**Datum:** Rijeka,8. rujna 2023.

**Kolegij:** Psihijatrija i mentalno zdravlje

**Voditelj:** izv. prof. dr. sc. Goran Arbanas

**e-mail voditelja: goran.arbanas@bolnica-vrapce.hr**

**Katedra:** Katedra za sestrinstvo

**Studij:** Prijediplomski stručni studiji - Sestrinstvo izvanredni

**Godina studija:** 3

**Akademska godina:** 2023./2024.

**IZVEDBENI NASTAVNI PLAN**

**Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):**

|  |
| --- |
|  Kolegij Psihijatrija i mentalno zdravlje je obvezni kolegij na trećoj godini Preddiplomskog stručnog studija sestrinstva i sastoji se od 30 sati predavanja. Kolegij se izvodi u prostorijama Veleučilišta u Karlovcu i Opće bolnice u Karlovcu. Cilj predmeta je usvojiti znanje prepoznavanja psihopatologije i znanje svrstavanja psihičhih poremećaja u glavne dijagnostičke skupine (organski uvjetovane psihičke disfunkcije; psihički poremećaji izazvani psihoaktivnim tvarima; shizofrenija i slični poremećaji; poremećaji u raspoloženju; anksiozni poremećaji; poremećaji izazvani stresom; poremećaji spavanja i hranjenja; poremećaji osobnosti; pervazivni razvojni poremećaji; poremećaji vezani uz dječju i adolescentnu dob). Nadalje cilj je da student usvoji znanja o specifičnosti pristupa bolesniku sa psihičkim poremećajima -definirati ulogu medicinske sestre u radu sa bolesnicima koji imaju psihičke poremećaje ili psihičke pritužbe,definirati moguće prediktore psihičkih poremećaja.Student se mora upoznati i sa temeljnim načelima sestrinske njege, ali i liječenja osoba oboljelih od psihičkih bolesti. Treba znati definirati farmakoterapiju, psihoterapiju i socioterapiju i usvojiti osnovna znanja o ovim vidovima liječenja. Studenti će se upoznati s osnovama opće psihopatologije i znati će kakok prepoznati psihopatološke fenomene kod osoba oboljelih od duševnih bolesti, ali i drugih organskih stanja. |

**Popis obvezne ispitne literature:**

|  |
| --- |
|  Moro LJ, Frančišković T. “Psihijatrija” Udžbenik za više zdravstvene studije; i suradnici; II prošireno izdanje, Udžbenici Sveučilišta u Rijeci; 2009. Arbanas G. Psihijatrija. Udžbenik i radna bilježnica iz psihijatrije za srednje medicinske škole. Naklada Slap, Jastrebarsko, 2008.  |

**Popis dopunske literature:**

|  |
| --- |
| Unesite tražene podatke |

**Nastavni plan:**

**Popis predavanja (s naslovima i pojašnjenjem):**

|  |
| --- |
| **Psihijatrija i psihijatri**Ishodi učenja: Upoznati se s definicijom psihijatrije. Razumjeti razliku psihijatra i drugih specijalista, ali i razliku psihijatra i psihologa. Znati stručne djelatnike koji rade na psihijatriji. **Psihički život čovjeka**Upoznati se s razinama funkcioniranja psihičkog života. Znati nabrojati primjere različitih razina funkcioniranja i definirati ove razine. Razumjeti značenje razina funkcioniranja i adekvatnih načina liječenja na svakoj od razina.Znati razliku između farmakoterapije, psihoterapije i socioterapije. **Čovjekov psihički razvoj** Upoznati se s Freudovim, Eriksonovim, Piagetovim i Kohlbergovim modelom razvoja djetetaRazumjeti važnost ranog razvoja za razvoj psihičkog zdravlja i psihičkih bolesti. **Opća psihopatologija**Znati definicije pojedinih pojmova kojima se opisuju psihopatološki fenomeni. Upoznati se s kvalitativnim i kvantitativnim poremećajima svijesti, s formalnim i sadržajnim poremećajima mišljenja, poremećajima opažanja, nagona i osjećaja. **Demencija i drugi organski uvjetovani poremećaji**Upoznati se s definicijom demencije. Znati prepoznati kliničku sliku demencije. Upoznati se s različitim metodama liječenja demencije. Razumjeti razvoj demencije**Poremećaji vezani uz psihoaktivne tvari**Upoznati se s različitim psihoaktivnim tvarima koje mogu dovesti do razvoja ovisnosti. Znati definicije ovisnosti, njezine kliničke slike, načina liječenja. Razumjeti važnost uključivanja obitelji u liječenje ovisnosti. **Shizofrenija**Upoznati se sa psihotičnim poremećajima. Znati definiciju, kliničku sliku i metode liječenja shizofrenije. Razumjeti razlike između shizofrenije i drugih psihotičnih poremećaja. **Poremećaji raspoloženja**Znati definiciju, kliničku sliku i mogućnosti liječenja poremećaja raspoloženja. Razumjeti razliku između manije i depresije. **Neurotski, sa stresom povezani i somatoformni poremećaji** Upoznati se s najčešćim neurotskim poremećajima. Znati definiciju, kliničku sliku i tehnike liječena posttraumatskog stresnog poremećaja. Razumjeti stigmatizaciju osoba oboljelih od duševnih bolesti. **Poremećaji spavanja**Upoznati se s najčešćim poremećajima spavanja. Znati nabrojati tehnike higijene spavanja. Razumjeti značenje različitih čimbenika na ljudsko spavanje. **Seksualni poremećaji**Upoznati se s najčešćim poremećajima spavanja. Znati nabrojati načine pomoći kod seksualnih poremećajaRazumjeti važnost seksualnog zdravlja za ljudsko zdravlje.**Poremećaji uzimanja hrane**Upoznati se s najčešćim poremećajima uzimanja hrane. Znati nabrojati simptome anoreksije i bulimije nervoze. Razumjeti važnost obitelji i uključivanja cijele obitelji u liječenje. **Poremećaji ličnosti** Znati definirati poremećaje ličnosti. Znati razliku između poremećaja ličnosti i drugih duševnih poremećaja. Upoznati se s pojedinim poremećajima ličnosti.Razumjeti važnost poremećaja ličnosti za medicinu općenito, suradnju u liječenju. **Mentalna retardacija**Znati definirati mentalnu retardaciju. Znati razliku između mentalne retardacije i drugih duševnih poremećaja. Upoznati se s razinama mentalne retardacije |

# Popis seminara s pojašnjenjem:

|  |
| --- |
| Unesite tražene podatke |

# Popis vježbi s pojašnjenjem:

|  |
| --- |
| Unesite tražene podatke |

**Obveze studenata:**

|  |
| --- |
| Obveze studenta spram kolegija odnose se na redovito pohađanje nastave koje je određeno prema Pravilniku o studiranju. Za evidenciju prisutnosti studenata na predavanjima koristiti će se potpisne liste. Studenti su obvezni redovito pohađati i aktivno sudjelovati u svim oblicima nastave  |

**Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):**

|  |
| --- |
| Ocjenjivanje studenata provodi se prema važećem **Pravilniku o studijima Sveucilišta u Rijeci**, odnosno Odluci o izmjenama i dopunama **Pravilniku o studijima Sveucilišta u Rijeci** te Odluci Fakultetskog vijeća Fakulteta zdravstvenih studija usvojenoj na sjednici održanoj 14. lipnja 2018. Nazočnost na predavanjima i seminarima je obvezna, a student može izostati s **50% nastave isključivo** **zbog zdravstvenih razloga** što opravdava liječničkom ispričnicom. Ukoliko student opravdano ili neopravdano izostane s **više od 50% nastave** ne može nastaviti praćenje kolegija te gubi mogućnost izlaska na završni ispit.Student treba napisati seminarski rad i iz njega pripremiti i održati prezentaciju.Student je obvezan pohađati vježbe redovito prema izrađenom rasporedu i biti aktivno uključen u njihovo izvođenje. Izmjene u rasporedu ili zamjene vježbovnih skupina nisu dozvoljene bez suglasnosti **voditelja predmeta**. Izostanak s vježbi dozvoljen je **isključivo** **zbog zdravstvenih razloga** što se opravdava liječničkom ispričnicom, a nadoknada vježbi je obvezna bez obzira da li se radi o opravdanom ili neopravdanom izostanku i broju sati izostanka. Nadoknada je moguća isključivo uz prethodni dogovor s voditeljem predmeta. U **koliko vježbe nisu odrađene 100% planirane satnice** student će biti ocijenjen ocjenom nedovoljan (1) i gubi mogućnost izlaska na završni ispit do odrade vježbi u cijelosti.Rad studenata vrednovat će se na završnom ispitu na kojem studen može ostvariti 100 ocjenskih bodova. Ispitni prag na završnom ispitu ne može biti manji od 50 % uspješno riješenih ispitnih pitanja. Ocjenjivanje studenata vrši se primjenom ECTS (A-F) i brojčanog sustava (1-5). Ocjenjivanje u ECTS sustavu izvodi se **apsolutnom raspodjelom**, te prema **stručnim kriterijima ocjenjivanja**.**Na završnom ispitu vrednuje se (maksimalno 100% ocjenskih bodova):**a) usmeni ispit (do 100% ocjenskih bodova)**Konačna ocjena** je postotak usvojenog znanja, vještina i kompetencija kroz nastavu i završni ispit odnosno donosi se na temelju zbroja svih ocjenskih bodova ECTS sustava prema kriteriju:**A = 90 - 100% ocjenskih bodova****B = 75 - 89,9%** **C = 60 - 74,9%****D = 50 - 59,9%****F = 0 - 49,9%**Ocjene u ECTS sustavu prevode se u brojčani sustav na sljedeći način:**A = izvrstan (5)****B = vrlo dobar (4)****C = dobar (3)****D = dovoljan (2)****F = nedovoljan (1)****VAŽNA OBAVIJEST****U slučaju odbijanja ocjene studenti/ice dužni su pokrenuti postupak predviđen čl. 46. Pravilnika o studijima Sveučilišta u Rijeci.** |

**Mogućnost izvođenja nastave na stranom jeziku:**

|  |
| --- |
| Na engleskom jeziku |

**Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:**

|  |
| --- |
| Unesite tražene podatke |

**SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2023./2024. godinu)**

**Raspored nastave**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Datum** | **Predavanja (vrijeme i mjesto)** | **Seminari (vrijeme i mjesto)** | **Vježbe (vrijeme i mjesto)** |  **Nastavnik** |
| 12. 12. 2023.  | 8 – 19  |  |  | Izv. prof. dr. sc. Goran Arbanas |
| 13. 12. 2023.  | 8 – 19  |  |  | Dr. sc. Sandra Domitrović |
| 15. 12. 2023.  | 8 – 19  |  |  | Izv. prof. dr. sc. Goran Arbanas  |
|  |  |  |  |  |

**Popis predavanja, seminara i vježbi:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **P** | **PREDAVANJA (tema predavanja)** | **Broj sati nastave** | **Mjesto održavanja** |
| 1 | Psihijatrija i psihijatri | 1 |  |
| 2 | Psihički život čovjeka | 2 |  |
| 3 | Čovjekov psihički razvoj | 3 |  |
| 4 | Opća psihopatologija | 5 |  |
| 5 | Demencija i drugi organski uvjetovani poremećaji  | 2 |  |
| 6 | Poremećaji vezani uz psihoaktivne tvari  | 3 |  |
| 7 | Shizofrenija | 2 |  |
| 8 | Poremećaji raspoloženja (afektivni poremećaji) | 2 |  |
| 9 | Neurotski, sa stresom povezani i somatoformni poremećaji  | 3 |  |
| 10 | Poremećaji spavanja | 1 |  |
| 11 | Seksualni poremećaji  | 1 |  |
| 12 | Poremećaji uzimanja hrane | 1 |  |
| 13 | Poremećaji ličnosti  | 3 |  |
| 14 | Intelektualna onesposobljenost | 1 |  |
|  | **Ukupan broj sati predavanja** | 30 |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **S** | **SEMINARI (tema seminara)** | **Broj sati nastave** | **Mjesto održavanja** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  | **Ukupan broj sati seminara** |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **V** | **VJEŽBE (tema vježbe)** | **Broj sati nastave** | **Mjesto održavanja** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  | **Ukupan broj sati vježbi** |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **ISPITNI TERMINI (završni ispit)** |
| 1. | 22. 12. 2023.  |
| 2. | 12. 1. 2014.  |
| 3. | 16. 2. 2024.  |
| 4. | 15. 3. 2024.  |