

**Datum:** Rijeka, 19. rujna 2022.

**Kolegij:** Sport osoba s invaliditetom

**Voditelj:** Jasna Lulić Drenjak

**Katedra:** Katedra za fizioterapiju

**Studij:** Prijediplomski stručni studiji - Fizioterapija redovni

**Godina studija:** 3

**Akadska godina:** 2023./2024.

## IZVEDBENI NASTAVNI PLAN

**Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):**

Kolegij je namijenjen studentima Prijediplomskog studija Fizioterapija koji žele steći osnovna znanja o sportu osoba s invaliditetom. Studenti će moći razumjeti ustroj i funkcioniranje sporta osoba s invaliditetom te usvojiti teorijskih i metodičkih znanja koje su vezane za specifičnosti i prilagodbu sportova kojima se bave osobe s invaliditetom. Nastava se organizira u obliku predavanja i vježbi. Studenti su dužni pohađati nastavu i imati opremu za vježbanje; trenirku ili kratke hlačice, majicu kratkih rukava, tenisice.

**Popis obvezne ispitne literature:**

1. Lulić Drenjak J.: Sport osoba s invaliditetom, Fakultet zdravstvenih studija Sveučilišta u Rijeci, 2022.
2. Bartoš A.: Kineziološko – zdravstveni značaj tjelesne aktivnosti u svakodnevnom životu osoba s invaliditetom, Uriho Zagreb, Zagreb, 2021.
3. Ciliga, D. "Sport osoba s invaliditetom, Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu, skripta 2015.

**Popis dopunske literature:**

1. Lulić Drenjak J., Marijančić V., Vlahović H.: Intenzifikacija procesa učenja plivanju u klubu osoba s invaliditetom, Zbornik radova 13.hrvatskog savjetovanja o obuci neplivača, Orahovica, 2014.
2. Lulić Drenjak J., Marijančić V., Čačan R.: Primjena i utjecaj novih tehnologija u plivanju za osobe s invaliditetom, Zbornik radova 24. ljetne škole kineziologa RH, HKS, Poreč, 2015.
3. Lulić Drenjak J., Dobrović L.: EU projekti u sportu osoba s invaliditetom kao primjeri dobre prakse u razvitku RH, Zbornik radova 25.ljetne škole kineziologa RH, HKS, Poreč, 2016.

4. Lulić Drenjak J., Vlahović H., Marijančić V.: Praćenje i vrednovanje rada u plivačkom klubu osoba s invaliditetom, Zbornik radova 14. hrvatskog savjetovanja o obuci neplivača, Orahovica 2016.
5. Žunić G., Lulić Drenjak J.: Halliwick koncept i utjecaj na razvoj motoričkih aktivnosti kod djeteta s pervazivnim razvojnim poremećajem ERS, Rijeka, 2016.3. Corbin, B.C., Lindsey, R., Welk, I. G., Corbin, R. W. (2002). Concepts of fitness and wellness. New York, USA: Mc Graw Hill Companies.
6. Marijančić V., Lulić Drenjak J., Vlahović H., Čačan R.: Posebnosti tjelesne aktivnosti djece s poteškoćama u razvoju, ERS, Rijeka, 2017.
7. Vlahović H., Lulić Drenjak J.: Halliwick and senzory integration in swimming club, Abstract book, University rehabilitation institution of Republic Slovenia, Ljubljana, 2017.
8. Veljanovska D., Lulić Drenjak J.: Analiza promjena motoričkih sposobnosti u vodi, Zbornik radova 15. hrvatskog savjetovanja o obuci neplivača, Orahovica 2018.
9. Volarić, Wendy; Lekić, Andrica; Lulić Drenjak, Jasna Tjelesna aktivnost studenata s invaliditetom Sveučilišta u Rijeci // World of health, I (2019), 2; 72-80 (domaća recenzija, članak, znanstveni)
10. Košpić V., Lulić Drenjak J.: Arhitektonske barijere u sportskim objektima grada Rijeke, // ERS : edukacija, rekreacija, sport : informativno stručno glasilo Udruge pedagoga tjelesne kulture grada Rijeke, I (2021), Rijeka
11. Lulić Drenjak J., Marijančić V.: Znanje plivanja – civilizacijska potreba djece s teškoćama u razvoju, Zbornik radova 16. hrvatskog savjetovanja o obuci neplivača, Orahovica 2021.
12. Kohe G., Peters D.: High Performance Disability Sport Coaching, Taylor & Francis Ltd, London, 2016.
13. Powis E., Brighton J., Howe D.: Researching Disability Sport : Theory, Method, Practice, Taylor & Francis Ltd, London, 2022.

## Nastavni plan:

### Popis predavanja (s naslovima i pojašnjenjem):

1. Predmet proučavanja i definicija sporta osoba s invaliditetom
2. Razlike - rehabilitacija, rekreacija, natjecateljski i vrhunski sport osoba s invaliditetom
3. Opis sportova za osobe s invaliditetom i vertikalne sporta (IPC, Virtus, sport gluhih, Specijalna olimpijada,...)
4. Zakonitosti i principi sporta osoba s invaliditetom
5. Funkcionalna klasifikacija i testovi funkcionalne klasifikacije
6. Prilagodba sportova za osobe s invaliditetom
7. Adaptirane kineziološke aktivnosti
8. Ozljede i prevencija ozljeda u sportu osoba s invaliditetom
9. Značajke pojedinih oštećenja i oboljenja
10. Sportske ortoze, proteze i sportska kolica
11. Inkluzija i integracija putem sporta
12. Prevencija ozljeda u sportu osoba s invaliditetom

### Popis seminara s pojašnjenjem:

Unesite tražene podatke

## Popis vježbi s pojašnjenjem:

Vježbe iz kolegija provode se u dvorani za vježbanje Fakulteta zdravstvenih studija i u sportskim klubovima osoba s invaliditetom. Transformacijske vježbe prilagođene osobama s invaliditetom.

## Obveze studenata:

Studenti su obvezni redovito pohađati i aktivno sudjelovati u svim oblicima nastave

## Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):

ECTS bodovni sustav ocjenjivanja:

Ocjenjivanje studenata provodi se prema važećem Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci, te prema Pravilniku o ocjenjivanju studenata na Fakultetu zdravstvenih studija.

Rad studenata vrednovat će se i ocjenjivati tijekom izvođenja nastave, te na završnom ispitu. Od ukupno 100 bodova, tijekom nastave student može ostvariti 50 bodova, a na završnom ispitu 50 bodova.

Ocjenjivanje studenata vrši se primjenom ECTS (A-F) i brojanog sustava (1-5).

Od maksimalnih 50 ocjenskih bodova koje je moguće ostvariti tijekom nastave, student mora sakupiti minimum od 25 ocjenskih bodova da bi pristupio završnom ispitu.

Ocjenske bodove student stječe aktivnim sudjelovanjem u nastavi, izvršavanjem postavljenih zadataka na sljedeći način:

### USMENI DIO ISPITA - ZAVRŠNI ISPIT

Izvrstan (5) - 50 bodova

Vrlo dobar (4) - 45 bodova

Dobar (3) - 35 bodova

Dovoljan (2) - 24 bodova

Nedovoljan (0) - 0 bodova

### IZRADA ppt. prezentacije zadane teme\*

Izvrstan (5) - 20 bodova

Vrlo dobar (4) - 14 bodova

Dobar (3) - 10 bodova

Dovoljan (2) - 6 bodova

Nedovoljan (1) - 0 bodova

\*Tijekom akademske godine studenti su dužni predati jedanu ppt prezentaciju na zadanu temu

### DOLASCI NA NASTAVU

Prisutnost na nastavi 90 do 100 % - 20 bodova

Prisutnost na nastavi 80 do 90 % - 14 bodova

Prisutnost na nastavi 70 do 80 % - 8 boda  
 Prisutnost na nastavi ispod 70 % - 0 bodova

#### AKTIVNOSTI NA NASTAVI

Izvrstan (5) - 10 bodova  
 Vrlo dobar (4) - 8 boda  
 Dobar (3) - 6 boda  
 Dovoljan (2) - 4 boda  
 Nedovoljan (1) - 0 bodova

#### ZAVRŠNA OCJENA

Izvrstan A (5) - od 90% do 100%  
 Vrlo dobar B (4) - od 75% do 89,9%  
 Dobar C (3) - od 60% do 74,9%  
 Dovoljan D (2) - od 50% do 59,9%  
 Neuspješan F (1) - manje od 50%\*\*

\*\* nema pravo izlaska na završni ispit (mora ponovno upisati predmet u slijedećoj akademskoj godini)

#### Mogućnost izvođenja nastave na stranom jeziku:

Unesite tražene podatke

#### Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:

Nastavni sadržaji i sve obavijesti vezane uz kolegij kao i ispitni termini nalaze se na mrežnim stanicama Fakulteta.

## SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2023./2024. godinu)

#### Raspored nastave

Datum	Predavanja (vrijeme i mjesto)	Seminari (vrijeme i mjesto)	Vježbe (vrijeme i mjesto)	Nastavnik
26.02.2024.	P1 (12,00-16,00) dvorana za OMT			JASNA LULIĆ DRENJAK, prof.

4.03.2024.	P2 (12,00-16,00) dvorana za OMT			JASNA LULIĆ DRENJAK,prof.
11.03.2024.	P3 (13,00-16,00) dvorana za OMT			JASNA LULIĆ DRENJAK,prof.
18.03.2024.	P4 (12,00-16,00) dvorana za OMT			JASNA LULIĆ DRENJAK,prof.
25.03.2024.			V1 (12,00 – 14,00) dvorana za OMT	JASNA LULIĆ DRENJAK,prof.
4.04.2024.			V2 (14,00 – 16,00) dvorana za OMT	JASNA LULIĆ DRENJAK,prof.
12.04.2024.			V3 (13,00 – 17,00) dvorana za OMT	JASNA LULIĆ DRENJAK,prof.
15.04.2024.			V4 (13,00 – 16,00) dvorana za OMT	JASNA LULIĆ DRENJAK,prof.
23.04.2024.			V5 (13,00 – 16,00) dvorana za OMT	JASNA LULIĆ DRENJAK,prof.

**Popis predavanja, seminara i vježbi:**

P	PREDAVANJA (tema predavanja)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
P1	Predmet proučavanja i definicija sporta osoba s invaliditetom Razlike - rehabilitacija, rekreacija, natjecateljski i vrhunski sport osoba s invaliditetom Opis sportova za osobe s invaliditetom i vertikalne sporta (IPC, Virtus, sport gluhih, Specijalna olimpijada,...)	4	dvorana za OMT
P2	Zakovitosti i principi sporta osoba s invaliditetom Funkcionalna klasifikacija i testovi funkcionalne klasifikacije Prilagodba sportova za osobe s invaliditetom	4	dvorana za OMT
P3	Adaptirane kineziološke aktivnosti Ozljeđe i prevencija ozljeđa u sportu osoba s invaliditetom Značajke pojedinih oštećenja i oboljenja	3	ON LINE
P4	Sportske ortoze, proteze i sportska kolica Inkluzija i integracija putem sporta Prevencija ozljeđa u sportu osoba s invaliditetom	4	ON LINE
<b>Ukupan broj sati predavanja</b>		15	

S	SEMINARI (tema seminara)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
	<b>Ukupan broj sati seminara</b>		

V	VJEŽBE (tema vježbe)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
V1	Primjenjive kineziološke aktivnosti i operateri u sportu osoba s invaliditetom.	2	dvorana za OMT
V2	Opće smjernice za odabir kineziološke aktivnosti za osobe s invaliditetom. Aerobne aktivnosti.	2	dvorana za OMT
V3	Opće smjernice za odabir kineziološke aktivnosti za osobe s invaliditetom. Anaerobne aktivnosti.	4	dvorana za OMT

V4	<b>Opće smjernice za odabir kineziološke aktivnosti za osobe s invaliditetom. Motoričke sposobnosti.</b>	3	<b>dvorana za OMT</b>
V5	<b>Opće smjernice za odabir kineziološke aktivnosti za osobe s invaliditetom i natjecanja.</b>	4	<b>dvorana za OMT</b>
	<b>Ukupan broj sati vježbi</b>	15	

	<b>ISPITNI TERMINI (završni ispit)</b>
1.	9.05.2024.
2.	11.06.2024.
3.	2.07.2024.
4.	3.09.2024.