**Datum:** Rijeka, **25.rujna 2023.**

**Kolegij: OSNOVE GRUPNE PSIHOTERAPIJE**

**Voditelj:** izv.prof.dr.Ika Rončević-Gržeta

**e-mail voditelja:** ikaroncevic@gmail.com

**Katedra:** Katedra za kliničke medicinske znanosti I

**Studij:** Sveučilišni diplomski studiji - Sestrinstvo - promicanje i zaštita mentalnog zdravlja

**Godina studija:** 2

**Akademska godina:** 2023./2024.

**IZVEDBENI NASTAVNI PLAN**

**Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):**

|  |
| --- |
| Osnove grupne terapije je kolegij koji ima za cilj usvojiti osnovna znanja iz područja psihodinamske i teorije s naglaskom na razumijevanje grupne psihodinamike. Studenti će usvojiti znanje o vrstama grupa i njihovoj primjeni u terapiji različitih poremećaja kao i o primjeni grupa u radu s različitim kategorijama kroničnih bolesti.  Cilj ovoga kolegija je steći znanja o povijesnoj perspektivi grupne psihoterapije, znanja o bazičnoj psihodinamskoj teoriji u razumijevanju grupnog procesa kao i znanja o dinamici pojedinca u interakciji u grupnom procesu; potom značenje okvira; prepoznavanje različitih vrsta otpora te osnove razvoja grupnog procesa i fenomene u grupnom procesu. Usvojit će se i znanja vezana za ulogu voditelja grupe, izbor bolesnika za grupu i formiranje grupe.  Nastava će se izvoditi u vidu predavanja i seminara. |

**Popis obvezne ispitne literature:**

|  |
| --- |
| 1. E. Klain i sur. Grupna psihoterapija – za medicinske sestre, Medicinska naklada, Zagreb 2007. |

**Popis dopunske literature:**

|  |
| --- |
| 1. E. Klain i sur:Psihološka medicina,Medicinska naklada,Zagreb,1999 2. R.Gregurek:Psihološka medicina,Medicinska naklada,Zagreb,2011. |

**Nastavni plan:**

**Popis predavanja (s naslovima i pojašnjenjem):**

**Predavanje 1.: Povijest grupe**

**Stjecanje osnovnih znanja o značenju grupe kao fenomena kao i ulozi grupe u razvoju i životu pojedinca kroz povijest i danas.**

**Predavanje 2-3.: Terapijske grupe**

**Usvojiti znanja o vrstama terapijskih grupa, primjeni grupne psihoterapije u praksi te modalitetima rada u grupi.**

**Predavanje 4.: Indikacije za grupu**

**Steći osnovna znanja i razumijevanje vezano za dinamiku pojedinca u odnosu na grupnu dinamiku te temeljem istoga steći znanja koja će pomoći studentu da razumije koji bolesnici tj. strukture ličnosti su podobni za koji oblik grupne terapije.**

**Predavanje 5-6.: Okvir grupe**

**Definicija grupnog okvira, važnost održavanja okvira grupe, dinamika grupe u odnosu prema okviru. Voditelj i okvir grupe.**

**Predavanje 7-8.: Izbor pacijenata za grupu**

**Predavanje 9.: Priprema za grupu.**

**Priprema člana prije ulaska u grupu.**

**Predavanje 10.** **Ulazak u grupu i prva grupna seansa. Kako prevenirati prerano napuštanje terapije.**

**Predavanje 11. Novi član u grupi. Priprema grupe za ulazak novog člana. Dinamika male grupe kod ulaska novog člana u grupu. Individualna dinamika novog člana.**

**Predavanje 12-13.: .: Lječidbeni faktori u grupi**

**Steći osnovna znanja vezano za ulogu grupne dinamike u ublažavanju simptoma mentalnih poremećaja.**

**Predavanje 14-15.:** **Grupni fenomeni**

**Definirati osnovne fenomene u grupnom procesu i spoznati njihove značenje na razini grupe i pojedinca.**

**Predavanje 16-17.: Faze razvoja grupe**

**Na koji način se grupa razvija, koje su faze razvoja, dinamika specifična za svaku fazu Krize u razvoju i značenje krize.**

**Predavanje 18.: Otpori u grupi**

**Definirati pojam otpora. Značenje otpora. Kako prevladati otpor razvoja grupnog procesa.**

**Predavanje 19-20: Završetak grupe. Priprema grupe za separaciju. Priprema člana grupe za izlazak iz grupe. Separacijski problemi.**

|  |
| --- |
|  |

**Obveze studenata:**

|  |
| --- |
| Studenti su obvezni prisustvovati nastavi. Ukoliko student opravdano ili neopravdano izostane s **više od 30% nastave** ne može nastaviti praćenje kolegija te gubi mogućnost izlaska na završni ispit. Time je prikupio 0 ECTS bodova i ocijenjen je ocjenom F. |

**Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***ECTS bodovni sustav ocjenjivanja:***  Ocjenjivanje studenata provodi se prema važećem **Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci**, te prema **Pravilniku o ocjenjivanju studenata**.  **Završni ispit** ocjenjivat će se sukladno važećem  **Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci** te će se studenti ocjenjivati sukladno skali ocjenjivanja za preddiplomske studije.   |  |  | | --- | --- | | **90 – 100 %** | **Izvrstan (5) A** | | **75 – 89,9 %** | **Vrlo dobar (4) B** | | **60 – 74,9 %** | **Dobar (3) C** | | **50 – 59,9 %** | **Dovoljan (2) D** | | **0 – 49,9 %** | **Nedovoljan (1) F** | |  |  |   Student na završnom ispitu mora biti pozitivno ocijenjen i ostvariti minimum od 50% točnih odgovora. |

**SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2023./2024. godinu)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Datum** | **Predavanja (vrijeme i mjesto)** | **Seminari  (vrijeme i mjesto)** | **Vježbe  (vrijeme i mjesto)** | **Nastavnik** |
| 25.01.2014.  četvrtak | P1-5  16:00 – 19:00 |  |  | Izv.prof.dr.sc. Ika Rončević-Gržeta |
| 22.02.2024  četvrtak | P6-10  15:00 – 19:00 |  |  | Izv.prof.dr.sc. Ika Rončević-Gržeta |
| 23.02.2024.  petak | P11 – 15  08:00-12:00 |  |  | Izv.prof.dr.sc. Ika Rončević-Gržeta |
| 07.03.2024.  četvrtak | P16-20  15:00-19:00 |  |  | Izv.prof.dr.sc. Ika Rončević-Gržeta |
| 08.03.2024.  petak |  | S1-5  14:00-18:00. |  | Izv.prof.dr.sc. Ika Rončević-Gržeta |
|  |  |  |  |  |

**Popis predavanja, seminara i vježbi:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **PREDAVANJA (tema predavanja)** | **Broj sati nastave** | **Mjesto održavanja** |
| P1 | **Povijest grupe** | 1 | FZS – Z3 |
| P2-3 | **Terapijske grupe** | 2 | FZS – Z3 |
| P4 | **Indikacije za grupu** | 1 | FZS – Z3 |
| P5-6 | **Okvir grupe** | 2 | FZS – Z2 |
| P7-8 | **Izbor pacijenata za grupu** | 2 | FZS – Z2 |
| P9 | **Priprema za grupu** | 1 | FZS – Z2 |
| P10 | **Ulazak u grupu i prva grupna seansa** | 1 | FZS – Z2 |
| P11 | **Novi član u grupi** | 1 | FZS – Z2 |
| P12-13 | **Lječidbeni faktori u grupi** | 2 | FZS – Z2 |
| P14-15 | **Grupni fenomeni** | 2 | FZS – Z2 |
| P16-17 | **Faze razvoja grupe** | 2 | FZS – Z2 |
| P18 | **Otpori u grupi** | 1 | FZS – Z2 |
| P19-20 | **Završetak grupe** | 2 | FZS - Z2 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  | **Ukupan broj sati predavanja** | **20** |  |

**SEMINARI**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **SEMINARI)** | **Broj sati nastave** | **Mjesto održavanja** |
| S1-5 | **Vlastito iskustvo u grupi** | 5 | FZS – Z2 |
|  |  |  |  |
|  | **Ukupan broj sati seminara** | **5** |  |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **ISPITNI TERMINI (završni ispit)** |
| 1. |  |
| 2. |  |
| 3. |  |