

**Datum:** Rijeka, 18. srpnja 2023.

**Kolegij:** Prva pomoć

**Voditelj:** Boban Dangubić, dr.med.

**E-mail:** bobandanga@gmail.com

**Katedra:** Katedra za kliničke medicinske znanosti II

**Studij:** Prijediplomski stručni studiji - Radiološka tehnologija redovni

**Godina studija:** 1

**Akadska godina:** 2023./2024.

## IZVEDBENI NASTAVNI PLAN

**Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):**

Kolegij **Prva pomoć** je obvezni kolegij na prvoj godini Stručnog studija Radiološka tehnologija i sastoji se od 5 sati predavanja, 10 sati vježbi, ukupno 15 sati (**1 ECTS**). Kolegij se izvodi u prostorijama Kabineta vještina (Simulacijski centar) Katedre za anesteziologiju, reanimatologiju i intenzivno liječenje Medicinskog fakulteta u Rijeci (Sveučilišni kampus-zgrada sveučilišnih studija).

**Cilj** kolegija je usvajanje osnovnih znanja i vještina iz područja prve pomoći. Cilj je upoznati studente s osnovnim mjerama oživljavanja i osposobiti ih za osnovno održavanje života odraslih i automatsku vanjsku defibrilaciju. Također je cilj kolegija upoznati studente s osnovama procjene životno ugroženih bolesnika, te prvom pomoći pri povredama i drugim medicinskim hitnoćama.

**Sadržaj kolegija je slijedeći:**

Definicija i značaj prve pomoći. Kardiorespiratorni zastoj i oživljavanje. Postupci osnovnog održavanja života. Primjena automatskog vanjskog defibrilatora. Sustavni pristup kritičnom bolesniku (ABCDE). Stradavanje u prometnim nezgodama. Početna procjena teško ozlijeđenog. Prva pomoć pri povredama i drugim medicinskim hitnoćama.

**Izvođenje nastave:**

Nastava se izvodi u obliku predavanja i vježbi. Tijekom vježbi nastavnik pokazuje te nadzire aktivno sudjelovanje studenata u izvođenju vježbi. Nastavnici sa studentima raspravljaju o specifičnostima izvođenja pojedine vježbe. Tijekom nastave održat će se obvezni kolokvij, te na kraju nastave pismeni završni ispit. Izvršavanjem svih nastavnih aktivnosti te pristupanjem obveznom kolokviju i završnom ispitu student stječe 1 ECTS bod.

## Popis obvezne ispitne literature:

1. Šustić A, Sotošek Tokmadžić V i sur. Priručnik iz anesteziologije, reanimatologije i intenzivne medicine za student preddiplomskih, diplomskih i stručnih studija. Medicinski fakultet Sveučilište u Rijeci; Digital IN, Rijeka 2014.

## Popis dopunske literature:

1. G.D. Perkins et al. European Resuscitation Council Guidelines for Resuscitation 2015: Section 2. Adult basic life support and automated external defibrillation. Resuscitation, October 2015, Pages 81 – 99
2. D.A. Zideman et al. European Resuscitation Council Guidelines for Resuscitation 2015 Section 9. First aid. Resuscitation, October 2015, Pages 264 – 277

## Nastavni plan:

### Popis predavanja (s naslovima i pojašnjenjem):

#### **P1. Uvod u predmet. Osnovno održavanje života (BLS).**

Objasniti cilj kolegija prva pomoć.

Navesti i opisati mjere osnovnog održavanja života (vanjska masaža srca i umjetno disanje).

Protumačiti važnost i značaj mjera osnovnog održavanja života.

#### **P2. Automatska vanjska defibrilacija (AED).**

Objasniti mjesto i značaj automatske vanjske defibrilacije u algoritmu održavanja života.

Opisati sigurno rukovanje automatskim vanjskim defibrilatorom.

#### **P3. Procjena oboljelog (ABCDE). Pristup i postupak s kritičnim bolesnikom**

Prepoznati osobine po život ugrožavajućih stanja.

Protumačiti sustavni pristupu životno ugroženom bolesniku.

#### **P4. Prva pomoć pri povredama**

Opisati principe postupanja s teško ozlijeđenim na mjestu nesreće. Protumačiti značaj i ciljeve početne procjene. Opisati „brzi trauma pregled“ i navesti kritične postupke.

#### **P5. Prva pomoć pri drugim medicinskim hitnoćama**

Prepoznati stanja u kojima prva pomoć može biti korisna. Navesti mjere prve pomoći pri raznim hitnoćama.

## Popis seminara s pojašnjenjem:

Unesite tražene podatke

## Popis vježbi s pojašnjenjem:

#### **V1. Osnovno održavanje života (BLS)**

Primijeniti mjere osnovnog održavanja života na modelu za reanimaciju.

Savladati tekuće smjernice za osnovno održavanje života.

#### **V2. Automatska vanjska defibrilacija (AED).**

Ishodi učenja:

Primijeniti mjere osnovnog održavanja života na modelu za reanimaciju uz upotrebu automatskog vanjskog defibrilatora i džepne maske za osiguravanje dišnog puta.

**V3. Kolokvij (BLS). Procjena dišnog puta. Stabilni bočni položaj.**

Ustvrditi prohodnost dišnog puta unesrećene osobe.

Primijeniti osnovne hvatove za oslobađanje dišnog puta unesrećenika.

Primijeniti stabilni bočni položaj u bolesnika bez svijesti.

**V4. Procjena hitnog bolesnika.**

Procijeniti unesrećenu osobu.

Primijeniti ABCDE algoritam kod procjene unesrećenika.

Prikupiti SAMPLE anamnezu bolesnika pri svijesti.

**V5. Prva pomoć pri povredama i drugim medicinskim hitnoćama.**

Procijeniti unesrećenu osobu.

Demonstrirati optimalnu poziciju osobe u šoku. Primijeniti bronhodilatator. Prepoznati moždani udar. Primijeniti aspirin kod bolova u prsima. Prakticirati primjenu adrenalina u anafilaksiji. Primijeniti terapiju kod hipoglikemije.

Primijeniti mjere hemostaze. Primijeniti adekvatnu terapiju opekline.

Vježbe iz kolegija Prva pomoć se izvode u Kabinetu vještina (Simulacijski centar) Katedre za anesteziologiju, reanimatologiju i intenzivno liječenje, koji je smješten u Sveučilišnom kampusu-zgrada sveučilišnih odjela.

Prije pristupa vježbama studenti su dužni usvojiti teorijsko znanje koje će izvoditi praktično.

Studenti će praktično vježbanje iz osnovnog održavanja života izvoditi na manekenima prema standardima Europskog vijeća za oživljavanje.

**Obveze studenata:**

Studenti su obvezni redovito pohađati i aktivno sudjelovati u svim oblicima nastave.

**Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):**

Ocjenjivanje studenata provodi se prema važećem **Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci**, te prema **Pravilniku o ocjenjivanju studenata Fakulteta zdravstvenih studija u Rijeci**. (usvojenog na Fakultetskom vijeću Fakulteta zdravstvenih studija u Rijeci.)

Rad studenata vrednovat će se i ocjenjivati tijekom izvođenja nastave i na pismenom ispitu. Tijekom nastave svi studenti su obvezni pristupiti kolokvij u osnovnog održavanja života. Tijekom kolokvija voditelj ocjenjuje usvojeno znanje i vještinu svakog studenta.

Nakon završetka nastave, te nakon što su zadovoljili na obveznom kolokviju studenti pristupaju pismenom testu koji se sastoji od 30 pitanja koja se odgovaraju po ključu točno-netočno.

Studenti koji su riješili ispravno 50% pismenog testa ocjenjuju se opisnom ocjenom **zadovoljio** (1 ECTS bod). Studenti koji nisu ostvarili 50% ispravnih odgovora ocjenjuju se ocjenom **nije zadovoljio**.

Student može izostati s 30% nastave isključivo **zbog zdravstvenih razloga** što opravdava liječničkom ispričnicom. Nazočnost na predavanjima i vježbama je obavezna. Nadoknada vježbi je moguća uz prethodni dogovor s voditeljem.

Ukoliko student opravdano ili neopravdano izostane s **više od 30% nastave** ne može nastaviti praćenje kolegija te gubi pravo mogućnosti izlaska na obvezni kolokvij i pismeni ispit. Time je prikupio 0 ECTS bodova i ocjenjen je ocjenom nije zadovoljio.

**Mogućnost izvođenja nastave na stranom jeziku:**

Kolegij se može izvoditi na engleskom jeziku.

**Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:**

Nastavni sadržaji i sve obavijesti vezane uz kolegij kao i ispitni termini nalaze se na mrežnim stanicama Katedre za kliničke medicinske znanosti II.

**SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2023./2024. godinu)**

**Raspored nastave**

Datum	Predavanja (vrijeme i mjesto)	Seminari (vrijeme i mjesto)	Vježbe (vrijeme i mjesto)	Nastavnik
09.05.2024.	12,00 – 17,00 KBC Rijeka, glavna zgrada 3. kat. kirurgija			P1 – P5 Dangubić
23.05.2024.			12,00 – 17,00 Kabinet vještina Simulacijski centar	V1 – V2 Demonstratori kabineta vještina
27.05.2024.			12,00 – 17,00 Kabinet vještina	V3 – V5 Demonstratori kabineta vještina

			Simulacijski centar	
--	--	--	---------------------	--

## Popis predavanja, seminara i vježbi:

P	PREDAVANJA (tema predavanja)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
P1	Uvod u predmet. Osnovno održavanje života (BLS)	1	Kabinet vještina
P2	Automatska vanjska defibrilacija (AED)	1	Kabinet vještina
P3	Procjena oboljelog (ABCDE). Pristup i postupak s kritičnim bolesnikom.	1	Kabinet vještina
P4	Prva pomoć pri povredama	1	Kabinet vještina
P5	Prva pomoć pri drugim medicinskim hitnoćama	1	Kabinet vještina
<b>Ukupan broj sati predavanja</b>		<b>5</b>	

S	SEMINARI (tema seminara)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
<b>Ukupan broj sati seminara</b>			

V	VJEŽBE (tema vježbe)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
V1	Osnovno održavanje života (BLS)	2	Kabinet vještina
V2	Automatska vanjska defibrilacija (AED)	2	Kabinet vještina
V3	Kolokvij (BLS). Procjena dišnog puta. Stabilni bočni položaj	2	Kabinet vještina
V4	Procjena hitnog bolesnika	2	Kabinet vještina
V5	Prva pomoć pri povredama i drugim medicinskim hitnoćama	2	Kabinet vještina
<b>Ukupan broj sati vježbi</b>		<b>10</b>	

ISPITNI TERMINI (završni ispit)	
1.	17.06.2024.

2.	08.07.2024.
3.	11.09.2024.
4.	