

Datum: Rijeka, 21. listopada 2023.

Kolegij: Ljudska seksualnost

Voditelj: Goran Arbanas

Katedra: Katedra za primaljstvo

Studij: Prijediplomski stručni studiji - Primaljstvo redovni

Godina studija: 2

Akadska godina: 2023/24.

IZVEDBENI NASTAVNI PLAN

Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):

Ljudska seksualnost je izborni kolegij na drugoj godini Prijediplomskog stručnog studija Primaljstvo i sastoji se od 15 sati predavanja i 15 sati vježbi (2 ECTS). Ciljevi predmeta ljudske seksualnosti jesu upoznati studente s povijesnim pregledom i suvremenom seksološkom misli, te upoznavanje temelja fiziologije i psihologije ljudskog seksualnog odgovora, ljubavi i intimnosti, partnerskih odnosa. Također, cilj je senzibilizirati studente na veliku raznolikost ljudske seksualnosti (različite seksualne orijentacije, rodne uloge, seksualne poticaje) kroz životni ciklus. Tijekom nastave će se kod studenata steći vještina empatičnog načina razgovaranja o seksualnim pitanjima kod zdravih i bolesnih pojedinaca.

Popis obvezne ispitne literature:

1. Presentacije s predavanja
2. Arbanas Goran. Uvod u seksualnu medicinu. Naklada Slap, Jastrebarsko, 2022.

Popis dopunske literature:

1. Masters, WH; Johnson, VE; Kolodny, RC. (2006) Ljudska seksualnost, Naklada Slap, Jastrebarsko.
2. Arbanas G, Štulhofer A. (2017) Prvih deset godina Hrvatskog društva za seksualnu terapiju. Seksualno zdravlje u 21. stoljeću, zbornik sažetaka, Hrvatsko društvo za seksualnu terapiju, Karlovac, str. 9-13.
3. Arbanas, G. (2015) Multidisciplinarni pristup prijevremenoj ejakulaciji. Hrvatsko društvo za seksualnu terapiju, Zagreb.
4. Arbanas, G; Brajković, L; Jurin, T; Buhač, I; Jakševac Mikša, M. (2014) Ljekarnička skrb za pacijente s poremećajem seksualnog zdravlja. Hrvatsko društvo za seksualnu terapiju, Zagreb.

5. Arbanas G. Seksualna medicina – multidisciplinarna (sup)specijalizacija. Liječnički vjesnik, 2018;3-4:137-138. doi: 10.26800/LV-140-3-4-14.

Nastavni plan:

Popis predavanja (s naslovima i pojašnjenjem):

1. Uvod u kolegij, što je seksologija (seksologija, seksualna terapija, seksualna medicina
 Ciljevi i očekivani ishod: definirati seksologiju, te njezine različite grane: seksualnu terapiju, seksualnu edukaciju, seksualnu medicinu
2. Povijest seksologije, pojava seksologije kao znanosti, značajni teoretičari seksologije, teorijski pristupi seksologiji kao znanosti
 Ciljevi i očekivani ishod: dati pregled glavnih kretanja u razvoju seksološke misli, uočiti međudnos opće društvenih zbivanja i povijesnih zbivanja, te seksološke misli i prakse
3. Seksualna orijentacija i privlačnost
 Ciljevi i očekivani ishod: definirati različite seksualne orijentacije; razviti toleranciju i prihvaćanje različitih orijentacija i manifestacija ljudske seksualnosti
4. Spol, rod, transseksualnost
 Ciljevi i očekivani ishod: razlikovati pojmove spol i rod; prepoznati različite manifestacije rodne uloge i transrodnosti; razlikovati transrodnost od transseksualnosti
5. Razvoj spola, roda i seksualne reagibilnosti.
 Ciljevi i očekivani ishod: definirati i razlikovati razvoj tijekom intrauterinog života, te tijekom djetinjstva, spola, roda, seksualnih reakcija i seksualnih izbora, te seksualne orijentacije.
6. Dječja seksualnost
 Ciljevi i očekivani ishod: definirati i razlikovati osnovne faze razvoja seksualnosti u djetinjstvu; prepoznati normalne manifestacije seksualnosti kod djece i seksualnizirajućeg ponašanja
7. Seksualnost u starijoj životnoj dobi
 Ciljevi i očekivani ishod: definirati i prepoznati fiziološke promjene koje se zbivaju u starijoj životnoj dobi, vezano uz seksualnost; prepoznati socijalne i psihološke zapreke seksualnom zdravlju u starijoj životnoj dobi
8. Seksualno nasilje, silovanje: seksualno uznemiravanje, seksualno zlostavljanje, nedobrovoljna seksualnost
 Ciljevi i očekivani ishod predavanja: definirati različite oblike nedobrovoljnih seksualnih aktivnosti, razlikovati seksualno uznemiravanje i seksualno zlostavljanje, uočiti posljedice seksualnog nasilja po seksualno zdravlje i funkcioniranje.
9. Pravni aspekti seksualnosti, prostitucija

Ciljevi i očekivani ishod: analizirati utjecaj društva i prava na seksualnost; definirati seksualna kaznena djela; smjestiti prostituciju u pravnim okvirima u različitim zemljama EU

Popis seminara s pojašnjenjem:

1. Seksualna anatomija i fiziologija: anatomija muških i ženskih spolnih organa, ciklus seksualnog odgovora
Ciljevi i očekivani ishod: razumjeti anatomsku osnovu seksualnih događaja, tj. uočiti anatomske karakteristike (spolni organi, inervacija, vaskularizacija) koja je u podlozi ciklusa seksualnog odgovora. Upoznati se s ciklusom seksualnog odgovora kod čovjeka, fiziološkim i psihološkim obilježjima faza želje, uzbuđenja, platoa, orgazma i razrješenja
2. Zaljubljenost, ljubav, intimnost
Ciljevi i očekivani ishod: razumjeti psihološke aspekte ljubavi i zaljubljenosti na interpersonalne odnose, na razvoj partnerstva i braka; definirati i razlikovati faze u razvoju veze; poticati intimnost među partnerima
3. Strategije traženja partnera, poliamorija, monogamija
Ciljevi i očekivani ishod: definirati i razlikovati različite strategije traženja partnera, kod osoba različita spola i u različitim kulturama, definirati pojmove poliamorije i monogamije. Uočiti sličnosti i razlike u ovim obrascima tijekom povijesti i u sadašnjem vremenu u različitim kulturološkim okružjima.
4. Erogene zone, seksualne igračke, seksualno maštanje
Ciljevi i očekivani ishod: prepoznati varijacije u erogenim zonama kod osoba različita spola, roda i iskustva; definirati i razlikovati seksualne igračke koje mogu povećati seksualno uzbuđenje i prisnost između partnera; prepoznati korisnost, ali i rizike uporabe seksualnih igračaka, te seksualnog maštanja
5. Erotika, pornografija, mediji, Internet
Ciljevi i očekivani ishod: prepoznati pozitivnu i negativnu ulogu erotike i pornografije na ljudsku seksualnost; prepoznati važnost i značenje medija u današnjem društvu na razvoj seksualnosti
6. Seksualne varijacije, perverzije, parafilije, celibat
Ciljevi i očekivani ishod: definirati i razlikovati različite nenormativne oblike seksualnih aktivnosti i seksualnih izbora, kao što su parafilije, celibat, varijacije ljudske seksualnosti.
10. Seksualnost adolescenata i odraslih
Ciljevi i očekivani ishodi: definirati osnovna seksualna ponašanja i njihovu učestalost u adolescenciji i odrasloj dobi; steći vještine razgovora o ovim ponašanjima na empatičan način
11. Kontracepcija i spolno prenosive bolesti.
Ciljevi i očekivani ishod: definirati utjecaj kontracepcije na ljudsku seksualnost. Prepoznati značenje spolno prenosivih bolesti za seksualnost čovjeka.
12. Seksualnost u trudnoći.

Ciljevi i očekivani ishod: definirati utjecaj trudnoće na ljudsku seksualnost. Definirati najčešće seksualne probleme u trudnoći.

13. Seksualnost u postporođajnom razdoblju.

Ciljevi i očekivani ishod: definirati utjecaj babinja na ljudsku seksualnost. Definirati najčešće seksualne probleme u postporođajnom razdoblju.

14. Seksualno zdravlje, seksualna prava i promocija

Ciljevi i očekivani ishod: definirati seksualno zdravlje; definirati seksualna prava; prepoznati situacije u kojima su seksualna prava ugrožena; steći vještine za promociju seksualnih prava

Popis vježbi s pojašnjenjem:

1. Seksualna edukacija

Ciljevi i očekivani ishod: definirati elemente dobre seksualne edukacije; steći vještine edukacije o seksualnosti djeci i mladima; steći vještine seksualne edukacije odraslih osoba

2. Kako poboljšati svoj seksualni život i partnerske odnose

Ciljevi i očekivani ishodi: pretražiti literaturu o dokazanim metodama poboljšanja vlastita seksualnog života i partnerskih odnosa

3. Kako razgovarati o seksualnosti

Ciljevi i očekivani ishod: steći vještinu razgovora o vlastitim seksualnim potrebama i željama, steći vještinu empatičnog razgovora o seksualnom zdravlju, seksualnim željama i iskustvima drugih ljudi

4. Savjetovanje u području seksualnog zdravlja

Ciljevi i očekivani ishod: steći vještine savjetovanja pojedinaca i parova sa seksualnim problemima i pitanjima.

5. Završni sat, procjena kolegija

Ciljevi i očekivani ishod: ocijeniti korisnost naučenog, ocijeniti izvedbu svih tematskih cjelina; zaključiti o promjeni vlastitih znanja, stavova i ponašanja vezanih uz seksualnost

Obveze studenata:

Ocjenjuju se sljedeće aktivnosti:

- **redovito pohađanje nastave** (predavanja, seminara i vježbi)
- **aktivno sudjelovanje na seminarima:** od studenata se očekuje da se pripreme za seminare, tj. da pročitaju literaturu koju će unaprijed dobiti od voditelja kolegija, te da aktivno sudjeluju u razgovorima, debatama, grupnom radu na rješavanju problema.
- **završni ispit**

Detaljan popis radova potrebnih za sudjelovanje na seminarima studenti će dobiti na prvom satu. Na seminarskoj nastavi studentima će se pojasniti upute za izradu zadataka, kriteriji za vrednovanje zadataka i predstaviti primjeri kvalitetno odrađenih zadataka.

Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):

Pismeni ispit

Mogućnost izvođenja nastave na stranom jeziku:

Engleski jezik

Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:

Unesite tražene podatke

SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2023./2024. godinu)

Raspored nastave

Datum	Predavanja (vrijeme i mjesto)	Seminari (vrijeme i mjesto)	Vježbe (vrijeme i mjesto)	Nastavnik
07.05.2024.	8:00-12:00			doc. dr. sc. Goran Arbanas
09.05.2024.	8:00-11:00			doc. dr. sc. Goran Arbanas
14.05.2024.	11:00-15:00			doc. dr. sc. Goran Arbanas
20.05.2024.	8:00-12:00			doc. dr. sc. Goran Arbanas
27.05.2024.			12:00-17:00	doc. dr. sc. Goran Arbanas
28.05.2024.			12:00-17:00	doc. dr. sc. Goran Arbanas
29.05.2024.			12:00-17:00	doc. dr. sc. Goran Arbanas

Popis predavanja, seminara i vježbi:

P	PREDAVANJA (tema predavanja)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
	Ukupan broj sati predavanja		

S	SEMINARI (tema seminara)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
	Ukupan broj sati seminara		

V	VJEŽBE (tema vježbe)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
	Ukupan broj sati vježbi		

	ISPITNI TERMINI (završni ispit)
1.	07.06.2024.
2.	21.06.2024.
3.	13.09.2024.
4.	27.09.2024.