

Datum: Rijeka, 12. rujna 2023.

Kolegij: Primaljska praksa 1

Voditelj: doc. dr. sc. Deana Švaljug

e-mail voditelja: deana.svaljug@uniri.hr

Katedra: Katedra za primaljstvo

Studij: Prijediplomski sveučilišni studij - Primaljstvo redovni

Godina studija: 1

Akadska godina: 2023./2024.

IZVEDBENI NASTAVNI PLAN

Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):

Kolegij **Primaljska praksa 1** je obvezni kolegij na prvoj godini **Prijediplomskog sveučilišnog studija primaljstvo** i sastoji se od 160 sati vježbi, s ukupno **6 ECTS** bodova.

Kolegij se izvodi na Klinici za ginekologiju i porodništvo KBC-a Rijeka. Moguće i kroz **terensku nastavu** na drugim zdravstvenim ustanovama s kojima Fakultet ima potpisanu suradnju.

Cilj predmeta je osposobljavanje studenta za samostalan rad u provođenju primaljske skrbi u trudnoći. Naglasak je stavljen na planiranje i provođenje intervencija primaljske skrbi, izvođenje pregleda u trudnoći te procjenu stanja trudnice i ploda, s osvtom na prepoznavanje nepravilnosti u trudnoći.

Nakon položenog predmeta student će biti osposobljen:

- objasniti perinatalnu zaštitu/antenatalnu skrb – razlikovati ulogu primalje u svijetu i kod nas
- razlikovati i procijeniti odnos prema trudnoći kroz povijest
- navesti anatomske dijelove reproduktivnog sustava
- objasniti fiziologiju reproduktivnog sustava
- opisati oplodnju i implantaciju
- prepoznati znakove trudnoće
- izračunati termin porođaja
- provesti anamnezu trudnice
- uspostaviti odnos povjerenja s trudnicom, dobru komunikaciju
- objasniti promjene genitalnih i ekstragenitalnih organa u trudnoći, prepoznati fiziološke i razlikovati ih od patoloških
- pripremiti trudnicu za pregled u ranoj i uznapredovaloj trudnoći

- procijeniti stanje trudnice i ploda, utvrditi fiziološke promjene i razlikovati ih od patoloških
- utvrditi potrebe za izvođenjem prenatalne dijagnostike - neinvazivne
- izvesti vanjski pregled trudnice, kritički procijeniti tijek trudnoće i prepoznati nepravilnosti
- utvrditi namještaj, položaj, stav i držanje ploda
- pratiti KČS, CTG, prepoznati nepravilnosti
- provjeriti vitalne funkcije trudnice
- razlikovati fiziološke vrijednosti vitalnih funkcija trudnice od patoloških
- izvesti venepunkciju, prikupiti uzorke krvi i urina za rutinsku laboratorijsku obradu trudnice
- utvrditi vanjske mjere zdjelice i razlikovati fiziološke od patoloških mjera
- objasniti dopunske pretrage u trudnoći, predvidjeti potrebne
- objasniti osobitosti rizične trudnoće, procijeniti zrelost i ugroženost ploda
- pripremiti trudnicu i instrumente za pojedine dopunske pretrage u trudnoći, razlikovati fiziološki od patološkog nalaza
- opisati funkciju posteljice, plodovu vodu, pupkovinu i ovoje
- kritički procijeniti utjecaj lijekova u trudnoći, pušenja i alkohola na plod
- objasniti rast i maturaciju fetusa, prepoznati važnost UZV nadzora ploda
- procijeniti psihosocijalnu prilagodbu majke na trudnoću
- kritički procijeniti emocionalno stanje trudnice, prepoznati različite emocije majke - strah
- opisati osobitosti partnerskih (bračnih) odnosa u trudnoći
- prepoznati rizik nasilja u obitelji na trudnoću i nerođeno dijete
- izdvojiti osobitosti higijene i prehrane u trudnoći, provesti edukaciju trudnice
- navesti osobitosti sporta i rekreacije u trudnoći
- kritički procijeniti putovanje u trudnoći, utjecaj spolnog odnosa na tijek trudnoće
- usporediti utjecaj radnog mjesta na trudnoću
- prepoznati važnost pripreme starijeg djeteta na rođenje brata ili sestre
- provesti pripremu trudnice za porođaj, sudjelovati na tečaju za trudnice
- voditi primaljsku dokumentaciju

Popis obvezne ispitne literature:

1. Marshall JE, Raynor MD, ur. Myles Textbook for Midwives. 17. izd. London: Elsevier Health Sciences; 2020.
2. Preconception Health and Care, Handbook for Education, PreconNet, 2021.
3. Đelmiš J, Orešković S. i sur. Fetalna medicina i opstetricija. Zagreb: Medicinska naklada, 2014.

Popis dopunske literature:

1. Kuvačić I, Kurjak A, Đelmiš J. i sur. Porodništvo. Zagreb: Medicinska naklada, 2009.
2. Medforth J. i sur., ur. Oxford Handbook of Midwifery. 3. izd. Oxford: Oxford University Press; 2017.

- | |
|--|
| <p>3. Nastavni tekstovi
 4. Publicirani stručni i znanstveni radovi u časopisima i bibliografskim bazama</p> |
|--|

Nastavni plan:

Popis predavanja (s naslovima i pojašnjenjem):

Unesite tražene podatke

Popis seminara s pojašnjenjem:

Unesite tražene podatke

Popis vježbi s pojašnjenjem:

Prema Direktivi 2005/36/EC praktično i kliničko obrazovanje treba obuhvatiti:

- * Savjetovanje trudnica, uključujući najmanje 100 pretporodnih pregleda.
- * Nadzor i njega najmanje 40 trudnica.
- * Nadzor i skrb za 40 žena kod kojih postoji rizik u trudnoći, porodu ili postporodnom razdoblju.
- * Skrb za ženu kod patoloških stanja u ginekologiji i porodništvu
- * Kolegij se izvodi na Klinici za ginekologiju i porodništvo KBC-a Rijeka. Moguće i na drugim zdravstvenim ustanovama s kojima Fakultet ima potpisanu suradnju.

Student se upoznaje s djelokrugom rada i pojedinačno intervencijama primaljske skrbi:

Primaljska skrb kod fiziološke trudnoće

- Anamneza trudnice, vođenje primaljske dokumentacije
- Uspostavljanje odnosa povjerenja s trudnicom, dobre komunikacije
- Opći pregled trudnice, mjerenje vitalnih funkcija
- Kontrola urina
- Priprema trudnice za pregled
- Priprema instrumenata i pribora za pregled u spekulima i uzimanje obrisaka
- Pregled trudnice u ranoj trudnoći – utvrđivanje trudnoće, određivanje termina porođaja
- Pregled u spekulima, vaginalni pregled
- Uzimanje vaginalnog obriska, određivanje stupnja čistoće
- Znakovi trudnoće
- Osobitosti fiziološke trudnoće, promjene genitalnih i ekstragenitalnih organa u trudnoći
- Pregled trudnice u uznapredovaloj trudnoći, unutarnji i vanjski pregled trudnice- fizikalni pregled (inspekcija, palpacija, auskultacija, menzuracija), Leopold-Pavlikovi hvatovi
- Namještaj, položaj, stav i držanje ploda

- Mjerenje zdjelice – vanjske mjere zdjelice
- Praćenje KČS, CTG
- UZV nadzor ploda, priprema trudnice za UZV pregled
- Priprema trudnice za dopunske i ostale pretrage u trudnoći, asistiranje liječniku
- Osobitosti rizične trudnoće, određivanje zrelosti i ugroženosti ploda
- Edukacija trudnica, tečaj za trudnice, priprema trudnice za porođaj
- Venepunkcija, uzimanje uzoraka krvi za laboratorijsku obradu
- Uzimanje uzoraka periferne krvi
- Uzimanje uzoraka urina i ostalih izlučevina

Obveze studenata:

Svakodnevno će se voditi evidencija prisutnosti studenata na vježbama. Svaki izostanak potrebno je najaviti najkasnije do početka vježbi na mail adresu voditelja predmeta. Bez liječnike potvrde ili nekog drugog realnog razloga izostanak će se smatrati neopravdanim. Vježbe se moraju odraditi **100% planirane satnice** za predmet. Tijekom vježbi nije dozvoljeno: kašnjenje ili odlazak s vježbi prije vremena određenog rasporedom, korištenje mobitela, kao i ometanje na bilo koji način.

Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):

ECTS bodovni sustav ocjenjivanja:

Ocjenjivanje studenata vrši se primjenom ECTS (A-F) i brojčanog sustava (5-1).

Ocjenske bodove na predmetu Primaljska praksa 1 student stječe na sljedeći način:

Student je obvezan pohađati vježbe redovito prema izrađenom rasporedu i biti aktivno uključen u njihovo izvođenje. Izmjene u rasporedu ili zamjene vježbovnih skupina nisu dozvoljene bez suglasnosti **voditelja predmeta**. Vježbe se izvode na *Klinici pod vodstvom mentora koji prati i ocjenjuje svakog studenta pojedinačno. Ukoliko je u izvođenje vježbi uključeno više mentora, svaki mentor pojedinačno predlaže ocjenu za svoj dio mentoriranja. **Elementi koji se ocjenjuju na vježbama su: rad u timu, inicijativa i interes, pravodobnost i redovitost dolaženje na vježbe te teorijska priprema i učenje tijekom vježbi**, a zaključna ocjena iz **vježbi na klinici** je aritmetička sredina postignutih rezultata pojedinog studenta, **pod uvjetom da je pozitivno ocijenjen po svim elementima ocjenjivanja**. Zaključnu ocjenu iz vježbi donose: glavni mentor, koordinator za vježbe i voditelj predmeta, dok je student samo nazočan istom. Osim brojčane ocjene student će dobiti preporuku i mišljenje o razini stečenih vještina i ishodima učenja na vježbama. **Zaključnu ocjenu iz predmeta Primaljska praksa 1 moguće je donijeti samo i isključivo ako su vježbe odrađene u punoj satnici od planirane za predmet. Ukoliko vježbe u redovitom terminu nisu odrađene 100% planirane satnice student će biti ocijenjen ocjenom nedovoljan (1), čime će prikupiti 0% ocjenskih bodova, te mu se neće moći zaključiti ocjena do odrade vježbi u cijelosti.**

Nadoknada vježbi je obvezna bez obzira da li se radi o opravdanom ili neopravdanom izostanku i

broju sati. Student može nadoknaditi propuštene vježbe isključivo po završetku redovitih vježbi za predmet, a na koju će biti upućen prema naknadno izrađenom rasporedu. Raspored nadoknada izradit će glavni mentor i koordinator za vježbe uz suglasnost voditelja predmeta. Nadoknada će se organizirati u skladu s opterećenjem studenta, a nikako u vrijeme drugih studentskih obveza.

Konačna ocjena donosi se na temelju zbroja svih elemenata ocjenjivanja na vježbama, a prikazuje se kroz ocjenske bodove ECTS sustava prema kriteriju:

A = 90 - 100% ocjenskih bodova

B = 75 - 89,9%

C = 60 - 74,9%

D = 50 - 59,9%

F = 0 - 49,9%

Ocjene u ECTS sustavu prevode se u brojčani sustav na sljedeći način:

A = izvrstan (5)

B = vrlo dobar (4)

C = dobar (3)

D = dovoljan (2)

F = nedovoljan (1)

Mogućnost izvođenja nastave na stranom jeziku:

Unesite tražene podatke

Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:

Studentu može biti zaključena ocjena iz predmeta Primaljska praksa 1, pod uvjetom da je pozitivno ocijenjen po svim elementima ocjenjivanja.

SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2023./2024. godinu)

Raspored nastave

Datum	Predavanja (vrijeme i mjesto)	Seminari (vrijeme i mjesto)	Vježbe (vrijeme i mjesto)	Nastavnik

Raspored vježbi					
KBC Rijeka					Klinika za ginekologiju i porodništvo
Dan	Sati	Vrijeme	Skupina	Radilište	Mentor
17.06.2024. - ponedjeljak	8	07,00-13,00	A	OFMM	Edita Škunca (5 h)
	8	13,00-19,00	B	OFMM	Marija Čolić (5 h)
	9	08,00-14,45	C	Poliklinika	Ivana Pipun (5 h)
	9	08,00-14,45	D	Dnevna bolnica	Silvana Tomić (5 h)
18.06.2024. - utorak	9	07,00-13,45	A1	Radaona	Olivera Ivezić (5 h)
	9	07,00-13,45	A2	Radaona	Kristina Luketić (5 h) Sanja Švast (2 h)
	9	07,00-13,45	B	OFMM	Marija Čolić (5 h)
	9	08,00-14,45	C	Dnevna bolnica	Mirjana Manojlović (5 h)*
	9	08,00-14,45	D	Poliklinika	Antonia Jelovica Hauptert (5 h)
19.06.2024. - srijeda	9	07,00-13,45	B1	Radaona	Željka Živković (5 h)
	9	07,00-13,45	B2	Radaona	Iva Antić (5 h) Sanja Švast (3 h)
	9	08,00-14,45	D	Poliklinika	Ivana Pipun (5 h)
	9	08,00-14,45	C	Dnevna bolnica	Silvana Tomić (5 h)
	9	07,00-13,45	A	OFMM	Edita Škunca (5 h)
20.06.2024. - četvrtak	9	07,00-13,45	C1	Radaona	Tamara Luksetić (5 h)
	9	07,00-13,45	C2	Radaona	Ivana Ilijaš (5 h) Sanja Švast (2 h)
	9	08,00-14,45	D	Poliklinika	Antonia Jelovica Hauptert (5 h)
	9	07,00-13,45	B	OFMM	Marija Čolić (5 h)
	9	08,00-14,45	A	Dnevna bolnica	Diana Oštarić (5 h)
21.06.2024. - petak	9	07,00-13,45	D1	Radaona	Marina Stanković (5 h)
	9	07,00-13,45	D2	Radaona	Petra Jukić (5 h) Sanja Švast (3 h)
	9	08,00-14,45	A	Poliklinika	Ivana Pipun (5 h)
	9	07,00-13,45	B	OFMM	Edita Škunca (5 h)
	9	08,00-14,45	C	Dnevna bolnica	Mirjana Manojlović (5 h)*
22.06.2024. - subota					
23.06.2024. - nedjelja					
24.06.2024.	9	07,00-13,45	A1	Radaona	Olivera Ivezić (5 h)

- ponedjeljak					
	9	07,00-13,45	A2	Radaona	Kristina Luketić (5 h) Sanja Švast (2 h)
	9	08,00-14,45	D	Poliklinika	Antonia Jelovica Haupert (5 h)
	9	07,00-13,45	B	OFMM	Marija Čolić (5 h)
	9	08,00-14,45	C	Dnevna bolnica	Diana Oštarić (5 h)
25.06.2024. utorak	9	07,00-13,45	B1	Radaona	Željka Živković (5 h)
	9	07,00-13,45	B2	Radaona	Iva Antić (5 h) Sanja Švast (3 h)
	9	08,00-14,45	C	Poliklinika	Mirjana Manojlović (5 h)*
	9	07,00-13,45	A	OFMM	Edita Škunca (5 h)
	9	08,00-14,45	D	Dnevna bolnica	Silvana Tomić (5 h)
26.06.2024. - srijeda	9	07,00-13,45	C1	Radaona	Tamara Luksetić (5 h)
	9	07,00-13,45	C2	Radaona	Ivana Ilijaš (5 h) Sanja Švast (2 h)
	9	08,00-14,45	D	Dnevna bolnica	Diana Oštarić (5 h)
	9	08,00-14,45	B	Poliklinika	Antonia Jelovica Haupert (5 h)
	8	13,00-19,00	A	OFMM	Marija Čolić (5 h)
27.06.2024. - četvrtak	9	07,00-13,45	D1	Radaona	Marina Stanković (5 h)
	9	07,00-13,45	D2	Radaona	Petra Jukić (5 h) Sanja Švast (3 h)
	9	08,00-14,45	C	Poliklinika	Ivana Pipun (5 h)
	9	07,00-13,45	A	OFMM	Edita Škunca (5 h)
	9	08,00-14,45	B	Dnevna bolnica	Silvana Tomić (5 h)
28.06.2024. - petak	9	07,00-13,45	A1	Radaona	Olivera Ivezic (5 h)
	9	07,00-13,45	A2	Radaona	Kristina Luketić (5 h) Sanja Švast (2 h)
	9	08,00-14,45	C	Poliklinika	Mirjana Manojlović (5 h)*
	9	07,00-13,45	B	OFMM	Marija Čolić (5 h)
	9	08,00-14,45	D	Dnevna bolnica	Diana Oštarić (5 h)
29.06.2024. - subota					
30.06.2024. - nedjelja					
01.07.2024. - ponedjeljak	9	07,00-13,45	B1	Radaona	Željka Živković (5 h)
	9	07,00-13,45	B2	Radaona	Iva Antić (5 h) Sanja Švast (3 h)
	9	08,00-14,45	D	Poliklinika	Ivana Pipun (5 h)
	8	13,00-19,00	A	OFMM	Edita Škunca (5 h)

	9	08,00-14,45	C	Dnevna bolnica	Silvana Tomić (5 h)
02.07.2024. - utorak	9	07,00-13,45	C1	Radaona	Tamara Luksetić (5 h)
	9	07,00-13,45	C2	Radaona	Ivana Ilijaš (5 h) Sanja Švast (2 h)
	9	08,00-14,45	B	Poliklinika	Antonia Jelovica Hauptert (5 h)
	9	07,00-13,45	D	OFMM	Marija Čolić (5 h)
	9	08,00-14,45	A	Dnevna bolnica	Diana Oštarić (5 h)
03.07.2024. - srijeda	9	07,00-13,45	D1	Radaona	Marina Stanković (5 h)
	9	07,00-13,45	D2	Radaona	Petra Jukić (5 h) Sanja Švast (3 h)
	9	07,00-13,45	C	OFMM	Edita Škunca (5 h)
	9	08,00-14,45	D	Dnevna bolnica	Silvana Tomić (5 h)
	9	08,00-14,45	B	Poliklinika	Ivana Pipun (5 h)
04.07.2024. - četvrtak	9	07,00-13,45	A1	Radaona	Olivera Ivezic (5 h)
	9	07,00-13,45	A2	Radaona	Kristina Luketić (5 h) Sanja Švast (2 h)
	8	13,00-19,00	C	OFMM	Marija Čolić (5 h)
	9	08,00-14,45	D	Dnevna bolnica	Diana Oštarić (5 h)
	9	08,00-14,45	B	Poliklinika	Antonia Jelovica Hauptert (5 h)
05.07.2024. - petak	9	07,00-13,45	B1	Radaona	Željka Živković (5 h)
	9	07,00-13,45	B2	Radaona	Iva Antić (5 h) Sanja Švast (3 h)
	9	07,00-13,45	C	OFMM	Edita Škunca (5 h)
	9	08,00-14,45	D	Dnevna bolnica	Silvana Tomić (5 h)
	9	08,00-14,45	A	Poliklinika	Ivana Pipun (5 h)
06.07.2024. - subota					
07.07.2024. - nedjelja					
08.07.2024. - ponedjeljak	9	07,00-13,45	C1	Radaona	Tamara Luksetić (5 h)
	9	07,00-13,45	C2	Radaona	Ivana Ilijaš (5 h) Sanja Švast (2 h)
	9	07,00-13,45	D	OFMM	Marija Čolić (5 h)
	9	08,00-14,45	A	Poliklinika	Antonia Jelovica Hauptert (5 h)
	9	08,00-14,45	B	Dnevna bolnica	Diana Oštarić (5 h)
09.07.2024. - utorak	9	07,00-13,45	D1	Radaona	Marina Stanković (5 h)
	9	07,00-13,45	D2	Radaona	Petra Jukić (5 h) Sanja Švast (3 h)

	8	13,00-19,00	C	OFMM	Edita Škunca (5 h)
	9	08,00-14,45	A	Poliklinika	Ivana Pipun (5 h)
	9	08,00-14,45	B	Dnevna bolnica	Silvana Tomić (5 h)
10.07.2024. - srijeda	8	07,00-13,00	C	OFMM	Marija Čolić (5 h)
	8	13,00-19,00	D	OFMM	Marija Čolić (5 h)
	9	08,00-14,45	A	Poliklinika	Antonia Jelovica Hauptert (5 h)
	9	08,00-14,45	B	Dnevna bolnica	Diana Oštarić (5 h)
11.07.2024. - četvrtak		nadoknada			
12.07.2024. - petak		nadoknada			
13.07.2024. - subota					
14.07.2024. - nedjelja					
Ukupno sati po studentu	160				

***kumulativni radni odnos**

***VAŽNO: unutar planiranog termina vježbi može doći do promjene rasporeda po skupinama, kao i promjene angažiranih mentora, što je ovisno o rasporedu rada mentora na Klinici za ginekologiju i porodništvo KBC-a Rijeka.**

***Prema odluci Fakulteta može se održati terenska nastava u nekoj od suradničkih visokih učilišta s kojima ima potpisanu suradnju, odnosno zdravstvenim ustanovama kao njihovim radilištima, a izvan KBC-a Rijeka.**

Popis predavanja, seminara i vježbi:

P	PREDAVANJA (tema predavanja)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
	Ukupan broj sati predavanja		

S	SEMINARI (tema seminara)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
	Ukupan broj sati seminara		

V	VJEŽBE (tema vježbe)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
	<p>Teme vježbi iz predmeta Primaljska praksa 1 su u skladu s predavanjima iz predmeta Primaljska njega trudnice. Vježbe se održavaju na više radilišta kako bi student stekao što više kompetencija iz djelokruga rada primalja.</p> <p>Vježbe se izvode na odjelu uz kontinuirani nadzor mentora. Student će praktično primijeniti teorijsko znanje stečeno na predavanjima i seminarima iz predmeta Primaljska njega trudnice, pa je uvjet za pristupanje vježbama odslušani navedeni kolegij. Tijekom vježbi student se uključuje u sve aktivnosti na odjelu/ambulantni uz nadzor mentora, koji prati napredovanje studenta u izvođenju intervencija, kao i razinu njegove samostalnosti.</p> <p>Primaljska praksa 1 obuhvaća stjecanje kompetencija, odnosno razvijanje vještina za samostalno izvođenje intervencija iz primaljske njege kod fiziološke trudnoće i prepoznavanje nepravilnosti u trudnoći:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Anamneza trudnice, vođenje primaljske dokumentacije – Uspostavljanje odnosa povjerenja s trudnicom, dobre komunikacije – Opći pregled trudnice, mjerenje vitalnih funkcija – Kontrola urina 	160	KBC Rijeka, Klinika za ginekologiju i porodništvo

	<ul style="list-style-type: none"> – Priprema trudnice za pregled – Priprema instrumenata i pribora za pregled u spekulima i uzimanje obrisaka – Pregled trudnice u ranoj trudnoći - utvrđivanje trudnoće, određivanje termina porođaja – Pregled u spekulima, vaginalni pregled – Uzimanje vaginalnog obriska, određivanje stupnja čistoće – Znakovi trudnoće – Osobitosti fiziološke trudnoće, promjene genitalnih i ekstragenitalnih organa u trudnoći – Pregled trudnice u uznapredovaloj trudnoći, unutarnji i vanjski pregled trudnice- fizikalni pregled (inspekcija, palpacija, auskultacija, menzuracija), Leopold-Pavlikovi hvatovi – Namještaj, položaj, stav i držanje ploda – Mjerenje zdjelice – vanjske mjere zdjelice – Praćenje KČS, CTG – UZV nadzor ploda, priprema trudnice za UZV pregled – Priprema trudnice za dopunske i ostale pretrage u trudnoći, asistiranje liječniku – Osobitosti rizične trudnoće, određivanje zrelosti i ugroženosti ploda – Edukacija trudnica, tečaj za trudnice, priprema trudnice za porođaj – Venepunkcija, uzimanje uzoraka krvi za laboratorijsku obradu – Uzimanje uzoraka periferne krvi – Uzimanje uzoraka urina i ostalih izlučevina 		
	Ukupan broj sati vježbi	160	

ISPITNI TERMINI (završni ispit)	
1.	26.07.2024.
2.	25.08.2024.
3.	13.09.2024.
4.	27.09.2024.