

Datum: Rijeka, 25. srpnja 2023.

Kolegij: Spolno i reproduksijsko zdravlje

Voditelj: mr.sc. Miljenko Manestar dr. med

Katedra: Katedra za primaljstvo

Studij: Prijediplomski stručni studiji - Primaljstvo redovni

Godina studija: 2

Akadska godina: 2023./2024.

IZVEDBENI NASTAVNI PLAN

Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):

Kolegij: Spolno i reproduksijsko zdravlje je obvezni kolegij na drugoj godini Prijediplomskog stručnog studija primaljstva koji se sastoji od 30 sati nastave u obliku predavanja (ECTS 3) i 15 sati vježbi.

Cilj kolegija: Upoznati studente sa ginekološkom problematikom vezanom uz spolno i reproduksijsko zdravlje žena te ih upoznati sa metodama njene prevencije, dijagnostike i liječenja.

Sadržaj kolegija: Steći osnovna znanja iz spolnog i reproduksijskog zdravlja žene. Znati objasniti životna razdoblja žene, razumjeti menstrualni ciklus i mehanizme abnormalnih ginekoloških krvarenja. Upoznati se sa uzimanjem ginekološke anamneze, značajkama humane reprodukcije. Upoznati se sa kontracepcijom, arteficialnim prekidom trudnoće te najčešćim problemima vezanim uz spolno i reproduksijsko zdravlje kao i sa spolnim životom para i najčešćim seksualnim poremećajima u žena.

Obaveze studenata:

Nastava se izvodi u obliku predavanja tijekom kojih nastavnici objašnjavaju temu i potiče aktivno i kritičko razmišljanje studenata te sudjelovanje u raspravi. Nastavnici sa studentima raspravljaju o specifičnostima i problemima u sklopu svake obrađivane teme. Studenti su dužni tijekom nastave pripremiti jedan seminarski rad iz zadanog područja te ga prezentirati i predati u pismenom obliku. O pohađanju nastave vodi se evidencija za svakog studenta. Na kraju nastave je pismeni završni ispit. Izvršavanjem svih nastavnih aktivnosti te položenim završnim ispitom student stječe 3 ECTS boda.

Popis obvezne ispitne literature:

1. Dubravko Habek Ginekologija i porodništvo za visoke zdravstvene studije. Medicinska naklada: Zagreb, 2013.
2. Šimunić V i sur. Reprodukcijska endokrinologija i neplodnost, Medicinski pomognuta oplodnja, IVF Školska knjiga: Zagreb, 2012.
3. Banasree Bhadra. Gynaecology for Nurses, Jaypee Brothers Medical Publishers; 2014

Nastavni plan:

Popis predavanja (s naslovima i pojašnjenjem):

P1 Životna razdoblja žene

Ishodi učenja:

Upoznati se sa osnovnim životnim razdobljima žene te spoznati osnovna obilježja svakog od njih, poznavati hormonske promjene unutar svakog razdoblja, simptome koji se javljaju te mogućnosti liječenja.

P2 Dječja i adolescentna ginekologija

Ishodi učenja:

Znati fiziologiju tipičnu za navedeno životno razdoblje, razumjeti hormonske promjene, upoznati se sa osnovama normalnog i poremećenog puberteta. Razumjeti najčešću dječje i adolescentne dobi.

P3 Poremećaji menstruacijskog ciklusa

Ishodi učenja:

Razumjeti fiziologiju menstruacijskog ciklusa, znati definirati normalan menstruacijski ciklus. Upoznati se sa nenormalnim krvarenjima iz maternice te načinima njihova liječenja.

P4 Dismenoreja, dispareunija

Ishodi učenja:

Znati definirati svaki pojam zasebno, njihove uzroke, učestalost, dijagnozu i liječenje.

P5 Kontracepcija, Kontracepcija u posebnim stanjima

Ishodi učenja:

Znati podjelu kontracepcijskih metoda i sredstava, znati izabrati najbolje kontracepcijsko sredstvo. Prednosti i nedostaci pojedine metode kontracepcije, primjena kontracepcije ovisno o životnom razdoblju. Kontracepcija u posebnim stanjima.

P6 Zdjelična bol i premenstrualni sindrom

Ishodi učenja:

Znati definirati svaki pojam zasebno, njihove uzroke, učestalost, dijagnozu i liječenje.

P7 Upale donjeg i gornjeg dijela spolnog sustava

Ishodi učenja

Znati najčešće upale spolnog sustava, njihovu podjelu, uzroke, metode prijenosa bolesti kao i tipične simptome te način liječenja. Uloga upalnih bolesti u reproduktivnom zdravlju žene. Upoznati se sa osnovnim pristupima u odgovornom spolnom ponašanju.

P8 Benigni tumori ženskog spolnog sustava

Ishodi učenja:

Znati podjelu dobroćudnih tumora ženskog spolnog sustava. Indikacije za njihovo liječenje.

P9 Arteficialni pobačaj, komplikacije

Ishodi učenja:

Upoznati se sa načinom izvođenja arteficialnih pobačaja, komplikacijama.

P10 Spolno zdravlje na internetu

Ishodi učenja:

Upoznati se informacijama o spolnom zdravlju na internetu.

P11 Demografske promjene u Republici Hrvatskoj

Ishodi učenja:

Upoznati se sa osnovnim demografskim pokazateljima trenutnog stanja u Republici Hrvatskoj i preporukama o strategijama za poboljšanje istih.

P12 Izvanmaterična trudnoća-GEU

Ishodi učenja:

Znati definiciju izvanmaternične trudnoće, simptome i način dijagnosticiranja.

P13 Klasifikacija kongenitalnih anomalija ženskog reproduktivnog sustava

Ishodi učenja:

Upoznati se sa novom podjelom kongenitalnih anomalija ženskog reproduktivnog sustava.

P14 Endometrioza

Ishodi učenja:

Upoznati se sa dijagnostikom i liječenjem endometrioze

P15 Probir, otkrivanje i prevencija raka vrata maternice

Ishodi učenja:

Upoznati se sa citološkim metodama probira, otkrivanja i prevencije raka vrata maternice.

P16 Sy policističnih jajnika

Ishodi učenja:

Upoznati se sa dijagnostikom i liječenjem sindroma policističnih jajnika.

P17 Primarna ovarijska insuficijencija

Ishodi učenja:

Upoznati se sa uzrocima i liječenjem primarne ovarijske insuficijencije.

P18 Seksualni poremećaji u žena

Ishodi učenja:

Upoznati se sa seksualnim poremećajima i liječenjem istih u žena vezanih uz ginekološku patologiju.

Popis vježbi s pojašnjenjem:

**V1. Organizacija i rad Zavoda za humanu reprodukciju
 Organizacija i rad ambulante za ginekološku endokrinologiju**
 Cilj vježbi:

Upoznati studente sa organizacijom i načinom rada na Zavodu za humanu reprodukciju, od prijema pacijenta, obrade do hodograma postupaka pomognute oplodnje. Upoznati studente s radom ambulante za ginekološku endokrinologiju.

**V2. Organizacija i rad Dnevne bolnice Klinike za ginekologiju i porodništvo, KBC Rijeka
Organizacija i rad sale za male zahvate, Klinika za ginekologiju i porodništvo, KBC Rijeka**

Cilj vježbi:

Upoznati studente s radom Dnevne bolnice (Jedinica dnevne kirurgije) te radom u sali gdje se zahvati obavljaju, primjeri zahvata u Sali.

V3. Organizacija i rad sale za operativne zahvate, Klinika za ginekologiju i porodništvo, KBC Rijeka

Cilj vježbi:

Upoznati studente sa radom u sali za velike operativne zahvate, pokazati operativne tehnike koje se izvode u sali

**V4. Organizacija i rad kolposkopske ambulante,
Poliklinika, Klinika za ginekologiju i porodništvo, KBC Rijeka**

Cilj vježbi:

Pokazati studentima rad u kolposkopskoj ambulanti, primjeri kolposkopskih slika

V5. Seminari: slobodne teme

Cilj vježbi:

Aktivno sudjelovanje studenta u pripremi i izvođenju prezentacije slobodne teme vezane uz kolegij

Obveze studenata:

Studenti su obvezni redovito pohađati nastavu.

Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):

ECTS bodovni sustav ocjenjivanja:

Ocjenjivanje studenata provodi se prema važećem **Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci**, odnosno Odluci o izmjenama i dopunama **Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci** te Odluci Fakultetskog vijeća Fakulteta zdravstvenih studija usvojenoj na sjednici održanoj 14. lipnja 2018. prema kojoj studenti na pojedinom predmetu od 100% ocjenskih bodova tijekom nastave mogu ostvariti najviše **50% ocjenskih bodova**, dok se preostalih **50% ocjenskih bodova** ostvaruje na završnom ispitu.

Od maksimalnih 50% ocjenskih bodova koje je moguće ostvariti tijekom nastave, student mora ostvariti minimalno 25% ocjenskih bodova da bi pristupio završnom ispitu, pod uvjetom da je pozitivno ocijenjen po svim elementima ocjenjivanja kroz nastavu.

Student koji je ostvario manje od 25% ocjenskih bodova (F ocjenska kategorija) nema pravo izlaska na završni ispit te mora ponovno upisati predmet u sljedećoj akademskoj godini.

Ocjenjivanje studenata vrši se primjenom ECTS (A-F) i brojanog sustava (5-1).

Ocjenske bodove student stječe na sljedeći način:

1. Tijekom nastave student može ostvariti maksimalno 50% / minimalno 25% ocjenskih bodova, a ocjenjuje se:

- a) pohađanje nastave (do 10% ocjenskih bodova)
- b) seminarski rad (do 15% ocjenskih bodova)
- c) vježbe (do 25% ocjenskih bodova)

a) Pohađanje nastave (do 10% ocjenskih bodova)

Nazočnost na predavanjima i seminarima je obvezna, a student može izostati s **30% nastave isključivo zbog zdravstvenih razloga** što opravdava liječničkom ispričnicom.

Ukoliko student opravdano ili neopravdano izostane s **više od 30% nastave** ne može nastaviti praćenje kolegija te gubi mogućnost izlaska na završni ispit. Time je prikupio 0% ocjenskih bodova i ocijenjen je ocjenom F. Pohađanje nastave (predavanja i seminari) boduje se na sljedeći način:

Ocjena (% neopravdani izostanci)	% ocjenski bodovi
5 (0%)	10
4 (do 10%)	8
3 (do 20%)	6
2 (do 30%)	4
1 (više od 30%)	0

b) Seminarski rad (do 15% ocjenskih bodova)

Na zadanu temu student treba napisati seminarski rad i iz njega pripremiti i održati prezentaciju na osnovu čega može ostvariti maksimalno 10% ocjenskih bodova. Cilj pisanja i prezentacije seminarskog rada je proširivanje znanja iz primaljske skrbi ali i razvijanje pismenog i usmenog izražavanja, služenje literaturom i

pretraživanje informacija odnosno razvijanje primaljstva temeljenog na dokazima i njegove primjene u praksi.

Pojedinačno se ocjenjuje sadržaj i stil napisanog seminarskog rada te prezentacija istog, a konačna ocjena je aritmetička sredina postignutih rezultata pojedinog studenta, koja se boduje na sljedeći način:

ocjena	% ocjenski bodovi
5	15
4	12
3	9
2	6
1	0

c) Vježbe (do 25% ocjenskih bodova)

Student je obavezan pohađati vježbe redovito prema izrađenom rasporedu i biti aktivno uključen u njihovo izvođenje. Izmjene u rasporedu ili zamjene vježbovnih skupina nisu dozvoljene bez suglasnosti **voditelja predmeta**. Izostanak s vježbi dozvoljen je **isključivo zbog zdravstvenih razloga** što se opravdava liječničkom ispričnicom, a nadoknada vježbi je obavezna bez obzira da li se radi o opravdanom ili neopravdanom izostanku i broju sati izostanka. Nadoknada je moguća isključivo uz prethodni dogovor s voditeljem predmeta. **Ukoliko vježbe nisu odrađene 100% planirane satnice** student će biti ocijenjen ocjenom nedovoljan (1) i gubi mogućnost izlaska na završni ispit do odrade vježbi u cijelosti.

Vježbe se izvode u kabinetu i Klinici pod vodstvom voditelja kolegija koji prati i ocjenjuje svakog studenta pojedinačno.

Elementi koji se ocjenjuju su rad u timu, inicijativa i interes, pravodobnost i redovitost dolaženje na vježbe te teorijska priprema i učenje tijekom vježbi, a konačna ocjena iz vježbi je aritmetička sredina postignutih rezultata pojedinog studenta. Ocjenu iz vježbi potvrđuje voditelj predmeta na prijedlog mentora, a koja se boduje na sljedeći način:

ocjena	% ocjenski bodovi
5	25
4	20
3	15
2	10
1	0

2. Na završnom ispitu student može ostvariti maksimalno 50% / minimalno 25% ocjenskih bodova, a ocjenjuje se:

a) pismeni ispit (do 30% ocjenskih bodova)

b) usmeni ispit (do 20% ocjenskih bodova)

Tko može pristupiti završnom ispitu:

Studenti koji su tijekom nastave ostvarili jednako ili više od 25 bodova obavezno pristupaju završnom ispitu na kojem mogu ostvariti maksimalno 30 bodova.

Tko ne može pristupiti završnom ispitu:

Studenti koji su tijekom nastave ostvarili manje od 25 bodova nemaju pravo izlaska na završni ispit (upisuju kolegij druge godine).

Završni ispit je pismeni ispit koji sadrži 30 pitanja sa višestrukim odgovorima. Nosi 50 ocjenskih bodova .

broj točno riješenih pitanja	bod	broj točno riješenih pitanja	bod
0-14	0	23	38
15	25	24	40
16	27	25	42
17	28	26	43
18	30	27	45
19	32	28	47
20	33	29	48
21	35	30	50
22	37		

a) Pismeni ispit (do 30% ocjenskih bodova)

Student će pristupiti završnom ispitu kroz pismenu provjeru znanja (pismeni ispit) na osnovi čega može ostvariti maksimalno 30% ocjenskih bodova. Prolaznost na istom je 50% uspješno riješenih ispitnih zadataka s minimalno 15% ocjenskih bodova što je uvjet za izlaznost na usmeni ispit. Negativno ocijenjen student na pismenom ispitu ne može pristupiti usmenoj provjeri znanja do god ne bude pozitivno ocijenjen, odnosno do god ne ostvari najmanje 15% ocjenskih bodova, dok se rezultati postignuti tijekom nastave prenose. Maksimalan broj izlazaka na završni ispit je 3 puta u akademskoj godini prema prethodno objavljenim terminima ispitnih rokova. Postignuti rezultati pojedinog studenta budu se na sljedeći način:

ocjena	% ocjenski bodovi

5	30
4	24
3	18
2	12
1	0

b) Usmeni ispit (do 20% ocjenskih bodova)

Student će pristupiti usmenoj provjeri znanja na osnovi čega može ostvariti maksimalno 20% ocjenskih bodova. Student mora biti pozitivno ocijenjen i ostvariti minimalno 10% ocjenskih bodova za prolaznost na usmenom ispitu. Negativno ocijenjen student na usmenom ispitu izaći će na sljedeći ispitni rok, odnosno do god ne ostvari najmanje 10% ocjenskih bodova, dok se rezultati postignuti na pismenom ispitu prenose. Maksimalan broj izlazaka na završni ispit je 3 puta u akademskoj godini prema prethodno objavljenim terminima ispitnih rokova. Postignuti rezultati pojedinog studenta boduju se na sljedeći način:

ocjena	% ocjenski bodovi
5	20
4	16
3	12
2	8
1	0

Konačna ocjena je postotak usvojenog znanja, vještina i kompetencija kroz nastavu i završni ispit odnosno donosi se na temelju zbroja svih ocjenskih bodova ECTS sustava prema kriteriju:

A = 90 - 100% ocjenskih bodova

B = 75 - 89,9%

C = 60 - 74,9%

D = 50 - 59,9%

F = 0 - 49,9%

Ovo je samo primjer. O raspodjeli bodova tijekom nastave odlučuje nositelj kolegija.

Ocjene u ECTS sustavu prevode se u brojčani sustav na sljedeći način:

A = izvrstan (5)

B = vrlo dobar (4)

C = dobar (3)

D = dovoljan (2)

F = nedovoljan (1)

Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:

Ukoliko dođe do promjene epidemiološke situacije teoretska nastava (predavanja i seminari) održat će se online

SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2023./2024. godinu)

Raspored nastave

Datum	Predavanja (vrijeme i mjesto)	Seminari (vrijeme i mjesto)	Vježbe (vrijeme i mjesto)	Nastavnik
06.10.2023	P1,4 (8.00 - 11.00) Klinika za ginekologiju			Mr.sc. Miljenko Manestar, dr.med
11.10.2023	P2,5 (8.00-12.00) FZS, Z1			Mr.sc. Miljenko Manestar, dr.med
13.10.2023	P3,6 (8.00-11.00) FZS,Z2			Mr.sc. Miljenko Manestar, dr.med
17.10.2023	P7,8 (8.00-12.00) FZS,Z1			Mr.sc. Miljenko Manestar, dr.med
20.10.2023	P9,10 (8.00-12.00) FZS,Z2			Mr.sc. Miljenko Manestar, dr.med
24.10.2023	P11,12,16 (08.00-12.00) ORL			Mr.sc. Miljenko Manestar, dr.med
31.10.2023	P13,14 (8.00-12.00) FZS, Z1			Mr.sc. Miljenko Manestar, dr.med
07.11.2023	P15,17,18 (08-12,00) Sala za sastanke			Mr.sc. Miljenko Manestar, dr.med
			Zavod za HR, JDK	

08.11.2023			Klinika za ginekologiju i porodništvo, KBC Rijeka (08.00-13.00)	Mr.sc. Miljenko Manestar, dr.med
09.11.2023			JDK, operaciona sala Poliklinika kolposkopija Klinika za ginekologiju i porodništvo, KBC Rijeka (08.00-13.00)	Mr.sc. Miljenko Manestar, dr.med
10.11.2023			Poliklinika kolposkopija Klinika za ginekologiju i porodništvo, KBC Rijeka (08.00-13.00)	Mr.sc. Miljenko Manestar, dr.med

Popis predavanja, seminara i vježbi:

	PREDAVANJA (tema predavanja)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
P1	Životna razdoblja žene	2	Klinika za ginekologiju
P2	Dječja i adolescentna ginekologija	2	Fakultet zdravstvenih studija Predavaona Z1
P3	Menstruacijski ciklus, Poremećaji menstrualnog ciklusa	2	Fakultet zdravstvenih studija Predavaona Z2
P4	Dismenoreja, dispareunija	1	Klinika za ginekologiju
P5	Kontracepcija, kontracepcija u posebnim stanjima	2	Fakultet zdravstvenih studija Predavaona Z1
P6	Zdjelična bol i PMS	1	Fakultet zdravstvenih studija Predavaona Z2
P7	Spolno prenosive bolesti i upale ženskog reproduktivnog sustava	2	Fakultet zdravstvenih studija Predavaona Z1
P8	Benigni tumori ženskog spolnog sustava	2	Fakultet zdravstvenih studija Predavaona Z1
P9	Artificijalni pobačaj, komplikacije	2	Fakultet zdravstvenih studija Predavaona Z2
P10	Spolno zdravlje na internetu	2	Fakultet zdravstvenih studija Predavaona Z2
P11	Demografske promjene u Republici Hrvatskoj	2	ORL
P12	Vanmaternična trudnoća- GEU	1	ORL

P13	Sy policističnih jajnika	2	Fakultet zdravstvenih studija Predavaona Z1
P14	Endometrioza	2	Fakultet zdravstvenih studija Predavaona Z1
P15	Probir, otkrivanje i prevencija raka vrata maternice	2	Fakultet zdravstvenih studija Sala za sastanke
P16	Klasifikacija kongenitalnih anomalija ženskog reproduktivnog sustava	1	ORL
P17	Primarna ovarijska insuficijencija	1	Fakultet zdravstvenih studija Sala za sastanke
P18	Seksualni poremećaji u žena	1	Fakultet zdravstvenih studija Sala za sastanke
	Ukupan broj sati	30	

	VJEŽBE (tema predavanja)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
V1	Organizacija i rad Zavoda za humanu reprodukciju Organizacija i rad ambulante za ginekološku endokrinologiju	3	Zavod za HR, Klinika za ginekologiju i porodništvo, KBC Rijeka
V2	Organizacija i rad Dnevne bolnice Klinike za ginekologiju i porodništvo, KBC Rijeka Organizacija i rad sale za male zahvate, Klinika za ginekologiju i porodništvo, KBC Rijeka	3	Dnevna bolnica, Klinika za ginekologiju i porodništvo, KBC Rijeka
V3	Organizacija i rad sale za operativne zahvate, Klinika za ginekologiju i porodništvo, KBC Rijeka	3	Sala za operativne zahvate, Klinika za ginekologiju i porodništvo, KBC Rijeka
V4	Organizacija i rad kolposkopske ambulante, Poliklinika, Klinika za ginekologiju i porodništvo, KBC Rijeka	3	Kolposkopska ambulanta, Klinika za ginekologiju i porodništvo, KBC Rijeka
V5	Seminari: slobodne teme	3	FZS
	Ukupan broj sati	15	

	ISPITNI TERMINI (završni ispit)
1.	29.11.2023
2.	12.12.2023
3.	14.02.2024
4.	11.07.2024
Napomena: student treba prijaviti ispit putem ISVU-a najkasnije 2 dana prije ispitnog termina, a odjaviti ispit najkasnije 24 sata prije ispitnog termina	