**Datum:** Rijeka,7. rujna 2023.

**Kolegij:** GINEKOLOGIJA I OPSTRETRICIJA

**Voditelj:** Prim. Željko Štajcer,dr.med.

**e-mail voditelja:** zstajcer@gmail.com

**Katedra:** Katedra za zdravstvenu njegu

**Studij:** Prijediplomski stručni studiji - Sestrinstvo izvanredni

**Godina studija:** 2

**Akademska godina:** 2023./2024.

**IZVEDBENI NASTAVNI PLAN**

**Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):**

|  |
| --- |
| Ginekologija i opstetricija” je obvezatan kolegij II. godine izvanrednog Stručnog studija sestrinstva za koji je planirano 30 sati nastave u obliku predavanja. Nastava je organizirana na Veleučilištu u Karlovcu. Studenti imaju obvezu pohađanja predavanja, a mogu se pripremati čitajući preporučenu literaturu, obzirom na postojeći plan odnosno popis tema svih predavanja. Cilj kolegija je upoznati studente s fiziologijom i najčešćom patologijom sustava genitalnih organa žene, te njihovom funkcijom tijekom normalne i poremećene trudnoće, normalnog i patološkog poroda i babinja.Studenti bi se temeljem bazične edukacije trebali osposobiti za nastavak školovanja i implementaciju stečenog znanja u nadolazeće kolegije, te za svakodnevni rad u struci.Izvršavanjem svih nastavnih aktivnosti te položenim završnim ispitom student stječe 2 ECTS boda. |

**Popis obvezne ispitne literature:**

|  |
| --- |
| Dubravko Habek. PORODNIŠTVO I GINEKOLOGIJA. Školska knjiga, Zagreb, 2008.Nikola Ljubojević. GINEKOLOGIJA I PORODNIŠTVO. Zdravstveno veleučilište, Zagreb, 2005. |

**Popis dopunske literature:**

|  |
| --- |
| Ante Dražančić i sur. PORODNIŠTVO. Školska knjiga, Zagreb, 1994.Velimir Šimunić i sur. GINEKOLOGIJA. Medicinska biblioteka, Zagreb, 2001.Jospi Đelmiš , Slavko Orešković i sur. FETALNA MEDICINA I OPSTETRICIJA. Medicinska naklada, Zagreb,2014. |

**Nastavni plan:**

**Popis predavanja (s naslovima i pojašnjenjem):**

|  |
| --- |
| **P1 Anatomija, histologija i fiziologija organa genitalnog sustava u žene**.Ishodi učenja:Upoznati se s osnovama anatomije, histologije i fiziologije genitalnog sustava žene. Naučiti faze menstruacijskog ciklusa, njihovu hormonsku ovisnost i međusobnu **P2 Poremećaji menstruacijskog ciklusa. Temeljni ginekološki pregled. Benigni tumori genitalnih organa u žene.**  Ishodi učenja: Upoznati se s najčešćim poremećajima menstruacijskog ciklusa i načinima liječenja, s dijagnostikom i liječenjem benignih promjena uterusa i adneksa (miomi, dermoid, ciste). Naučiti tehniku i ciljeve temeljnog ginekološkog pregleda.**P3 Upale genitalnih organa u žene. Spolno prenosive infekcije (Chl, HPV, HSV**). Ishodi učenja: Naučiti najčešće oblike upale genitalnih organa u žene (vulvitis, kolpitis, adneksitis, ...) s osobitim naglaskom na spolno prenosive bolesti (klamidija, HPV, HSV, ...). Naučiti načine njihove prevencije, detekcije i liječenja, ali i drugih akutnih i kroničnih oblika upale (fizikalna i balneoterapija). **P4 Poremećaji statike genitalnih organa. Stresna inkontinencija urina.** Ishodi učenja: Upoznati najčešće poremećaje mokrenja i statike genitalnih organa u žene.**P5,P6 Razdoblja u životu žene. Ginekološka endokrinologija**. Disfunkcionalna krvarenja. Sindrom policističnih jajnika. Rane i kasne posljedice deficita spolnih hormona. Hormonska nadomjesna terapija.Ishodi učenja: Upoznati osnovna životna razdoblja žene te endokrinološke i druge promjene, koje onanose. Spoznati mehanizam hormonskih promjena tijekom života žene. Razumjeti rane i kasne posljedice deficita spolnih hormona, kao i indikacije za primjenu hormonskognadomjesnog liječenja.**P7,P8 Endometrioza. Ektopična trudnoća**. Preoperacijska priprema i postoperacijski nadzor bolesnica.Ishodi učenja: Upoznati kliničku sliku endometrioze, dijagnostičke metode i načine liječenja. Znati prepoznati simptome izvanmaternične trudnoće. Naučiti preoperacijske laboratorijskenalaze i preoperacijsku pripremu pacijentica (bandaža nogu, primjena antikoagulantneterapije, …). Postoperacijski nadzor pacijentica, fizikalna njega i terapija.**P9,P10 Detekcija premalignih i malignih oboljenja cerviksa i vulve**. Karcinom vulve. Mikroinvazivni i invazivni karcinom cerviksa. Ishodi učenja: Upoznati se s postupnikom za dijagnostiku i liječenje (S3 smjernice) premalignih lezijadonjeg dijela spolnog sustava, kao i metodama njihove prevencije (citologija, kolposkopija, biopsija).**P11,P12 Karcinom endometrija**. Karcinom ovarija. Dijagnostički i terapijski zahvati u ginekologiji. Ishodi učenja: Upoznati rizične čimbenike za nastanak karcinoma endometrija i jajnika, temetode za njihovo otkrivanje i liječenje. Naučiti najčešće dijagnostičke i terapijskezahvate u ginekologiji (biopsija, konizacija, endoskopski zahvati, laparotomija, vaginalne operacije, radikalne operacije). **P13, P14 Kontracepcijske metode**. Sterilizacija. Umjetni prekid trudnoće. Sterilnost/infertilnost bračnih parova. Metode medicinski pomognute oplodnje.Ishodi učenja: Upoznati vrste, učinkovitost i komplikacije pojedinih kontracepcijskih metoda, te postupke sterilizacije. Upoznati uvjete pod kojima se može izvršiti namjerni prekidtrudnoće, kao i metode izvršenja. Naučiti uzroke, dijagnostiku i metode liječenjabračnog steriliteta.**P15,P16 Dijagnostika rane trudnoće**. Razvitak embrija / fetusa i posteljice. Fiziološke promjene organa tijekom trudnoće.Ishodi učenja: Upoznati proces oplodnje, transport i razvitak oplođene jajne stanice, implantacijublastociste i razvitak embija i posteljice. Naučiti metode za dijagnostiku rane trudnoće. Upoznati najvažnije promjene organa tijekom normalne trudnoće.**P17 Higijena i dijetetika tijekom trudnoće. Lijekovi u trudnoći**. Ishodi učenja:Naučiti principe održavanja higijene, vrijednosti pravilne prehrane i vježbanja u trudnoći. Upoznati problematiku uzimanja, djelovanja i propisivanja lijekova u trudnoći. **P18 Psihofizička priprema trudnica.**Ishodi učenja:Spoznati utjecaj trudnoće na osobnost i raspoloženje trudne žene. Naučiti kako se pripremiti za trudnoću i prihvatiti tjelesne i psihičke promjene tijekom trudnoće, poroda i puerperija.**P19,P20 Prenatalna dijagnostika. Spontani pobačaji**. Ishodi učenja:Upoznati principe i metode prenatalne dijagnostike (testovi probira, UZ biljezi kromosomopatija, invazivne metode pretraga, poremećaji u razvoju oplođene jajne stanice). Upoznati kliničke oblike spontanih pobačaja i mogućnosti njihovogliječenja.**P21,P22 Antenatalna skrb**. Vanjska i unutarnja opstetrička pretraga. Nadzor fetusa u trudnoći.Ishodi učenja:Upoznati principe, režim i organizaciju antenatalne skrbi, te regionalnu organizacijubolničke perinatalne skrbi na republičkoj razini. Osposobiti studente za obavljanje vanjske opstetričke pretrage i upoznati ih s unutarnjom pretragom i metodama za nadzor stanja fetusa u trudnoći (brojenje fetalnih pokreta, amnioskopija, CTG metode, VAS, UZ, BFP, CD). **P23,P24 Teorije o početku poroda**. Mehanizam nastanka i vrste kontrakcija. Normalan mehanizam poroda. Priprema rodilje za porod i njezin nadzor tijekom poroda. Nadzor fetusa tijekom poroda. Klinički tijek poroda (porodna doba). Analgezija u porodu. Alternativni načini rađanja.Ishodi učenja: Naučiti teorije o početka porođaja, upoznati glavne elemente poroda - porodni kanal, porodni objekt i porodne snage, te normalan mehanizam poroda. Naučiti pripremu rodilje za porod i nadzor tijekom poroda. Naučiti principe suvremenog, aktivnog vođenjaporoda i komplementarne načine vođenja poroda. Naučiti odrediti položaj, namještaj istav fetusa u porodu. Upoznati principe i mogućnosti primjene analgezije u porodu.Upoznati alternativne načine rađanja.**P25,P26 Nepravilnosti položaja, stava i rotacije glavice**. Defleksijski stavovi. Porod u stavu zatkom. Krvarenje u drugoj polovici trudnoće i tijekom poroda. Postpartalna krvarenja. Opstetričke operacije. Ishodi učenja:Upoznati nepravilnosti položaja, stava i rotacije fetalne glavice tijekom poroda, kao i mogućnosti njihove dijagnostike. Naučiti uzroke, dijagnostiku i liječenje krvarenja tijekom kasne trudnoće i poroda. Upoznati indikacije i tehniku osnovnih opstetričkih operacija. **P27,28 Gestoze**. Prijevremeni porod. Blizanačka trudnoća. Zastoj fetalnog rasta. Rh senzibilizacija. Poremećaji metabolizma ugljikohidrata. Perinatalne infekcije. Sindrom intraamnijske infekcije (SIAI). Opstetrički šok.Ishodi učenja:Naučiti najvažnije i najčešće komplikacije i patološka stanja u trudnoći. Upoznatihipertenzivne poremećaje u trudnoći, kompleksnost problematike prijevremnih poroda, specifičnosti višeplodnih trudnoća, zastoja fetalnog rasta, Rh izoimunizacije i gestacijskog dijabetesa. Naučiti principe profilakse RH negativnih nesenzibiliziranihtrudnica. Naučiti metode probira i dijagnostike gestacijskog dijabetesa, kao i potrebu zaprevencijom i striktnom regulacijom tog gestacijskog poremećaja. Upoznati najvažnijeuzročnike i karakteristike perinatalnih infekcija s naglaskom na SIAI. Upoznati pojam, specifičnosti i principe liječenja opstetričkog šoka**P29 Fiziološki puerperij. Komplikacije u puerperiju.**Ishodi učenja: Identificirati temeljne fiziološke procese u puerperiju i naučiti kako održavati higijenutijekom puerperija. Naučiti najvažnije komplikacije u puerperiju.**P30 Novorođenče i njegova opskrba. Reanimacijski postupak. Laktacija**.Ishodi učenja: Naučiti opskrbu zdravog novorođenčeta neposredno nakon poroda i osnovereanimacijskog postupka ugrožene novorođenčadi. Upoznati fiziološke promjenetijekom ranog neonatalnog razdoblja. Spoznati mehanizam laktacije, pravilannačin dojenja, te najvažnije komplikacije procesa dojenja. |

# Popis seminara s pojašnjenjem:

|  |
| --- |
| Unesite tražene podatke |

# Popis vježbi s pojašnjenjem:

|  |
| --- |
| Unesite tražene podatke |

**Obveze studenata:**

|  |
| --- |
| Studenti su obvezni redovito pohađati nastavu i aktivno sudjelovati na predavanjima.Njihova je obveza odazvati se na provjere znanja. |

**Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):**

|  |
| --- |
| Ocjenjivanje studenata provodi se prema važećem Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci.Ocjenjivanje studenata vrši se primjenom ECTS (A-E) i brojčanog sustava (1-5). Ocjenjivanje u ECTS sustavu izvodi se apsolutnom raspodjelom, te prema preddiplomskim kriterijima ocjenjivanja.Nastava se izvodi u obliku predavanja tijekom kojih nastavnik objašnjava temu i potiče aktivno i kritičko razmišljanje studenata te sudjelovanje u raspravi. Nastavnici sa studentima raspravljaju o specifičnostima i problemima u sklopu svake obrađivane teme. O pohađanju nastave vodi se evidencija za svakog studenta. Završni ispit je pismeni ispit.Student ostvaruje uspjeh na temelju riješenih pitanja na testu, od čega za prolaz mora zadovoljiti 50% točnih odgovora na pitanja u testu. Konačna ocjena utvrđuje se na temelju apsolutne raspodjele: Postotak točnih odgovora ECTS ocjena Ocjena90-100% A izvrstan (5)75-89.9% B vrlo dobar (4)60-74.9% C dobar (3)50-59.9% D dovoljan (2)0-49.9% F nedovoljan (1) |

**Mogućnost izvođenja nastave na stranom jeziku:**

|  |
| --- |
| Unesite tražene podatke |

**Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:**

|  |
| --- |
| Unesite tražene podatke |

**SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2023./2024. godinu)**

**Raspored nastave**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Datum** | **Predavanja (vrijeme i mjesto)** | **Seminari (vrijeme i mjesto)** | **Vježbe (vrijeme i mjesto)** |  **Nastavnik** |
| 06.05.2024 | P1 (8,15 9,00)P2 (9,0-09,45)P3 (10,0-10,45)P4 (10,45 -11,30)P5-P6 (11,45-13,15) |  |  | Prim. Željko Štajcer, dr. med. |
| 07.05.2024 | P7- P8 (14,00- 15,30) P9, P10 (15,45 – 17,15)P11, P12 (17,30 – 19,00) |  |  | Prim. Željko Štajcer, dr med. |
| 08.05.2024 | P13, P14 (8,15 – 9,45)P15, P16 (10,00 - 11,30)P17 (11,45 - 12,30)P18 (12,30 - 13,15) |  |  | Prim. Željko Štajcer, dr med.Mario Mrgan, dr.med |
| 09.05.2024 | P19, P20 (14,00 – 15,30) P21, P22 (15,45 – 17,15)P23, P24 (17,30 - 19,00) |  |  | Prim. Željko Štajcer, dr med.Hermina Milčić, dr.med |
| 10.05.2024 | P25, P26 8,15 – 09,45)P27, P28 (10,00-11,30)P 29 (11,45 – 12,30)P 30 (12,30 - 13,15) |  |  | Prim. Željko Štajcer, dr med.Hermina Milčić, dr.medMario Mrgan, dr.med |

**Popis predavanja, seminara i vježbi:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **P** | **PREDAVANJA (tema predavanja)** | **Broj sati nastave** | **Mjesto održavanja** |
| P1 | Anatomija, histologija i fiziologija organa genitalnog sustava u žene.  | 1 |  |
| P2 |  Poremećaji menstruacijskog ciklusa. | 1 |  |
| P3 | Upale genitalnih organa u žene. Spolnoprenosive infekcije (Chl, HPV, HSV). | 1 |  |
| P4 | Poremećaji statike genitalnih organa. Stresna inkontinencija urina | 1 |  |
| P5 | Razdoblja u životu žene. Ginekološkaendokrinologija. Disfunkcionalna krvarenja. Sindrom policističnih jajnika. Rane i kasne posljedice deficita spolnih hormona. Hormonska nadomjesna terapija. | 2 |  |
| P6,P7 | Endometrioza. Ektopična trudnoća.Preoperacijska priprema i postoperacijskinadzor bolesnica | 2 |  |
| P9,P10 | Detekcija premalignih i malignih oboljenja cerviksa i vulve. Karcinom vulve. Mikroinvazivni i invazivni karcinom cerviksa | 2 |  |
| P11,P12 |  Karcinom endometrija. Karcinom ovarija. Dijagnostički i terapijski zahvati u ginekologiji. | 2 |  |
| P13,P14 | Kontracepcijske metode. Sterilizacija. Umjetniprekid trudnoće. Sterilnost/infertilnost bračnih parova. Metode medicinski pomognute oplodnje | 2 |  |
| P15,P16 | Dijagnostika rane trudnoće. Razvitak embrija / fetusa i posteljice. Fiziološke promjene organa tijekom trudnoće | 2 |  |
| P17 | Higijena i dijetetika tijekom trudnoće. Lijekovi utrudnoći | 1 |  |
| P18 | Psihofizička priprema trudnica. | 1 |  |
| P19,P20 | Prenatalna dijagnostika. Spontani pobačaji | 2 |  |
| P21,P22 | Antenatalna skrb. Vanjska i unutarnja opstetrička pretraga. Nadzor fetusa u trudnoći | 2 |  |
| P23,P24 | Teorije o početku poroda. Mehanizam nastanka i vrste kontrakcija. Normalan mehanizam poroda. Priprema rodilje za porod i njezin nadzor tijekom poroda. Nadzor fetusa tijekom poroda. Klinički tijek poroda (porodna doba). Analgezija u porodu. Alternativni načini rađanja.. | 2 |  |
| P25,P26 | Nepravilnosti položaja, stava i rotacije glavice. Defleksijski stavovi. Porod u stavu zatkom. Krvarenje u drugoj polovici trudnoće i tijekom poroda. Postpartalna krvarenja. Opstetričke operacije. | 2 |  |
| P27,P28  | Gestoze. Prijevremeni porod. Blizanačka trudnoća. Zastoj fetalnog rasta. RhPoremećaji metabolizma ugljikohidrata. Perinatalne infekcije. Sindrom intraamnijske infekcije (SIAI). Opstetrički šok | 2 |  |
| P29 | Fiziološki puerperij. Komplikacije u puerperiju. | 1 |  |
| P30 | Novorođenče i njegova opskrba. Reanimacijski postupak. Laktacija | 1 |  |
|  | **Ukupan broj sati predavanja** | 30 |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **S** | **SEMINARI (tema seminara)** | **Broj sati nastave** | **Mjesto održavanja** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  | **Ukupan broj sati seminara** |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **V** | **VJEŽBE (tema vježbe)** | **Broj sati nastave** | **Mjesto održavanja** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  | **Ukupan broj sati vježbi** |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **ISPITNI TERMINI (završni ispit)** |
| 1. | 31.05.2024 |
| 2. | 14.06.2024 |
| 3. | 16.07.2024 |
| 4. | 15.09.2024 |