**Datum:** Rijeka,14. rujna 2023.

**Kolegij: Palijativna gerijatrijska skrb**

**Voditelj:** doc. dr. sc. Mirjana Lončarić – Katušin prim. dr. med.

**e-mail voditelja: mirjanakatusin52@gmail.com**

**Katedra:** Katedra za sestrinstvo

**Studij:** Sveučilišni diplomski studiji - Sestrinstvo - Gerontologija i palijativna skrb starijih

**Godina studija:** 1

**Akademska godina:** 2023./2024.

**IZVEDBENI NASTAVNI PLAN**

**Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):**

|  |
| --- |
| Kolegij **Palijativna gerijatrijska skrb**  na prvoj godini Sveučilišnog diplomskog studija- Sestrinstvo – Gerontologija i palijativna skrb starijih sastoji se od 10 sati predavanja, 15 sati seminara, ukupno 25 sati (2,5 ECTS).  **Cilj kolegija** je usvajanje osnovnih znanja i vještina iz palijativne gerijatrijske skrbi.  **Cilj kolegija** ostvariti će se kroz upoznavanje studenata sa:   * Definicijama i osnovnim pojmovima u gerijatrijskoj i palijativnoj skrbi, te osnovnim načelima gerijatrijske i palijativne skrbi, * teorijskim temeljima i konceptima palijativne gerijatrijske skrb,i * promjenama organa i organskih sustava u korelaciji sa starijom životnom dobi * multimorbiditetom i polipragmazijom u starijoj životnoj dobi * alatima za identifikaciju bolesnika u palijativnoj skrbi i evaluaciju liječenja u palijativnoj skrbi, * prepoznavanje osnovnih gerijatrijskih sindroma u okvirima palijativne skrbi, * liječenjem simptoma u palijativnoj skrbi, koncept „ totalne boli“ * Biotečkim principima i u palijativnoj skrbi * Uzaludnim postupcima i prestanakom liječenja, * Informirani pristanak i palijativna gerijatrijska skrb |

**Popis obvezne ispitne literature:**

|  |
| --- |
| 1. Bijela knjiga o standardima i normativima za hospicijsku i palijativnu skrb u Europi – Preporuke Europskog udruženja za palijativnu skrb. Dostupno na: <https://www.eapcnet.eu/LinkClick.aspx?fileticket=gKn5u42_EBA%3D&tabid=736> 2. Duraković Z i sur. (2007). Gerijatrija – Medicina starije dobi. CT poslovne informacije, Zagreb |

**Popis dopunske literature:**

|  |
| --- |
| 1.Nacionalne smjernice za rad izvanbolničke i bolničke hitne medicinske službe s pacijentima kojima je potrebna palijativna skrb. Urednica: Karmen Lončarek.- 1.izd.-Zagreb: Hrvatski zavod za hitnu medicinu; 2015. Dostupno na: /www.hzhm.hr/source/smjernice/Nacionalne-smjernice-za-rad-izvanbolnicke-i-bolnicke.pdf. |

**Nastavni plan:**

**Popis predavanja (s naslovima i pojašnjenjem):**

|  |
| --- |
| 1. **Definicije i osnovni pojmovi u gerijatrijskoj i palijativnoj skrbi**   *Ishodi učenja :*  Usvojiti znanja o terminologiji i definiranje pojmaova u gerontologiji i palijativnoj skrbi. Argumentirati činjenično i teorijsko znanje u gerontologiji i palijativnoj skrbi.   1. **Teorijski temelji i koncepti palijativne gerijatrijske skrbi**   *Ishodi učenja*  Upoznati se i usvojiti znanje o osnovnim načelima i filozofiji gerijatrijske i palijativne skrbi.   1. **Promjene na organima i organskim sustavima u korelaciji sa starijom životnom dobi**   *Ishodi učenja*  Upoznati i razumjeti somatske i funkcijske promjene organizma starijih osoba. Usvojiti znanja o najčešćim bolestima u starijoj dobi. Upoznati se i usvojiti znanja o multimorbiditetu i polipragmaziji u starijoj životnoj dobi.   1. **Alati za za identifikaciju bolesnika u palijativnoj skrbi i njihovo uključivanje u palijativnu skrb**   *Ishodi učenja*  Usvojiti znanja o osnovnim alatima za prepoznavanje bolesnika za palijativnu skrb i zanati ih primijeniti (Smjernica GSF-PIG (Gold Standards Framework - Prognostic Indicator Guidance,  Smjernica SPICT (Supportive & Palliative Care Indicators Tool), Smjernica CriSTAL - Criteria for Screening and Triaging to Appropriate aLternative care,Smjernica QUICK GUIDE   1. **Liječenje simptoma u palijativnoj skrbi, koncept „ totalne boli“**   *Ishodi učenja*  Upoznati i razumjeti koncept „totalne boli“ (fizička, psihosocijalna i duhovna), te multidisciplinarni pristup liječenja „totalne boli „. Usvojiti znanja o najčešćim simptomima u palijativnoj skrbi i njihovom liječenju.   1. **Bioetečki principi u palijativnoj skrbi**   *Ishodi učenja*  Razumijevanje pojma bioetika. Razumjeti i primijeniti bioetička načela u palijativnoj skrbi   1. **Uzaludni postupci i prestanak liječenja**   *Ishodi učenja*  Razumjeti definiciju pojma uzaludnog postupka u medicini.  Razumijevanje Zakona o zaštiti prava pacijenata na informiranost, pravo na suodlučivanje i odbijanje medicinskih i dijagnostičkih postupaka u okvirima palijativne gerijatrije   1. **Informirani pristanak i palijativna gerijatrijska skrb**   *Ishodi učenja*  Pravo pacijenta na informiranost i značaj suodlučivanja pacijenta u prihvaćanju ili odbijanju informiranog pristanka u palijativnoj gerijatrijskoj skrbi. |

# Popis seminara s pojašnjenjem:

|  |
| --- |
| Unesite tražene podatke |

# Popis vježbi s pojašnjenjem:

|  |
| --- |
| 1. Etika u istraživanju u palijativi 2. Saopćavanje loše vijesti, prihvaćanje stvarnosti 3. Etika zdravstvene skrbi na kraju života 4. Žalovanje u palijativi 5. Podrška obitelji u skrbi za pacijenta u žalovanju 6. Organizacija palijativne skrbi u zajednici, procjena potreba za palijativnom skrbi *, Sustav palijativne skrbi u RH* 7. Osnovna načela rada u multidisciplinarnom i multiprofesionalnom timu. Uloga medicinske sestre. 8. Prehrana i hidracija palijativnog bolesnika, putevi unosa enteralne prehrane 9. Multidisciplinarni pristup liječenja boli, Pojam totalne boli 10. Metode primjene analgetika (subkutane infuzije, naljepci, periduralni kateter).Alati za procjenu jačine boli. 11. Alati za identifikaciju palijativnog bolesnika sa malignomom, organskim zatajenjem, krhkosti, demencijom. |

**Obveze studenata:**

|  |
| --- |
| Obaveza studenata je redovno pohađanje nastave. Studenti trebaju redovito sudjelovati u seminarskim oblicima rada koji uključuje i pripremu seminarske prezentacije ili pisanog seminarskog rada, te putem testa položiti završni ispit |

**Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):**

|  |
| --- |
| Elementi ECTS ocjenjivanja su: aktivnost u nastavi i završni pismeni ispit. Ukupan postotak uspješnosti studenata tijekom nastave čini 50, a završni ispit 50 bodova. Da bi pristupili završnom ispitu studenti su obvezni pripremiti i izložiti seminarsku prezentaciju (50 bodova) Završnom ispitu mogu pristupiti studenti koji su ostvarili 50 % predviđenih bodova unutar navedenih nastavnih aktivnosti. Završni ispit je pismeni ispit u formi testa s 50 pitanja i ostvarenih max 50 bodova Na završnom ispitu ispitni prag ne može biti manji od 50 % . |

**Mogućnost izvođenja nastave na stranom jeziku:**

|  |
| --- |
| ne |

**Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:**

|  |
| --- |
| Nastavni sadržaji i sve obavijesti vezane uz kolegij kao i ispitni termini nalaze se na mrežnim stanicama Katedre |

**SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2023./2024. godinu)**

**Raspored nastave**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Datum** | **Predavanja (vrijeme i mjesto)** | **Seminari  (vrijeme i mjesto)** | **Vježbe  (vrijeme i mjesto)** | **Nastavnik** |
| 04.07.2024. | P1-P3  15 – 17h  Z5/Z3 |  |  | Doc.dr.sc. Mirjana Katušin Lončarić prim. dr. med. |
| 04.07.2024. | P4-P6  17- 20h  Z5/Z3 |  |  | Dijana Carti |
| 05.07.2023. | P7-P8  17 – 20h  Z3/Z5 |  |  | Dijana Carti |
| 11.07.2024. |  | S1-S3  15- 20h  Z3/Z4 |  | Tamara Franović, mag.med.sest. |
| 12.7.2024. |  | S4-S5  17 – 20h  Z3/Z4 |  | Tamara Franović, mag.med.sest |
| 13. 07. 2024. |  | S6  8-9h  Z3/Z4 |  | Tamara Franović, mag.med.sest |
| 13. 07. 2024. |  |  | S7- S11  9-13h  Z3/Z4 | Dijana Carti |

**Popis predavanja, seminara i vježbi:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **P** | **PREDAVANJA (tema predavanja)** | **Broj sati nastave** | **Mjesto održavanja** |
| 1. | **Definicije i osnovni pojmovi u gerijatrijskoj i palijativnoj skrbi** | 1 | **FZSRI** |
| 2. | **Teorijski temelji i koncepti palijativne gerijatrijske skrbi** | 1/2 | **FZSRI** |
| 3. | **Promjene na organima i organskim sustavima u korelaciji sa starijom životnom dobi** | 1/2 | **FZSRI** |
| 4. | **Alati za za identifikaciju bolesnika u palijativnoj skrbi i njihovo uključivanje u palijativnu skrb** | 1 | **FZSRI** |
| 5. | **Liječenje simptoma u palijativnoj skrbi, koncept „ totalne boli“** | 1 | **FZSRI** |
| 6. | **Bioetečki principi u palijativnoj skrbi** | 2 | **FZSRI** |
| 7. | **Uzaludni postupci i prestanak liječenja** | 2 | **FZSRI** |
| 8. | **Informirani pristanak i palijativna gerijatrijska skrb** | 2 | **FZSRI** |
|  | **Ukupan broj sati predavanja** | 10 |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **S** | **SEMINARI (tema seminara)** | **Broj sati nastave** | **Mjesto održavanja** |
|  | **Organizacija palijativne skrbi u zajednici, procjena potreba za palijativnom skrbi *, Sustav palijativne skrbi u RH*** | 2 | **FZSRI** |
| 2. | **Osnovna načela rada u multidisciplinarnom i multiprofesionalnom timu. Uloga medicinske sestre** | 2 | **FZSRI** |
| 3. | **Prehrana i hidracija palijativnog bolesnika, putevi unosa enteralne prehrane.** | 2 | **FZSRI** |
| 4. | **Multidisciplinarni pristup liječenja boli, Pojam totalne boli** | 2 | **FZSRI** |
| 5. | **Alati za identifikaciju palijativnog bolesnika sa malignomom, organskim zatajenjem, krhkosti, demencijom** | 1 | **FZSRI** |
| 6. | **Metode primjene analgetika (subkutane infuzije, naljepci, periduralni kateter).Alati za procjenu jačine boli.** | 1 | **FZSRI** |
| 7. | **Etika u istraživanju u palijativi** | 1 | **FZSRI** |
| 8. | **Saopćavanje loše vijesti, prihvaćanje stvarnosti** | 1 | **FZSRI** |
| 9. | **Etika zdravstvene skrbi na kraju života** | 1 | **FZSRI** |
| 10. | **Žalovanje u palijativi** | 1 | **FZSRI** |
| 11. | **Podrška obitelji u skrbi za pacijenta u žalovanju** | 1 | **FZSRI** |
|  | **Ukupan broj sati seminara** | 15 |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **V** | **VJEŽBE (tema vježbe)** | **Broj sati nastave** | **Mjesto održavanja** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  | **Ukupan broj sati vježbi** | 15 |  |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **ISPITNI TERMINI (završni ispit)** |
| 1. | 18. 07. 2024. |
| 2. | 04. 09.2024. |
| 3. |  |
| 4. |  |