**Datum:**Rijeka,31. kolovoz 2023.

**Kolegij: Zdravstvena njega majke i novorođenčeta**

**Voditelj:** **Anita Barić Kljaić, mag. med. techn**

**e-mail voditelja:** anita.baric12a@gmail.com

**Katedra:** Katedra za zdravstvenu njegu

**Studij:** Prijediplomski stručni studiji - Sestrinstvo izvanredni

**Godina studija:** 2

**Akademska godina:** 2023./2024.

**IZVEDBENI NASTAVNI PLAN**

**Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):**

|  |
| --- |
|  Kolegij Zdravstvena njega majke i novorođenčeta je obvezni kolegij na drugoj godini Stručnog studija sestrinstva i sastoji se od 30 sati predavanja i 30 sati vježbi, ukupno 60 sati (6 ECTS ). Kolegij se izvodi u Općoj bolnici Karlovac na Odjelu fetalne i opće ginekologije i Odjelu neonatologije . Cilj kolegija je usvajanje općih i specifičnih kompetencija, znanja i vještina iz područja suvremene sestrinske skrbi za majku i novorođenče. Također je cilj da student stekne znanje, razumijevanje i pozitivan stav za zdravstvenu njegu trudne žene tijekom antenatalnog, intrapartalnog i postpartalnog perioda kao i za zdravstvenu njegu novorođenog djeteta. Cilj je naučiti studenta da prepozna komplikacije u trudnoći i puerperiju, da usvoji znanje iz pravilne prehrane tijekom trudnoće te dijagnostičko terapeutskog programa u trudnoći, porodu i babinjama (pripremu za pretrage i tijek pretrage, primjenu terapije i porodničke operacije), procijeni stanje novorođenčeta i prepozna odstupanja. |

**Popis obvezne ispitne literature:**

|  |
| --- |
| * Nikola Ljubojević, Ginekologija i porodništvo, Zdravstveno veleučilište, Zagreb, 2005
* Dražančić, A. i suradnici, Porodništvo, Školska knjiga, Zagreb 1999
* Nastavni materijali, stručni i znanstveni članci
 |

**Popis dopunske literature:**

|  |
| --- |
| Unesite tražene podatke |

**Nastavni plan:**

**Popis predavanja (s naslovima i pojašnjenjem):**

|  |
| --- |
| * Uvod u predmet

 Upoznati se sa ciljem kolegijaNavesti povijesne činjenice razvoja primaljstvaObjasniti i opisati osnovne pojmove vezane uz trudnoću i trajanje trudnoće* Antenatalna skrb i suvremena njega materinstva

Opisati simptome trudnoće i načine dijagnoze trudnoćeZnati provesti fizičku i psihičku pripremu trudnice za medicinsko - tehničke zahvateObjasniti probleme u antenatalnom, intrapartalnom i postpartalnom periodu kod trudnice, rodilje i babinjače na temelju prikupljanja podataka, procjene, analize i interpretacije podataka* Fizološke promjene u trudnoći

Opisati fiziološke promjene kod trudnice koje se javljaju na kardiovaskularnom , respiratornom, bubrežnom, mišićno-koštanom i urogenitalnom sustavu * Prehrana, način života i zdrave navike u trudnoći

Educirati trudnicu, rodilju i babinjaču o prehrani, fiziološkim pojavama i fizičkoj aktivnosti sa ciljem promicanja i očuvanja zdravlja te prevencije bolesti u vrijeme trudnoće i nakon poroda* Embrionalni i fetalni razvoj

Objasniti osnovne pojmove vezane uz oplodnju, rast i razvoj ploda* Visokorizična, višeplodna i adolescentna trudnoća

Definirati potrebe za zdravstvenom njegom trudnice, rodilje i babinjače na temelju prikupljanja podataka, procjene, analize i interpretacije podatakaPrimijeniti znanja i vještine iz područja zdravstvene skrbi trudnice sa hipertenzivnom bolesti, šećernom bolesti, intrahepatičkom kolestazom, izoimunizacijomObjasniti rizičnost višeplodne trudnoćeOpisati različite aspekte adolescentne trudnoće* Zdravstvena skrb kod trudnica sa srčanim poremećajem, anemijama i povraćanjem

Primijeniti znanja i vještine iz područja zdravstvene njege trudnice sa srčanim poremećajem, anemijama i povraćanjem* Zdravstveni problemi u antepartalnom periodu

Znati nabrojati uzroke krvarenja u ranoj i u kasnoj trudnoćiProcijeniti potrebe za zdravstvenom njegom, postavljanje cilja, izrada plana, implementacija  postupaka i evaluacija zdravstvene njege kod trudnica sa krvarenjem* Priprema trudnice za porod

Primijeniti znanja i vještine iz područja zdravstvene skrbi rodilje kroz četiri porodna doba* Osnovni pojmovi normalnog poroda, načini poroda i komplikacije u porodu

Definirati i objasniti načine poroda i moguće komplikacije u porodu* Hitna stanja u porodništvu

Opisati hitna stanja kod žene tijekom trudnoće i babinja/puerperijaPrimijeniti znanja i vještine iz područja zdravstvene njege trudnice kod pobačaja, izvanmaterične trudnoće, placente previje* Postpartalni period i postpartalne komplikacije

Objasniti uredan postpartalni period i postpartalne komplikacijeZnati procijeniti opće stanje babinjače, uterusa, dojki, epiziotomijePrimijeniti znanja iz zdravstvene njege babinjače* Procjena novorođenčeta i opskrba novorođenčeta neposredno nakon rođenja

Definirati potrebe za zdravstvenom njegom novorođenčeta na temelju prikupljanja podataka, procjene, analize i interpretacije podataka Znati nabrojati, opisati način izvođenja i svrhu preventivnih postupaka koji se provode i rodilištu Znati nabrojati, opisati način izvođenja i svrhu novorođenačkog probira Definirati stanja koja zahtijevaju hitne intervencije u novorođenačkom razdoblju* Karakteristike zdravog novorođenčeta i biološke pojave kod novorođenčeta

Opisati fiziološke promjene kod novorođenčeta u ranom novorođenačkom periodu te prilikom izlaska iz rodilišta* Porodne traume

Definirati porodne traume, nabrojati uzroke nastanka, vrstu porodnih trauma, način prevencije i zbrinjavanja djeteta sa porodnom traumomProvesti ordinirane dijagnostičke i terapijske postupke samostalno i/ili u stručnom timu* Sestrinska skrb za obitelj nakon rođenja djeteta

Objasniti djelokrug rada medicinske sestre kroz sustav patronažne zdravstvene zaštitePosjedovati znanja i vještine potrebne za rad u multidisciplinarnom timu u procesu rješavanja  problema i očuvanju zdravlja majke i novorođenčeta |

# Popis seminara s pojašnjenjem:

|  |
| --- |
| Unesite tražene podatke |

# Popis vježbi s pojašnjenjem:

|  |
| --- |
| * Uzimanje sestrinske anamneze kod trudnica
* Određivanje proteina i glukoze u urinu kod trudnica
* Određivanje termina za porod
* Postavljanje CTG-a
* Procjena vanjskih mjera zdjelica
* Prijem trudnice u rađaonu
* Primjena tokolitika
* Procjena znakova odljuštenja posteljice
* Kupanje novorođenčeta
* Prematanje novorođenčeta
* Zbrinjavanje pupčane rane
* Edukacija babinjače o dojenju
* Priprema rodilje za prihvat novorođenčeta za dojenje
* Dojenje-izdajanje pumpicom
* Dojenje-izdajanje ručno
* Pregled i procjena dojki kod babinjače
* Pregled i procjena lohija kod babinjače
* Pregled i procjena perineuma kod babinjače
* Pregled i procjena uterusa kod babinjače
* Primjena anti D gamaglobulina kod Rh negativne babinjače
* Uzimanje krvi novorođenčeta za skreening testove
* Otpust babinjače iz bolnice
* Asistiranje kod epiziotomije
* Aspiracija sekreta iz nosa kod novorođenčeta
* Prvo zbrinjavanje novorođenčeta
 |

**Obveze studenata:**

|  |
| --- |
|  Studenti su obvezni redovito pohađati i aktivno sudjelovati u svim oblicima nastave.  |

**Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  ***ECTS bodovni sustav ocjenjivanja:*** Ocjenjivanje studenata provodi se prema važećem **Pravilniku o studijima Sveucilišta u Rijeci**,. te prema **Pravilniku o ocjenjivanju studenata na Fakultetu zdravstvenih studija u Rijeci.** Ocjenjivanje studenata vrši se primjenom ECTS (A-F) i brojčanog sustava (1-5). Ocjenjivanje u ECTS sustavu izvodi se **apsolutnom raspodjelom**, te prema **stručnim kriterijima ocjenjivanja**.Studenti na pojedinom predmetu od 100% ocjenskih bodova, tijekom nastave mogu ostvariti najviše 50% ocjenskih bodova, dok se preostalih 50% ocjenskih bodova ostvaruje na završnom usmenom ispitu.Od maksimalnih 50 ocjenskih bodova koje je moguće ostvariti tijekom nastave, student morasakupiti minimum od 35 ocjenskih bodova da bi pristupio završnom ispitu. Ocjenske bodove student stječe aktivnim sudjelovanjem u nastavi i izvršavanjem postavljenihzadataka na sljedeći način:**I. Tijekom nastave vrednuje se (maksimalno do 50 bodova):**a) pohadanje nastave (do 20% ocjenskih bodova)Nazočnost na predavanjima je obvezna, a student može izostati s **30% nastave isključivo zbog zdravstvenih razloga** što opravdava liječničkom ispričnicom. Ukoliko student opravdano ili neopravdano izostane s **više od 30% nastave** ne može nastaviti praćenje kolegija te gubi mogućnost izlaska na završni ispit.

|  |  |
| --- | --- |
| **Ocjena (% neopravdani izostanci)** | **% ocjenski bodovi** |
| 5 (0%) | **20** |
| 4 (do 10%) | **15** |
| 3 (do 20%) | **10** |
| 2 (do 30%) | **5** |
| 1 (više od 30%) | **0** |

 b) vježbe (do 30% ocjenskih bodova)Student je obvezan pohađati vježbe redovito u potpunom obimu prema izrađenom rasporedu i biti aktivno uključen u njihovo izvođenje. Izmjene u rasporedu ili zamjene vježbovnih skupina nisu dozvoljene bez suglasnosti **voditelja predmeta**. Izostanak s vježbi dozvoljen je **isključivo zbog zdravstvenih razloga** što se opravdava liječničkom ispričnicom, a nadoknada vježbi je obvezna bez obzira da li se radi o opravdanom ili neopravdanom izostanku i broju sati izostanka. Nadoknada je moguća isključivo uz prethodni dogovor s voditeljem predmeta. U **koliko vježbe nisu odrađene 100% planirane satnice** student će biti ocijenjen ocjenom nedovoljan (1) i gubi mogućnost izlaska na završni ispit do odrade vježbi u cijelosti.Vježbe se izvode pod vodstvom mentora koji prati i ocjenjuje svakog studenta pojedinačno. Elementi koji se ocjenjuju su rad u timu, inicijativa i interes, pravodobnost i redovitost dolaženja na vježbe te teorijska priprema i učenje tijekom vježbi. Konačna ocjena iz vježbi je aritmetička sredina postignutih rezultata pojedinog studenta, koju potvrđuje voditelj predmeta na prijedlog mentora, a koja se boduje na sljedeći način

|  |  |
| --- | --- |
| **ocjena** | **% ocjenski bodovi** |
| 5 | 30 |
| 4 | 20 |
| 3 | 10 |
| 2 | 5 |
| 1 | 0 |

**2. Završni ispit (ukupno 50 ocjenskih bodova):**Tko može pristupiti završnom ispitu:Studenti koji su tijekom nastave ostvarili jednako ili više od 35 bodova obavezno pristupajuzavršnom ispitu na kojem mogu ostvariti maksimalno 50 bodova.Tko ne može pristupiti završnom ispitu:Studenti koji su tijekom nastave ostvarili manje od 35 bodova nemaju pravo izlaska na završniispit.**Na završnom ispitu vrednuje se (maksimalno 50% ocjenskih bodova):**Student će pristupiti provjeri znanja kroz usmeni ispit na osnovi čega može ostvariti maksimalno 50% ocjenskih bodova. Prolaznost na istom je 50% uspješno odgovorenih postavljenih pitanja.**Konačna ocjena** je postotak usvojenog znanja, vještina i kompetencija kroz nastavu i završni ispit odnosno donosi se na temelju zbroja svih ocjenskih bodova ECTS sustava prema kriteriju:**A = 90 - 100% ocjenskih bodova****B = 75 - 89,9%** **C = 60 - 74,9%****D = 50 - 59,9%****F = 0 - 49,9%**Ocjene u ECTS sustavu prevode se u brojčani sustav na sljedeći način:**A = izvrstan (5)****B = vrlo dobar (4)****C = dobar (3)****D = dovoljan (2)****F = nedovoljan (1)****VAŽNA OBAVIJEST****U slučaju odbijanja ocjene studenti/ice dužni su pokrenuti postupak predviđen čl. 46. Pravilnika o studijima Sveučilišta u Rijeci** |

**Mogućnost izvođenja nastave na stranom jeziku:**

|  |
| --- |
| Unesite tražene podatke |

**Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:**

|  |
| --- |
| Unesite tražene podatke |

**SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2023./2024. godinu)**

**Raspored nastave**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Datum** | **Predavanja (vrijeme i mjesto)** | **Seminari (vrijeme i mjesto)** | **Vježbe (vrijeme i mjesto)** | **Nastavnik** |
| 03.06.2024. | 8:00-13:00Veleučilište u Karlovcu |  |  | Anita Barić Kljaić, mag.med.techn - 6 sati |
|  |  |  | 14:00-19:00 OBKarlovac | Dijana Žilić, mag.med.techn- 6 sati Roberta Kok Petrak, mag.med.techn 6 -satiSnježana Banić, bacc. obs. 6- sati |
| 04.06.2024. | 8:00-13:00Veleučilište u Karlovcu |  |  | Anita Barić Kljaić, mag.med.techn - 6 sati |
|  |  |  | 14:00-19:00 OBKarlovac | Dijana Žilić, mag.med.techn – 6 satiRoberta Kok Petrak, mag.med.techn – 6 satiSnježana Banić, bacc. obs. – 6 sati |
| 05.06.2024. |  |  | 8:00-13:00 OBKarlovac | Dijana Žilić, mag.med.techn – 6 satiRoberta Kok Petrak, mag.med.techn – 6 satiSnježana Banić, bacc. obs. - 6 sati |
|  | 14:00-19:00Veleučilište u Karlovcu |  |  | Anita Barić Kljaić, mag.med.techn – 6 sati |
| 06.06.2024. |  |  | 8:00-13:00 OBKarlovac | Dijana Žilić, mag.med.techn- 6 satiRoberta Kok Petrak, mag.med.techn – 6 satiSnježana Banić, bacc. obs. - 6 sati |
|  | 14:00-19:00Veleučilište u Karlovcu |  |  | Anita Barić Kljaić, mag.med.techn – 6 sati |
| 07.06.2024. |  |  | 8:00-13:00 OBKarlovac | Dijana Žilić, mag.med.techn – 6 satiRoberta Kok Petrak, mag.med.techn -6 satiSnježana Banić, bacc. Obs. – 6 sati |
|  | 14:00-19:00Veleučilište u Karlovcu |  |  | Anita Barić Kljaić, mag.med.techn – 1 satRoberta Kok Petrak,mag.med.techn – 5 sati |

**Popis predavanja, seminara i vježbi:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **P** | **PREDAVANJA (tema predavanja)** | **Broj sati nastave** | **Mjesto održavanja** |
| P1 | * Uvod u predmet
 | 1 | Veleučilište u Karlovcu |
| P2 | * Antenatalna skrb i suvremena njega materinstva
 | 3 | Veleučilište u Karlovcu |
| P3 | * Fizološke promjene u trudnoći
 | 2 | Veleučilište u Karlovcu |
| P4 | * Prehrana u trudnoći
 | 1 | Veleučilište u Karlovcu |
| P5 | * Embrionalni i fetalni razvoj
 | 2 | Veleučilište u Karlovcu |
| P6 | * Visokorizična, višeplodna i adolescentna trudnoća
 | 2 | Veleučilište u Karlovcu |
| P7 | * Zdravstvena skrb kod trudnica sa srčanim poremećajem, anemijama i povraćanjem
 | 2 | Veleučilište u Karlovcu |
| P8 | * Zdravstveni problemi u antepartalnom periodu
 | 2 | Veleučilište u Karlovcu |
| P9 | * Priprema trudnice za porod
 | 2 | Veleučilište u Karlovcu |
| P10 | * Osnovni pojmovi normalnog poroda, načini poroda i komplikacije u porodu
 | 3 | Veleučilište u Karlovcu |
| P11 | * Hitna stanja u porodništvu
 | 3 | Veleučilište u Karlovcu |
| P12 | * Postpartalni period i postpartalne komplikacije
 | 2 | Veleučilište u Karlovcu |
| P13 | * Procjena novorođenčeta i opskrba novorođenčeta neposredno nakon rođenja
 | 1 | Veleučilište u Karlovcu |
| P14 | * Karakteristike zdravog novorođenčeta i biološke pojave kod novorođenčeta
 | 2 | Veleučilište u Karlovcu |
| P15 | * Porodne traume
 | 1 | Veleučilište u Karlovcu |
| P16 | * Sestrinska skrb za obitelj nakon rođenja djeteta
 | 1 | Veleučilište u Karlovcu |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **S** | **SEMINARI (tema seminara)** | **Broj sati nastave** | **Mjesto održavanja** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  | **Ukupan broj sati seminara** |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **V** | **VJEŽBE (tema vježbe)** | **Broj sati nastave** | **Mjesto održavanja** |
|  V1 | Upoznavnje sa organizacijom rada Službe za ginekologiju i opstetriciju | 1 | OB KarlovacOdjel fetalne i opće ginekologije Odjel neonatologije  |
| V2 | Prisustvovanje u operacijskoj sali tijekom planirane abdominalne operacije | 2 | OB KarlovacOdjel fetalne i opće ginekologije Odjel neonatologije |
| V3 | Prisustvovanje procesu rada na Odjelu neonatologije, jedinici neonatološke intenzivne njege, rodilištu, ginekologiji i u rađaonici. Upoznavanje sa radom onkološke ambulante, prisustvo kod UZV pregleda trudnice | 5 | OB Karlovac Odjel fetalne i opće ginekologije Odjel neonatologije |
| V4 | Pisanje sestrinske dokumentacije-planiranje zdravstvene njege | 2 | OB KarlovacOdjel fetalne i opće ginekologije Odjel neonatologije |
| V5 | Prisustvovanje i sudjelovanje u procesu planirane zdravstvene njege novorođenčeta, vađenja krvi za laboratorijske pretrage te popunjavanje i uzimanje TSH-PKU skrininga. Sudjelovanje kod OAE (mjerenje sluha novorođenčeta) | 5 | OB KarlovacOdjel fetalne i opće ginekologije Odjel neonatologije |
| V6 | Prisustvovanje cijepljenju novorođenčadi (BCG) cjepivomPrisustvovanje u ginekološkoj operacijskoj sali | 5 | OB Karlovac Odjel fetalne i opće ginekologije Odjel neonatologije |
| V7 | Izrada plana zdravstvene njege za izabranu pacjenticu | 5 | OB KarlovacOdjel fetalne i opće ginekologije Odjel neonatologije |
| V8 | Prisustvovanje u operacijskoj sali tijekom carskog rezaPrisustvivanje procesu rada na Odjelu neonatologije, u jedinici neonatološke intenzivne njege, rodilištu, ginekologiji i u rađaonici, te u onkološkoj ambulanti | 5 | OB KarlovacOdjel fetalne i opće ginekologije Odjel neonatologije |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **ISPITNI TERMINI (završni ispit)** |
| 1. | 26.06.2024. |
| 2. | 18.07.2024. |
| 3. | 12.09.2024. |
| 4. | 26.09.2024. |