**Datum:**Rijeka,25. rujan 2023.

**Kolegij:** Ginekologija i opstetricija

**Voditelj:** izv.prof.prim.dr.sc.Alemka Brnčić Fischer, dr.med

**e-mail voditelja:** alemkabf@medri.uniri.hr

**Katedra:** Katedra za sestrinstvo

**Studij:** Prijediplomski sveučilišni studiji - Sestrinstvo redovni

**Godina studija:** 2

**Akademska godina:** 2023./2024.

**IZVEDBENI NASTAVNI PLAN**

**Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):**

|  |
| --- |
| “**Ginekologija i opstetricija**” je obvezatan kolegij II. godine **redovnog** Stručnog studija sestrinstva za koji je planirano **30 sati nastave u obliku predavanja**. Nastava je organizirana na Fakultetu zdravstvenih studija i na Klinici za ginekologiju i porodništvo KBC Rijeka. Studentice i studenti imaju obvezu pohađanja predavanja, a mogu se pripremati čitajući preporučenu  literaturu, obzirom na postojeći plan odnosno popis tema svih predavanja. Cilj kolegija je upoznati studente s fiziologijom i najčešćom patologijom sustava genitalnih organa žene, te njihovom funkcijom tijekom normalne i poremećene trudnoće, normalnog i patološkog poroda i babinja. Nastavni plan također obuhvaća odabrana poglavlja stanja i bolesti ženskih genitalnih organa kao i poglavlje humane reprodukcije.  Studentice i studenti bi se temeljem bazične edukacije trebali osposobiti za nastavak školovanja i implementaciju stečenog znanja u nadolazeće kolegije, kao i za svakodnevni rad u svojoj struci.  Izvršavanjem svih nastavnih aktivnosti te položenim završnim ispitom student stječe **2 ECTS boda**. |

**Popis obvezne ispitne literature:**

|  |
| --- |
| 1. Josip Đelmiš, Slavko Orešković i sur. FETALNA MEDICINA I OPSTETRICIJA. Medicinska naklada, Zagreb 2014. 2. Velimir Šimunić i sur. GINEKOLOGIJA. Medicinska biblioteka, Zagreb, 2001. |

**Popis dopunske literature:**

|  |
| --- |
| 1. Dubravko Habek. PORODNIŠTVO I GINEKOLOGIJA. Školska knjiga, Zagreb, 2008. 2. Nikola Ljubojević. GINEKOLOGIJA I PORODNIŠTVO. Zdravstveno veleučilište, Zagreb, 2005. |

**Nastavni plan:**

**Popis predavanja (s naslovima i pojašnjenjem):**

|  |
| --- |
| **P1.** Anatomija i histologija; fiziologija organa genitalnog sustava u žene.  *Ishodi učenja:*  Upoznati se s osnovama anatomije, histologije i fiziologije genitalnog sustava žene. Naučiti faze menstruacijskog ciklusa, njihovu hormonsku ovisnost i međusobnu povezanost.  **P2.** Razdoblja u životu žene. Osnove ginekološke endokrinologije  *Ishodi učenja*:  Upoznati osnovna životna razdoblja žene te endokrinološke i druge promjene, koje ona nose. Spoznati mehanizam hormonskih promjena tijekom života žene.  **P3.** Poremećaji menstruacijskog ciklusa. Temeljni ginekološki pregled.  *Ishodi učenja*:  Upoznati se s najčešćim poremećajima menstruacijskog ciklusa i načinima liječenja. Naučiti tehniku i ciljeve temeljnog ginekološkog pregleda.  **P4**. Benigni tumori genitalnih organa u žene.  *Ishodi učenja*:  Upoznati se s dijagnostikom i liječenjem benignih promjena uterusa i adneksa (miomi, dermoid, ciste). Naučiti tehniku i ciljeve temeljnog ginekološkog pregleda.  **P5.** Upale genitalnih organa u žene. Spolno prenosive infekcije  *Ishodi učenja*:  Naučiti najčešće oblike upale genitalnih organa u žene (vulvitis, kolpitis, adneksitis, ...) s  osobitim naglaskom na spolno prenosive bolesti (klamidija, HPV, HSV, ...). Naučiti načine njihove prevencije, detekcije i liječenja, ali i drugih akutnih i kroničnih oblika upale (fizikalna i balneoterapija).  **P6.** Poremećaji statike genitalnih organa. Stresna inkontinencija urina.  *Ishodi učenja*:  Upoznati najčešće poremećaje mokrenja i statike genitalnih organa u žene.  **P7.** Klimakterij i menopauza. Hormonsko nadomjesno liječenje.  *Ishodi učenja*:  Razumjeti rane i kasne posljedice deficita spolnih hormona, kao i indikacije za primjenu hormonskog nadomjesnog liječenja.  **P8.** Endometrioza.  *Ishodi učenja*:  Upoznati kliničku sliku endometrioze, dijagnostičke metode i načine liječenja.  **P9.** Ektopična trudnoća.  *Ishodi učenja*:  Etiologija, patofiziologija, klinička slika i liječenje ektopične trudnoće. Znati prepoznati simptome ektopične trudnoće.  **P10.** Predoperacijska priprema i postoperacijski nadzor bolesnica.  *Ishodi učenja*:  Naučiti preoperacijske laboratorijske nalaze i preoperacijsku pripremu ginekoloških bolesnica (bandaža nogu, primjena antikoagulantne terapije, i drugo). Postoperacijski nadzor bolesnica, fizikalna njega i terapija.  **P11.** Premaligna oboljenja donjeg genitalnog sustava.  *Ishodi učenja*:  Upoznati se s postupnikom za dijagnostiku i liječenje (S3 smjernice) premalignih lezija donjeg dijela spolnog sustava (citologija, kolposkopija, biopsija, kirurške tehnike – konizacija, LLETZ i druge operativne tehnike).  **P12.** Rak vrata maternice  *Ishodi učenja*:  Dijagnostika i liječenje raka vrata maternice. Stadiji bolesti. Kirurško liječenje (radikalna histerektomija, limfadenektomija) i onkološko liječenje (radioterapija, brahiterapija, kemoterapija).  **P13.** Karcinom endometrija. Karcinom ovarija.  *Ishodi učenja*:  Upoznati rizične čimbenike za nastanak karcinoma endometrija i jajnika, te metode za njihovo otkrivanje i liječenje. Naučiti najčešće dijagnostičke i terapijske zahvate u liječenju raka endometrija.  **P14.** Rak stidnice.  *Ishodi učenja*:  Upoznati rizične čimbenike za nastanak malignog oboljenja stidnice, dijagnostika i liječenje.  **P15.** Kontracepcija  *Ishodi učenja*:  Upoznati vrste, učinkovitost i komplikacije pojedinih kontracepcijskih metoda, te postupke sterilizacije.  **P16.** Namjerni prekid trudnoće  *Ishodi učenja*:  Upoznati uvjete pod kojima se može izvršiti namjerni prekid trudnoće, kao i metode izvršenja. Komplikacije namjernog prekida trudnoće.  **P17.** Neplodnost  *Ishodi učenja*:  Naučiti uzroke, dijagnostiku i metode liječenja bračne neplodnosti.  **P18.** Dijagnostika rane trudnoće. Razvitak embrija / fetusa i posteljice. Fiziološke promjene organa tijekom trudnoće.  *Ishodi učenja*:  Upoznati proces oplodnje, transport i razvitak oplođene jajne stanice, implantaciju blastociste i razvitak embija i posteljice. Naučiti metode za dijagnostiku rane trudnoće. Upoznati najvažnije promjene organa tijekom normalne trudnoće.  **P19.** Higijena i dijetetika tijekom trudnoće. Lijekovi u trudnoći.  *Ishodi učenja*:  Naučiti principe održavanja higijene, vrijednosti pravilne prehrane i vježbanja u trudnoći. Upoznati problematiku uzimanja, djelovanja i propisivanja lijekova u trudnoći.  **P20.** Psihofizička priprema trudnica.  *Ishodi učenja*:  Spoznati utjecaj trudnoće na osobnost i raspoloženje trudne žene. Naučiti kako se pripremiti za trudnoću i prihvatiti tjelesne i psihičke promjene tijekom trudnoće, poroda i puerperija.  **P21.** Prenatalna dijagnostika.  *Ishodi učenja*:  Upoznati principe i metode prenatalne dijagnostike (testovi probira, UZ biljezi kromosomopatija, invazivne metode pretraga, poremećaji u razvoju oplođene jajne stanice).  **P22.** Spontani pobačaji.  *Ishodi učenja*:  Upoznati kliničke oblike spontanih pobačaja i mogućnosti njihovog liječenja.  **P23.** Antenatalna skrb. Vanjska i unutarnja opstetrička pretraga.  *Ishodi učenja*:  Upoznati principe, režim i organizaciju antenatalne skrbi, te regionalnu organizaciju bolničke perinatalne skrbi na republičkoj razini. Osposobiti studente za obavljanje vanjske opstetričke pretrage i upoznati ih s unutarnjom pretragom.  **P24.** Nadzor fetusa u trudnoći.  *Ishodi učenja*:  Osposobiti studentice i studente s metodama za nadzor stanja fetusa u trudnoći (brojenje fetalnih pokreta, amnioskopija, kardiotokografija, vibracijsko-akustična stimulacija, ultrazvuk, biofizikalni profil, obojeni doppler i druge metode).  **P25.** Normalan mehanizam poroda. Priprema rodilje za porod i njezin nadzor tijekom poroda. Nadzor fetusa tijekom poroda. Klinički tijek poroda (porodna doba).  *Ishodi učenja*:  Naučiti teorije o početka porođaja, upoznati glavne elemente poroda - porodni kanal,  porodni objekt i porodne snage, te normalan mehanizam poroda. Naučiti pripremu rodilje za porod i nadzor tijekom poroda. Naučiti principe suvremenog, aktivnog vođenja poroda i  komplementarne načine vođenja poroda.  **P26.** Analgezija u porodu. Alternativni načini rađanja.  *Ishodi učenja*:  Upoznati principe i mogućnosti primjene analgezije u porodu. Upoznati alternativne načine rađanja.  **P27.** Nepravilnosti položaja, stava i rotacije glavice. Defleksijski stavovi. Porod u stavu zatkom. Krvarenje u drugoj polovici trudnoće i tijekom poroda. Postpartalna krvarenja. Opstetričke operacije.  *Ishodi učenja*:  Upoznati nepravilnosti položaja, stava i rotacije fetalne glavice tijekom poroda, kao i  mogućnosti njihove dijagnostike. Naučiti uzroke, dijagnostiku i liječenje krvarenja tijekom kasne trudnoće i poroda. Upoznati indikacije i tehniku osnovnih opstetričkih operacija.  **P28.** Gestoze. Prijevremeni porod. Blizanačka trudnoća. Zastoj fetalnog rasta. Rh senzibilizacija. Poremećaji metabolizma ugljikohidrata. Perinatalne infekcije. Sindrom intraamnijske infekcije (SIAI). Opstetrički šok.  *Ishodi učenja*:  Naučiti najvažnije i najčešće komplikacije i patološka stanja u trudnoći. Upoznati hipertenzivne poremećaje u trudnoći, kompleksnost problematike prijevremnih poroda, specifičnosti  višeplodnih trudnoća, zastoja fetalnog rasta, Rh izoimunizacije i gestacijskog dijabetesa.  Naučiti principe profilakse RH negativnih nesenzibiliziranih trudnica. Naučiti metode probira i dijagnostike gestacijskog dijabetesa, kao i potrebu za prevencijom i striktnom regulacijom tog gestacijskog poremećaja. Upoznati najvažnije uzročnike i karakteristike perinatalnih infekcija s naglaskom na SIAI. Upoznati pojam, specifičnosti i principe liječenja opstetričkog šoka.  **P29** Fiziološki puerperij. Komplikacije u puerperiju.  *Ishodi učenja*:  Identificirati temeljne fiziološke procese u puerperiju i naučiti kako održavati higijenu tijekom puerperija. Naučiti najvažnije komplikacije u puerperiju.  **P30** Novorođenče i njegova opskrba. Reanimacijski postupak. Laktacija.  *Ishodi učenja*:  Naučiti opskrbu zdravog novorođenčeta neposredno nakon poroda i osnove reanimacijskog postupka ugrožene novorođenčadi. Upoznati fiziološke promjene tijekom ranog neonatalnog razdoblja. Spoznati mehanizam laktacije, pravilan način dojenja, te najvažnije komplikacije procesa dojenja. |

# Popis seminara s pojašnjenjem:

|  |
| --- |
| Unesite tražene podatke |

# Popis vježbi s pojašnjenjem:

|  |
| --- |
| Unesite tražene podatke |

**Obveze studenata:**

|  |
| --- |
| Studenti su obvezni redovito pohađati i aktivno sudjelovati u nastavi. Student može izostati s 30% nastave isključivo zbog zdravstvenih razloga što opravdava liječničkom ispričnicom. |

**Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ocjenjivanje studenata provodi se prema važećem **Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci**. Ocjenjivanje studenata vrši se primjenom ECTS (A-E) i brojčanog sustava (1-5). Ocjenjivanje u ECTS sustavu izvodi se **apsolutnom raspodjelom**, te prema **preddiplomskim kriterijima ocjenjivanja**.  Nastava se izvodi u obliku predavanja tijekom kojih nastavnik objašnjava temu i potiče aktivno i kritičko razmišljanje studenata te sudjelovanje u raspravi. Nastavnici sa studentima raspravljaju o specifičnostima i problemima u sklopu svake obrađivane teme. O pohađanju nastave vodi se evidencija za svakog studenta.  Završni ispit je **pismeni ispit.**  Student ostvaruje uspjeh na temelju riješenih pitanja na testu, od čega za prolaz **mora zadovoljiti 50% točnih odgovora na pitanja u testu.**  Konačna ocjena utvrđuje se na temelju apsolutne raspodjele:   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **Postotak točnih odgovora** | | **ECTS ocjena** | **Ocjena** | | 90 - 100% | | A | izvrstan (5) | | 75 | - 89,9% | B | vrlo dobar (4) | | 60 | - 74,9% | C | dobar (3) | | 50 | - 59,9% | D | dovoljan (2) | | 0 | - 49,9% | F | nedovoljan (1) | |

**Mogućnost izvođenja nastave na stranom jeziku:**

|  |
| --- |
| Za sada nema |

**Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:**

|  |
| --- |
| Unesite tražene podatke |

**SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2023./2024. godinu)**

**Raspored nastave**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Datum** | **Predavanja** | **Seminari** | **Vježbe** | **Nastavnik** |
| **(vrijeme i mjesto)** | **(vrijeme i mjesto)** | **(vrijeme i mjesto)** |
|  | P1,P2,P3 – Z5 | - | **-** | Roberta Žauhar Bačić, dr.med |
| 04.10.2023. | 08:00 – 11:00 |  |
|  | P4,P5,P6 – Z5 | - | **-** | Roberta Žauhar Bačić, dr.med |
| 11.10.2023. | 08:00 – 11:00 |  |
|  | P7,P8,P9 – Z5 | - | **-** | Roberta Žauhar Bačić, dr.med |
| 18.10.2023. | 8:00 – 11:00 |  |
|  | P10,P11,P12 – Z5 | - | **-** | Roberta Žauhar Bačić, dr.med |
| 25.10.2023. | 8:00 – 11:00 |  |
|  | P13,P14,P15 – Z5 | - | **-** | Roberta Žauhar Bačić, dr.med |
| )08.11.2023. | 8:00 – 11:00 |  |
|  | P16,P17,P18 – Z5 | - | **-** | Roberta Žauhar Bačić, dr.med |
| 15.11.2023. | 8:00 – 11:00 |  |
|  | P19,P20,30 – Z5 | - | **-** | Roberta Žauhar Bačić, dr.med |
| 22.11.2023. | 8:00 – 11:00 |  |
|  | P21,P22,27– Z5 | - | **-** | Roberta Žauhar Bačić, dr.med |
| 29.11.2023. | 8:00 – 10:00 |  |
|  | P23,P24,28– Z5 | - | **-** | Roberta Žauhar Bačić, dr.med |
| 06.12.2023. | 8:00 – 10:00 |  |
|  | P25,P26,29– Z5 | - | **-** | Roberta Žauhar Bačić, dr.med |
| 13.12.2023. | 08:00 – 10:00 |  |
| 20.12.2023. | **P30**  08:00 – 10:00 – Z5 |  |  | Roberta Žauhar Bačić, dr.med |

**Popis predavanja, seminara i vježbi:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **P** | | **PREDAVANJA (tema predavanja)** | **Broj sati** | | | **Mjesto održavanja** | |
|  | **nastave** | | |
|  | P1 | | Anatomija i histologija; fiziologija organa | 1 | | | FZSRI – Z5 | |
|  | genitalnog sustava u žene |
|  | P2 | | Razdoblja u životu žene. Osnove ginekološke | 1 | | | FZSRI -Z5 | |
|  | endokrinologije |
|  | P3 | | Poremećaji menstruacijskog ciklusa. Temeljni | 1 | | | FZSRI -Z5 | |
|  | ginekološki pregled. |
|  | P4 | | Benigni tumori genitalnih organa u žene. | 1 | | | FZSRI -Z5 | |
|  | P5 | | Upale genitalnih organa u žene. Spolno prenosive | 1 | | | FZSRI -Z5 | |
|  | infekcije |
|  | P6 | | Poremećaji statike genitalnih organa. Stresna | 1 | | | FZSRI -Z5 | |
|  | inkontinencija urina |
|  | P7 | | Klimakterij i menopauza. Hormonsko nadomjesno | 1 | | | FZSRI -Z5 | |
|  | liječenje |
|  | P8 | | Endometrioza | 1 | | | FZSRI -Z5 | |
|  | P9 | | Ektopična trudnoća | 1 | | | FZSRI -Z5 | |
|  | P10 | | Predoperacijska priprema i postoperacijski nadzor | 1 | | | FZSRI -Z5 | |
|  | bolesnica |
|  | P11 | | Premaligna oboljenja donjeg genitalnog sustava | 1 | | | FZSRI -Z5 | |
|  | P12 | | Rak vrata maternice | 1 | | | FZSRI -Z5 | |
|  | P13 | | Karcinom endometrija. Karcinom ovarija | 1 | | | FZSRI -Z5 | |
|  | P14 | | Rak stidnice | 1 | | | FZSRI -Z5 | |
|  | P15 | | Kontracepcija | 1 | | | FZSRI -Z5 | |
|  | P16 | | Namjerni prekid trudnoće | 1 | | | FZSRI -Z5 | |
|  | P17 | | Neplodnost | 1 | | | FZSRI -Z5 | |
|  | P18 | | Dijagnostika rane trudnoće. Razvitak embrija / | 1 | | | FZSRI -Z5 | |
|  | fetusa i posteljice. Fiziološke promjene organa |
|  | tijekom trudnoće |
|  | P19 | | Higijena i dijetetika tijekom trudnoće. Lijekovi u | 1 | | | FZSRI -Z5 | |
|  | trudnoći |
|  | P20 | | Psihofizička priprema trudnica | 1 | | | FZSRI -Z5 | |
|  | P21 | | Prenatalna dijagnostika | 1 | | | FZSRI -Z5 | |
|  | P22 | | Spontani pobačaji | 1 | | | FZSRI -Z5 | |
|  | P23 | | Antenatalna skrb. Vanjska i unutarnja opstetrička | 1 | | | FZSRI -Z5 | |
|  | pretraga |
|  | P24 | | Nadzor fetusa u trudnoći | 1 | | | FZSRI -Z5 | |
|  | P25 | | Normalan mehanizam poroda. Priprema rodilje za | 1 | | | FZSRI -Z5 | |
|  | porod i njezin nadzor tijekom poroda. Nadzor |
|  | fetusa tijekom poroda. Klinički tijek poroda |
|  | (porodna doba) |
|  | P26 | | Analgezija u porodu. Alternativni načini rađanja | 1 | | | FZSRI -Z5 | |
|  | P27 | | Nepravilnosti položaja, stava i rotacije glavice. | 1 | | | FZSRI -Z5 | |
|  | Defleksijski stavovi. Porod u stavu zatkom. |
|  | | Krvarenje u drugoj polovici trudnoće i tijekom | | |  |  | | |
| poroda. Postpartalna krvarenja. Opstetričke | | |
| operacije | | |
| P28 | | Gestoze. Prijevremeni porod. Blizanačka | | | 1 | FZSRI -Z5 | | |
| trudnoća. Zastoj fetalnog rasta. Rh senzibilizacija. | | |
| Poremećaji metabolizma ugljikohidrata. | | |
| Perinatalne infekcije. Sindrom intraamnijske | | |
| infekcije (SIAI). Opstetrički šok | | |
| P29 | | Fiziološki puerperij. Komplikacije u puerperiju | | | 1 | FZSRI -Z5 | | |
| P30 | | Novorođenče i njegova opskrba. Reanimacijski | | | 1 | FZSRI -Z5 | | |
| postupak. Laktacija | | |
|  | | **Ukupan broj sati predavanja** | | | **30** |  | |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **S** | **SEMINARI (tema seminara)** | **Broj sati nastave** | **Mjesto održavanja** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  | **Ukupan broj sati seminara** |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **V** | **VJEŽBE (tema vježbe)** | **Broj sati nastave** | **Mjesto održavanja** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  | **Ukupan broj sati vježbi** |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **ISPITNI TERMINI (završni ispit)** |
| 1. |  |
| 2. |  |
| 3. |  |
| 4. |  |