

**Datum:** Rijeka, 28. srpnja 2023.

**Kolegij:** Primaljska njega u puerperiju

**Voditelj:** Magdalena Kurbanović, univ. bacc. obs., mag. med. techn.

**e-mail voditelja:** magdalena.kurbanovic@uniri.hr

**Katedra:** Katedra za primaljstvo

**Studij:** Prijediplomski stručni studiji - Primaljstvo izvanredni

**Godina studija:** 2.

**Akadska godina:** 2023./2024.

## IZVEDBENI NASTAVNI PLAN

**Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):**

Kolegij **Primaljska njega u puerperiju** je obvezni kolegij na drugoj godini Stručnog studija primaljstva i sastoji se od 15 sati predavanja i 40 sati vježbi, 0 seminara, ukupno 55 sati (**3 ECTS**).

Kolegij se izvodi u zgradi Fakulteta zdravstvenih studija i Klinikama, Zavodima i odjelima KBC Rijeka.

**Cilj predmeta je upoznati studente s djelokrugom rada te pojedinačno intervencijama primaljske skrbi u babinju, posebno kod dojenja i tijekom laktacije. Naglasak je stavljen na osposobljavanje studenata (usvajanje znanja i vještina) za praćenje uspostave laktacije i dojenja, procjenu dojenja i prepoznavanje nepravilnosti te edukaciju majke u vezi dojenja.**

Nakon položenog predmeta student će biti osposobljen: \*

- opisati građu (anatomiju) i razvoj dojki
- objasniti hormonsku regulaciju laktacije
- provesti edukaciju i pripremu babinjače za dojenje
- provesti pomoć majci kod dojenja, kritički prosuđivati razinu potrebne pomoći
- provesti edukaciju babinjače u vezi dojenja
- procijeniti uspješnost dojenja i utvrditi nepravilnosti
- prepoznati probleme dojenja i riješiti ih
- objasniti kontracepcijski učinak dojenja
- provesti pomoć majci oko izdavanja, objasniti pohranjivanje mlijeka

**Popis obvezne ispitne literature:**

1. Marshall JE, Raynor MD, ur. Myles Textbook for Midwives. 17. izd. London: Elsevier Health Sciences; 2020
2. Murray-Davies B, Hutton E, Wainman B, ur. Comprehensive Midwifery: An Interactive Approach To The Theory And Evidence Of Practice. 2. izd. Hamilton: McMaster University; 2017.
3. Hetzel Campbell S, Lauwers J, Mannel R, Spencer B. Core Curriculum for Interdisciplinary Lactation Care. Burlington: Jones & Bartlett Learning; 2018.

### Popis dopunske literature:

1. Priručnik za provođenje inicijative „Rodilište prijatelj djece“. Zagreb: UNICEF; 2007.
2. Vodič za provedbu: Zaštita, promicanje i potpora dojenju u ustanovama koje pružaju usluge za roditelje i novorođenčad: revidirana inicijativa Rodilište prijatelj djece. Zagreb: Svjetska zdravstvena organizacija; 2018.
3. Pavičić Bošnjak A. Grupe za potporu dojenju. Priručnik za voditeljice grupa. Zagreb: UNICEF; 2014.
4. Zakarija Grković I. Suvremena saznanja o laktaciji i dojenju. Split: Medicinski fakultet; 2015.
5. Wilson-Clay B. Hoover K. The Breastfeeding Atlas. 4. izd. Manhaca; BWC/KH Joint Venture; 2012.

### Nastavni plan:

#### Popis predavanja (s naslovima i pojašnjenjem):

##### **P1.Uvod u predmet; Anatomija, fiziologija i tehnika dojenja, promocija i zaštita dojenja, izdavanje**

- upoznavanje studenata sa sadržajem predmeta, obvezama tijekom predavanja i vježbi te kriterijem ocjenjivanja odnosno načinom polaganja pojedinih dijelova ispita s njihovim bodovanjem. Poseban osvrt na odredbe Direktive 2005/36 u izvođenju kliničkih vježbi s ishodima učenja i kompetencijama nakon položenog predmeta.
- Anatomija i fiziologija laktacije, hormonalna regulacija laktacije, biosinteza mlijeka i refleks otpuštanja, sastav i izgled majčinog mlijeka, utjecaj dojenja na zdravlje majke i djeteta, okoliš i društvo, Međunarodni pravilnik o reklamiranju nadomjestaka za majčino mlijeko, Deset koraka do uspješnog dojenja inicijative „Rodilište prijatelj djece“, tehnika dojenja, položaji za dojenje, prihvata na dojku, dojenje na zahtjev, edukacija dojilja, promocija i zaštita dojenja, izdavanje, antenatalno izdavanje, pohrana izdojenog mlijeka
- **Ishodi učenja:** opisati anatomiju i fiziologiju dojke; objasniti razvoj dojke i pripremu za dojenje; objasniti hormonsku regulaciju laktacije, najvažnije hormone biosinteze i refleksa otpuštanja mlijeka; navesti vrste mlijeka i njihov sastav, navesti osobitosti sastava mlijeka i dobi novorođenčeta; procijeniti utjecaj dojenja na zdravlje majke i djeteta, okoliš i društvo; objasniti kontracepcijski učinak dojenja, pridržavati se Međunarodnog pravilnika o reklamiranju nadomjestaka za majčino mlijeko, provesti deset koraka do uspješnog dojenja, provesti edukaciju majke o tehnici dojenja i mogućim položajima za dojenje, provesti pomoć dojilji kod dojenja; razviti svijest o prednostima dojenja; poduprijeti majku u dojenju; provesti edukaciju majke i oblikovati pozitivne

stavove o dojenju; provesti terapijsku masažu dojki dojki i izdajanje majke; provesti edukaciju majke vezano za potrebe izdajanja i pohranjivanja mlijeka.

## **P2. Poteškoće sa dojenjem**

- Poteškoće sa dojenjem, bolne i oštećene bradavice, uvučene bradavice, mastitis, Raynaudov fenomen, bleb, operativni zahvati na dojkama, karcinom i dojenje
- **Ishodi učenja:** procijeniti uspješnost dojenja; prepoznati nepravilnosti kod dojenja i moguće posljedice; provesti pomoć u rješavanju problema dojenja

## **P3. Poteškoće s dojenjem, dojenje u posebnim situacijama, laktacijska skrb temeljena na dokazima**

- utjecaj majčinih i djetetovih bolesti i stanja na dojenje, dojenje prematurusa, tandemsko dojenje, relaktacija, ablaktacija, lijekovi i dojenje, ovisnost i dojenje, procjena dojenja, suplementiranje, laktacijska skrb temeljena na dokazima, donošenje odluka u primaljstvu, smjernice za laktacijsku skrb.
- **Ishodi učenja:** kritički procijeniti izvore literature u primaljstvu; evaluirati kliničke smjernice za laktacijsku skrb, prepoznati utjecaj različitih bolesti dojilje na dojenje; prepoznati stanja i bolesti djeteta koja mogu ometati ili otežavati dojenje; navesti medicinske razloge za ablaktaciju, provesti metode suplementacije alternativnim metodama hranjenja, provesti pravilnu pripremu novorođenačke formule.

## **Popis vježbi s pojašnjenjem:**

Prema Direktivi 2005/36/EC praktično i kliničko obrazovanje treba obuhvatiti:

- \* Nadzor i skrb za 40 žena kod kojih postoji rizik u trudnoći, porodu ili postporodnom razdoblju.
- \* Nadzor i njega (uključujući pregled) najmanje 100 žena nakon poroda i zdravih novorođenčadi.
- \* Skrb za ženu kod patoloških stanja u ginekologiji i porodništvu

Vježbe se provode u Kabinetu za primaljstvo FZSRI i na Klinici za ginekologiju i porodništvo KBC-a Rijeka

Student se upoznaje s djelokrugom rada i pojedinačno intervencijama primaljske skrbi:

### **Primaljska skrb kod fiziološkog babinja- dojenje i laktacija**

- Vođenje primaljske dokumentacije
- Uspostavljanje odnosa povjerenja s babinjačom
- Edukacija babinjače o položajima za dojenje
- Prepoznavanje pravilnog prihvata djeteta na prsa
- Edukacija o higijeni dojki i ostalim mjerama zaštite od infekcija kod dojenja
- Vrste majčinog mlijeka, sastav mlijeka
- Procjena uspješnosti dojenja
- Prepoznavanje poteškoća s dojenjem
- Pomoć dojilji u prevladavanju poteškoća
- Edukacija o ručnom izdajanju, izdajanju izdajalicama i pohranjivanju majčinog mlijeka
- Suplementiranje dojenja alternativnim metodama hranjenja novorođenčeta

- Otpust babinjače iz rodilišta, upute majci

## Obveze studenata:

Obveze studenta prema predmetu odnose se na redovito pohađanje nastave koje je određeno prema Pravilniku o studiranju. Pohađanje kliničkih vježbi obaveza je u potpunoj satnici vježbi. Za evidenciju prisutnosti studenata na predavanjima/seminarima/vježbama koristit će se potpisne liste.

Studenti su obvezni redovito pohađati i aktivno sudjelovati u svim oblicima nastave. Nazočnost na predavanjima i vježbama je obvezna, a student može izostati s 50% nastave isključivo zbog zdravstvenih razloga što opravdava liječničkom ispričnicom.

Ukoliko student opravdano ili neopravdano izostane s više od 50% nastave ne može nastaviti praćenje kolegija te gubi mogućnost izlaska na završni ispit. Time je prikupio 0% ocjenskih bodova i ocijenjen je ocjenom F.

Uvjet za pristupanje predmetu je položen ispit iz predmeta Osnove primaljske njege i Postnatalna primaljska njega/I. godina studija primaljstva.

## Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):

### ECTS bodovni sustav ocjenjivanja:

Ocjenjivanje studenata provodi se prema važećem **Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci**, odnosno Odluci o izmjenama i dopunama **Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci** te Odluci Fakultetskog vijeća Fakulteta zdravstvenih studija usvojenoj na sjednici održanoj 14. lipnja 2018. prema kojoj studenti na pojedinom predmetu od 100% ocjenskih bodova tijekom nastave mogu ostvariti najviše **50% ocjenskih bodova**, dok se preostalih **50% ocjenskih bodova** ostvaruje na završnom ispitu.

**Od maksimalnih 50% ocjenskih bodova koje je moguće ostvariti tijekom nastave, student mora ostvariti minimalno 25% ocjenskih bodova da bi pristupio završnom ispitu, pod uvjetom da je pozitivno ocijenjen po svim elementima ocjenjivanja kroz nastavu.**

Student koji je ostvario manje od 25% ocjenskih bodova (F ocjenska kategorija) nema pravo izlaska na završni ispit te mora ponovno upisati predmet u sljedećoj akademskoj godini.

Ocjenjivanje studenata vrši se primjenom ECTS (A-F) i brojčanog sustava (5-1).

### Ocjenske bodove student stječe na sljedeći način:

**1. Tijekom nastave student može ostvariti maksimalno 50% / minimalno 25% ocjenskih bodova, a ocjenjuje se:**

- a) refleksije (do 10% ocjenskih bodova)
- b) seminarski rad (do 30% ocjenskih bodova)
- c) vježbe (do 10% ocjenskih bodova)

## a) Refleksije (do 10% ocjenskih bodova)

Po završetku nastave student će opisati jedno iskustvo primaljske skrbi stečeno tijekom kliničkih vježbi prema Gibbsovom refleksivnom ciklusu. Na osnovi predane zadaće student može ostvariti maksimalno 10% ocjenskih bodova. Postignuti rezultati pojedinog studenta boduju se na sljedeći način:

| ocjena | % ocjenski bodovi |
|--------|-------------------|
| 5      | 10                |
| 4      | 8                 |
| 3      | 7                 |
| 2      | 5                 |
| 1      | 0                 |

## b) Seminarski rad (do 30% ocjenskih bodova)

Na zadanu temu student treba napisati seminarski rad i iz njega pripremiti i održati prezentaciju na osnovu čega može ostvariti maksimalno 30% ocjenskih bodova, odnosno minimalno 15% ocjenskih bodova. Cilj pisanja i prezentacije seminarskog rada je proširivanje znanja iz primaljske skrbi ali i razvijanje pismenog i usmenog izražavanja, služenje literaturom i pretraživanje informacija odnosno razvijanje primaljstva temeljenog na dokazima i njegove primjene u praksi. Pojedinačno se ocjenjuje sadržaj i stil napisanog seminarskog rada te prezentacija istog pri čemu se ocjenjuju elementi: pridržavanje zadane forme, potpunost i kvaliteta obrađene teme, pravilno citiranje literature prema Vancouverskom stilu te način prezentacije odnosno samouvjereno izlaganje sadržaja.

a konačna ocjena je aritmetička sredina postignutih rezultata pojedinog studenta, koja se boduje na sljedeći način:

| ocjena | % ocjenski bodovi |
|--------|-------------------|
| 5      | 30                |
| 4      | 25                |
| 3      | 20                |
| 2      | 15                |
| 1      | 0                 |

## c) Vježbe (do 10% ocjenskih bodova)

Student je obvezan pohađati vježbe redovito prema izrađenom rasporedu i biti **aktivno uključen** u njihovo izvođenje. Izmjene u rasporedu ili zamjene vježbovnih skupina nisu dozvoljene bez suglasnosti **voditelja predmeta**. Vježbe se izvode u kabinetu i Klinici pod vodstvom mentora koji prati i ocjenjuje svakog studenta pojedinačno. Ukoliko je u izvođenje vježbi uključeno više mentora, svaki mentor pojedinačno predlaže ocjenu za svoj dio mentoriranja. Elementi koji se ocjenjuju na vježbama su: rad u timu, inicijativa i interes, pravodobnost i redovitost dolaženje na vježbe te teorijska priprema i učenje tijekom vježbi, a zaključna ocjena iz **vježbi na klinici** je aritmetička sredina postignutih rezultata pojedinog studenta. Zaključnu ocjenu iz vježbi donose: glavni mentor, koordinator za vježbe i voditelj predmeta, dok je student samo nazočan istom. Osim brojčane ocjene student će dobiti preporuku i mišljenje o razini stečenih vještina i

ishodima učenja na vježbama. **Zaključnu ocjenu iz vježbi moguće je donijeti samo i isključivo ako su vježbe odrađene u punoj satnici od planirane za predmet. Ukoliko vježbe u redovitom terminu nisu odrađene 100% planirane satnice student će biti ocijenjen ocjenom nedovoljan (1), čime će prikupiti 0% ocjenskih bodova, te gubi mogućnost izlaska na završni ispit do odrade vježbi u cijelosti.**

Nadoknada vježbi je obvezna bez obzira da li se radi o opravdanom ili neopravdanom izostanku i broju sati. **Student može nadoknaditi propuštene vježbe isključivo po završetku redovitih vježbi za predmet, a na koju će biti upućen prema naknadno izrađenom rasporedu. Raspored nadoknada izradit će glavni mentor i koordinator za vježbe uz suglasnost voditelja predmeta. Nadoknada će se organizirati u skladu s opterećenjem studenta, a nikako u vrijeme drugih studentskih obveza.**

| ocjena | % ocjenski bodovi |
|--------|-------------------|
| 5      | 10                |
| 4      | 8                 |
| 3      | 7                 |
| 2      | 5                 |
| 1      | 0                 |

**2. Na završnom ispitu student može ostvariti maksimalno 50% / minimalno 25% ocjenskih bodova, a ocjenjuje se:**

a) pismeni ispit (do 50% ocjenskih bodova)

**a) Pismeni ispit (do 50% ocjenskih bodova)**

Student će pristupiti završnom ispitu kroz pismenu provjeru znanja (pismeni ispit) na osnovi čega može ostvariti maksimalno 50% ocjenskih bodova. Prolaznost na istom je 50% uspješno riješenih ispitnih zadataka s minimalno 25% ocjenskih bodova. Maksimalan broj izlazaka na završni ispit je 3 puta u akademskoj godini prema prethodno objavljenim terminima ispitnih rokova. Postignuti rezultati pojedinog studenta boduju se na sljedeći način:

| ocjena | % ocjenski bodovi |
|--------|-------------------|
| 5      | 50                |
| 4      | 42                |
| 3      | 34                |
| 2      | 25                |
| 1      | 0                 |

**Konačna ocjena** je postotak usvojenog znanja, vještina i kompetencija kroz nastavu i završni ispit odnosno donosi se na temelju zbroja svih ocjenskih bodova ECTS sustava prema kriteriju:

**A = 90 - 100% ocjenskih bodova**

**B = 75 - 89,9%**

**C = 60 - 74,9%**

**D = 50 - 59,9%**

**F = 0 - 49,9%**

Ocjene u ECTS sustavu prevode se u brojčani sustav na sljedeći način:

**A = izvrstan (5)**

**B = vrlo dobar (4)**

**C = dobar (3)**

**D = dovoljan (2)**

**F = nedovoljan (1)**

**Mogućnost izvođenja nastave na stranom jeziku:**

Nije predviđeno.

**Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:**

Svaki izostanak s nastave, posebno s vježbi, potrebno je najaviti najkasnije do početka nastave (vježbi) na e-mail adresu voditelja predmeta. Bez liječnike potvrde ili nekog drugog realnog razloga izostanak će se smatrati neopravdanim. Svaki izostanak s vježbi treba se nadoknaditi uz prethodan dogovor s voditeljem predmeta i mogući je samo uz njegovo dopuštenje.

Na nastavi se ne toleriraju ulasci/izlasci nakon početka nastave, korištenje mobitela kao i ometanje nastave na bilo koji način.

Za evidenciju prisutnosti studenata na predavanjima i vježbama koristiti će se potpisne liste.

## **SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2023./2024. godinu)**

**Raspored nastave**

| Datum       | Predavanja<br>(vrijeme i mjesto)           | Seminari<br>(vrijeme i mjesto) | Vježbe<br>(vrijeme i mjesto) | Nastavnik  |
|-------------|--|--------------------------------|------------------------------|--|
| 16.10.2023. | P1<br>14,00-19,00<br>Informatička učionica |                                |                              | Magdalena Kurbanović,<br>univ. bacc. obs., mag.<br>med. techn. |
| 09.11.2023. | P2<br>14,00-19,00<br>Z2                    |                                |                              | Magdalena Kurbanović,<br>univ. bacc. obs., mag.<br>med. techn. |

|             |                         |  |  |  |
|-------------|-------------------------|--|--|--|
| 11.01.2024. | P3<br>14,00-19,00<br>Z2 |  |  | Magdalena Kurbanović,<br>univ. bacc. obs., mag.<br>med. techn. |
|-------------|-------------------------|--|--|--|

| KBC Rijeka,<br>Klinika za gin. i<br>porodništvo |          |                    |          |                        | *finalni raspored rada mentora<br>izrađuje se krajem tekućeg<br>mjeseca za sljedeći mjesec |
|---|----------|--------------------|----------|------------------------|--|
| Dan   | Sati     | Vrijeme            | Skupina  | Radilište              | Mentor*  |
| 25.09.2023.<br>- ponedjeljak                    | 8        | 07,00-13,00        | A        | PZZ                    |  |
|   | 8        | 07,00-13,00        | B        | Odjel<br>ginekologije  |  |
|   | <b>8</b> | <b>07,00-13,00</b> | <b>C</b> | <b>Odjel babinjača</b> | Barbara Tomić (8h)   |
| 26.09.2023.<br>- utorak                         | 8        | 07,00-13,00        | A        | PZZ                    |  |
|   | 8        | 07,00-13,00        | B        | Odjel<br>ginekologije  |  |
|   | <b>8</b> | <b>07,00-13,00</b> | <b>C</b> | <b>Odjel babinjača</b> | Barbara Tomić (8h)   |
| 27.09.2023.<br>- srijeda                        | 8        | 07,00-13,00        | A        | PZZ                    |  |
|   | 8        | 07,00-13,00        | B        | Odjel<br>ginekologije  |  |
|   | <b>8</b> | <b>07,00-13,00</b> | <b>C</b> | <b>Odjel babinjača</b> | Barbara Tomić (8h)   |
| 28.09.2023.<br>- četvrtak                       | 8        | 07,00-13,00        | A        | PZZ                    |  |
|   | 8        | 07,00-13,00        | B        | Odjel<br>ginekologije  |  |
|   | 8        | 07,00-13,00        | C        | Odjel zdrave<br>novor. |  |
| 29.09.2023.<br>- petak                          | 8        | 07,00-13,00        | A        | PZZ                    |  |
|   | 8        | 07,00-13,00        | B        | Odjel<br>ginekologije  |  |
|   | 8        | 07,00-13,00        | C        | Odjel zdrave<br>novor. |  |



|                              |          |                    |          |                        |                    |
|------------------------------|----------|--------------------|----------|------------------------|--------------------|
| 16.10.2023.<br>- ponedjeljak | 8        | 07,00-13,00        | A        | PZZ                    |                    |
|                              | 8        | 07,00-13,00        | B        | Odjel ginekologije     |                    |
|                              | <b>8</b> | <b>07,00-13,00</b> | <b>C</b> | <b>Odjel babinjača</b> | Barbara Tomić (8h) |
| 17.10.2023.<br>- utorak      | 8        | 07,00-13,00        | A        | PZZ                    |                    |
|                              | 8        | 07,00-13,00        | B        | Odjel ginekologije     |                    |
|                              | <b>8</b> | <b>07,00-13,00</b> | <b>C</b> | <b>Odjel babinjača</b> | Barbara Tomić (8h) |
| 18.10.2023.<br>- srijeda     | 8        | 07,00-13,00        | A        | PZZ                    |                    |
|                              | 8        | 07,00-13,00        | B        | Odjel ginekologije     |                    |
|                              | 8        | 07,00-13,00        | C        | Odjel zdrave novor.    |                    |
| 19.10.2023.<br>- četvrtak    | 8        | 07,00-13,00        | A        | PZZ                    |                    |
|                              | 8        | 07,00-13,00        | B        | Odjel ginekologije     |                    |
|                              | 8        | 07,00-13,00        | C        | Odjel zdrave novor.    |                    |
| 20.10.2023.<br>- petak       | 8        | 07,00-13,00        | A        | PZZ                    |                    |
|                              | 8        | 07,00-13,00        | B        | Odjel ginekologije     |                    |
|                              | 8        | 07,00-13,00        | C        | Odjel zdrave novor.    |                    |
|                              |          |                    |          |                        |                    |
| 06.11.2023.<br>- ponedjeljak | <b>8</b> | <b>07,00-13,00</b> | <b>A</b> | <b>Odjel babinjača</b> | Branka Lučić (8h)  |
|                              | 8        | 07,00-13,00        | B        | PZZ                    |                    |
|                              | 8        | 07,00-13,00        | C        | Odjel ginekologije     |                    |
| 07.11.2023.<br>- utorak      | <b>8</b> | <b>07,00-13,00</b> | <b>A</b> | <b>Odjel babinjača</b> | Branka Lučić (8h)  |
|                              | 8        | 07,00-13,00        | B        | PZZ                    |                    |

|                              |          |                    |          |                        |                   |
|------------------------------|----------|--------------------|----------|------------------------|-------------------|
|                              | 8        | 07,00-13,00        | C        | Odjel ginekologije     |                   |
| 08.11.2023.<br>- srijeda     | <b>8</b> | <b>07,00-13,00</b> | <b>A</b> | <b>Odjel babinjača</b> | Branka Lučić (8h) |
|                              | 8        | 07,00-13,00        | B        | PZZ                    |                   |
|                              | 8        | 07,00-13,00        | C        | Odjel ginekologije     |                   |
| 09.11.2023.<br>- četvrtak    | 8        | 07,00-13,00        | A        | Odjel zdrave novor.    |                   |
|                              | 8        | 07,00-13,00        | B        | PZZ                    |                   |
|                              | 8        | 07,00-13,00        | C        | Odjel ginekologije     |                   |
| 10.11.2023.<br>- petak       | 8        | 07,00-13,00        | A        | Odjel zdrave novor.    |                   |
|                              | 8        | 07,00-13,00        | B        | PZZ                    |                   |
|                              | 8        | 07,00-13,00        | C        | Odjel ginekologije     |                   |
|                              |          |                    |          |                        |                   |
| 27.11.2023.<br>- ponedjeljak | <b>8</b> | <b>07,00-13,00</b> | <b>A</b> | <b>Odjel babinjača</b> | Branka Lučić (8h) |
|                              | 8        | 07,00-13,00        | B        | PZZ                    |                   |
|                              | 8        | 07,00-13,00        | C        | Odjel ginekologije     |                   |
| 28.11.2023.<br>- utorak      | <b>8</b> | <b>07,00-13,00</b> | <b>A</b> | <b>Odjel babinjača</b> | Branka Lučić (8h) |
|                              | 8        | 07,00-13,00        | B        | PZZ                    |                   |
|                              | 8        | 07,00-13,00        | C        | Odjel ginekologije     |                   |
| 29.11.2023.<br>- srijeda     | 8        | 07,00-13,00        | A        | Odjel zdrave novor.    |                   |
|                              | 8        | 07,00-13,00        | B        | PZZ                    |                   |
|                              | 8        | 07,00-13,00        | C        | Odjel ginekologije     |                   |

|                              |          |                    |          |                        |                       |
|------------------------------|----------|--------------------|----------|------------------------|-----------------------|
| 30.11.2023.<br>- četvrtak    | 8        | 07,00-13,00        | A        | Odjel zdrave novor.    |                       |
|                              | 8        | 07,00-13,00        | B        | PZZ                    |                       |
|                              | 8        | 07,00-13,00        | C        | Odjel ginekologije     |                       |
| 01.12.2023.<br>- petak       | 8        | 07,00-13,00        | A        | Odjel zdrave novor.    |                       |
|                              | 8        | 07,00-13,00        | B        | PZZ                    |                       |
|                              | 8        | 07,00-13,00        | C        | Odjel ginekologije     |                       |
|                              |          |                    |          |                        |                       |
| 11.12.2023.<br>- ponedjeljak | 8        | 07,00-13,00        | A        | Odjel ginekologije     |                       |
|                              | <b>8</b> | <b>07,00-13,00</b> | <b>B</b> | <b>Odjel babinjača</b> | Martina Stahović (8h) |
|                              | 8        | 07,00-13,00        | C        | PZZ                    |                       |
| 12.12.2023.<br>- utorak      | 8        | 07,00-13,00        | A        | Odjel ginekologije     |                       |
|                              | <b>8</b> | <b>07,00-13,00</b> | <b>B</b> | <b>Odjel babinjača</b> | Martina Stahović (8h) |
|                              | 8        | 07,00-13,00        | C        | PZZ                    |                       |
| 13.12.2023.<br>- srijeda     | 8        | 07,00-13,00        | A        | Odjel ginekologije     |                       |
|                              | <b>8</b> | <b>07,00-13,00</b> | <b>B</b> | <b>Odjel babinjača</b> | Martina Stahović (8h) |
|                              | 8        | 07,00-13,00        | C        | PZZ                    |                       |
| 14.12.2023.<br>- četvrtak    | 8        | 07,00-13,00        | A        | Odjel ginekologije     |                       |
|                              | 8        | 07,00-13,00        | B        | Odjel zdrave novor.    |                       |
|                              | 8        | 07,00-13,00        | C        | PZZ                    |                       |
| 15.12.2023.<br>- petak       | 8        | 07,00-13,00        | A        | Odjel ginekologije     |                       |
|                              | 8        | 07,00-13,00        | B        | Odjel zdrave novor.    |                       |

|                                    |           |                    |          |                        |                       |
|------------------------------------|-----------|--------------------|----------|------------------------|-----------------------|
|                                    | 8         | 07,00-13,00        | C        | PZZ                    |                       |
|                                    |           |                    |          |                        |                       |
| 11.03.2024.<br>- ponedjeljak       | 8         | 07,00-13,00        | A        | Odjel<br>ginekologije  |                       |
|                                    | <b>8</b>  | <b>07,00-13,00</b> | <b>B</b> | <b>Odjel babinjača</b> | Martina Stahović (8h) |
|                                    | 8         | 07,00-13,00        | C        | PZZ                    |                       |
| 12.03.2024.<br>- utorak            | 8         | 07,00-13,00        | A        | Odjel<br>ginekologije  |                       |
|                                    | <b>8</b>  | <b>07,00-13,00</b> | <b>B</b> | <b>Odjel babinjača</b> | Martina Stahović (8h) |
|                                    | 8         | 07,00-13,00        | C        | PZZ                    |                       |
| 13.03.2024.<br>- srijeda           | 8         | 07,00-13,00        | A        | Odjel<br>ginekologije  |                       |
|                                    | 8         | 07,00-13,00        | B        | Odjel zdrave<br>novor. |                       |
|                                    | 8         | 07,00-13,00        | C        | PZZ                    |                       |
| 14.03.2024.<br>- četvrtak          | 8         | 07,00-13,00        | A        | Odjel<br>ginekologije  |                       |
|                                    | 8         | 07,00-13,00        | B        | Odjel zdrave<br>novor. |                       |
|                                    | 8         | 07,00-13,00        | C        | PZZ                    |                       |
| 15.03.2024.<br>- petak             | 8         | 07,00-13,00        | A        | Odjel<br>ginekologije  |                       |
|                                    | 8         | 07,00-13,00        | B        | Odjel zdrave<br>novor. |                       |
|                                    | 8         | 07,00-13,00        | C        | PZZ                    |                       |
| <b>Ukupno sati po<br/>studentu</b> | <b>40</b> |                    |          |                        |                       |

**\*VAŽNO: unutar planiranog termina vježbi može doći do promjene rasporeda po skupinama, kao i promjene angažiranih mentora, što je ovisno o rasporedu rada mentora na Klinici.**

**Popis predavanja, seminara i vježbi:**

| <b>P</b>                           | <b>PREDAVANJA (tema predavanja)</b>   | <b>Broj sati nastave</b> | <b>Mjesto održavanja</b>                                     |
|------------------------------------|---|--------------------------|--|
| P1                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Uvod u predmet</li> <li>- Anatomija dojke i fiziologija dojenja</li> <li>- Hormonalna regulacija laktacije</li> <li>- Biosinteza mlijeka i refleks otpuštanja</li> <li>- Sastav majčinog mlijeka</li> <li>- Izgled majčinog mlijeka</li> <li>- Utjecaj dojenja na zdravlje majke i djeteta, okoliš i društvo</li> <li>- Međunarodni pravilnik o reklamiranju nadomjestaka za majčino mlijeko</li> <li>- Tehnika dojenja</li> <li>- Edukacija dojilja</li> <li>- Promocija i zaštita dojenja</li> <li>- Izdavanje i antenatalno izdavanje mlijeka</li> <li>- Pohrana izdojenog mlijeka</li> </ul>                                     | 5                        | Fakultet<br>zdravstvenih studija<br>Informatička<br>učionica |
| P2                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Poteškoće sa dojenjem</li> <li>- Bolne bradavice</li> <li>- Oštećenje tkiva bradavica</li> <li>- Uvučene bradavice</li> <li>- Bleb</li> <li>- Mastitis</li> </ul>  | 5                        | Fakultet<br>zdravstvenih studija<br>Z2                       |
| P3                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Raynaudov fenomen bradavica</li> <li>- Operativni zahvati na dojnama</li> <li>- Karcinom i dojenje</li> <li>- Utjecaj majčinih bolesti na dojenje</li> <li>- Utjecaj djetetovih stanja i bolesti na dojenje</li> <li>- Dojenje prematurusa</li> <li>- Dojenje blizanaca</li> <li>- Tandemsko dojenje</li> <li>- Relaktacija i dojenje posvojene djece</li> <li>- Ablaktacija i supresija laktacije</li> <li>- Lijekovi i dojenje</li> <li>- Ovisnosti i dojenje</li> <li>- Procjena dojenja</li> <li>- Suplementacija</li> <li>- Laktacijska skrb temeljena na dokazima</li> <li>- Kliničke smjernice za laktacijsku skrb</li> </ul> | 5                        | Fakultet<br>zdravstvenih studija<br>Z2                       |
| <b>Ukupan broj sati predavanja</b> |   | <b>15</b>                |  |

| V | VJEŽBE (tema vježbe)  | Broj sati nastave | Mjesto održavanja                                 |
|---|---|-------------------|---|
| V | <p>Primaljska skrb kod fiziološkog babinja- <b>dojenje i laktacija</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Uspostavljanje odnosa povjerenja s babinjačom</li> <li>- Edukacija babinjače o položajima za dojenje</li> <li>- Prepoznavanje pravilnog prihvata djeteta na prsa</li> <li>- Edukacija o higijeni dojki i ostalim mjerama zaštite od infekcija kod dojenja</li> <li>- Vrste majčinog mlijeka, sastav mlijeka</li> <li>- Pocjena uspješnosti dojenja</li> <li>- Prepoznavanje poteškoća s dojenjem</li> <li>- Pomoć dojilji u prevladavanju poteškoća</li> <li>- Edukacija o ručnom izdajanju, izdajanju izdajalicama i pohranjivanju majčinog mlijeka</li> <li>- Suplementiranje dojenja alternativnim metodama hranjenja novorođenčeta</li> <li>- Otpust babinjače iz rodilišta, upute majci</li> </ul> | 40                | KBC Rijeka, Klinika za ginekologiju i porodništvo |
|   | <b>Ukupan broj sati vježbi</b>  | <b>40</b>         |   |

|    | ISPITNI TERMINI (završni ispit) |
|----|---------------------------------|
| 1. | 27.03.2024.                     |
| 2. | 17.04.2024.                     |
| 3. | 20.05.2024.                     |
| 4. | 12.07.2024.                     |