

**Datum:** Rijeka, 25. srpnja 2023.

**Kolegij:** : Planiranje obitelji

**Voditelj:** mr.sc. Miljenko Manestar, dr. med.

**Katedra:** Katedra za primaljstvo

**Studij:** Prijediplomski stručni studij

**Naziv studija:**

Primaljstvo redovni

**Godina studija:** 2

**Akadska godina:** 2023./2024.

## IZVEDBENI NASTAVNI PLAN

**Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):**

**Kolegij: Planiranje obitelji** je obvezni kolegij na drugoj godini Prijediplomskog stručnog studija Primaljstvo redovni koji se sastoji od 15 sati nastave (ECTS 2) i 15 sati vježbi.

**Cilj kolegija:** Upoznati studente sa osnovnim principima planiranja obitelji te suvremenog pristupa u liječenju neplodnosti para .

Sadržaj kolegija: steći osnovna znanja koja obuhvaćaju plodnost i neplodnost čovjeka, upoznati se sa fiziologijom oplodnje, dijagnostikom neplodnosti. Upoznati se sa kliničkim postupnikom za MPO, zakonom o MPO. Upoznati se sa metodama prevencije neplodnosti, onkofertilitetnim postupcima. Upoznati se sa rizicima i komplikacijama MPO.

**Obaveze studenata:**

Nastava se izvodi u obliku predavanja tijekom kojih nastavnik objašnjava temu i potiče aktivno i kritičko razmišljanje studenata te sudjelovanje u raspravi. Nastavnici sa studentima raspravljaju o specifičnostima i problemima u sklopu svake obrađivane teme. O pohađanju nastave vodi se evidencija za svakog studenta. Na kraju nastave je pismeni završni ispit. Izvršavanjem svih nastavnih aktivnosti te položenim završnim ispitom student stječe 2 ECTS boda.

**Popis obvezne ispitne literature:**

1. Šimunić V i sur. Reprodukcijska endokrinologija i neplodnost, Medicinski pomognuta oplodnja, IVF Školska knjiga: Zagreb, 2012

## Nastavni plan:

### Popis predavanja (s naslovima i pojašnjenjem):

#### **P1. Plodnost i neplodnost čovjeka**

##### Ishodi učenja:

Upoznati se sa osnovama plodnosti i neplodnosti čovjeka. Navesti razloge umanjene reprodukcije čovjeka i upoznati se sa načinima prevencije istih.

#### **P2. Fiziologija oplodnje**

##### Ishodi učenja:

Upoznati se sa fiziologijom oplodnje u čovjeka.

#### **P3. Dijagnostika neplodnosti**

##### Ishodi učenja:

Upoznati se sa metodama dijagnostike neplodnosti, invazivnim i neinvazivnim.

#### **P4. Muška neplodnost**

##### Ishodi učenja:

Upoznati se sa dijagnostikom muške neplodnosti, mogućnostima liječenja i prevencije.

#### **P5. Klinički postupnik za MPO**

##### Ishodi učenja:

Upoznati se sa kliničkim postupnikom za metode medicinski pomognute oplodnje u Republici Hrvatskoj.

#### **P6. Zakon o MPO**

##### Ishodi učenja:

Upoznati se sa zakonskim odredbama za metode medicinski pomognute oplodnje u Republici Hrvatskoj.

#### **P7. Praktični savjeti za pacijente**

##### Ishodi učenja:

Upoznati se sa praktičnim savjetima koji će pomoći pacijentima da se lakše pripreme za postupak medicinski pomognute oplodnje, nalazima koji mogu odgoditi postupak, primjena lijekova koja je moguća nakon postupaka medicinski pomognute oplodnje.

#### **P8. Onkofertilitetni postupci**

##### Ishodi učenja:

Upoznati se sa najčešćim onkološkim oboljenjima u fertilnoj dobi žena te mogućnostima prezervacije fertiliteta u onkoloških pacijentica.

#### **P9 Rizici i komplikacije medicinski pomognute oplodnje**

##### Ishodi učenja:

Upoznati se sa rizicima i komplikacijama vezanim uz postupke medicinski pomognute oplodnje te mogućnostima prevencije i liječenja istih.

## Popis vježbi s pojašnjenjem:

### **V1. Organizacija i rad Zavoda za humanu reprodukciju**

#### *Cilj vježbi:*

Upoznati studente sa organizacijom i načinom rada na Zavodu za humanu reprodukciju, od prijema pacijenta, obrade do hodograma postupaka pomognute oplodnje.

### **V2. Anamneza neplodnosti para**

#### *Cilj vježbi:*

Kroz primjere slučajeva prikazati važnost pravilno uzete anamneze u obradi neplodnosti para.

### **V3. Obrada sjemena**

#### *Cilj vježbi:*

U embriološkom laboratoriju pokazati studentima hodogram obrade sjemena od prijema do primjene u postupcima pomognute oplodnje kao i u dijagnostici muškog uzroka neplodnosti.

### **V4. Punkcija oocita**

#### *Cilj vježbi:*

Pokazati studentima pravilno izvođenje punkcije oocita, načine ublažavanja boli prilikom zahvata te način rješavanja komplikacija koje mogu nastati prilikom punkcije oocita.

### **V5. Embriotransfer**

#### *Cilj vježbi:*

Prikazati postupak embriotransfera i načine rješavanja poteškoća koje mogu nastati tijekom postupka embriotransfera.

### **V6. Endoskopske metode dijagnostike neplodnosti**

#### *Cilj vježbi:*

Na video primjerima i u operacionoj sali prikazati endoskopske metode dijagnostike neplodnosti.

### **V7. Seminari slobodne teme**

#### *Cilj vježbi:*

Aktivno sudjelovanje studenata pripremom I izvedbom slobodne teme za izlaganje.

## Obveze studenata:

Studenti su obvezni redovito pohađati i aktivno sudjelovati u nastavi.

Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):

**ECTS bodovni sustav ocjenjivanja:**

Ocjenjivanje studenata provodi se prema važećem **Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci**, odnosno Odluci o izmjenama i dopunama **Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci** te Odluci Fakultetskog vijeća Fakulteta zdravstvenih studija usvojenoj na sjednici održanoj 14. lipnja 2018. prema kojoj studenti na pojedinom predmetu od 100% ocjenskih bodova tijekom nastave mogu ostvariti najviše **50% ocjenskih bodova**, dok se preostalih **50% ocjenskih bodova** ostvaruje na završnom ispitu.

**Od maksimalnih 50% ocjenskih bodova koje je moguće ostvariti tijekom nastave, student mora ostvariti minimalno 25% ocjenskih bodova da bi pristupio završnom ispitu, pod uvjetom da je pozitivno ocijenjen po svim elementima ocjenjivanja kroz nastavu.**

Student koji je ostvario manje od 25% ocjenskih bodova (F ocjenska kategorija) nema pravo izlaska na završni ispit te mora ponovno upisati predmet u sljedećoj akademskoj godini.

Ocjenjivanje studenata vrši se primjenom ECTS (A-F) i brojanog sustava (5-1).

**Ocjenske bodove student stječe na sljedeći način:**

**1. Tijekom nastave student može ostvariti maksimalno 50% / minimalno 25% ocjenskih bodova, a ocjenjuje se:**

- a) pohađanje nastave (do 10% ocjenskih bodova)
- b) seminarski rad (do 15% ocjenskih bodova)
- c) vježbe (do 25% ocjenskih bodova)

**a) Pohađanje nastave (do 10% ocjenskih bodova)**

Nazočnost na predavanjima i seminarima je obvezna, a student može izostati s **30% nastave isključivo zbog zdravstvenih razloga** što opravdava liječničkom ispričnicom.

Ukoliko student opravdano ili neopravdano izostane s **više od 30% nastave** ne može nastaviti praćenje kolegija te gubi mogućnost izlaska na završni ispit. Time je prikupio 0% ocjenskih bodova i ocijenjen je ocjenom F. Pohađanje nastave (predavanja i seminari) boduje se na sljedeći način:

Ocjena (% neopravdani izostanci)	% ocjenski bodovi
5 (0%)	10
4 (do 10%)	8
3 (do 20%)	7
2 (do 30%)	5
1 (više od 30%)	0

**b) Seminarski rad (do 15% ocjenskih bodova)**

Na zadanu temu student treba napisati seminarski rad i iz njega pripremiti i održati prezentaciju na osnovu čega može ostvariti maksimalno 15% ocjenskih bodova. Cilj pisanja i prezentacije seminarskog rada je proširivanje znanja iz primaljske skrbi ali i razvijanje pismenog i usmenog izražavanja, služenje literaturom i pretraživanje informacija odnosno razvijanje primaljstva temeljenog na dokazima i njegove primjene u praksi.

Pojedinačno se ocjenjuje sadržaj i stil napisanog seminarskog rada te prezentacija istog, a konačna ocjena je aritmetička sredina postignutih rezultata pojedinog studenta, koja se boduje na sljedeći način:

ocjena	% ocjenski bodovi
5	15
4	12
3	9
2	6
1	0

**c) Vježbe (do 25% ocjenskih bodova)**

Student je obavezan pohađati vježbe redovito prema izrađenom rasporedu i biti aktivno uključen u njihovo izvođenje. Izmjene u rasporedu ili zamjene vježbovnih skupina nisu dozvoljene bez suglasnosti **voditelja predmeta**. Izostanak s vježbi dozvoljen je **isključivo zbog zdravstvenih razloga** što se opravdava liječničkom ispričnicom, a nadoknada vježbi je obavezna bez obzira da li se radi o opravdanom ili neopravdanom izostanku i broju sati izostanka. Nadoknada je moguća isključivo uz prethodni dogovor s voditeljem predmeta. **Ukoliko vježbe nisu odrađene 100% planirane satnice** student će biti ocijenjen ocjenom nedovoljan (1) i gubi mogućnost izlaska na završni ispit do odrade vježbi u cijelosti.

Vježbe se izvode u kabinetu i Klinici pod vodstvom voditelja kolegija koji prati i ocjenjuje svakog studenta pojedinačno.

Elementi koji se ocjenjuju su rad u timu, inicijativa i interes, pravodobnost i redovitost dolaženje na vježbe te teorijska priprema i učenje tijekom vježbi, a konačna ocjena iz vježbi je aritmetička sredina postignutih rezultata pojedinog studenta. Ocjenu iz vježbi potvrđuje voditelj predmeta na prijedlog mentora, a koja se boduje na sljedeći način:

ocjena	% ocjenski bodovi
5	25
4	20
3	15
2	10
1	0

**2. Na završnom ispitu student može ostvariti maksimalno 50% / minimalno 25% ocjenskih bodova, a ocjenjuje se:**

a) pismeni ispit (do 30% ocjenskih bodova)

b) usmeni ispit (do 20% ocjenskih bodova)

**Tko može pristupiti završnom ispitu:**

**Studenti koji su tijekom nastave ostvarili jednako ili više od 25 bodova** obavezno pristupaju završnom ispitu na kojem mogu ostvariti maksimalno 30 bodova.

**Tko ne može pristupiti završnom ispitu:**

**Studenti koji su tijekom nastave ostvarili manje od 25 bodova** nemaju pravo izlaska na završni ispit (upisuju kolegij druge godine).

**Završni ispit je pismeni ispit** koji sadrži 30 pitanja sa višestrukim odgovorima. Nosi 50 ocjenskih bodova .

broj točno riješenih pitanja	bod	broj točno riješenih pitanja	bod
0-14	0	23	38
15	25	24	40
16	27	25	42
17	28	26	43
18	30	27	45
19	32	28	47
20	33	29	48
21	35	30	50
22	37		

**a) Pismeni ispit (do 30% ocjenskih bodova)**

Student će pristupiti završnom ispitu kroz pismenu provjeru znanja (pismeni ispit) na osnovi čega može ostvariti maksimalno 30% ocjenskih bodova. Prolaznost na istom je 50% uspješno riješenih ispitnih zadataka s minimalno 12% ocjenskih bodova što je uvjet za izlaznost na usmeni ispit. Negativno ocijenjen student na pismenom ispitu ne može pristupiti usmenoj provjeri znanja do god ne bude pozitivno ocijenjen, odnosno do god ne ostvari najmanje 12% ocjenskih bodova, dok se rezultati postignuti tijekom nastave prenose. Maksimalan broj izlazaka na završni ispit je 3 puta u akademskoj godini prema prethodno objavljenim terminima ispitnih rokova. Postignuti rezultati pojedinog studenta buduju se na sljedeći način:

ocjena	% ocjenski bodovi
5	30
4	24
3	18
2	12
1	0

**b) Usmeni ispit (do 20% ocjenskih bodova)**

Student će pristupiti usmenoj provjeri znanja na osnovi čega može ostvariti maksimalno 20% ocjenskih bodova. Student mora biti pozitivno ocijenjen i ostvariti minimalno 8% ocjenskih bodova za prolaznost na usmenom ispitu. Negativno ocijenjen student na usmenom ispitu izaći će na sljedeći ispitni rok, odnosno do god ne ostvari najmanje 8% ocjenskih bodova, dok se rezultati postignuti na pismenom ispitu prenose. Maksimalan broj izlazaka na završni ispit je 3 puta u akademskoj godini prema prethodno objavljenim terminima ispitnih rokova. Postignuti rezultati pojedinog studenta buduju se na sljedeći način:

ocjena	% ocjenski bodovi
5	20
4	16
3	12
2	8
1	0

**Konačna ocjena** je postotak usvojenog znanja, vještina i kompetencija kroz nastavu i završni ispit odnosno donosi se na temelju zbroja svih ocjenskih bodova ECTS sustava prema kriteriju:

**A = 90 - 100% ocjenskih bodova**

**B = 75 - 89,9%**

**C = 60 - 74,9%**

**D = 50 - 59,9%**

**F = 0 - 49,9%**

Ovo je samo primjer. O raspodjeli bodova tijekom nastave odlučuje nositelj kolegija.

Ocjene u ECTS sustavu prevode se u brojčani sustav na sljedeći način:

**A = izvrstan (5)**

**B = vrlo dobar (4)**

**C = dobar (3)**

**D = dovoljan (2)**

**F = nedovoljan (1)**

Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:

Ukoliko dođe do promjene epidemiološke situacije teoretska nastava (predavanja i seminari) održat će se online

## SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2023./2024. godinu)

Raspored nastave

Datum	Predavanja (vrijeme i mjesto)	Seminari (vrijeme i mjesto)	Vježbe (vrijeme i mjesto)	Nastavnik
17.11.2023.	P 1,2 (08.00 - 11.00) Fakultet zdravstvenih studija Predavaona Z2			Mr.sc. Miljenko Manestar
21.11.2023.	P 3,4 (08.00 – 11.00) NZZJZ*			Mr.sc. Miljenko Manestar
28.11.2023.	P 5,6 (08.00 – 11.00) KBC Infektologija			Mr.sc. Miljenko Manestar
04.12.2023.	P 7,8 (08.00 – 11.00) Fakultet zdravstvenih studija Predavaona Z1			Mr.sc. Miljenko Manestar
05.12.2023.	P 9 (08.00 – 11.00) Fakultet zdravstvenih studija Predavaona Z1			Mr.sc. Miljenko Manestar



<b>29.11.2023.</b>			<b>V1,2,3 (08.00 - 13.00)</b> Zavod za HR, Klinika za ginekologiju i porodništvo  Z1	Mr.sc. Miljenko Manestar
<b>30.11.2023.</b>			<b>V3,4,5 (08.00 - 13.00)</b> Zavod za HR, Klinika za ginekologiju i porodništvo  Z2	Mr.sc. Miljenko Manestar
<b>01.12.2023.</b>			<b>V6,7 (08.00 - 13.00)</b> Zavod za HR, Klinika za ginekologiju i porodništvo  Infektologija	Mr.sc. Miljenko Manestar

**Popis predavanja, seminara i vježbi:**

	<b>PREDAVANJA (tema predavanja)</b>	<b>Broj sati nastave</b>	<b>Mjesto održavanja</b>
P1	Fiziologija oplodnje	2	Fakultet zdravstvenih studija Predavaona
P2	Dijagnostika neplodnosti	1	Fakultet zdravstvenih studija Predavaona
P3	Plodnost i neplodnost čovjeka	1	NZZJZ**NZZJZ - Nastavni zavod za javno zdravstvo Rijeka, 5 kat
P4	Muška neplodnost	2	NZZJZ**NZZJZ - Nastavni zavod za javno zdravstvo Rijeka, 5 kat
P5	Klinički postupnik za MPO	2	KBC Infektologija
P6	Zakon o MPO	1	KBC Infektologija
P7	Praktični savjeti za pacijente	2	Fakultet zdravstvenih studija Predavaona
P8	Onkofertilitetni postupci	1	Fakultet zdravstvenih studija Predavaona
P9	Rizici i komplikacije MPO	3	Fakultet zdravstvenih studija Predavaona
	<b>Ukupan broj sati predavanja</b>	15	

<b>S</b>	<b>SEMINARI (tema seminara)</b>	<b>Broj sati nastave</b>	<b>Mjesto održavanja</b>
	<b>Ukupan broj sati seminara</b>		

	VJEŽBE (tema predavanja)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
V1	Organizacija i rad Zavoda za humanu reprodukciju	2	Fakultet zdravstvenih studija Zavod za HR, Klinika za ginekologiju i porodništvo, KBC Rijeka
V2	Anamneza neplodnosti para	2	Fakultet zdravstvenih studija Ambulanta za neplodnost, Zavod za HR, KBC Rijeka
V3	Obrada sjemena	2	Fakultet zdravstvenih studija Laboratorij za obradu sjemena, Zavod za HR, KBC Rijeka
V4	Punkcija oocita	2	KBC Rijeka Sala za embriotransfer, Zavod za HR, KBC Rijeka
V5	Embriotransfer	2	KBC Rijeka Sala za embriotransfer, Zavod za HR, KBC Rijeka
V6	Endoskopske metode dijagnostike neplodnosti	2	Fakultet zdravstvenih studija Sala za operativne zahvate, Klinika za ginekologiju i porodništvo, KBC Rijeka
V7	Seminari: slobodne teme	3	Fakultet zdravstvenih studija
	<b>Ukupan broj sati vježbi</b>	<b>15</b>	

	ISPITNI TERMINI (završni ispit)
1.	10.01.2024.
2.	24.01.2024.
3.	22.02.2024.
4.	20.06.2024.
Napomena: student treba prijaviti ispit putem ISVU-a najkasnije 2 dana prije ispitnog termina, a odjaviti ispit najkasnije 24 sata prije ispitnog termina.	