**Datum:** Rijeka,7. rujna 2023.

**Kolegij: Zdravstvena njega u kući**

**Voditelj:** Željka Cindrić , mag.med.techn., viši predavač

**Katedra:** Katedra za sestrinstvo

**Studij:** Prijediplomski stručni studiji - Sestrinstvo izvanredni

**Godina studija:** 3

**Akademska godina:** 2023./2024.

**IZVEDBENI NASTAVNI PLAN**

**Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):**

|  |
| --- |
| Kolegij Zdravstvena njega u kući je obvezni kolegij na trećoj godina Stručnog studija sestrinstva i sastoji se od 20 sati predavanja, 15 sati vježbi (4 ECTS). Kolegij se izvodi u prostorijama Veleučilišta u Karlovcu (Trgu J. J. Strossmayera br. 9) a vježbe u Ustanovi za zdravstvenu njegu i rehabilitaciju Cindrić.  Cilj kolegija  Osposobiti studente za procjenu potreba, planiranje, provođenje i vrednovanje zdravstvene njege/zdravstvenog odgoja u kući korisnika, te primjenu dijagnostičkih, terapijskih i rehabilitacijskih postupaka u kući korisnika, kao i za suradnju i rad u multidisciplinarnom timu . Upoznati studente s organizacijom rada, zakonskim okvirima, vođenjem i upravljanjem ustanova za zdravstvenu njegu u kući.  Očekivani ishodi učenja za kolegij   * povezati fiziološke i patofiziološke funkcija te ponašanje zdravih i bolesnih pojedinaca kao i odnos između zdravstvenog stanja pojedinca i njegovog fizičkog i društvenog okruženja * procijeniti potrebe za zdravstvenom njegom, postavljanje cilja, izradu plana, implementaciju postupaka i evaluaciju u skladu s načelima individualiziranog i holističkog pristupa te partnerskog odnosa; * upravljati sestrinskom dokumentacijom i evaluacijom postignutih ciljeva u zdravstvenoj njezi * primijeniti komunikacijske vještine i etička načela prema pacijentu (korisniku) i njegovoj obitelji, članovima tima za zdravstvenu njegu, ostalom (ne)zdravstvenom osoblju te zajednici; * protumačiti zakonske propise u djelatnosti zdravstvene njege u kući; * organizirati materijal, pribor i opremu za provedbu zdravstvene njege u kući; * procijeniti potrebe, planirati, provoditi i vrednovati zdravstvenu njegu/zdravstveni odgoj pojedinca i obitelji; * provoditi dijagnostičke, terapijske i rehabilitacijske postupke sestrinske skrbi u prilagođenim uvjetima u kući; * koordinirati multidisciplinarnim timom u provedbi skrbi o korisniku;   voditi propisanu sestrinsku dokumentaciju. |

**Popis obvezne ispitne literature:**

|  |
| --- |
| 1. Nastavni tekstovi 2. Smjernice za postupke u zdravstvenoj njezi bolesnika u kuci 2-HKMS i UZNJUK. 3. Birchenall J., Streight E. Mosby’s textbook for the home care. 3rd ed. Elsevier, 2013. |
|  |

**Popis dopunske literature:**

|  |
| --- |
| Home Health Nursing, 4th Edition, Karen E. Monks, MSN, RN  Etički kodeks: HKMS, Zagreb 2005.  Pravilnik o uvjetima i načinu ostvarivanju prava iz obveznog zdravstvenog osiguranja na  zdravstvenu njegu u kući osigurane osobe, Narodne Novine broj 67/09., 116/09., 4/10. i 13/10 |

**Nastavni plan:**

**Popis predavanja (s naslovima i pojašnjenjem):**

|  |
| --- |
| Nastavni plan:  P1 Uvod u predmet  Ishodi učenja  Upoznati se s ciljevima kolegija Zdravstvena njega u kući  Upoznati se s obvezama i rasporedom kolegija Zdravstvena njega u kući  P2 Organizacija zdravstvene njege u kući  Ishodi učenja  Razumjeti organizaciju i zdravstvene njege u kući u okviru primarne zdravstvene zaštite.  Razviti znanja i vještine za preuzimanje različitih uloga medicinske sestre u kući.  Razviti samostalnost i odgovornost u organiziranju zdravstvene njege u kući.  Usvojiti koncepte i osnovna načela primarne zdravstvene zaštite i organizacijske modele sestrinstva u zdravstvenoj njezi u kući. Identificirati ulogu i razumjeti profesionalnne kompetencije medicinske sestre u zdravstvenoj njezi u kući.  P3 Upravljanje zdravstvenom njegom u kući  Ishodi učenja  Protumačiti i razumjeti osnovne pojmove i načela menadžmenta u ustanovama.  Razviti znanja i vještine upravljanja ljudskim i materijalnim resursima kao i za primjenu najviših profesionalnih standarda u području suradnje i rada u timu.  Znati samostalno i u stručnom timu, sukladno prihvaćenim standardima i zakonskim obvezama, uz razvijanje profesionalne savjesnosti i humanog odnosa prema korisniku zdravstvene njege u kući primjeniti i razviti najviše standarde u kvaliteti pružene usluge.  P4-5 Zakonska regulativa zdravstvene njege u kući  Ishodi učenja  Razumjeti medicinsko pravo. Protumačiti zdravstveno zakonodavstvo Republike Hrvatske kojiim se regulira rad medicinskih sestara.  Razumjeti Zakon o sestrinstvu, Zakon o zdravstvenoj zaštiti, Zakon o zaštiti prava pacijenata, Zakon o ustanovama.  Razumjeti obvezu čuvanja profesionalne tajne.  Znati Pravilnik o uvjetima i načinu ostvarivanju prava iz obveznog zdravstvenog osiguranja na zdravstvenu njegu u kući osigurane osobe.  Razumjeti Direktivu EU  P6 Primjena etičkh načela u zdravstvenoj njezi u kući  Ishodi učenja  Usvojiti znanja i vještine o primjeni načela sestrinske etike, razvijati pozitivno stajalište u raznim etičkim dvojbama u sestrinskoj praksi.  Razviti samostalnost i odgovornost u primjeni etičkih načela u sestrinstvu u zdravstvenoj njezi u kući.  P7 Teorije u sestrinstvu- primjena u zdravstvenoj njezi u kući  Ishodi učenja  Opisati razvoj sestrinstva kao znanstvene discipline.  Definirati opće teorije i modele u sestrinstvu.  Usporediti sestrinske modele i teorije usmjerene na sestrinstvo u zdravstvenoj njezi u kući. Kritički analizirati primjenu odabrane teorije u praksi. Razviti pozitivan stav prema stalnom učenju i usavršavanju te potrebi stručnih istraživanja u djelokrugu svog  rada.  P 8-9 Komunikacija u zdravstvenoj njezi u kući  Ishodi učenja  Objasniti osnovna načela međuljudske komunikacije. Primjeniti osnovne komunikacijske vještine. Koristiti specifične komunikacijske vještine s pojedinim skupinama korisnika. Demonstrirati strategije komunikacije s osobama koje iskazuju negativne emocije.  Upotrijebiti načela učinkovite komunikacije među suradnicima.  Razviti metode komunikacije s medijima /javnosti.  Izgraditi stav o važnosti komunikacije u radu medicinske sestre.  P10 Psiho-socijalni aspekti skrbi u zdravstvenoj njezi u kući  Ishodi učenja  Procijeniti osnovne psihičke i socijalne probleme korisnika u kući.  Prilagoditi intervencije medicinske sestre specifičnim problemima u komunikaciji, samopoštovanju, mišljenju, znanju, svladavanju stresa, prilagodbi, kod korisnika u kući  Razviti stajalište o rješavanju psihosocijalnih problema korisnika kao dio sestrinske prakse u kući.  P11 Primjena procesa zdravstvene njege u kući  Ishodi učenja  Razlikovati osobitosti primjene procesa zdravstvene njege kod različitih korisnika u kući  Analizirati definicije procesa zdravstvene njege s obzirom na faze  Procijeniti stanje korisnika  Utvrditi potrebe za zdravstvenom njegom  Planirati zdravstvenu njegu u skladu s dijagnozom u procesu zdravstvene njege  Primijeniti zdravstvenu njegu prema standardima sestrinskih intervencija  Dokumentirati proces zdravstvene njege  Evaluirati zdravstvenu njegu  P12 Sestrinska dokumentacija u zdravstvenoj njezi u kući  Ishodi učenja  Definirati sestrinsku dokumentaciju u zdravstvenoj njezi u kući  Objasniti svrhu sestrinske dokumentacije u zdravstvenoj njezi u kući  Kreirati pojedine sastavnice sestrinske dokumentacije u zdravstvenoj njezi u kući  Koristiti informacijski sustav za sestrinsku dokumentaciju  P13 Mogućnosti stručnog/znanstvenog istraživanja u zdravstvenoj njezi u kući  Ishodi učenja  Identificirati ključnu problematiku i istraživačka pitanja u zdravstvenoj njezi u kući  Primjeniti istraživačku metodologiju u provođenju istraživanja u sestrinstvu  Primjeniti rezultate sestrinskih istraživanja za poboljšanje sestrinske prakse  Usvojiti osnovna znanja iz područja istraživačke metodologije  Znati samostalno provesti jednostavnija istraživanja i pratiti stručnu literaturu  P14- 15 Sestrinska praksa u kući korisnika  Ishodi učenja  Prezentirati stručno sadržajnu, tehničku i psihofizičku pripremu medicinske sestre za kućni posjet  Demonstrirati tijek kućnog posjeta  Razumijeti uloge i kompetencije medicinske sestre u kući.  Razumijeti pripremu, planiranje i provođenje posjete medicinske sestre u kući korisnika.  Razviti samostalnost i odgovornost u pružanju zdravstvene njege uz uvažavanje posebnosti uvjeta u kući.  Razviti znanja i vještine za provođenje pravovremenih sestrinskih intervencija u kući kod kroničnih bolesnika, osoba s psihosocijalnim potrebama, kod starijih osoba.  P 16-18 Dijagnostičko terapijski postupci u kući  Ishodi učenja  Opisati specifičnosti provođenja dijagnostičkih i terapijskih postupaka u kući  Demonstrirati izvođenje dijagnostičkih i terapijskih postupaka kod bolesnika u kući sukladno standardima. Primjenjivati profesionalne standarde u sprječavanju infekcija.  Zbrinjavati infektivni otpad sukladno zakonskim propisima.  P 19-20 Palijativna skrb u kući  Ishodi učenja  Primjeniti načela palijativne skrbi u kući sukladno zakonskim propisima i etičkim normama.  Razumijeti i znati upravljati neugodnim simptomima bolesnika u kući.  Razviti interpersonalne i komunikacijske vještine primjerene palijativnoj skrbi. |

# Popis vježbi s pojašnjenjem:

|  |
| --- |
| V1-3 Vještine  Organizacija rada u ustanovi za zdravstvenu njegu.  Upoznati se s konceptom primarne zdravstvene zaštite, organizacijskim modelima u zdravstvenoj njezi u kući, ulogama i profesionalnim kompetencijama medicinske sestre u zdravstvenoj njezi u kući, suradnja i timski rad, upravljanje ljudskim i materijalnim resursima, upravljanje sustavom kvalitete u zdravstvenoj njezi u kući.    V4-6 Vještine  Sestrinska dokumentacija.  Voditi sestrinsku dokumentaciju prema procesu zdravstvene njegem, znati sastavnice sestrinske dokumentacije u zdravstvenoj njezi u kući, primjeniti informacijsko telekomunikacijsku tehnologiju u vođenju sestrinske dokumentacije u zdravstvenoj njezi u kući.  V7-10 Vještine  Sestrinska skrb u kući korisnika  Planirati i pripremiti se za kućni posjet. Pristup, komunikacija i interakcija u prvom kućnom posjetu. Tijek kućnog posjeta. Sigurnost bolesnika. Zdravstvena njega bolesnika oboljelih od kroničnih bolesti, zdravstvena njega osoba s posebnim psihosocijalnim potrebama u kući, zdravstvena njega starijih osoba, palijativna skrb u kući, hitna stanja u kući. Poznavati protokole.    V11-13 Vještine  Dijagnostičko terapijski postupci u zdravstvenoj njezi u kući Pripremiti bolesnika u kući za različite dijagnostičke postupke. Poznavati protokole pri uzimanju materijala za laboratorijske pretrage. Znati postupke sprječavanja infekcija u kućnim uvjetima. Odrediti zbrinjavanje infektivnog otpada u kućnim uvjetima. Pripremiti bolesnika, prostor i pribor za terapijske postupke u kući. Primjeniti terapijske postupake u kući sukladno kompetencijama i standardima. Poznavati komplikacije terapijskih postupaka i njihovo zbrinjavanje.  V14-15  Vještine  Stručna/znanstvena istraživanja u zdravstvenoj njezi u kući Planirati istraživanje u sestrinstvu. Znati prikupiti znanstvene informacije. Definirati i analizirati istraživačka pitanja u zdravstvenoj njezi u kući. Seminarska rasprava o mogućnostima znanstvenog istraživanja u djelatnosti zdravstvene njege u kući. |

**Obveze studenata:**

|  |
| --- |
| Redovito pohađanje predavanja  Redovito pohađanje vježbi  Obveza nadoknađivanja izostanaka s vježbi  Nositi propisnu zaštitnu odjeću i obuću  Pridržavati se pravila rada na siguran način  Aktivno sudjelovati u specifičnim postupcima u zdravstvenoj njezi u kući uz nadzor  Aktivno sudjelovati u nastavi  Poštivati profesionalne tajne i etičke principe u radu  Voditi dokumentaciju po procesu zdravstvene njege |

**Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Unesite tražene podatke  ECTS bodovni sustav ocjenjivanja:  Ocjenjivanje studenata provodi se prema važećem Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci. Rad  studenata vrednovat će se i ocjenjivati tijekom izvođenja nastave, te na završnom ispitu.  Od ukupno 100 bodova, tijekom nastave student može ostvariti 70 bodova, a na završnom ispitu  30 bodova.  Ocjenjivanje studenata vrši se primjenom ECTS (A-E) i brojčanog sustava (1-5). Ocjenjivanje u ECTS sustavu izvodi se apsolutnom raspodjelom, te prema stručnim kriterijima ocjenjivanja.  Od maksimalnih 70 ocjenskih bodova koje je moguće ostvariti tijekom nastave, student mora  sakupiti minimum od 50 ocjenskih bodova da bi pristupio završnom ispitu.  Ocjenske bodove student stječe aktivnim sudjelovanjem u nastavi, izvršavanjem postavljenih  zadataka i izlaskom na ispit na sljedeći način:  1.Tijekom nastave vrednuje se (maksimalno do 70 bodova):  a) pohađanje nastave (do 40 bodova)   |  | | --- | | % nazočnosti ocjenski bodovi | | 70 - 85 15 | | 86 - 100 25 |   b) vježbe (do 30 bodova)  ocjena ocjenski bodovi  Dovoljan 3  Dobar 6  Vrlo dobar 9  Izvrstan 12  II. Završni ispit  Ispitu može pristupiti student koji je ispunio sve obveze propisane studijskim programom.  Studenti koji su tijekom nastave ostvarili više od 50 bodova obavezno pristupaju završnom ispitu  na kojem mogu ostvariti maksimalno 30 bodova.  Tko ne može pristupiti završnom ispitu:  Studenti koji su tijekom nastave ostvaili manje od 50 bodova nemaju pravo izlaska na završni  ispit (upisuju kolegij druge godine).  Završni ispit je pismeni ispit i/ili usmeni ispit i nosi 30 ocjenskih bodova (raspon 15-30).  Uspjeh na završnom ispitu pretvara se u ocjenske bodove na slijedeći način:   |  | | --- | | ocjena ocjenski bodovi | | Nedovoljan 0 | | Dovoljan 15 | | Dobar 20 | | Vrlo dobar 25 | | Izvrstan 30 |   Studenti sa završnim ispitom mogu ukupno ostvariti 100% ocjenskih bodova. Ispit se polaže kao  pisana provjera znanja i/ili usmena provjera znanja, izvedbom praktičnog rada ili bilo kojom  kombinacijom navedenih oblika. Usmene provjere znanja i pisani ispiti provode se kroz ispitna  pitanja koja se sastavljaju na temelju predviđenih ishoda učenja (znanja, vještine i opće  kompetencije) i koja se redovito evaluiraju.  Ocjenjivanje studenata na temelju konačnog uspjeha obavlja se kako slijedi:  Izvrstan 5 A 90-100%  Vrlo dobar 4 B 75-89,9%  Dobar 3 C 60-74,9%  Dovoljan 2 D 50-59,9%  Nedovoljan 1 F 0-49,9% |
|  |

**Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:**

|  |
| --- |
| Pravo na upis kolegija stječe pristupnik koji je položio sve Kolegije iz zdravstvenih njega iz  prethodnih akademskih godina. Student može izostati s 30% nastave isključivo zbog zdravstvenih razloga što opravdava liječničkom ispričnicom. Nazočnost na predavanjima i vježbama je obvezna.  Nadoknada vježbi je moguća uz prethodni dogovor s voditeljem.  Eventualnu veću spriječenost od dogovorenog javiti na kontakt e- mail predavača te u dogovoru s predavačem nadoknaditi izostanak (kroz seminarski rad ukoliko se ne radi o velikom izostanku). Na nastavi se ne tolerira (ulasci/izlasci, mobitel i sl);ometanje nastave na bilo koji način. Ukoliko se radi o neredovitom pohađanju nastave – moguć je izostanak potpisa i konzultacija predavača sa voditeljem studija. Za evidenciju prisutnosti studenata na predavanjima/seminarima/vježbama koristiti će se potpisne liste. |

**SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2020./2021. godinu)**

**Raspored nastave**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Datum** | **Predavanja (vrijeme i mjesto)** | **Seminari  (vrijeme i mjesto)** | **Vježbe  (vrijeme I mjesto)** | **Nastavnik** |
| 23.10.2023. | Veleučilište u Karlovcu  13-19 h |  |  | Željka Cindrić , mag.med.techn. ,  viši Predavač |
| 24.10.2023. | Veleučilište u Karlovcu  13-19 h |  |  | Željka Cindrić , mag.med.techn. ,  viši Predavač |
| 25.10.2023. | Veleučilište u Karlovcu  13-19 h |  |  | Željka Cindrić , mag.med.techn. ,  viši Predavač |
| 26.10.2023. | 13-19h Veleučilište u Karlovcu |  |  | Željka Cindrić , mag.med.techn. ,  viši Predavač |
| 27.10.2023. |  |  | Ustanova za zdravstvenu njegu i rehabilitaciju Cindrić  13-19h | Željka Cindrić , mag.med.techn. ,  viši Predavač  Ana Trbović Lončar,bacc.med.techn.  Jovanka Prodanović Matošević,bacc.med.techn.  Zora Modrić,bacc.med.techn. |
| 28.10.2023. |  |  | Ustanova za zdravstvenu njegu i rehabilitaciju Cindrić  8-13h | Željka Cindrić , mag.med.techn. ,  viši Predavač  Ana Trbović Lončar  Jovanka Prodanović Matošević  Zora Modrić |

**Popis predavanja, seminara i vježbi:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **PREDAVANJA (tema predavanja)** | **Broj sati nastave** | **Mjesto održavanja** |
| P1 | Uvod u predmet | 1 | VUK – a |
| P2 | Organizacija zdravstvene njege u kući | 1 | VUK – a |
| P3 | Upravljanje zdravstvenom njegom u kući | 1 | **VUK – a** |
| P4 | Zakonska regulativa zdravstvene njege u kući | 2 | VUK – a |
| P5 | Primjena etičkh načela u zdravstvenoj njezi u kući | 1 | VUK – a |
| P6 | Teorije u sestrinstvu- primjena u zdravstvenoj njezi u kući | 1 | VUK – a |
| P7 | Komunikacija u zdravstvenoj njezi u kući | 2 | VUK – a |
| P8 | Psiho-socijalni aspekti skrbi u zdravstvenoj njezi u kući | 1 | VUK – a |
| P9 | Primjena procesa zdravstvene njege u kući | 1 | VUK – a |
| P10 | Sestrinska dokumentacija u zdravstvenoj njezi u kući | 1 | VUK- a |
| P11 | Mogućnosti stručnog/znanstvenog istraživanja u zdravstvenoj njezi u kući | 1 | VUK – a |
| P12 | Sestrinska praksa u kući korisnika | 2 | VUK – a |
| P13 | Dijagnostičko terapijski postupci u kući | 3 | VUK - a |
| P14 | Palijativna skrb u kući | 2 | VUK- a |
|  | **Ukupan broj sati predavanja** | **20** |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **VJEŽBE (tema vježbe)** | **Broj sati nastave** | **Mjesto održavanja** |
| V1 | Organizacija rada u ustanovi za zdravstvenu njegu | 3 | Ustanova za zdravstvenu njegu I rehabilitaciju Cindrić |
| V2 | Primjena procesa zdravstvene njege i sestrinska dokumentacija | 3 | Ustanova za zdravstvenu njegu I rehabilitaciju Cindrić |
| V3 | Sestrinska skrb u kući korisnika | 3 | Ustanova za zdravstvenu njegu I rehabilitaciju Cindrić |
| V4 | Dijagnostičko terapijski postupci u zdravstvenoj njezi u kući | 4 | Ustanova za zdravstvenu njegu I rehabilitaciju Cindrić |
| V5 | Stručna/znanstvena istraživanja u zdravstvenoj njezi u kući | 2 | Ustanova za zdravstvenu njegu I rehabilitaciju Cindrić |
|  | **Ukupan broj sati vježbi** | **15** |  |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **ISPITNI TERMINI (završni ispit)** |
| 1. | 11.12.2023. |
| 2. | 08.01.2024. |
| 3. | 12.02.2024. |
| 4. |  |