**Datum:** Rijeka, 4. rujan 2023.

**Kolegij:** Psihološka medicina

**Voditelj:** Igor Salopek, dr. med.

**E – mail**: igor.salopek@bolnica-karlovac.hr

**Katedra:** Katedra za kliničke medicinske znanosti I

**Studij:** Prijediplomski sveučilišni studij - Sestrinstvo izvanredni

**Godina studija:** 1

**Akademska godina:** 2023./2024.

**IZVEDBENI NASTAVNI PLAN**

**Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):**

|  |
| --- |
| Kolegij **Psihološka medicina** obvezni je kolegij na prvoj godini Preddiplomskog stručnog studija Sestrinstvo (2 ECTS) i sastoji se od 20 sati predavanja i 10 sati vježbi, što je ukupno 30 sati.  Cilj kolegija je da će student dobiti potrebna znanja i vještine profesionalnog odnosa prema pacijentima. Studenti će biti upoznati sa čimbenicima koji utječu na mentalno zdravlje svih dionika u procesu zdravstvene skrbi. Studenti će znati primijeniti osnovne principe zdravstvene skrbi poštujući individualnost pacijenta kroz partnerski odnos kao i strategije očuvanja vlastitog mentalnog zdravlja.  Sadržaj kolegija predstavljaju: Osnovna emocionalna stanja, mentalno zdravlje i zdravstvena skrb, etički kriteriji i profesionalni odnos prema pacijentu, utjecaj tjeskobe i depresivnosti na somatske manifestacije, stigmatizacija osoba narušenog mentalnog zdravlja te planiranje zdravstvene skrbi sukladno potrebama pojedinca. |

**Popis obvezne ispitne literature:**

|  |
| --- |
| 1. Gregurek, R. Psihološka medicina. Zagreb: Medicinska naklada, 31-58.; 2011. |

**Popis dopunske literature:**

|  |
| --- |
| * Frančišković T, i sur. Psihijatrija. udžbenik za više zdravstvene studije, Rijeka. Glosa; 2004. |

**Nastavni plan:**

**Popis predavanja (s naslovima i pojašnjenjem):**

|  |
| --- |
| **P1 – P4. Osnovna emocionalna stanja;**  **P5 – P8. Mentalno zdravlje i zdravstvena skrb;**  **P9 – P10. Etički kriteriji i profesionalni odnos prema pacijentu;**  **P11 – P13. Utjecaj tjeskobe i depresivnosti na somatske manifestacije;**  **P14 – P16. Stigmatizacija osoba narušenog mentalnog zdravlja;**  **P17 – P20. Planiranje zdravstvene skrbi sukladno potrebama pojedinca.**  Očekivani su ishodi predavanja da će studenti usvojiti osnovna teorijska znanja o utjecaju mentalnog zdravlja pojedinca na zdravlje općenito kao i odnos između zdravstvenog stanja pojedinca i njegovog fizičkog i društvenog okruženja, kao i primijeniti osnovne principe zdravstvene skrbi poštujući individualnost pacijenta i njegovih potreba. |

# Popis seminara s pojašnjenjem:

|  |
| --- |
|  |

# Popis vježbi s pojašnjenjem:

|  |
| --- |
| Vježbe se provode u Općoj bolnici Karlovac.  **V1 – V2. Osnovna emocionalna stanja;**  **V3 – V4. Mentalno zdravlje i zdravstvena skrb;**  **V5. Etički kriteriji i profesionalni odnos prema pacijentu;**  **V6 – V7. Utjecaj tjeskobe i depresivnosti na somatske manifestacije;**  **V8 – V9. Stigmatizacija osoba narušenog mentalnog zdravlja;**  **V10. Planiranje zdravstvene skrbi sukladno potrebama pojedinca.**  Očekivani su ishodi vježbi da će studenti usvojiti osnovna teorijska znanja o utjecaju mentalnog zdravlja pojedinca na zdravlje općenito kao i odnos između zdravstvenog stanja pojedinca i njegovog fizičkog i društvenog okruženja, kao i primijeniti osnovne principe zdravstvene skrbi poštujući individualnost pacijenta i njegovih potreba. |

**Obveze studenata:**

|  |
| --- |
| Studenti su obvezni redovito pohađati i aktivno sudjelovati u svim oblicima nastave. |

**Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):**

|  |
| --- |
| ***ECTS bodovni sustav ocjenjivanja:***  Ocjenjivanje studenata provodi se prema važećem **Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci**, te prema **Pravilniku o ocjenjivanju studenata na Fakultetu zdravstvenih studija u Rijeci.**  Rad studenata vrednovat će se i ocjenjivati tijekom izvođenja nastave, te na završnom ispitu. Od ukupno **100 bodova**, tijekom nastave student može ostvariti **50 bodova**, a na završnom ispitu **50 bodova.**  Ocjenjivanje studenata vrši se primjenom ECTS (A-F) i brojčanog sustava (1-5). Ocjenjivanje u ECTS sustavu izvodi se **apsolutnom raspodjelom**.  Od maksimalnih 50 ocjenskih bodova koje je moguće ostvariti tijekom nastave, student mora sakupiti minimum od 25 ocjenskih bodova da bi pristupio završnom ispitu. Nazočnost na predavanjima i vježbama je obvezna.  Ocjenske bodove student stječe aktivnim sudjelovanjem u nastavi, izvršavanjem postavljenih zadataka i izlascima na kolokvije na sljedeći način:  Ocjenske bodove student stječe aktivnim sudjelovanjem u nastavi, izvršavanjem postavljenih zadataka i izlascima na međuispite na sljedeći način:  **50% ocjene dobiva se:**  1. vrednovanjem aktivnosti i usvojenih znanja tijekom predavanja. Student dobiva maksimalno 30 bodova.  2. aktivno sudjelovanje na vježbama. Student može dobiti maksimalno 20 bodova.  Ocjenjuje se kvantiteta i kvaliteta sadržaja znanja i vještina u okviru interakcije sa studentima.  **Završnom ispitu** mogu pristupiti studenti koji tijekom nastave sakupe 25 i više bodova.  Ispitu ne mogu pristupiti studenti koji su sakupili manje od 25 bodova ili su izostali s više od 30% nastavnih sadržaja.  Završni ispit sastoji se od usmenog ispita.  Usmeni ispit donosi maksimalno 50 bodova.  Konačno ocjenjivanje vrši se prema broju sakupljenih bodova kroz nastavu i na ispitu na slijedeći način:  90-100 bodova - odličan ( 5) A; 90-100%  75-89,9 bodova - vrlo dobar (4) B; 75-89,9%  60-74,9 bodova - dobar (3)C;60-74,9%  50-59,9 bodova - dovoljan (2) D;50-59,9%  0-49,9 bodova - nedovoljan (1) E, 0-49,9%  **Pohađanje nastave**  Student može izostati s 30% nastave isključivo **zbog zdravstvenih razloga**. Nazočnost na vježbama je obvezna. Nadoknada vježbi je moguća uz prethodni dogovor s voditeljem. |
|  |

**Mogućnost izvođenja nastave na stranom jeziku:**

|  |
| --- |
| Unesite tražene podatke |

**SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2023./2024. godinu)**

**Raspored nastave**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Datum** | **Predavanja (vrijeme i mjesto)** | **Seminari  (vrijeme i mjesto)** | **Vježbe  (vrijeme i mjesto)** | **Nastavnik** |
| 25. 03. 2024.  Ponedjeljak | P1 – P5 (08,00 –13,00) |  |  | Igor Salopek, dr. med. |
| 26. 03. 2024.  Utorak | P6 – P10 (08,00 – 13,00) |  |  | Igor Salopek, dr. med. |
| 27. 03. 2024. Srijeda | P11 – P15 (08,00 – 13,00) |  |  | Igor Salopek, dr. med. |
| 28. 03. 2024.  Četvrtak | P16 – P20 (08,00 – 13,00) |  |  | Igor Salopek, dr. med. |
| 29. 03. 2024. Petak |  |  | V1 – V10 (07,00 – 17,00)  Opća bolnica Karlovac | Igor Salopek, dr. med. |

**Popis predavanja, seminara i vježbi:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **P** | **PREDAVANJA (tema predavanja)** | **Broj sati nastave** | **Mjesto održavanja** |
| P1 – P4 | Osnovna emocionalna stanja | 4 | Veleučilište u Karlovcu |
| P5 – P8 | Mentalno zdravlje i zdravstvena skrb | 4 | Veleučilište u Karlovcu |
| P9 – P10 | Etički kriteriji i profesionalni odnos prema pacijentu | 2 | Veleučilište u Karlovcu |
| P11 – P13 | Utjecaj tjeskobe i depresivnosti na somatske manifestacije | 3 | Veleučilište u Karlovcu |
| P14 – P16 | Stigmatizacija osoba narušenog mentalnog zdravlja | 3 | Veleučilište u Karlovcu |
| P17 – P20 | Planiranje zdravstvene skrbi sukladno potrebama pojedinca. | 4 | Veleučilište u Karlovcu |
|  | **Ukupan broj sati predavanja** | 20 |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **S** | **SEMINARI (tema seminara)** | **Broj sati nastave** | **Mjesto održavanja** |
|  |  |  |  |
|  | **Ukupan broj sati seminara** |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **V** | **VJEŽBE (tema vježbe)** | **Broj sati nastave** | **Mjesto održavanja** |
| V1 – V2 | Osnovna emocionalna stanja | 2 | Opća bolnica Karlovac |
| V3 – V4 | Mentalno zdravlje i zdravstvena skrb | 2 | Opća bolnica Karlovac |
| V5 | Etički kriteriji i profesionalni odnos prema pacijentu | 1 | Opća bolnica Karlovac |
| V6 – V7 | Utjecaj tjeskobe i depresivnosti na somatske manifestacije | 2 | Opća bolnica Karlovac |
| V8 – V9 | Stigmatizacija osoba narušenog mentalnog zdravlja | 2 | Opća bolnica Karlovac |
| V10 | Planiranje zdravstvene skrbi sukladno potrebama pojedinca. | 1 | Opća bolnica Karlovac |
|  | **Ukupan broj sati vježbi** | **10** |  |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **ISPITNI TERMINI (završni ispit)** |
| 1. | 15. 04. 2024. |
| 2. | 29. 04. 2024. |
| 3. | 13. 05. 2024. |
| 4. | 27. 05. 2024. |