**Datum:** Rijeka,7. rujna 2023.

**Kolegij:** GINEKOLOGIJA I OPSTRETRICIJA

**Voditelj:** Prim. Željko Štajcer,dr.med.

**e-mail voditelja:** zstajcer@gmail.com

**Katedra:** Katedra za zdravstvenu njegu

**Studij:** Prijediplomski stručni studiji - Sestrinstvo izvanredni

**Godina studija:** 2

**Akademska godina:** 2023./2024.

**IZVEDBENI NASTAVNI PLAN**

**Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):**

|  |
| --- |
| Ginekologija i opstetricija” je obvezatan kolegij II. godine izvanrednog Stručnog  studija sestrinstva za koji je planirano 30 sati nastave u obliku predavanja. Nastava je  organizirana na Veleučilištu u Karlovcu. Studenti imaju obvezu pohađanja predavanja, a  mogu se pripremati čitajući preporučenu literaturu, obzirom na postojeći plan odnosno  popis tema svih predavanja. Cilj kolegija je upoznati studente s fiziologijom i najčešćom  patologijom sustava genitalnih organa žene, te njihovom funkcijom tijekom normalne i  poremećene trudnoće, normalnog i patološkog poroda i babinja.  Studenti bi se temeljem bazične edukacije trebali osposobiti za nastavak školovanja i  implementaciju stečenog znanja u nadolazeće kolegije, te za svakodnevni rad u struci.  Izvršavanjem svih nastavnih aktivnosti te položenim završnim ispitom student stječe 2  ECTS boda. |

**Popis obvezne ispitne literature:**

|  |
| --- |
| Dubravko Habek. PORODNIŠTVO I GINEKOLOGIJA. Školska knjiga, Zagreb, 2008.  Nikola Ljubojević. GINEKOLOGIJA I PORODNIŠTVO. Zdravstveno veleučilište, Zagreb, 2005. |

**Popis dopunske literature:**

|  |
| --- |
| Ante Dražančić i sur. PORODNIŠTVO. Školska knjiga, Zagreb, 1994.  Velimir Šimunić i sur. GINEKOLOGIJA. Medicinska biblioteka, Zagreb, 2001.  Jospi Đelmiš , Slavko Orešković i sur. FETALNA MEDICINA I OPSTETRICIJA. Medicinska naklada, Zagreb,2014. |

**Nastavni plan:**

**Popis predavanja (s naslovima i pojašnjenjem):**

|  |
| --- |
| **P1 Anatomija, histologija i fiziologija organa genitalnog sustava u žene**.  Ishodi učenja:  Upoznati se s osnovama anatomije, histologije i fiziologije genitalnog sustava žene.  Naučiti faze menstruacijskog ciklusa, njihovu hormonsku ovisnost i međusobnu  **P2 Poremećaji menstruacijskog ciklusa. Temeljni ginekološki pregled. Benigni tumori genitalnih organa u žene.**  Ishodi učenja:  Upoznati se s najčešćim poremećajima menstruacijskog ciklusa i načinima liječenja, s  dijagnostikom i liječenjem benignih promjena uterusa i adneksa (miomi, dermoid, ciste).  Naučiti tehniku i ciljeve temeljnog ginekološkog pregleda.  **P3 Upale genitalnih organa u žene. Spolno prenosive infekcije (Chl, HPV, HSV**).  Ishodi učenja:  Naučiti najčešće oblike upale genitalnih organa u žene (vulvitis, kolpitis, adneksitis, ...) s  osobitim naglaskom na spolno prenosive bolesti (klamidija, HPV, HSV, ...). Naučiti  načine njihove prevencije, detekcije i liječenja, ali i drugih akutnih i kroničnih oblika upale  (fizikalna i balneoterapija).  **P4 Poremećaji statike genitalnih organa. Stresna inkontinencija urina.**  Ishodi učenja:  Upoznati najčešće poremećaje mokrenja i statike genitalnih organa u žene.  **P5,P6 Razdoblja u životu žene. Ginekološka endokrinologija**.  Disfunkcionalna krvarenja. Sindrom policističnih jajnika. Rane i kasne posljedice deficita spolnih  hormona. Hormonska nadomjesna terapija.  Ishodi učenja:  Upoznati osnovna životna razdoblja žene te endokrinološke i druge promjene, koje ona  nose. Spoznati mehanizam hormonskih promjena tijekom života žene. Razumjeti rane i  kasne posljedice deficita spolnih hormona, kao i indikacije za primjenu hormonskog  nadomjesnog liječenja.  **P7,P8 Endometrioza. Ektopična trudnoća**. Preoperacijska priprema i postoperacijski nadzor bolesnica.  Ishodi učenja:  Upoznati kliničku sliku endometrioze, dijagnostičke metode i načine liječenja. Znati  prepoznati simptome izvanmaternične trudnoće. Naučiti preoperacijske laboratorijske  nalaze i preoperacijsku pripremu pacijentica (bandaža nogu, primjena antikoagulantne  terapije, …). Postoperacijski nadzor pacijentica, fizikalna njega i terapija.  **P9,P10 Detekcija premalignih i malignih oboljenja cerviksa i vulve**. Karcinom  vulve. Mikroinvazivni i invazivni karcinom cerviksa.  Ishodi učenja:  Upoznati se s postupnikom za dijagnostiku i liječenje (S3 smjernice) premalignih lezija  donjeg dijela spolnog sustava, kao i metodama njihove prevencije (citologija,  kolposkopija, biopsija).  **P11,P12 Karcinom endometrija**. Karcinom ovarija. Dijagnostički i terapijski  zahvati u ginekologiji.  Ishodi učenja:  Upoznati rizične čimbenike za nastanak karcinoma endometrija i jajnika, te  metode za njihovo otkrivanje i liječenje. Naučiti najčešće dijagnostičke i terapijske  zahvate u ginekologiji (biopsija, konizacija, endoskopski zahvati, laparotomija,  vaginalne operacije, radikalne operacije).  **P13, P14 Kontracepcijske metode**. Sterilizacija. Umjetni prekid trudnoće.  Sterilnost/infertilnost bračnih parova. Metode medicinski pomognute oplodnje.  Ishodi učenja:  Upoznati vrste, učinkovitost i komplikacije pojedinih kontracepcijskih metoda, te  postupke sterilizacije. Upoznati uvjete pod kojima se može izvršiti namjerni prekid  trudnoće, kao i metode izvršenja. Naučiti uzroke, dijagnostiku i metode liječenja  bračnog steriliteta.  **P15,P16 Dijagnostika rane trudnoće**. Razvitak embrija / fetusa i posteljice.  Fiziološke promjene organa tijekom trudnoće.  Ishodi učenja:  Upoznati proces oplodnje, transport i razvitak oplođene jajne stanice, implantaciju  blastociste i razvitak embija i posteljice. Naučiti metode za dijagnostiku rane trudnoće.  Upoznati najvažnije promjene organa tijekom normalne trudnoće.  **P17 Higijena i dijetetika tijekom trudnoće. Lijekovi u trudnoći**.  Ishodi učenja:  Naučiti principe održavanja higijene, vrijednosti pravilne prehrane i vježbanja u trudnoći.  Upoznati problematiku uzimanja, djelovanja i propisivanja lijekova u trudnoći.  **P18 Psihofizička priprema trudnica.**  Ishodi učenja:  Spoznati utjecaj trudnoće na osobnost i raspoloženje trudne žene. Naučiti kako se  pripremiti za trudnoću i prihvatiti tjelesne i psihičke promjene tijekom trudnoće, poroda i  puerperija.  **P19,P20 Prenatalna dijagnostika. Spontani pobačaji**.  Ishodi učenja:  Upoznati principe i metode prenatalne dijagnostike (testovi probira, UZ biljezi  kromosomopatija, invazivne metode pretraga, poremećaji u razvoju oplođene  jajne stanice). Upoznati kliničke oblike spontanih pobačaja i mogućnosti njihovog  liječenja.  **P21,P22 Antenatalna skrb**. Vanjska i unutarnja opstetrička pretraga. Nadzor  fetusa u trudnoći.  Ishodi učenja:  Upoznati principe, režim i organizaciju antenatalne skrbi, te regionalnu organizaciju  bolničke perinatalne skrbi na republičkoj razini. Osposobiti studente za obavljanje  vanjske opstetričke pretrage i upoznati ih s unutarnjom pretragom i metodama za nadzor  stanja fetusa u trudnoći (brojenje fetalnih pokreta, amnioskopija, CTG metode,  VAS, UZ, BFP, CD).  **P23,P24 Teorije o početku poroda**.  Mehanizam nastanka i vrste kontrakcija.  Normalan mehanizam poroda. Priprema rodilje za porod i njezin nadzor tijekom  poroda. Nadzor fetusa tijekom poroda. Klinički tijek poroda (porodna doba).  Analgezija u porodu. Alternativni načini rađanja.  Ishodi učenja:  Naučiti teorije o početka porođaja, upoznati glavne elemente poroda - porodni kanal,  porodni objekt i porodne snage, te normalan mehanizam poroda. Naučiti pripremu rodilje  za porod i nadzor tijekom poroda. Naučiti principe suvremenog, aktivnog vođenja  poroda i komplementarne načine vođenja poroda. Naučiti odrediti položaj, namještaj i  stav fetusa u porodu. Upoznati principe i mogućnosti primjene analgezije u porodu.  Upoznati alternativne načine rađanja.  **P25,P26 Nepravilnosti položaja, stava i rotacije glavice**. Defleksijski stavovi.  Porod u stavu zatkom. Krvarenje u drugoj polovici trudnoće i tijekom poroda.  Postpartalna krvarenja. Opstetričke operacije.  Ishodi učenja:  Upoznati nepravilnosti položaja, stava i rotacije fetalne glavice tijekom poroda, kao i  mogućnosti njihove dijagnostike. Naučiti uzroke, dijagnostiku i liječenje krvarenja tijekom  kasne trudnoće i poroda. Upoznati indikacije i tehniku osnovnih opstetričkih operacija.  **P27,28 Gestoze**. Prijevremeni porod. Blizanačka trudnoća. Zastoj fetalnog rasta.  Rh senzibilizacija. Poremećaji metabolizma ugljikohidrata. Perinatalne infekcije.  Sindrom intraamnijske infekcije (SIAI). Opstetrički šok.  Ishodi učenja:  Naučiti najvažnije i najčešće komplikacije i patološka stanja u trudnoći. Upoznati  hipertenzivne poremećaje u trudnoći, kompleksnost problematike prijevremnih poroda,  specifičnosti višeplodnih trudnoća, zastoja fetalnog rasta, Rh izoimunizacije i  gestacijskog dijabetesa. Naučiti principe profilakse RH negativnih nesenzibiliziranih  trudnica. Naučiti metode probira i dijagnostike gestacijskog dijabetesa, kao i potrebu za  prevencijom i striktnom regulacijom tog gestacijskog poremećaja. Upoznati najvažnije  uzročnike i karakteristike perinatalnih infekcija s naglaskom na SIAI. Upoznati pojam,  specifičnosti i principe liječenja opstetričkog šoka  **P29 Fiziološki puerperij. Komplikacije u puerperiju.**  Ishodi učenja:  Identificirati temeljne fiziološke procese u puerperiju i naučiti kako održavati higijenu  tijekom puerperija. Naučiti najvažnije komplikacije u puerperiju.  **P30 Novorođenče i njegova opskrba. Reanimacijski postupak. Laktacija**.  Ishodi učenja:  Naučiti opskrbu zdravog novorođenčeta neposredno nakon poroda i osnove  reanimacijskog postupka ugrožene novorođenčadi. Upoznati fiziološke promjene  tijekom ranog neonatalnog razdoblja. Spoznati mehanizam laktacije, pravilan  način dojenja, te najvažnije komplikacije procesa dojenja. |

# Popis seminara s pojašnjenjem:

|  |
| --- |
| Unesite tražene podatke |

# Popis vježbi s pojašnjenjem:

|  |
| --- |
| Unesite tražene podatke |

**Obveze studenata:**

|  |
| --- |
| Studenti su obvezni redovito pohađati nastavu i aktivno sudjelovati na predavanjima.  Njihova je obveza odazvati se na provjere znanja. |

**Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):**

|  |
| --- |
| Ocjenjivanje studenata provodi se prema važećem Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci.  Ocjenjivanje studenata vrši se primjenom ECTS (A-E) i brojčanog sustava (1-5). Ocjenjivanje u ECTS  sustavu izvodi se apsolutnom raspodjelom, te prema preddiplomskim kriterijima ocjenjivanja.  Nastava se izvodi u obliku predavanja tijekom kojih nastavnik objašnjava temu i potiče aktivno i kritičko  razmišljanje studenata te sudjelovanje u raspravi. Nastavnici sa studentima raspravljaju o specifičnostima i  problemima u sklopu svake obrađivane teme. O pohađanju nastave vodi se evidencija za svakog studenta.  Završni ispit je pismeni ispit.  Student ostvaruje uspjeh na temelju riješenih pitanja na testu, od čega za prolaz mora zadovoljiti  50% točnih odgovora na pitanja u testu.  Konačna ocjena utvrđuje se na temelju apsolutne raspodjele:  Postotak točnih odgovora ECTS ocjena Ocjena  90-100% A izvrstan (5)  75-89.9% B vrlo dobar (4)  60-74.9% C dobar (3)  50-59.9% D dovoljan (2)  0-49.9% F nedovoljan (1) |

**Mogućnost izvođenja nastave na stranom jeziku:**

|  |
| --- |
| Unesite tražene podatke |

**Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:**

|  |
| --- |
| Unesite tražene podatke |

**SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2023./2024. godinu)**

**Raspored nastave**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Datum** | **Predavanja (vrijeme i mjesto)** | **Seminari  (vrijeme i mjesto)** | **Vježbe  (vrijeme i mjesto)** | **Nastavnik** |
| 06.05.2024 | P1 (8,15 9,00)  P2 (9,0-09,45)P3 (10,0-10,45)  P4 (10,45 -11,30)  P5-P6 (11,45-13,15) |  |  | Prim. Željko Štajcer, dr. med. |
| 07.05.2024 | P7- P8 (14,00- 15,30)  P9, P10 (15,45 – 17,15)  P11, P12 (17,30 – 19,00) |  |  | Prim. Željko Štajcer, dr med. |
| 08.05.2024 | P13, P14 (8,15 – 9,45)P15, P16 (10,00 - 11,30)  P17 (11,45 - 12,30)  P18 (12,30 - 13,15) |  |  | Prim. Željko Štajcer, dr med.  Mario Mrgan, dr.med |
| 09.05.2024 | P19, P20 (14,00 – 15,30) P21, P22 (15,45 – 17,15)  P23, P24 (17,30 - 19,00) |  |  | Prim. Željko Štajcer, dr med.  Hermina Milčić, dr.med |
| 10.05.2024 | P25, P26 8,15 – 09,45)  P27, P28 (10,00-11,30)P 29 (11,45 – 12,30)  P 30 (12,30 - 13,15) |  |  | Prim. Željko Štajcer, dr med.  Hermina Milčić, dr.med  Mario Mrgan, dr.med |

**Popis predavanja, seminara i vježbi:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **P** | **PREDAVANJA (tema predavanja)** | **Broj sati nastave** | **Mjesto održavanja** |
| P1 | Anatomija, histologija i fiziologija organa  genitalnog sustava u žene. | 1 |  |
| P2 | Poremećaji menstruacijskog ciklusa. | 1 |  |
| P3 | Upale genitalnih organa u žene. Spolno  prenosive infekcije (Chl, HPV, HSV). | 1 |  |
| P4 | Poremećaji statike genitalnih organa. Stresna  inkontinencija urina | 1 |  |
| P5 | Razdoblja u životu žene. Ginekološka  endokrinologija. Disfunkcionalna krvarenja.  Sindrom policističnih jajnika. Rane i kasne  posljedice deficita spolnih hormona.  Hormonska nadomjesna terapija. | 2 |  |
| P6,P7 | Endometrioza. Ektopična trudnoća.  Preoperacijska priprema i postoperacijski  nadzor bolesnica | 2 |  |
| P9,P10 | Detekcija premalignih i malignih oboljenja  cerviksa i vulve. Karcinom vulve.  Mikroinvazivni i invazivni karcinom cerviksa | 2 |  |
| P11,P12 | Karcinom endometrija. Karcinom ovarija.  Dijagnostički i terapijski zahvati u ginekologiji. | 2 |  |
| P13,P14 | Kontracepcijske metode. Sterilizacija. Umjetni  prekid trudnoće. Sterilnost/infertilnost bračnih  parova. Metode medicinski pomognute  oplodnje | 2 |  |
| P15,P16 | Dijagnostika rane trudnoće. Razvitak embrija /  fetusa i posteljice. Fiziološke promjene organa  tijekom trudnoće | 2 |  |
| P17 | Higijena i dijetetika tijekom trudnoće. Lijekovi u  trudnoći | 1 |  |
| P18 | Psihofizička priprema trudnica. | 1 |  |
| P19,P20 | Prenatalna dijagnostika. Spontani pobačaji | 2 |  |
| P21,P22 | Antenatalna skrb. Vanjska i unutarnja  opstetrička pretraga. Nadzor fetusa u trudnoći | 2 |  |
| P23,P24 | Teorije o početku poroda. Mehanizam  nastanka i vrste kontrakcija. Normalan  mehanizam poroda. Priprema rodilje za porod i  njezin nadzor tijekom poroda. Nadzor fetusa  tijekom poroda. Klinički tijek poroda (porodna  doba). Analgezija u porodu. Alternativni načini  rađanja.. | 2 |  |
| P25,P26 | Nepravilnosti položaja, stava i rotacije glavice.  Defleksijski stavovi. Porod u stavu zatkom.  Krvarenje u drugoj polovici trudnoće i tijekom  poroda. Postpartalna krvarenja. Opstetričke  operacije. | 2 |  |
| P27,P28 | Gestoze. Prijevremeni porod. Blizanačka  trudnoća. Zastoj fetalnog rasta. Rh  Poremećaji metabolizma  ugljikohidrata. Perinatalne infekcije. Sindrom  intraamnijske infekcije (SIAI). Opstetrički šok | 2 |  |
| P29 | Fiziološki puerperij. Komplikacije u puerperiju. | 1 |  |
| P30 | Novorođenče i njegova opskrba. Reanimacijski  postupak. Laktacija | 1 |  |
|  | **Ukupan broj sati predavanja** | 30 |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **S** | **SEMINARI (tema seminara)** | **Broj sati nastave** | **Mjesto održavanja** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  | **Ukupan broj sati seminara** |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **V** | **VJEŽBE (tema vježbe)** | **Broj sati nastave** | **Mjesto održavanja** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  | **Ukupan broj sati vježbi** |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **ISPITNI TERMINI (završni ispit)** |
| 1. | 31.05.2024 |
| 2. | 14.06.2024 |
| 3. | 16.07.2024 |
| 4. | 15.09.2024 |