 3

Akadska godina: 2023./2024.

IZVEDBENI NASTAVNI PLAN

Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):

Fizioterapija u reumatologiji obavezni je kolegij na 3. godini prijediplomskog stručnog studija Fizioterapija. Sastoji se od 15 sati predavanja, 10 sati seminara i 20 sati vježbi te nosi 3 ECTS.

Izvođenje nastave Kolegij se izvodi u Klinici za ortopediju Lovran. Obaveznim dolaskom, aktivnošću na nastavi i vježbama te pisanjem i prezentacijom seminarskog rada, student pristupa završnom ispitu.

Cilj Upoznati studente s metodologijom pristupa pacijentima s reumatskim oboljenjima s naglaskom na fizioterapijsku procjenu, funkcionalno testiranje, rehabilitaciju i fizikalne agense koji se koriste uz ostale modalitete liječenja. Prenijeti znanja koja će moći primjenjivati u stručnom i znanstveno istraživačkom radu.

Sadržaj kolegija

Osnovne karakteristike reumatskih bolesti

Različiti modaliteti liječenja u reumatskim bolestima

Specifična fizioterapijska procjena i fizioterapijska intervencija u reumatologiji

Različiti fizioterapijski pristupi kod reumatskih bolesti

Popis obvezne ispitne literature:

1. Nastavni materijali
2. Jajić I. Reumatologija. Medicinska knjiga, Zagreb 2000.

Popis dopunske literature:

1. Imhoff A.B., Beitzel K., Stamer K., Klein E., Mazzocca G. Rehabilitation in Orthopedic Surgery. Springer 2016.
2. Clunie G., Wilkinson N., Nikiphorou E., Jadon D., Oxford Handbook of Rheumatology. Oxford Medical Handbooks, 2018.

Nastavni plan:

Popis predavanja (s naslovima i pojašnjenjem):

P1 Uvod u kolegij

Ishodi učenja: Upoznati se s ciljem kolegija Fizioterapija u reumatologiji. Objasniti osnovnu podjelu reumatskih bolesti kao i poznavanje organskih sustava koja su zahvaćena reumatskim bolestima.

P2 Osnove dijagnostike i modaliteti liječenja reumatskih bolesti

Ishodi učenja: Znati osnovna načela liječenja reumatskih oboljenja te povezati s različitim fizioterapijskim metodama.

P3 Specifična fizioterapijska procjena

Ishodi učenja: Znati primijeniti različite mjerne instrumente u svrhu objektivnije funkcionalne procjene.

P4 Glavna obilježja reumatskih bolesti

Ishodi učenja: Definirati bol, upalu, akutno stanje, kronično stanje, oteklinu, deformitet te narušenu funkciju zglobova

P5-P6 Najčešća reumatska oboljenja dječje dobi

Ishodi učenja: Usvojiti znanja o osnovnim kliničkim slikama te znati primijeniti različite fizioterapijske pristupe u kombinaciji s drugim modalitetima liječenja

P7-P8 Reumatoidni artritis

Ishodi učenja: Usvojiti znanja o osnovnoj kliničkoj slici te znati primijeniti različite fizioterapijske intervencije u kombinaciji s drugim modalitetima liječenja.

P9-P10 Bolni sindromi kralježnice

Ishodi učenja: Znati razlikovati različite vrste boli (vertebralna, vertebrogena i neuralna) te ulogu fizioterapeuta u procesu liječenja.

P11 Fizioterapijska procjena vratne kralježnice

Ishodi učenja: Usvojiti znanja kako bi se točno odredila vrsta i funkcionalna ograničenja te strategije fizioterapije.

P12 Fizioterapijska procjena lumbalne kralježnice i sakroilijakalnih zglobova

Ishodi učenja: Usvojiti znanja kako bi se točno odredila vrsta i funkcionalna ograničenja te strategije fizioterapije.

P13 Degenerativne bolesti kralježnice

Ishodi učenja: usvojiti osnovna znanja o navedenom entitetu te na temelju kliničkog statusa znati odrediti fizioterapijske intervencije.

P14 Ankilozantni spondilitis

Ishodi učenja: usvojiti osnovna znanja o navedenom entitetu te na temelju kliničkog statusa znati odrediti fizioterapijske intervencije.

P15 Utjecaj reumatskih bolesti na kvalitetu života

Ishodi učenja: definirati pojam kvalitete života te kako reumatska oboljenja utječu na istu. Ukazati na važnost interdisciplinarnog tima u poboljšanju i podizanju kvalitete života

Popis seminara s pojašnjenjem:

- S1 Primjena fizikalnih procedura u reumatološkim bolestima
- S2 Primjena udarnog vala kod kalcificirajućeg tendinitisa rotatorne manžete ramena
- S3 Primjena udarnog vala kod reumatskih oboljenja
- S4 Uloga hidroterapije u liječenju reumatskih bolesti
- S5 Važnost respiratorne rehabilitacije kod ankilozantnog spondilitisa
- S6 Utjecaj bolnih sindroma kralježnice na kvalitetu života
- S7 Utjecaj posture na probleme s kralježnicom
- S8 Kvaliteta života oboljelih od reumatoidnog artritisa
- S9 Tjelesna aktivnost i reumatoidni artritis
- S10 Tjelesna aktivnost i ankilozantni spondilitis
- S11 Dostupne metode fizioterapije u liječenju psorijatičnog artritisa
- S12 Život s reumatoidnim artritismom
- S13 Prehrana bolesnika kod uričnog artritisa
- S14 Uloga mjernih instrumenata u procjeni funkcionalnog statusa oboljelih od reumatoidnog artritisa
- S15 Dekompresijska terapija kralježnice
- S16 DISCOGEL- liječenje, prednosti i nedostaci
- S17 Uloga mjernih instrumenata u procjeni funkcionalnog statusa oboljelih od ankilozantnog spondilitisa
- S18 Uloga kineziterapije u liječenju bolnih sindroma kralježnice
- S19 Fizioterapijski pristupi kod cervikalnog bolnog sindroma
- S20 Različiti fizioterapijski pristupi kod lumbalnog bolnog sindroma
- S21 Fizioterapijski pristupi kod sklerodermije
- S22 Fizioterapijski pristupi kod sustavnog eritemskog lupusa
- S23 Kompleksni regionalni bolni poremećaj-fizioterapijske intervencije
- S24 Fizioterapijske intervencije kod reaktivnog artritisa
- S25 Uloga klapovih vježbi
- S26 Fizioterapijski pristup kod entenzitisa (vanzglobni reumatizam)
- S27 Fizioterapijske intervencije kod osteoartritisa
- S28 Fizioterapijske intervencije kod infektivnog artritisa
- S29 Kanalikularni sindromi gornjih i donjih ekstremiteta
- S30 Slobodna tema

Popis vježbi s pojašnjenjem:

- V1 Mjerni instrumenti u reumatologiji
- V2 Fizioterapijska procjena i intervencija kod degenerativnih bolesti vratne kralježnice (cervikalni, cervikocefalni i cervikobrahijalni)
- V3 Fizioterapijska procjena i intervencija kod degenerativnih bolesti lumbalne kralježnice
- V4 Fizioterapijska procjena i intervencija kod reumatoidnog artritisa
- V5 Fizioterapijska procjena i intervencija kod ankilozantnog spondilitisa
- V6 Fizioterapijska procjena i intervencija kod osteoporoze u mlađoj životnoj dobi
- V7 Fizioterapijske intervencije kod kompleksnog regionalnog bolnog sindroma
- V8 Kanalikularni sindromi gornjeg i donjeg ekstremiteta
- V9 Fizioterapijske intervencije kod adhezivnog kapsulitisa
- V10 Fizioterapijske intervencije kod metaboličkih bolesti

Obveze studenata:

Studenti su obvezni prisustvovati svim oblicima nastave. Za izlazak na završni ispit uvjet je napisan i prezentiran seminarski rad te položen praktični kolokvij.

Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):

Ocjenjivanje studenata provodi se prema važećem Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci te prema Pravilniku o ocjenjivanju studenata na Zdravstvenom fakultetu u Rijeci (usvojenog od strane Fakultetskog vijeća). Rad studenata vrednuje se i ocjenjuje tijekom nastave i na završnom ispitu. Ukupan postotak uspješnosti studenta tijekom nastave čini do 50% ocjene, te 50% ocjene na završnom ispitu. Od ukupno 100 bodova, tijekom nastave student može ostvariti 50 bodova, a na završnom ispitu 50 bodova. Kako bi pristupio završnom ispitu, mora steći minimalno 25 bodova tijekom nastave. Ocjenjivanje studenata vrši se primjenom ECTS (A-E) i brojanog sustava (1-5). Ocjenjivanje u ECTS sustavu izvodi se apsolutnom raspodjelom, te prema kriterijima ocjenjivanja. Ocjenjske bodove student stječe aktivnim sudjelovanjem u nastavi, izvršavanjem postavljenih zadataka i prezentacijom seminara na slijedeći način:

Od maksimalnih 50 ocjenskih bodova koje je moguće ostvariti tijekom nastave, student mora sakupiti minimalno 25 ocjenskih bodova kako bi pristupio završnom ispitu. Studenti koji sakupe 24,9 i manje ocjenskih bodova moraju ponovno upisati kolegij. Ocjenjske bodove student stječe izvršavanjem postavljenih zadataka na sljedeći način:

I. Tijekom nastave vrednuje se (maksimalno do 50 bodova):

a) Obavezni kolokvij (do 25 bodova)

Tijekom nastave svi studenti obavezni su pristupiti kolokviyu gdje stječu maksimalno 25 bodova (raspon 13-25).

b) Izrada i prezentacija seminarskog rada (do 25 bodova)

Tijekom izrade i prezentacije seminarskog rada voditelj procjenjuje usvojeno znanje i vještinu svakog studenta i ocjenjuje bodovima na slijedeći način:

Ocjena	Ocjenski bodovi
Dovoljan	13-15
Dobar	16-19
Vrlo dobar	20-23
Izvrstan	24-25

Završni ispit (ukupno 50 ocjenskih bodova).

Tko može pristupiti završnom ispitu: Studenti koji su tijekom nastave ostvarili više od 25 bodova obavezno pristupaju završnom ispitu na kojem mogu ostvariti maksimalno 50 bodova.

Tko ne može pristupiti završnom ispitu: Studenti koji su tijekom nastave ostvarili manje od 25 bodova nemaju pravo izlaska na završni ispit (upisuju kolegij iduće godine). Završni ispit može biti usmeni ili pismeni. Nosi 50 ocjenskih bodova (raspon 25-50). Na pismenom ispitu pitanja su kombiniranog tipa.

Uspjeh na završnom ispitu pretvara se u ocjenske bodove na sljedeći način:

Ocjena	Ocjenski bodovi
Dovoljan	25-29
Dobar	30-44
Vrlo dobar	45-48
Izvrstan	49-50

Student na završnom ispitu mora biti pozitivno ocijenjen i ostvariti minimalno 25 ocjenskih bodova (50%).

Ocjenjivanje u ECTS sustavu vrši se apsolutnom raspodjelom, odnosno na temelju konačnog postignuća:

- A – 90-100%
- B – 75-89,9%
- C – 60-74,9%
- D – 50-59,9%
- F – 0-49,9%

Ocjene u ECTS sustavu prevode se u brojčani sustav na sljedeći način:

- A = izvrstan (5)
- B = vrlo dobar (4)
- C = dobar (3)
- D = dovoljan (2)
- F = nedovoljan (1)

Mogućnost izvođenja nastave na stranom jeziku:

Unesite tražene podatke

Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:

Nastavni sadržaji i sve obavijesti vezane uz kolegij kao i ispitni termini nalaze se na mrežnim stanicama Katedre za fizioterapiju Zdravstvenih studija Sveučilišta u Rijeci. Studenti će tekuće obavijesti vezane za nesmetano obavljanje nastavnog procesa primati putem zajedničkog e-maila odnosno preko predstavnika godine. Vježbe su obavezne. Nadoknada vježbi dogovara se s nositeljom kolegija.

SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2023./2024. godinu)

Raspored nastave

Datum	Predavanja (vrijeme i mjesto)	Seminari (vrijeme i mjesto)	Vježbe (vrijeme i mjesto)	Nastavnik
2.10.2023.	9-12 Lovran		12.30-15.30/ 5 grupa Lovran	Doc.dr.sc. Mirela Vučković, mag. physioth.- P+VJ Sandra Španja Prpić, mag. physioth.-VJ Tina Mažuranić, mag. physioth.-VJ Nataša Jurman Velović, bacc. physioth.-VJ Vedrana Zaharija, bacc. physioth.-VJ
9.10.2023.	9-11 Lovran	11-13 Lovran	13.30-16.30/5 grupa Lovran	Doc.dr.sc. Mirela Vučković, mag. physioth. - P+S+VJ Sandra Španja Prpić, mag. physioth.-VJ Tina Mažuranić, mag. physioth.-VJ Nataša Jurman Velović, bacc. physioth. -VJ Vedrana Zaharija, bacc. physioth.-VJ
16.10.2023.	9-11 Lovran	11-13 Lovran	13.30-16.30/5 grupa Lovran	Doc.dr.sc. Mirela Vučković, mag. physioth. - P+S+VJ Sandra Španja Prpić, mag. physioth.-VJ

				Tina Mažuranić, mag.physioth.-VJ Nataša Jurman Velović, bacc.physioth. -VJ Vedrana Zaharija, bacc.physioth.-VJ
24.10.2023.	9-11 Lovran	11-13 Lovran	13.30-16.30/5 grupa Lovran	Doc.dr.sc. Mirela Vučković,mag.physioth. - P+S+VJ Sandra Španja Prpić, mag.physioth.-VJ Tina Mažuranić, mag.physioth.-VJ Nataša Jurman Velović, bacc.physioth. -VJ Vedrana Zaharija, bacc.physioth.-VJ
30.10.2023.	9-11 Lovran	11-13 Lovran	13.30-15.30/5 grupa Lovran	Doc.dr.sc. Mirela Vučković,mag.physioth. - P+S+VJ Sandra Španja Prpić, mag.physioth.-VJ Tina Mažuranić, mag.physioth.-VJ Nataša Jurman Velović, bacc.physioth. -VJ Vedrana Zaharija, bacc.physioth.-VJ
6.11.2023.	9-11 Lovran	11-13 Lovran	13.30-15.30/5 grupa Lovran	Doc.dr.sc. Mirela Vučković,mag.physioth. - P+S+VJ Sandra Španja Prpić, mag.physioth.-VJ Tina Mažuranić, mag.physioth.-VJ Nataša Jurman Velović, bacc.physioth. -VJ Vedrana Zaharija, bacc.physioth.-VJ
13.11.2023.	9-11 Lovran		11.30-15.30/ 5 grupa Lovran	Doc.dr.sc. Mirela Vučković,mag.physioth. - P+VJ Sandra Španja Prpić, mag.physioth.-VJ

				Tina Mažuranić, mag.physioth.-VJ Nataša Jurman Velović, bacc.physioth. -VJ Vedrana Zaharija, bacc.physioth.-VJ
--	--	--	--	---

Popis predavanja, seminara i vježbi:

P	PREDAVANJA (tema predavanja)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
1	Uvod u kolegij	1	Klinika za ortopediju Lovran
2	Osnove dijagnostike i modaliteti liječenja reumatskih bolesti	1	Klinika za ortopediju Lovran
3	Specifična fizioterapijska procjena	1	Klinika za ortopediju Lovran
4	Glavna obilježja reumatskih bolesti	1	Klinika za ortopediju Lovran
5-6	Najčešća reumatska oboljenja dječje dobi	2	Klinika za ortopediju Lovran
7-8	Reumatoidni artritis	2	Klinika za ortopediju Lovran
9-10	Bolni sindromi kralježnice	2	Klinika za ortopediju Lovran
11	Fizioterapijska procjena vratne kralježnice	1	Klinika za ortopediju Lovran
12	Fizioterapijska procjena lumbalne kralježnice i sakroilijakalnih zglobova	1	Klinika za ortopediju Lovran
13	Degenerativne bolesti kralježnice	1	Klinika za ortopediju Lovran
14	Ankilozantni spondilitis	1	Klinika za ortopediju Lovran
15	Utjecaj reumatskih bolesti na kvalitetu života	1	Klinika za ortopediju Lovran

	Ukupan broj sati predavanja	15	

S	SEMINARI (tema seminara)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
1	Primjena fizikalnih procedura u reumatološkim bolestima		Klinika za ortopediju Lovran
2	Primjena udarnog vala kod kalcificirajućeg tendinitisa rotatorne manžete ramena		Klinika za ortopediju Lovran
3	Primjena udarnog vala kod reumatskih oboljenja		Klinika za ortopediju Lovran
4	Uloga hidroterapije u liječenju reumatskih bolesti		Klinika za ortopediju Lovran
5	Važnost respiratorne rehabilitacije kod ankilozantnog spondilitisa		Klinika za ortopediju Lovran
6	Utjecaj bolnih sindroma kralježnice na kvalitetu života		Klinika za ortopediju Lovran
7	Utjecaj posture na probleme s kralježnicom		Klinika za ortopediju Lovran
8	Kvaliteta života oboljelih od reumatoidnog artritisa		Klinika za ortopediju Lovran
9	Tjelesna aktivnost i reumatoidni artritis		Klinika za ortopediju Lovran
10	Tjelesna aktivnost i ankilozantni spondilitis		Klinika za ortopediju Lovran
11	Dostupne metode fizioterapije u liječenju psorijatičnog artritisa		Klinika za ortopediju Lovran
12	Život s reumatoidnim artritismom		Klinika za ortopediju Lovran
13	Prehrana bolesnika kod uričnog artritisa		Klinika za ortopediju Lovran
14	Uloga mjernih instrumenata u procjeni funkcionalnog statusa oboljelih od reumatoidnog artritisa		Klinika za ortopediju Lovran

15	Dekompresijska terapija kralježnice		Klinika za ortopediju Lovran
16	DISCOGEL- liječenje, prednosti i nedostaci		Klinika za ortopediju Lovran
17	Uloga mjernih instrumenata u procjeni funkcionalnog statusa oboljelih od ankilozantnog spondilitisa		Klinika za ortopediju Lovran
18	Uloga kineziterapije u liječenju bolnih sindroma kralježnice		Klinika za ortopediju Lovran
19	Različiti fizioterapijski pristupi kod cervikalnog bolnog sindroma		Klinika za ortopediju Lovran
20	Različiti fizioterapijski pristupi kod lumbalnog bolnog sindroma		Klinika za ortopediju Lovran
21	Različiti fizioterapijski pristupi kod sklerodermije		Klinika za ortopediju Lovran
22	Različiti fizioterapijski pristupi kod sustavnog eritemskog lupusa		Klinika za ortopediju Lovran
23	Kompleksni regionalni bolni poremećaj- fizioterapijske intervencije		Klinika za ortopediju Lovran
24	Fizioterapijske intervencije kod reaktivnog artritisa		Klinika za ortopediju Lovran
25	Uloga klapovih vježbi		Klinika za ortopediju Lovran
26	Fizioterapijski pristup kod entenzitisa (vanzglobni reumatizam)		Klinika za ortopediju Lovran
27	Fizioterapijske intervencije kod osteoartritisa		Klinika za ortopediju Lovran
28	Fizioterapijske intervencije kod infektivnog artritisa		Klinika za ortopediju Lovran
29	Kanalikularni sindromi gornjeg i donjeg ekstremiteta		Klinika za ortopediju Lovran

30	Slobodne teme		Klinika za ortopediju Lovran
	Ukupan broj sati seminara	10	

V	VJEŽBE (tema vježbe)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
1	Mjerni instrumenti u reumatologiji	2	Klinika za ortopediju Lovran
2	Fizioterapijska procjena i intervencija kod degenerativnih bolesti vratne kralježnice (cervikalni, cervikocefalni i cervikobrahijalni)	2	Klinika za ortopediju Lovran
3	Fizioterapijska procjena i intervencija kod degenerativnih bolesti lumbalne kralježnice	2	Klinika za ortopediju Lovran
4	Fzioterapijska procjena i intervencija kod reumatoidnog artritisa	2	Klinika za ortopediju Lovran
5	Fizioterapijska procjena i intervencija kod ankilozantnog spondilitisa	2	Klinika za ortopediju Lovran
6	Fizioterapijska procjena i intervencija kod osteoporoze u mlađoj životnoj dobi	2	Klinika za ortopediju Lovran
7	Fizioterapijske intervencije kod kompleksnog regionalnog bolnog sindroma	2	Klinika za ortopediju Lovran
8	Kanalikularni sindromi gornjeg i donjeg ekstremiteta	2	Klinika za ortopediju Lovran
9	Fizioterapijske intervencije kod adhezivnog kapsulitisa	2	Klinika za ortopediju Lovran
10	Fizioterapijske intervencije kod metaboličkih bolesti	2	Klinika za ortopediju Lovran
	Ukupan broj sati vježbi	20	

	ISPITNI TERMINI (završni ispit)
1.	4.12.2023.
2.	15.01.2024.
3.	13.05.2024.
4.	9.09.2024.