



Co-funded by
the European Union

PAINFREE PROJEKT (01.01.2024.-31.12.2025.)

KICK-OFF SASTANAK

NICA, 22.01.2024.



Prvi sastanak uživo sa svim partnerima održan je 22. siječnja 2024. u Nici, Francuska.

Na sastanku su sudjelovali predstavnici svih partnera na projektu:

- FAKULTET ZDRAVSTVENIH STUDIJA (KOORDINATOR)
- AZUR SPORT SANTE ASSOCIATION
- SK BG AND SPORT FOR ALL
- EUROPEAN PLATFORM FOR SPORTS INNOVATION (online)
- CENFEDERACION SINDICAL INDEPENDIENTE-FETICO
- L'ORMA S.S.D. a.r.l

Tijekom početnog sastanka svi su partneri ukratko predstavili svoje organizacije, a voditelj projekta (sada uživo) predstavio je projekt, glavne ciljeve, aktivnosti i zadatke. Svi partneri su došli pripremljeni na sastanak te su bili upoznati s ciljevima projekta i svojom ulogom u radnim paketima.

Razgovaralo se o cijelom projektu i kako najbolje ispuniti sve obveze u sljedeće dvije godine.

Glavne teme na radnom sastanku bile su:

- SUDIONICI i UPITNIK: Dogovoreno je da će svaki partner prikupiti 100 sudionika/upitnika prije aktivnosti i 100 nakon aktivnosti (isti sudionici), što ukupno iznosi 200 upitnika po partneru.

Za izradu upitnika zadužen je istraživački tim Fakulteta zdravstvenih studija. Upitnik mora odgovarati svim karakteristikama o kojima smo razgovarali s obzirom na ciljanu populaciju kojoj je namijenjen (zajedno smo pogledali verziju Roland Morrisa i Oswestryjev upitnik).

Nakon što upitnici budu primljeni, svaki će partner kopirati predložak u OnLine/Google obrazac kako bismo ga odmah mogli prevesti na njihov jezik. Rokovi za popunjavanje upitnika: 31.10.2024.

CILJNA SKUPINA: radno aktivna populacija, posebice sjedilačkih zanimanja.

- APLIKACIJA (L'ORMA i ASSOCIATION AZUR FOR SANTE) – organizirat će se online sastanak s partnerima odgovornim za ovaj radni paket kako bismo dogovorili kako ćemo razvijati aplikaciju i tko će biti odgovoran za odabir sadržaja i tko će biti odgovoran za tehnički dio.



Co-funded by
the European Union

- DISEMINACIJA (FETICO, EPSI) - dogovoreno je da projekt ima 300 pratitelja na društvenim mrežama. Informacije o projektu i njegovim aktivnostima treba objaviti za najmanje 25 sudionika (tvrtke, udruge, klubovi, lokalne organizacije...).

Razgovarali smo i o ashtagovima vezanim uz projekt te su izneseni sljedeći prijedlozi:

#PAINFREE #BEZBOLNO

#FEELGOOD #OSJEĆATI SE DOBRO

#FREEOFPAIN #BEZBOLI

#SELFCARE #BRIGA O SEBI

#MOVEFORHEALTH #KREĆI SE ZAZDRAVLJE

#PAINLESSWORK #BEZBOLAN RAD

Razmijenjene su informacije o posljednjoj radionici koja će se održati u Belgiji krajem 2025. godine.

Na međunarodnom treningu (Bugarska 20.-24.01.2025.) sudjelovat će ukupno 24 osobe, odnosno stručni timovi svakog partnera (6 partnera po 4 stručnjaka). Nadalje, uz stručne timove, u međunarodnim aktivnostima sudjelovat će 100 osoba iz ciljane skupine.

Nakon međunarodnog treninga uslijedit će lokalne aktivnosti (3.-7. mjesec 2025.) u koje će svaki partner uključiti 100 ljudi u razdoblju od 5 mjeseci (ukupno 600 sudionika). Svaki mjesec tim stručnjaka dva će dana provoditi zajedničke aktivnosti, a ostatak vremena sudionici će vježbati sami. Prijedlog je da se 100 sudionika podijeli u 4 grupe od po 25 ljudi, ovisno o raspoloživom prostoru.

Na sastanku je također dogovoren daljnji tijek događaja i način komunikacije između partnera.

Cijeli susret protekao je u dobroj atmosferi, a zaključen je zajedničkim ručkom.