**Datum: Rijeka, 30. kolovoza 2023.**

**Kolegij: Funkcionalna dijagnostika u fizioterapiji**

**Voditelj:**  **izv.prof.dr.sc. Stanislav Peharec**

**e-mail voditelja: stanislav@peharec.com**

**Katedra: Katedra za fizioterapiju**

**Studij:** **Sveučilišni diplomski studiji - Fizioterapija**

**Godina studija: 2**

**Akademska godina: 2023./2024.**

**IZVEDBENI NASTAVNI PLAN**

**Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):**

|  |  |
| --- | --- |
|

|  |
| --- |
|  Kolegij Funkcionalna dijagnostika u fizioterapiji je obavezni kolegij na drugoj godini Diplomskog studija fizioterapije i sastoji se od 15 sati predavanja i 15 sati seminara što je ukupno 30 sati, odnosno 3 ECTS boda. Kolegij se izvodi u prostorijama i Biomehaničkom laboratoriju Fakulteta za zdravstvene studije u Rijeci. Ciljevi kolegija Funkcionalna dijagnostike u fizioterapiji su sticanje kompetencija za dijagnosticiranje funkcionalnih promjena lokomotornog i neuromišićnog sustava odgovornog za funkcioniranje ljudskog tijela. Usvajanje vještina i tehnika funkcionalne dijagnostike. Zadatak kolegija je da kroz predavanja i seminare studentima omogući što bolju i kvalitetniju edukaciju. Po završetku kolegija očekuje se da student: poznaje različite dijagnostičke postupke fizioloških ili izmjenjenih funkcija lokomotornog i neuromišićnog sustava, prepoznaje i mjeri funkcionalne promjene kao uzrok bolesti i ozljeda. Stekne osnove tehnike funkcionalne dijagnostike. Savlada vještinu funkcionalnog dijagnosticiranja. Po završetku studija se očekuje da polaznici kolegija stečena znanja i vještine mogu upotrijebiti u svrhu kvalitetnijeg pružanja fizioterapijskih usluga. Sadržaj kolegija značaj funkcionalne dijagnostike u fizioterapiji, anamneza i korištenje upitnika, metode koje se koriste u funkcionalnoj dijagnostici, izokinetičko testiranje i termografija. Izvođenje nastave: Nastava se izvodi u obliku predavanja i seminara. Student je obvezan pripremiti seminarski rad u obliku Power Point prezentacije. Za temu seminarskog rada potrebno je prikazati primjenu funkcionalne dijagnostike različitih promjena lokomotornig i neuromišićnog sustava. Izvršavanjem svih nastavnih aktivnosti te pristupanjem završnom ispitu student stječe 3 ECTS boda.  |

 |

**Popis obvezne ispitne literature:**

|  |
| --- |
| Petty N. J., Ryder D.: Muscoloskeletal examination and assessment, fifth edition, Elsevier, 2018.Petty N. J.: Neuromuculoskeletal examination and assessment, fourth edition, Elsevier, 2011.World Confederation for Physical Therapy. Policy statement: Direct access and patient/client self-referral to physical therapy. London, UK: WCPT; 2017. |

**Popis dopunske literature:**

|  |
| --- |
| Unesite tražene podatke |

**Nastavni plan:**

**Popis predavanja (s naslovima i pojašnjenjem):**

|  |
| --- |
| **P1 Uloga fizioterapeuta u zdravstvu**Ishodi učenjaRazumijeti ulogu fizioterapeuta u sustavu zdravstva u skladu s zakonskom regulativomIzraziti samostalnost i neovisnost u radu fizioterapeuta**P2 Funkcionalna dijagnoza u fizioterapiji**Ishodi učenjaObjasniti što je to funkcionalna dijagnozaObjasniti razliku između dijagnoze koju postavlja liječnik i funkcionalne dijagnoze koju postavlja fizioterapeutRazumijeti značaj funkcionalne dijagnozeIzraziti značaj funkcionalne dijagnoze u fizioterapiji**P3 Anamneza i korištenje upitnika**Ishodi učenjaNavesti način uzimanja podataka za anamnezuIzreči značaj pravilne anamnezeNavesti različite upitnike koji se mogu koristit u fiozioterapijskoj praksiObjasniti ispunjavanje upitnikaObjasniti korištenje različitih upitnikaPrikazati primjere i korištenje upitnika u fizioterapiji i rehabilitaciji**P4 Metoda palpacije**Ishodi učenjaOpisati metodu palpacijeObjasniti specifičnosti metode palpacije za fizioterapeutePrikazati primjere palpacije**P5-P6 Metoda opservacije**Ishodi učenjaObjasniti značaj opservacije u fizioterapijiOpisati opservaciju postureOpisati opservaciju hodaOpisati opservaciju pokretaPrikazati primjere opservacije posturePrikazati primjere opservacije hodaPrikazati primjere opservacije pokreta**P7 Testiranje pasivne stabilnosti zglobova**Ishodi učenjaOpisati testiranje pasivne stabilnostiNavesti metode procjene pasivne stabilnosti zglobovaPrikazati primjere procjene pasivne stabilnosti zglobova**P8 Procjena funkcionalnosti mekih tkiva**Ishodi učenjaObjasniti metodu procjene funkcionalnosti mekih tkivaObjasniti značaj procjene funkcionalnosti mekih tkivaPrikazati primjere procjene funkcionalnosti mekih tkiva**P9 Mjerenje obima pokreta**Ishodi učenjaNavesti nove metode mjerenja obima pokretaObjasniti mjerenje obima pokreta pomoću suvremenih tehnologijaPrikazati upotrebu suvremenih tehnologija za mjerenje obima pokreta**P10 Procjena funkcija mišića**Ishodi učenjaNavesti metode procjene funkcija mišićaObjasniti pojedine metode procjene funkcija mišićaPrikazati pojedine metode procjene mišićnih funkcija**P11 Neurološki testovi u funkcionalnoj fizioterapijskoj dijagnostici**Ishodi učenjaNavesti neurološke testoveObjasniti neurodinamičke testovePrikazati neurodinamičke tetovePrikazati primjenu neurodinamičkih testova**P13 Kompozicija tjelesne mase**Ishod učenjaOpisati mjerenje kompozicije tjelesne maseObjasniti pojedine vrijednosti mjerenja tjelesne maseIzreči značaj kompozicije tjelesne mase**P14 Izokinetička dijagnostika**Ishod učenjaOpisati izokinetičko testiranjeObjasniti principe izokinetičkog mjernog sustavaNavesti vrijednosti dobivene izokinetičkim mjerenjemObjasniti kako opisati rezulate izokinetičkog mjerenjaObjasniti kako upotrijebiti rezultate izokinetičkog mjerenjaPrikazati primjere korištenja izokinetičkog testiranja**P15 Termografija**Ishod učenjaOpisati termografijuNavesti principe termografskog mjerenjaObjasniti kako opisati rezultate mjerenja termografijomPrikazati primjerenje i mogučnosti termografije |

# Popis seminara s pojašnjenjem:

|  |
| --- |
| Unesite tražene podatke |

# Popis vježbi s pojašnjenjem:

|  |
| --- |
| Unesite tražene podatke |

**Obveze studenata:**

|  |
| --- |
| Pohađati više od 70 % nastave. Ako student/studentica izostane od 30% do 50% nastave, trebat će izvršiti dodatne zadatke, odnosno ako izostane više od 50%, uskratit će mu/joj se pravo na potpis, ispit i upis bodova. Iznimno su zdravstveni razlozi za što je potrebna liječnička potvrda. Izraditi seminarski rad u pismenom obliku, izraditi i prikazati prezentaciju u Power Point koja se odnosi na primjenu suvremenih tehnologija za funkcionalnu procjenu u području fizioterapije, korištenja upitnika za funkcionalnu procjenu, izokinetičkog testiranja, termografije i neurodinamičke procjene. |

**Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):**

|  |
| --- |
| ECTS bodovni i način ocjenjivanjaOcjenjivanje studenata provodi se prema važećem Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci, te prema Pravilniku o ocjenjivanju studenata na Fakulteta zdravstvenih studija u Rijeci usvojenom na Fakultetskom vijeću FZS.Rad studenata vrednovat će se te ocjenjivati tijekom izvođenja nastave i na završnom ispitu. Od ukupno 100 bodova. Tijekom, nastave student može ostvariti maksimalno 50 bodova, a na završnom ispitu maksimalno 50 bodova. Završnom ispitu mogu pristupiti studenti koji su tijekom nastave iz svih aktivnosti ostvarili 25 bodova i više i koji su izvršili sve obaveze tijekom nastave (prisustvo nastavi i seminarski rad). Studenti koji su tijekom nastave ostvarili 0 do 24,9 bodova ne mogu izaći na završni ispit.Završni ispit je pismeni ispit u obliku testa koji sadrži 40 pitanja. Kriterij za dobivanje ocjenskih bodova je 50% točno riješenih pitanja.Ocjenjivanje studenata vrši se primjenom ECTS (A-E) i brojčanog sustava (1-5). Ocjenjivanje u ECTS sustavu izvodi se apsolutnom raspodjelom, te prema diplomskim kriterijima ocjenjivanja.Ocjenske bodove student stječe prisustvovanjem i aktivnim sudjelovanjem u nastavi, izvršavanjem postavljenih zadataka na sljedeći način:I Pohađanjem nastaveDolazak na nastavu (više od 90%) = 5 ocjenskih bodovaII Aktivnim sudjelovanjem u nastaviAktivno sudjelovanje u nastavi = 5 ocjenskih bodovaIII Samostalnim radomOcjenskih bodova 40.Svaki student priprema i samostalno izlaže jednu od tema seminarskog rada u Power Point prezentaciji pred studentima koji se motiviraju da aktivno sudjeluju u diskusiji po završetku izlaganja. Temu seminarskog rada i prezentacije prilaže u pismenom obliku. Prezentacija se usmena u trajanju od 6 minuta.Ocjena dobivena na seminaru pretvara se u ocjenske bodove na sljedeći način:A = izvrstan (5), 90-100 % točnih odgovora, ocjenskih bodova 40 -50B = vrlo dobar (4), 80-89 % točnih odgovora, ocjenskih bodova 30 - 40C = dobar (3), 61-79 %, ocjenskih bodova 20 - 30D i E = dovoljan (2), 51-60 %, ocjenskih bodova 1 - 20F i FX = nedovoljan (1), 0-50 %, ocjenskih bodova 0IV Završni ispitOcjenskih bodova 50.Na završnom pismenom ispitu provjeravaju se znanje iz kolegija biomehanike. Završni test ima 40 pitanja, a ocjene dobivene na testu pretvara se u ocjenske bodove na slijedeći način:A = izvrstan (5), 90-100 % točnih odgovora, ocjenskih bodova 40 -50B = vrlo dobar (4), 80-89 % točnih odgovora, ocjenskih bodova 30 - 40C = dobar (3), 61-79 %, ocjenskih bodova 20 - 30D i E = dovoljan (2), 51-60 %, ocjenskih bodova 1 – 20F i FX = nedovoljan (1), 0-50 %, ocjenskih bodova 0 |

**Mogućnost izvođenja nastave na stranom jeziku:**

|  |
| --- |
| Unesite tražene podatke |

**Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:**

|  |
| --- |
| Sve obavijesti vezane uz kolegij kao i ispitni termini nalaze se na mrežnim stanicama Katedre za fizioterapiju. |

**SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2023./2024. godinu)**

**Raspored nastave**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Datum** | **Predavanja (vrijeme i mjesto)** | **Seminari (vrijeme i mjesto)** | **Vježbe (vrijeme i mjesto)** |  **Nastavnik** |
| 11.01.2024. | 16-19 hZ 7 |  |  | izv.prof.dr.sc. Stanislav Peharec  |
| 12.01.2024. | 16-19 hZ 3 |  |  | izv.prof.dr.sc. Stanislav Peharec  |
| 25.01.2024. | 16-19 hZ 7 |  |  | izv.prof.dr.sc. Stanislav Peharec  |
| 26.01.2024. | 16-19 hZ 7 |  |  | izv.prof.dr.sc. Stanislav Peharec  |
| 08.02.2024. |  | 16-19 hZ 5 |  | prof. Jasna Lulić Drenjak  |
| 09.02.2024. |  | 13-16 hZ 5 |  | Vft, prof. reh. Verner Marijančić  |
| 22.02.2024. |  | 16-19 hZ 7 |  | prof. Jasna Lulić Drenjak |
| 23.02.2024. |  | 11-14 hZ 5 |  | Vft, prof. reh. Verner Marijančić |

**Popis predavanja, seminara i vježbi:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **P** | **PREDAVANJA (tema predavanja)** | **Broj sati nastave** | **Mjesto održavanja** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  | **Ukupan broj sati predavanja** |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **S** | **SEMINARI (tema seminara)** | **Broj sati nastave** | **Mjesto održavanja** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  | **Ukupan broj sati seminara** |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **V** | **VJEŽBE (tema vježbe)** | **Broj sati nastave** | **Mjesto održavanja** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  | **Ukupan broj sati vježbi** |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **ISPITNI TERMINI (završni ispit)** |
| 1. |  |
| 2. |  |
| 3. |  |
| 4. |  |