

Datum: Rijeka, 27. srpnja 2023.

Kolegij: Fizioterapijske vještine

Voditelj: Verner Marijančić

e-mail voditelja: verner.marijancic@uniri.hr

Katedra: Katedra za fizioterapiju

Studij: Prijediplomski stručni studiji - Fizioterapija redovni

Godina studija: 2

Akadska godina: 2023./2024.

IZVEDBENI NASTAVNI PLAN

Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):

Principi i postupci primjene terapijske vježbe u okviru fizioterapijskog procesa: aktivnosti za povećanje snage, opsega pokreta, izdržljivosti, koordinacije, motoričke kontrole i motoričkog učenja, motoričkog razvoja i motoričke sigurnosti, poboljšanje posture i respiracije.

Provođenje aktivnosti aerobne izdržljivosti upotrebom ergometara, stepera, utega, kolotura, hidraulike, elastičnih traka, robotike, mehaničkih ili elektromehaničkih pomagala; povećanje snage kroz aktivni pokret, aktivno potpomognuti pokret i pokret s otporom; vježbe istezanja; vježbe na terapijskoj lopti; vježbe u vodi; vježbe disanja i mišića koji sudjeluju pri disanju; strategije disanja; trening hoda, lokomocije i balansa; trening balansa i koordinacije; ergonomski trening.

Principi i postupci primjene tehnika manualne terapije uključujući mobilizacije i manipulacije u cilju smanjenja boli, povećanja opsega pokreta, te smanjenja ili uklanjanja oteklina mekih tkiva, upala ili ograničenja; postizanja relaksacije; poboljšanja elastičnosti kontraktibilnog i nekontraktibilnog tkiva; unapređenja funkcije pulmološkog sustava.

Provođenje tehnika manualne terapije uključujući terapijsku masažu, masažu vezivnog tkiva, manualnu limfnu drenažu, akupresurnu masažu, manualnu trakciju, mobilizaciju i manipulaciju zglobova, mobilizaciju i manipulaciju mekog tkiva.

Principi i postupci primjene respiratorne terapije uključujući tehnike disanja, mehanizam iskašljavanja, mobilizacija i transport sekreta, drenažni položaji, metode relaksacije, mobilizacija toraksa, respiratorni trening i inhalacije.

Principi i postupci primjene funkcionalnog treninga brige o sebi i brige o domaćinstvu u okviru fizioterapijskog procesa uključujući aktivnosti svakodnevnog života i instrumentalne aktivnosti svakodnevnog života.

Principi i postupci primjene pomagala, ortoza, adaptivnih, zaštitnih, potpornih sredstava i opreme.

Izvođenje nastave:

Nastava se izvodi u obliku predavanja i vježbi. Predviđeno vrijeme trajanja nastave je ukupno 15 tjedna tijekom III semestra i 15 tjedana tijekom IV semestra. Tijekom vježbi nastavnik pokazuje te nadzire aktivno sudjelovanje studenata u izvođenju vježbi. Nastavnici sa studentima raspravljaju o specifičnostima izvođenja pojedine vježbe. Na kraju nastave održati će se pismeni i usmeni

završni ispit. Izvršavanjem svih nastavnih aktivnosti te završnom ispitu student stječe 12,5 ECTS bodova.

Popis obvezne ispitne literature:

1. Grozdek, G. i sur.: Temelji medicinske masaže. Zagreb: Hrvatska udruga fizioterapeuta, 1998.
2. Jakuš, L. i sur.: Terapijske vježbe – nastavni tekstovi. Zagreb: Visoka zdravstvena škola, 2004.
3. Jakuš, L. i sur.: Principi i postupci primjene manipulativne terapije – nastavni tekstovi. Zagreb: Visoka zdravstvena škola, 2004.
4. Jakuš, L. i sur. : Primjena pomagala, ortoza, adaptivnih, zaštitnih, potpornih sredstava i opreme – nastavni tekstovi. Zagreb: Visoka zdravstvena škola, 2004.
5. Crc, M. i sur. : Principi i postupci primjene respiratorne terapije – nastavni tekstovi. Zagreb: Visoka zdravstvena škola, 2004.

Popis dopunske literature:

1. Gormley, J., Hussey, J.: Exercise therapy in prevention and treatment of disease, Blackwell science ltd, 2004.
2. Hollis, M., Fletcher – Cook, P.: Practical exercise therapy, Blackwell science ltd, 1999.
3. Bates, A., Hanson, N.: Aquatic exercise therapy, Elsevier, 1996.
4. Makofsky, H. W.; Spinal manual therapy an introduction to soft tissue mobilization, spinal manipulation, therapeutics and home exercise, Slack incorporated, 2003.
5. Sullivan, P. E., Markos, P.: Clinical decision making in therapeutic exercise, Pearson Professional education, 1996.
6. Richardson, J.: Therapeutic exercise for spinal segmental stabilization in lower back pain scientific basis and practical techniques, Elsevier, 1998.
7. Hall, C. M. Therapeutic exercise moving toward function, Lippincott Williams and Wilkins, 1998.
8. Creager, C. C.: Therapeutic exercise using resistive bands, Executive physical therapy, 1998.
9. Creager, C. C.: Therapeutic exercise using foam rollers, Executive physical therapy, 1996.
10. Creager, C. C.: Therapeutic exercise using Swiss ball, Executive physical therapy, 1994.

Nastavni plan:

Popis predavanja (s naslovima i pojašnjenjem):

- P1. Upoznavanje sa sadržajem nastavnog predmeta, konceptom predmeta**
- P2. Tehnika manualne terapije**
 Ishodi učenja:
 Upoznati se s tehnikama manualne terapije.
 Usvojiti znanje o istom i znati primijeniti stečeno znanje.
- P3. Principi i postupci primjene tehnike manualne terapije**
 Ishodi učenja:
 Upoznati se s principima i postupcima primjene tehnika manualne terapije. Usvojiti znanje o istom i znati primijeniti stečeno znanje.
- P4. Terapijska masaža**
 Ishodi učenja:
 Upoznati se s terapijskom masažom i njezinim izvođenjem. Usvojiti znanje o istom i znati primijeniti stečeno znanje.
- P5. Masaža vezivnog tkiva**
 Ishodi učenja:

Upoznati se s masažom mekog vezivnog tkiva i tehnikom izvođenja. Usvojiti znanje o istom i znati primijeniti stečeno znanje.

P6. Manualna limfna drenaža

Ishodi učenja:

Upoznati se s limfnom drenažom i tehnikom izvođenja. Usvojiti znanje o istom i znati primijeniti stečeno znanje.

P7. Akupresurna masaža

Ishodi učenja:

Upoznati se s akupresurom i tehnikom izvođenja. Usvojiti znanje o istom i znati primijeniti stečeno znanje.

P8. Manualna trakcija

Ishodi učenja:

Upoznati se s manualnom trakcijom i tehnikom izvođenja. Usvojiti znanje o istom i znati primijeniti stečeno znanje.

P9. Mobilizacija i manipulacija zglobova

Ishodi učenja:

Upoznati se s mobilizacijom zglobova i tehnikom izvođenja. Usvojiti znanje o istom i znati primijeniti stečeno znanje.

P10. Mobilizacija i manipulacija mekog tkiva

Ishodi učenja:

Upoznati se s mobilizacijom i manipulacijom mekog tkiva. Usvojiti znanje o istom i znati primijeniti stečeno znanje.

P11. Mobilizacija i manipulacija u cilju smanjenja boli

Ishodi učenja:

Upoznati se s tehnikama smanjenja boli.
 Usvojiti znanje o istom i znati primijeniti stečeno znanje

P12. Motorički razvoj

Ishodi učenja:

Upoznati se s motoričkim razvojem.
 Usvojiti znanje o istom i znati primijeniti stečeno znanje.

P13. Motorička kontrola

Ishodi učenja:

Upoznati se s pojmom motorička kontrola i njezinom važnošću. Usvojiti znanje o istom i znati primijeniti stečeno znanje.

P14. Motoričko učenje

Ishodi učenja:

Upoznati se s pojmom motoričko učenje te ulogom u rehabilitaciji. Usvojiti znanje o istom i znati primijeniti stečeno znanje.

P15. Motorička sigurnost

Ishodi učenja:

Upoznati se s pojmom motorička sigurnost, kako je postići, te važnost u motoričkom funkcioniranju. Usvojiti znanje o istom i znati primijeniti stečeno znanje.

P16. Principi i postupci primjene terapijske vježbe u okviru fizioterapijskog procesa

Ishodi učenja:

Upoznati se s principima i postupcima primjene terapijskih vježbi u okviru fizioterapijskog procesa. Usvojiti znanje o istom i znati primijeniti stečeno znanje.

P17. Aktivni pokret, aktivno potpomognuti pokret

Ishodi učenja:

Upoznati se s vrstama pokreta u fizioterapijskom procesu. Usvojiti znanje o istom i znati primijeniti stečeno znanje.

P18. Pokret s otporom

Ishodi učenja:

Upoznati se s pokretom otpora u fizioterapijskom procesu. Usvojiti znanje o istom i znati primijeniti stečeno znanje

P19. Aktivnosti za povećanjem opsega pokreta Ishodi učenja:
 Upoznati važnost aktivnosti za povećanje opsega pokreta. Usvojiti znanje o istom i znati primijeniti stečeno znanje.

P20. Povećanje opsega pokreta , smanjenje otekline mekih tkiva, upala ili ograničenja

Ishodi učenja:

Upoznati se s tehnikama povećanja opsega pokreta u cilju smanjenja otekline, upala ili ograničenja. Usvojiti znanje o istom i znati primijeniti stečeno znanje.

P21. Aktivnosti za povećanjem mišićne mase

Ishodi učenja:

Upoznati važnost aktivnosti za povećanje mišićne mase i koji tip vježbi dovodi do povećanja mase. Usvojiti znanje o istom i znati primijeniti stečeno znanje.

P22. Aktivnosti za povećanjem izdržljivosti;

Ishodi učenja:

Upoznati važnost aktivnosti za povećanjem izdržljivosti. Usvojiti znanje o istom i znati primijeniti stečeno znanje.

P23. Aerobna pomagala i upotreba različitih pomagala za povećanje aerobne izdržljivosti

Ishodi učenja:

Upoznati se s aerobnim pomagalima te njihovom uporabom. Usvojiti znanje o istom i znati primijeniti stečeno znanje.

P24. Aktivnosti za poboljšanje koordinacije, motoričke kontrole

Ishodi učenja:

Upoznati se s aktivnostima za poboljšanje koordinacije, motoričke kontrole te njihovu važnost. Usvojiti znanje o istom i znati primijeniti stečeno znanje.

P25. Lokomocija i balans

Ishodi učenja:

Upoznati se s pojmom lokomocija i balans te kako ga postići. Usvojiti znanje o istom i znati primijeniti stečeno znanje.

P26. Hod

Ishodi učenja:

Upoznati se s vrstama hoda po patologiji, njegovim karakteristikama, ta načinom na koji poboljšati hod. Usvojiti znanje o istom i znati primijeniti stečeno znanje.

P27. Poboljšanje posture

Ishodi učenja:

Upoznati se s aktivnostima za poboljšanje posture te njihovom važnošću. Usvojiti znanje o istom i znati primijeniti stečeno znanje.

P28. Poboljšanje elastičnosti kontraktibilnog tkiva

Ishodi učenja:

Upoznati se s načinima poboljšavanja elastičnosti mišićnog tkiva. Usvojiti znanje o istom i znati primijeniti stečeno znanje.

P29. Poboljšanje elastičnosti nekontraktibilnog tijela

Ishodi učenja:

Upoznati se s načinima poboljšavanja elastičnosti ne kontraktibilnog tkiva. Usvojiti znanje o istom i znati primijeniti stečeno znanje.

P30. Principi i postupci primjene pomagala

Ishodi učenja:

Upoznati se s principima i postupcima pomagala. Usvojiti znanje o istom i znati primijeniti stečeno znanje.

P31. Ortoze i proteze

Ishodi učenja:

Upoznati se s ortozama i protezama..

Usvojiti znanje o istom i znati primijeniti stečeno znanje.

P32. Adaptivna i zaštitna sredstva

Ishodi učenja:

Upoznati se s adaptivnim i zaštitnim sredstvima. Usvojiti znanje o istom i znati primijeniti stečeno znanje.

P33. Potporna sredstva i oprema

Ishodi učenja:

Upoznati se s potpornim sredstvima i opremom. Usvojiti znanje o istom i znati primijeniti stečeno znanje.

P34. Funkcionalni trening-samozbrinjavanje

Ishodi učenja:

Upoznati se s funkcionalnim treningom i samozbrinjavanjem. Usvojiti znanje o istom i znati primijeniti stečeno znanje.

P35. Principi primjene treninga ASŽ i IASŽ

Ishodi učenja:

Upoznati se s principima primjene ASŽ i IASŽ.

Usvojiti znanje o istom i znati primijeniti stečeno znanje.

P36. Pобољшanje respiracije

Ishodi učenja:

Upoznati se s razlogom zašto procjenjujemo.

Usvojiti znanje o istom i znati primijeniti stečeno znanje.

P37. Tehnike disanja

Ishodi učenja:

Upoznati se s tehnikama disanja i kada koju primjenjujemo. Usvojiti znanje o istom i znati primijeniti stečeno znanje.

P38. Vježbe disanja i mišići koji sudjeluju u disanju

Ishodi učenja:

Upoznati se s vježbama disanja, tehnikama disanja te mehanizmom disanja u rehabilitaciji.

Usvojiti znanje o istom i znati primijeniti stečeno znanje.

P39. Metode relaksacije

Ishodi učenja:

Upoznati se s metodama relaksacije i njihovom primjenom. Usvojiti znanje o istom i znati primijeniti stečeno znanje.

P40. Drenažni položaji

Ishodi učenja:

Upoznati se s drenažnim položajima i kada ih koristiti. Usvojiti znanje o istom i znati primijeniti stečeno znanje.

P41. Mehanizam iskašljavanja, mobilizacija i transport sekreta

Ishodi učenja:

Upoznati se s prirodnim mehanizmom iskašljavanja kao i transportom sekreta. Usvojiti znanje o istom i znati primijeniti stečeno znanje.

P42. Mobilizacija toraksa

Ishodi učenja:

Upoznati se s mobilizacijom toraksa.

Usvojiti znanje o istom i znati primijeniti stečeno znanje.

P43. Respiratorni trening i inhalacije

Ishodi učenja:

Upoznati se s respiratornim treningom, inhalacijama i kada ih primijeniti. Usvojiti znanje o istom i znati primijeniti stečeno znanje.

P44. Postizanje relaksacije

Ishodi učenja:

Upoznati se s načinom postizanja relaksacije.

Usvojiti znanje o istom i znati primijeniti stečeno znanje.

P45. Unapređenje pulmološkog sustava

Ishodi učenja:

Upoznati se s tehnikama poboljšanja pulmološkog sustava. Usvojiti znanje o istom i znati primijeniti stečeno znanje.

Popis seminara s pojašnjenjem:

Nema seminara

Popis vježbi s pojašnjenjem:

Vježbe se izvode na Fakultetu zdravstvenih studija u Kabinetu za fizioterapijske vještine. Prije pristupa vježbama studenti su dužni usvojiti teorijsko znanje koje će izvoditi praktično.

V1. Principi i postupci primjene tehnike manualne terapije

V2. Terapijska masaža

V3. Medicinska masaža

V4. Masaža vezivnog tkiva

V5. Manualna limfna drenaža

V6. Akupresurna masaža

V7. Mobilizacija i manipulacija zglobova

V8. Mobilizacija i manipulacija mekog tkiva

V9. Mobilizacija i manipulacija u cilju smanjenja boli

V10. Oblici kineziterapijskih vježbi

V11. Povećanje opsega pokreta, smanjenje oteklina mekih tkiva, upala ili ograničenja

V12. Vježbe za povećanje opsega pokreta

V13. Vježbe za povećanje snage (individualni pristup)

V14. Aerobna izdržljivosti (steperi, bicikl ergometri, utezi, koloture) V15. Vježbe za poboljšanje posture

V16. Elastične trake, vježbe na terapijskoj lopti

V17. Trening hoda, lokomocije i balansa

V18. Manipulacija kod aktivno potpomognutog pokreta i pokreta s opterećenjem, pasivnog i aktivnog pokreta

V19. Poboljšanje elastičnosti kontraktibilnog tkiva

V20. Poboljšanje elastičnosti nekontraktibilnog tkiva
V21. Vježbe u vodi
V22. Primjena ortopedskih pomagala
V23. Funkcionalni trening samozbrinjavanja
V24. Trening ASŽ
V25. Trening IASŽ
V26. Strategija disanja-mobilizacija toraksa
V27. Postizanje relaksacije
V28. Metode relaksacije i drenažni položaji
V29. Unapređenje pulmološkog sustava

Obveze studenata:

Studenti su obvezni redovito pohađati i aktivno sudjelovati u svim oblicima nastave.

Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):

ECTS bodovni sustav ocjenjivanja:

Ocjenjivanje studenata provodi se prema važećem Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci te prema Pravilniku o ocjenjivanju studenata na FZS u Rijeci (usvojenom na Fakultetskom vijeću FZS u Rijeci).

Ocjenjivanje studenata vrši se primjenom ECTS (A-F) i brojčanog sustava (1-5). Ocjenjivanje u ECTS sustavu izvodi se prema preddiplomskim kriterijima ocjenjivanja.

Rad studenata vrednovat će se i ocjenjivati tijekom izvođenja nastave, te na završnom ispitu. Od ukupno 100 bodova, tijekom nastave student može ostvariti 50 bodova, a na završnom ispitu 50 bodova.

Od maksimalnih 50 ocjenskih bodova koje je moguće ostvariti tijekom nastave, student mora sakupiti minimum od 25 ocjenskih bodova da bi pristupio završnom ispitu. Studenti koji sakupe manje od 25 ocjenskih bodova neće moći pristupiti završnom ispitu. Studenti koji sakupe manje od 25 ocjenskih bodova moraju ponovno upisati kolegij.

Ocjenske bodove student stječe aktivnim sudjelovanjem u nastavi, izvršavanjem postavljenih zadataka i izlascima na međuispite na sljedeći način:

I. Tijekom nastave vrednuje se (maksimalno do 50 bodova):

- a) pohađanje nastave (do 10 bodova)
- b) obvezni kolokvij (do 40 bodova)

a) Pohađanje nastave (do 10 bodova)

Student može izostati s 30% nastave isključivo zbog zdravstvenih razloga što opravdava liječničkom ispričnicom. Nazočnost na predavanjima je obvezna.

Ukoliko student opravdano ili neopravdano izostane s više od 30% nastave ne može nastaviti praćenje kolegija te gubi mogućnost izlaska na završni ispit. Time je prikupio 0 ECTS bodova i ocijenjen je ocjenom F.

Bodovanje nazočnosti na nastavi (predavanja i vježbe) obavljat će se na sljedeći način:

% nazočnosti	Ocjenski bodovi
70 – 80	3
81 – 90	6
91 - 100	10

b) Obvezni kolokvij (do 40 bodova)

Tijekom nastave svi studenti su obvezni pristupiti četiri kolokvija. Obvezni kolokviji sastoje se od minimalno 14 do maksimalno 22 pitanja ovisno o području, opsežnosti i zahtjevnosti odslušane nastave. U četiri kolokvija student može skupiti maksimalno 72 boda što iznosi maksimalnih 40 % ocjenskih bodova. Kriterij za dobivanje ocjenskih bodova je **50 % točno riješenih pitanja**.

Točni odgovori	Ocjena	ECTS	
0-35	1	0 – 49,9 %	20%
36-45	2	50 - 59,9%	25%
46-54	3	60 – 74,9%	30%
55-63	4	75 - 89,9%	35%
64-72	5	90 - 100%	40%

II. Završni ispit (maksimalno do 50 ocjenskih bodova) Završni ispit je pismeni.

Tko može pristupiti završnom ispitu:

Studenti koji su bili redoviti na obveznim predavanjima i vježbama te nisu izostali više od 30% s nastave isključivo zbog zdravstvenih razloga.

Način sakupljanja bodova je prisustvo na nastavi koje je obvezno i pristupanje obveznim kolokvijima.

Studenti koji su tijekom nastave ostvarili više od 49,9 % ocjene imaju pravo pristupiti završnom ispitu. Student ima pravo na popravni završni ispit ukoliko nije dostigao prolaznu ocjenu na testu. Pozitivno ocijenjeni završni ispit ne može se ponavljati.

Pismeni test završnog ispita sastoji se od 54 pitanja, te nosi 50 ocjenskih bodova. Bodovni kriterij na pismenom ispitu jest jedan točan odgovor jedan bod. Negativnih bodova nema. Kriterij za dobivanje ocjenskih bodova je više od **50 % točno riješenih pitanja**.

Ocjenjivanje u ECTS sustavu na temelju konačnog postignuća:

- A – 90 - 100% bodova
- B – 75 - 89,9%
- C – 60 – 74,9%
- D -- 50 - 59,9%
- F – 0 – 49,9 %

Ocjene u ECTS sustavu prevode se u brojni sustav na sljedeći način:

- A = izvrstan (5)
- B = vrlo dobar (4) C = dobar (3)
- D = dovoljan (2)
- F = nedovoljan (1)

Mogućnost izvođenja nastave na stranom jeziku:

Nema

Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:

Unesite tražene podatke

SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2023./2024. godinu)

Raspored nastave

Datum	Predavanja (vrijeme i mjesto)	Seminari (vrijeme i mjesto)	Vježbe (vrijeme i mjesto)	Nastavnik
2.10.2023.	P 1,2,3 10.00-13.00 Z4	/	/	Verner Marijančić
4.10.2023.	/	/	08.00-14.00 Kabinet FV	Verner Marijančić
6.10.2023.	/	/	08.00-14.00 Kabinet FV	Verner Marijančić
9.10.2023.	P 4,5,6 10.00-13.00 Z4	/	/	Verner Marijančić

11.10.2023.	/	/	08.00-14.00 Kabinet FV	Verner Marijančić
13.10.2023.	/	/	08.00-14.00 Kabinet FV	Verner Marijančić
16.10.2023.	P 7,8,9 10.00-13.00 Z4	/	/	Verner Marijančić
18.10.2023.	/	/	08.00-14.00 Kabinet FV	Verner Marijančić
20.10.2023.	/	/	08.00-14.00 Kabinet FV	Verner Marijančić
23.10.2023.	P 10,11,12 10.00-13.00 Z4	/	/	Marijan Mašić
25.10.2023.	/	/	08.00-14.00 Kabinet FV	Marijan Mašić
25.10.2023.	/	/	08.00-14.00 Kabinet FV	Verner Marijančić
27.10.2023.	/	/	08.00-14.00 Kabinet FV	Marijan Mašić
27.10.2023.	/	/	08.00-14.00 Kabinet FV	Verner Marijančić
30.10.2023.	P 13,14,15 10.00-13.00 Z4	/	/	Verner Marijančić
1.11.2023.	PRAZNIK	PRAZNIK	PRAZNIK	PRAZNIK
3.11.2023.	/	/	08.00-14.00 Kabinet FV	Marijan Mašić
3.11.2023.	/	/	08.00-14.00 Kabinet FV	Verner Marijančić
6.11.2023.	P 16,17,18 10.00-13.00 Z4	/	/	Verner Marijančić
8.11.2023.	/	/	08.00-13.00	Verner Marijančić

			Kabinet FV	
10.11.2023.	/	/	08.00-14.00 Kabinet FV	Verner Marijančić
13.11.2023.	P 19,20,21 10.00-13.00 Z4	/	/	Verner Marijančić
15.11.2023.	/	/	08.00-13.00 Kabinet FV	Verner Marijančić
17.11.2023.			08.00-14.00 Kabinet FV	Verner Marijančić
20.11.2023.	P 22,23,24 10.00-13.00 Z4	/	/	Verner Marijančić
22.11.2023.	/	/	08.00-13.00 Kabinet FV	Verner Marijančić
24.11.2023.		/	08.00-14.00 Kabinet FV	Verner Marijančić
27.11.2023.	P 25,26,27 10.00-13.00 Z4	/		Verner Marijančić
29.11.2023.	/	/	08.00-13.00 Kabinet FV	Marina Deucht
29.11.2023.	/	/	08.00-13.00 Kabinet FV	Verner Marijančić
1.12.2023.		/	08.00-14.00 Kabinet FV	Marina Deucht
1.12.2023.		/	08.00-14.00 Kabinet FV	Verner Marijančić
4.12.2023.	P 28,29,30 10.00-13.00 Z4	/		Verner Marijančić
6.12.2023.	/	/	08.00-13.00 Kabinet FV	Marina Deucht Verner Marijančić
6.12.2023.	/	/	08.00-13.00	Verner Marijančić

			Kabinet FV	
8.12.2023.		/	08.00-14.00 Kabinet FV	Marina Deucht Verner Marijančić
8.12.2023.		/	08.00-14.00 Kabinet FV	Verner Marijančić
11.12.2023.	P 31,32,33 10.00-13.00 Z4	/		Verner Marijančić
13.12.2023.	/	/	08.00-13.00 Kabinet FV	Marina Deucht Verner Marijančić
13.12.2023.	/	/	08.00-13.00 Kabinet FV	Verner Marijančić
15.12.2023.		/	08.00-14.00 Kabinet FV	Marina Deucht Verner Marijančić
15.12.2023.		/	08.00-14.00 Kabinet FV	Verner Marijančić
18.12.2023.	P 34,35,36 10.00-13.00 Z4	/		Verner Marijančić
20.12.2023.	/	/	08.00-13.00 Kabinet FV	Marina Deucht Verner Marijančić
20.12.2023.	/	/	08.00-13.00 Kabinet FV	Verner Marijančić
22.12.2023.		/	08.00-10.00 Kabinet FV	Marina Deucht Verner Marijančić
22.12.2023.		/	10.00-14.00 Kabinet FV	Ana Hotko Banić
8.1.2024.	P 37,38,39 10.00-13.00 Z4	/		Verner Marijančić
10.1.2024.	/	/	08.00-13.00 Kabinet FV	Ana Hotko Banić

12.1.2024.		/	08.00-14.00 Kabinet FV	Ana Hotko Banić
15.1.2024.	P 40,41,42 10.00-13.00 Z4	/		Karlo Horvat
17.1.2024.	/	/	08.00-13.00 Kabinet FV	Ana Hotko Banić
19.1.2024.	/	/	08.00-12.00 Kabinet FV	Ana Hotko Banić
19.1.2024.	/	/	12.00-14.00 Kabinet FV	Verner Marijančić
22.1.2024.	P 43 10.00-11.00 Z4	/	/	Karlo Horvat
22.1.2024.	P 44,45 11.00-13.00 Z4	/	/	Verner Marijančić
24.1.2024.	/	/	08.00-14.00 Kabinet FV	Karlo Horvat
26.1.2024.	/	/	08.00-12.00 Kabinet FV	Karlo Horvat
26.1.2024.	/	/	12.00-14.00 Kabinet FV	Verner Marijančić
28.2.2024.	/	/	08.00-13.00 Crikvenica	Anita Gudac
28.2.2024.	/	/	08.00-13.00 Crikvenica	Sanja Tomić
28.2.2024.	/	/	08.00-13.00 Crikvenica	Daniela Butorac
1.3.2024.	/	/	08.00-14.00 Crikvenica	Anita Gudac
1.3.2024.	/	/	08.00-14.00 Crikvenica	Sanja Tomić

1.3.2024.	/	/	08.00-14.00 Crikvenica	Daniela Butorac
6.3.2024.	/	/	08.00-13.00 Crikvenica	Anita Gudac
6.3.2024.	/	/	08.00-13.00 Crikvenica	Sanja Tomić
6.3.2024.	/	/	08.00-13.00 Crikvenica	Daniela Butorac
8.3.2024.	/	/	08.00-14.00 Crikvenica	Anita Gudac
8.3.2024.	/	/	08.00-14.00 Crikvenica	Sanja Tomić
8.3.2024.	/	/	08.00-14.00 Crikvenica	Daniela Butorac
13.3.2024.	/	/	08.00-13.00 Crikvenica	Anita Gudac
13.3.2024.	/	/	08.00-13.00 Crikvenica	Sanja Tomić
13.3.2024.	/	/	08.00-13.00 Crikvenica	Daniela Butorac
15.3.2024.	/	/	08.00-11.00 Crikvenica	Anita Gudac
15.3.2024.	/	/	08.00-11.00 Crikvenica	Sanja Tomić
15.3.2024.	/	/	08.00-11.00 Crikvenica	Daniela Butorac
15.3.2024.	/	/	11.00-13.00 Crikvenica	Verner Marijančić
20.3.2024.	/	/	08.00-14.00 Kabinet FV	Verner Marijančić

22.3.2024.	/	/	08.00-14.00 Kabinet FV	Verner Marijančić
27.3.2024.	/	/	08.00-14.00 Kabinet FV	Verner Marijančić
29.3.2024.	/	/	08.00-14.00 Kabinet FV	Verner Marijančić
3.4.2024.	/	/	08.00-14.00 Kabinet FV	Verner Marijančić
5.4.2024.	/	/	08.00-14.00 Kabinet FV	Jasna Lulić Drenjak
10.4.2024.	/	/	08.00-14.00 Kabinet FV	Jasna Lulić Drenjak
12.4.2024.	/	/	08.00-14.00 Kabinet FV	Jasna Lulić Drenjak
17.4.2024.	/	/	08.00-14.00 Kabinet FV	Jasna Lulić Drenjak
19.4.2024.	/	/	08.00-14.00 Kabinet FV	Jasna Lulić Drenjak
24.4.2024.	/	/	08.00-13.00 Crikvenica	Jasna Lulić Drenjak
26.4.2024.	/	/	08.00-14.00 Kabinet FV	Jasna Lulić Drenjak
1.5.2024.	PRAZNIK	PRAZNIK	PRAZNIK	PRAZNIK
3.5.2024.	/	/	08.00-14.00 Crikvenica	Jasna Lulić Drenjak
8.5.2024.	/	/	08.00-13.00 Crikvenica	Jasna Lulić Drenjak
10.5.2024.	/	/	08.00-14.00 Crikvenica	Jasna Lulić Drenjak

15.5.2024.	/	/	08.00-13.00 Crikvenica	Jasna Lulić Drenjak
17.5.2024.	/	/	08.00-14.00 Crikvenica	Jasna Lulić Drenjak
22.5.2024.	/	/	08.00-13.00 Crikvenica	Jasna Lulić Drenjak
24.5.2024.	/	/	08.00-14.00 Crikvenica	Jasna Lulić Drenjak
29.5.2024.	/	/	11.00-13.00 Crikvenica	Jasna Lulić Drenjak
31.5.2024.	DEKANSKI DAN	DEKANSKI DAN	DEKANSKI DAN	DEKANSKI DAN
5.6.2024.	/	/	08.00-14.00 Kabinet FV	Jasna Lulić Drenjak
7.6.2024.	/	/	08.00-13.00 Kabinet FV	Jasna Lulić Drenjak

Popis predavanja, seminara i vježbi:

P	PREDAVANJA (tema predavanja)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
P1	Upoznavanje sa sadržajem nastavnog predmeta, konceptom predmeta	1	Z4
P2	Tehnike manualne terapije	1	Z4
P3	Principi i postupci primjene tehnike manualne terapije	1	Z4
P4	Terapijska masaža	1	Z4
P5	Masaža vezivnog tkiva	1	Z4
P6	Manualna limfna drenaža	1	Z4
P7	Akupresurna masaža	1	Z4
P8	Manualna trakcija	1	Z4
P9	Mobilizacija i manipulacija zglobova	1	Z4
P10	Mobilizacija i manipulacija mekog tkiva	1	Z4

P11	Mobilizacija i manipulacija u cilju smanjenja boli	1	Z4
P12	Motorički razvoj	1	Z4
P13	Motorička kontrola	1	Z4
P14	Motoričko učenje	1	Z4
P15	Motorička sigurnost	1	Z4
P16	Principi i postupci primjene terapijske vježbe u okviru fizioterapijskog procesa	1	Z4
P17	Aktivni pokret, aktivno potpomognuti pokret	1	Z4
P18	Pokret s otporom	1	Z4
P19	Aktivnosti za povećanjem opsega pokreta	1	Z4
P20	Povećanje opsega pokreta , smanjenje otekline mekih tkiva, upala ili ograničenja	1	Z4
P21	Aktivnosti za povećanje mišićne mase	1	Z4
P22	Aktivnosti za povećanjem izdržljivosti	1	Z4
P23	Aerobna pomagala i upotreba različitih pomagala za povećanje aerobne izdržljivosti	1	Z4
P24	Aktivnosti za poboljšanje koordinacije, motoričke kontrole	1	Z4
P25	Lokomocija i balans	1	Z4
P26	Hod	1	Z4
P27	Poboljšanje posture	1	Z4
P28	Poboljšanje elastičnosti kontraktibilnog tkiva	1	Z4
P29	Poboljšanje elastičnosti nekontraktibilnog tijela	1	Z4
P30	Principi i postupci primjene pomagala	1	Z4
P31	Ortoze i proteze	1	Z4
P32	Adaptivna i zaštitna sredstva	1	Z4
P33	Potporna sredstva i oprema	1	Z4
P34	Funkcionalni trening-samozbrinjavanje	1	Z4
P35	Principi primjene treninga ASŽ i IASŽ	1	Z4
P36	Poboljšanje respiracije	1	Z4
P37	Tehnike disanja	1	Z4
P38	Vježbe disanja i mišići koji sudjeluju u disanju	1	Z4
P39	Metode relaksacije	1	Z4
P40	Drenažni položaji	1	Z4
P41	Mehanizam iskašljavanja, mobilizacija i transport sekreta	1	Z4
P42	Mobilizacija toraksa	1	Z4
P43	Respiratorni trening i inhalacije	1	Z4
P44	Postizanje relaksacije	1	Z4

P45	Unapređenje pulmološkog sustava	1	Z4
	Ukupan broj sati predavanja	45	

V	VJEŽBE (tema vježbe)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
V1	Principi i postupci primjene tehnike manualne terapije	4	Kabinet Fizio. vještina
V2	Terapijska masaža	5	Kabinet Fizio. vještina
V3	Medicinska masaža	5	Kabinet Fizio. vještina
V4	Masaža vezivnog tkiva	5	Kabinet Fizio. vještina
V5	Manualna limfna drenaža	5	Kabinet Fizio. vještina
V6	Akupresurna masaža	5	Kabinet Fizio. vještina
V7	Mobilizacija i manipulacija zglobova	5	Kabinet Fizio. vještina
V8	Mobilizacija i manipulacija mekog tkiva	5	Kabinet Fizio. vještina
V9	Mobilizacija i manipulacija u cilju smanjenja boli	5	Kabinet Fizio. vještina
V10	Oblici kineziterapijskih vježbi	2	Kabinet Fizio. vještina
V11	Vježbe za povećanje opsega pokreta	3	Kabinet Fizio. vještina
V12	Povećanje opsega pokreta, smanjenje oteklina mekih tkiva, upala ili ograničenja	5	Kabinet Fizio. vještina
V13	Vježbe za povećanje snage (individualni pristup)	5	Kabinet Fizio. vještina
V14	Aerobna izdržljivosti (steperi, bicikl ergometri, utezi, koloture)	5	Kabinet Fizio. vještina
V15	Vježbe za poboljšanje posture	5	Kabinet Fizio. vještina
V16	Elastične trake, vježbe na terapijskoj lopti	5	Kabinet Fizio. vještina

V17	Trening hoda, lokomocije i balansa	4	Kabinet Fizio. vještina
V18	Manipulacija kod aktivno potpomognutog pokreta i pokreta s opterećenjem, pasivnog i aktivnog pokreta	4	Kabinet Fizio. vještina
V19	Poboljšanje elastičnosti kontraktibilnog tkiva	4	Kabinet Fizio. vještina
V20	Poboljšanje elastičnosti nekontraktibilnog tkiva	4	Kabinet Fizio. vještina
V21	Vježbe u vodi	10	Kabinet Fizio. vještina
V22	Primjena ortopedskih pomagala	4	Kabinet Fizio. vještina
V23	Funkcionalni trening samozbrinjavanja	4	Kabinet Fizio. vještina
V24	Trening ASŽ	4	Kabinet Fizio. vještina
V25	Trening IASŽ	4	Kabinet Fizio. vještina
V26	Strategija disanja-mobilizacija toraksa	4	Kabinet Fizio. vještina
V27	Postizanje relaksacije	4	Kabinet Fizio. vještina
V28	Metode relaksacije i drenažni položaji	4	Kabinet Fizio. vještina
V29	Unapređenje pulmološkog sustava	7	Kabinet Fizio. vještina
Ukupan broj sati vježbi		135	

ISPITNI TERMINI (završni ispit)	
1.	21.06.2024.
2.	05.07.2024.
3.	13.09.2024.
4.	