

Datum: Rijeka, 23. srpnja 2023.

Kolegij: Kardiologija i pulmologija

Voditelj: Izv.prof.dr.sc. Bojan Miletić, dr.med.

e-mail voditelja: bojan.miletic@uniri.hr unesite e mail

Katedra: Katedra za kliničke medicinske znanosti I

Studij: Prijediplomski stručni studiji - Fizioterapija redovni

Godina studija: 2

Akadska godina: 2023./2024.

IZVEDBENI NASTAVNI PLAN

Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):

Kolegij **Kardiologija i pulmologija** je obvezni kolegij na drugoj godini Prijediplomskog stručnog studija Fizioterapija u opsegu od 30 sati organiziranih u obliku predavanja.

Cilj kolegija je usvajanje osnovnih kliničkih znanja iz kardiologije i pulmologije i integriranje tih znanja s postupcima fizikalne terapije i rehabilitacije srčanih i plućnih bolesnika. Studente se upoznaje s najčešćim srčanim i plućnim bolestima, fizioterapijskim metodama koje se primjenjuju u liječenju tih bolesnika te indikacijama za fizikalnu terapiju.

Osnovni naglasak je na osposobljavanju studenta za izvođenje fizikalne terapije u najčešćih plućnih i srčanih bolesti, da bude educiran prepoznati bolest, procijeniti težinu bolesti, isplanirati i provesti fizikalnu terapiju i procijeniti učinak provedene terapije. Dobro provedena fizikalna terapija poboljšat će funkciju organizma, reducirati simptome i smanjiti invalidnost bolesnika, kao i poboljšati kvalitetu života bolesnika, osobito u kroničnih bolesti.

Izvršavanjem svih nastavnih aktivnosti te položenim završnim ispitom student stječe 2 ECTS boda.

Popis obvezne ispitne literature:

Ispis predavanja

Popis dopunske literature:

Dubravko Petrač, Josip Lukenda. Interna medicina. Medicinska naklada, Zagreb, 2021.

Nastavni plan:

Popis predavanja (s naslovima i pojašnjenjem):

P1. Što znamo o anatomiji i fiziologiji pluća

Cilj je upoznati funkciju pluća, pretrage za ispitivanje funkcije pluća,

poremećaje ventilacije i respiracije te važnosti fizikalne terapije u održavanju ventilacije pluća.

P2. Fizikalna terapija u pulmologiji – nešto više od same vježbe

Upoznaje se studente s osnovnim metodama fizikalne terapije: relaksacijom, vježbama disanja, drenažnim položajima.

P3. Astma – uzroci, vrste, simptomi i liječenje

Usvojiti osnovna znanja o astmi: definicija, patofiziologija, simptomi, liječenje - s posebnim naglaskom na fizikalnu terapiju.

P4. Što je KOPB i kako mu pristupiti

Usvojiti osnovna znanja o KOPB: definicija, patofiziologija, simptomi, liječenje s posebnim naglaskom na fizikalnu terapiju, kao jednu od važnijih terapijskih postupaka u liječenju bolesnika s KOPB-om.

P5. Bronhiektazije – novije spoznaje o bolesti

Usvojiti osnovna znanja o bronhiektazijama: definicija, patofiziologija, simptomi, liječenje s posebnim osvrtom na drenažne položaje, kao bitnu metodu liječenja bronhiektazija.

P6. Upala pluća – kako je prepoznati, zašto je toliko opasna i kako se nositi s njom

Usvojiti osnovna znanja o pneumonijama: definicija, patofiziologija, simptomi, liječenje s osvrtom na fizikalnu terapiju.

P7. Tuberkuloza – još uvijek najsmrtonosnija zaraza u Hrvatskoj

Objasniti značaj još uvijek česte zarazne bolesti, upoznati se sa simptomima, terapijom i mjerama prevencije bolesti.

P8. Tumori pluća – jedan od vodećih uzroka smrti u svijetu

Usvojiti osnovna znanja o jednoj od najčešćih malignih bolesti, naglasiti mjere prevencije, s naglaskom na štetnost pušenja, upoznati se s terapijom bolesti.

P9. Fizikalna terapija u liječenju hipoventilacije kod debljine

Prekomjerna tjelesna težina uzrok je hipoventilacije, iz čega proizlazi smanjena oksigenacija tkiva, a time i komplikacije vezane uz respiratorni i kardiovaskularni sustav. Fizikalna terapija i fizička aktivnost važan je dio liječenja hipoventilacije u pretilih osoba.

P10. Pleura – građa, funkcije i najčešće bolesti

Usvojiti osnovna znanja o bolestima pleure te metodama fizikalne terapije u liječenju i bolesti pleure.

P11. Kardiovaskularne bolesti – uvodne crtice

Upoznavanje sa simptomima srčanih bolesti, dijagnostičkim postupcima u kardiologiji te važnosti fizikalne terapije u liječenju i prevenciji srčanih bolesti.

P12. Arterijska hipertenzija – uvijek prisutna

Usvojiti osnovna znanja o arterijskoj hipertenziji: definicija, patofiziologija, simptomi, liječenje s posebnim naglaskom na fizičku aktivnost u liječenju i prevenciji nastanka AH.

P13. Ishemijska bolest srca – i dalje broj jedan

Usvojiti osnovna znanja o ishemijskoj bolesti srca: simptomi, dijagnostika, mjere prevencije te fizikalna terapija kao važna mjera u liječenju i prevenciji.

P14. Tako tsubo kardiomiopatija – bolest slomljenog srca ili nešto više

Usvojiti osnovna znanja o Tako tsubo kardiomiopatiji: definicija, patofiziologija, simptomi, liječenje i uloga fizikalne terapije.

P15. Srčano zatajivanje – uskoro broj jedan

Usvojiti osnovna znanja o srčanom zatajivanju: definicija, patofiziologija, simptomi, liječenje i uloga fizikalne terapije.

P16. Srčane aritmije – bezazlena pojava ili stvarna opasnost

Usvojiti osnovna znanja o srčanim aritmijama: definicija, patofiziologija, simptomi, liječenje i uloga fizikalne terapije.

P17. Sindrom apneje u snu – tek poremećaj spavanja ili ozbiljan problem

Usvojiti osnovna znanja o sindromu apneje u snu: definicija, patofiziologija, simptomi, liječenje i uloga fizikalne terapije.

P18. Kardiovaskularne bolesti – mogućnosti i izazovi digitalnog doba

Upoznati se i usvojiti osnovna znanja o mogućnostima i izazovima dijagnostike, liječenja i prevencije kardiovaskularnih bolesti u suvremenom, digitalnom vremenu.

Popis seminara s pojašnjenjem:

-

Popis vježbi s pojašnjenjem:

-

Obveze studenata:

Studenti su obvezni redovito pohađati nastavu i aktivno sudjelovati u nastavi.

Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):

ECTS bodovni sustav ocjenjivanja: Ocjenjivanje studenata provodi se prema važećem Pravilniku ostudijima Sveučilišta u Rijeci, te prema Pravilniku o ocjenjivanju studenata na Fakultetu zdravstvenih studija u Rijeci.
Tijekom nastave vrednuje se maksimalno 50 bodova:
 A – pohađanje nastave – 10 bodova
 B kolokvij - 40 bodova
 Tijekom nastave svi studenti su obvezni pristupiti kolokviju. Kolokvij je pismeni i sastoji se od 20 pitanja, sa zaokruživanjem jednog točnog odgovora te nosi 40 ocjenskih bodova.

Završni ispit je pismeni, sastoji se od 40 pitanja, sa zaokruživanjem jednog točnog odgovora te nosi 50 ocjenskih bodova.

Za prolaz na završnom ispitu i konačno ocjenjivanje student na završnom ispitu mora biti pozitivno ocijenjen i ostvariti minimum od 50% točno riješenih pitanja.

Ocjenjivanje u ECTS sustavu obavlja se apsolutnom raspodjelom, odnosno na temelju konačnog postignuća:

A – 90 - 100% bodova

B – 75 - 89,9% bodova

C – 60 – 74,9% bodova

D – 50 - 59,9% bodova

F – 0 – 49,9 % bodova

Ocjene u ECTS sustavu prevode se u brojčani sustav na sljedeći način:

A = izvrstan (5)

B = vrlo dobar (4)

C = dobar (3)

D = dovoljan (2)

F = nedovoljan (1)

Mogućnost izvođenja nastave na stranom jeziku:

-

Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:

-

SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2023./2024. godinu)

Raspored nastave

Datum	Predavanja (vrijeme i mjesto)	Seminari (vrijeme i mjesto)	Vježbe (vrijeme i mjesto)	Nastavnik
27.02.2024.	P 1-2 08,00-10,00 Predavaonica Z 4FZS			Prim. doc. dr. sc. Marina Lampalo, dr. med.
05.03.2024.	P 3-4 08,00-10,00 Predavaonica Z 4FZS			Prim. doc. dr. sc. Marina Lampalo, dr. med.
12.03.2024.	P 5 08,00-10,00 Predavaonica Z 4FZS			Prim. doc. dr. sc. Marina Lampalo, dr. med.

19.03.2024.	P 6 08,00-10,00 Predavaonica Z 4FZS			Prim. doc. dr. sc. Marina Lampalo, dr. med.
26.03.2024.	P 7 08,00-10,00 Predavaonica Z 4 FZS			Prim. doc. dr. sc. Marina Lampalo, dr. med.
02.04.2024.	P 8 08,00-10,00 Predavaonica Z 4 FZS			Prim. doc. dr. sc. Marina Lampalo, dr. med.
09.04.2024.	P 9 08,00-10,00 Predavaonica Z 4 FZS			Prim. doc. dr. sc. Marina Lampalo, dr. med.
16.04.2024.	P 10 08,00-10,00 Predavaonica Z 4 FZS			Izv. prof. dr. sc. Bojan Miletić, dr. med.
23.04.2024.	P 11 08,00-10,00 Predavaonica Z 4 FZS			Izv. prof. dr. sc. Bojan Miletić, dr. med.
30.04.2024.	Obvezni kolokvij P 12 08,00-10,00 Predavaonica Z 4 FZS			Izv. prof. dr. sc. Bojan Miletić, dr. med.
07.05.2024.	P 13-14 08,00-10,00 Predavaonica Z 4 FZS			Izv. prof. dr. sc. Bojan Miletić, dr. med.
14.05.2024.	P 15 08,00-10,00 Predavaonica Z 4 FZS			Izv. prof. dr. sc. Bojan Miletić, dr. med.
21.05.2024.	P 16 08,00-10,00 Predavaonica Z 4 FZS			Izv. prof. dr. sc. Bojan Miletić, dr. med.
28.05.2024.	P 17 08,00-10,00 Predavaonica Z 4FZS			Izv. prof. dr. sc. Bojan Miletić, dr. med.
04.06.2024.	P 18 08,00-10,00 Predavaonica Z 4 FZS			Izv. prof. dr. sc. Bojan Miletić, dr. med.

Popis predavanja, seminara i vježbi:

P	PREDAVANJA (tema predavanja)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
P1	Što znamo o anatomiji i fiziologiji pluća	1	FZS
P2	Fizikalna terapija u pulmologiji – nešto više od same vježbe	1	FZS
P3	Astma – uzroci, vrste, simptomi i liječenje	1	FZS
P4	Što je KOPB i kako mu pristupiti	1	FZS
P5	Bronhiektazije – novije spoznaje o bolesti	2	FZS
P6	Upala pluća – kako je prepoznati, zašto je toliko opasna i kako se nositi s njom	2	FZS
P7	Tuberkuloza – još uvijek najsmrtonosnija zaraza u Hrvatskoj	2	FZS
P8	Tumori pluća – jedan od vodećih uzroka smrti u svijetu	2	FZS
P9	Fizikalna terapija u liječenju hipoventilacije kod debljine	2	FZS
P10	Pleura – građa, funkcije i najčešće bolesti	2	FZS
P11	Kardiovaskularne bolesti – uvodne crtice	2	FZS
P12	Arterijska hipertenzija – uvijek prisutna	2	FZS
P13	Ishemijska bolest srca – i dalje broj jedan	1	FZS
P14	Tako tsubo kardiomiopatija – bolest slomljenog srca ili nešto više	1	FZS
P15	Srčano zatajivanje – uskoro broj jedan	2	FZS
P16	Srčane aritmije – bezazlena pojava ili stvarna opasnost	2	FZS
P17	Sindrom apneje u snu – tek poremećaj spavanja ili ozbiljan problem	2	FZS
P18	Kardiovaskularne bolesti – mogućnosti i izazovi digitalnog doba	2	FZS
Ukupan broj sati predavanja		30	

S	SEMINARI (tema seminara)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
-	-	-	-
Ukupan broj sati seminara		-	-

V	VJEŽBE (tema vježbe)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
-	-	-	-

	Ukupan broj sati vježbi	-	-
--	--------------------------------	---	---

	ISPITNI TERMINI (završni ispit)
1.	18.06.2024.
2.	02.07.2024.
3.	03.09.2024.
4.	17.09.2024.