

**Datum:** Rijeka, 23. rujna 2023.

**Kolegij:** Psihoterapijski pravci

**Voditelj:** doc. dr. sc. Aleksandra Stevanović, prof. psih.

**E – mail:** aleksandras@uniri.hr

**Katedra:** Katedra za temeljne medicinske znanosti

**Studij:** Diplomski sveučilišni studij

**Naziv studija:**

Sestrinstvo - promicanje i zaštita mentalnog zdravlja

**Godina studija:** 2

**Akadska godina:** 2023./2024.

## IZVEDBENI NASTAVNI PLAN

**Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):**

Kolegij **Psihoterapijski pravci** je izborni kolegij na drugoj godini Diplomskog studija Sestrinstvo – promicanje i zaštita mentalnog zdravlja (2,5 ECTS) i sastoji se od 10 sati predavanja, 10 sati seminara i 5 sati vježbi.

**Ciljevi kolegija** je upoznati studenta s ulogom psiholoških metoda liječenja i psiholoških zahvata u području mentalnog zdravlja te sa terapijskim i praktičnim osnovama najvažnijih psihoterapijskih pravaca. Student će biti upoznat s najčešće primjenjivanim socioterapijskim i psihoterapijskim tehnikama te na činjenicama temeljenim indikacijama za primjenu psiholoških metoda kao terapijskih tehnika. Od studenta se očekuje razumijevanje mjesta socioterapije i psihoterapije u liječenju mentalnih poremećaja i poznavanje indikacijskog područja za osnovne i najprimjenjivije psihoterapijske tehnike. Student će moći razlikovati psihoterapijske pravce prema njihovim teorijskim postavkama, značajnim predstavnicima i objašnjenjima u nastanku psihičkih poremećaja i prema osnovnim mehanizmima i tehnikama terapijskog djelovanja. Između ostalog biti će upoznat sa osnovama savjetovanja kao terapijske tehnike kao i sa pomoćnim tehnikama poput „prizemljenja“ i psihoedukacijom.

Nastava se organizira u obliku predavanja, vježbi i seminara i za nastavu nije potreban poseban pribor. Očekuje se priprema studenata za seminarski rad kao i aktivno sudjelovanje u vježbama i demonstracijama savjetodavnih tehnika rada. Nastava će se odvijati u fakultetskim prostorijama. U sklopu vježbi gledati će snimke psihoterapijskih seansi iz određenih psihoterapijskih tehnika što će biti i materijal za diskusiju.

**Popis obvezne ispitne literature:**

1. Kozarić Kovačić D, Frančišković T. Psihoterapijski pravci. Zagreb: Medicinska naklada, 2014.

2. Jukic V, Pisk Z. Psihoterapija-škole i psihoterapijski pravci u Hrvatskoj danas. Medicinska naklada, Zagreb, 2008.

## Popis dopunske literature:

- Štrkalj-Ivezic S. Rehabilitacija u psihijatriji-Psihobiosocijalni pristup. Zagreb: Hrvatski liječnički zbor, 2010.
- Klain E. i sur. Psihološka medicina. Zagreb: Medicinska naklada, 1998.
- Corey G. Teorija i praksa psihološkog savjetovanja i psihoterapije. Jastrebarsko: Naklada Slap, 2004.
- Hawton K, Salkovskis PM, Kirk J, Clark DM. Kognitivno-bihevioralna terapija za psihijatrijske probleme - vodič za praktičan rad. Jastrebarsko: Naklada Slap, 2007.

## Nastavni plan:

### Popis predavanja (s naslovima i pojašnjenjem):

- P1. Uvod u psihološke metode liječenja.
- P2. Osnovni pojmovi u psihoterapiji: psihoterapijski savez, prijenos/protuprijenos
- P3. Osnovni pojmovi u psihoterapiji: mehanizmi obrane, otpori, klarifikacija, konfrontacija
- P4. Osnovni pojmovi u psihoterapiji: uvid, prorada, interpretacija, empatija, motivacija
- P5. Podjela i učinkovitost psihoterapijskih pravaca s obzirom na osnovne psihoterapijske škole (analitička/psihodinamska, kognitivno-bihevioralna, humanističko-egzistencijalna, integrativna)
- P6. Pravci usmjereni na određeno područje ili određeni cilj – obiteljska i bračna terapija, seksualna terapija, suportivna psihoterapija, art i kreativna terapija, autogeni trening
- P7. Psihoterapija kod posebnih skupina pacijenata (djeca, adolescent, psihotične osobe, osobe s poremećajem ličnosti).
- P8. Pomoćne psihoterapijske tehnike ( savjetovanje, socioterapija, psihoedukacija)
- P9. Kontekstualni čimbenici psihoterapije (farmakoterapija, istraživanja u psihoterapiji i etika u psihoterapiji).
- P10. Psihoterapija u Hrvatskoj: zakonska regulativa i postojeće edukacije

### Popis seminara s pojašnjenjem:

U sklopu seminara studenti prikazuju odabrani psihoterapijskih pravac. Seminar se priprema i izlaže prema sljedećem obrascu: Uvod i povijesna pozadina. Definicije, teorijske postavke i ključni pojmovi. Pogled na ljudsku prirodu. Terapijski proces: terapijski ciljevi, terapeutova funkcija i uloga, klijentov doživljaj terapije, odnos između terapeuta i klijenta. Primjena: terapijske tehnike i postupci, područja primjene.

Tema, tj. pojedini psihoterapijski pravac studenti biraju prema sljedećem:

- S1. Psihoanaliza, psihoanalitički usmjerene terapije
- S2. Grupna analiza, psihodrama.
- S3. Bihevioralna terapija, kognitivno-bihevioralna terapija
- S4. Biofeedback i neurobiofeedback
- S5. Egzistencijalistički pristup, terapija usmjerena na klijenta
- S6. Geštalt terapija, kibernetika psihoterapije
- S7. Transakcijska analiza, realitetna terapija
- S8. Logoterapija, NLP
- S9. Integrativna terapija, EMDR

S10. Art i kreativna terapija, autogeni trening

**Popis vježbi s pojašnjenjem:**

U sklopu vježbi gledati će snimke psihoterapijskih seansi iz određenih psihoterapijskih tehnika što će biti i materijal za diskusiju kako bi se proradili osnovni psihoterapijski pojmovi. Dodatno, biti će demonstrirane i primijenjene na sebi neke od terapijskih tehnika kao što su *grounding*, kreativne tehnike u terapiji, vježbe opuštanja, vođene fantazije i sl.

- V1. Snimke psihoterapijskih seansi s diskusijom
- V2. Snimke psihoterapijskih seansi s diskusijom
- V3. Autogeni trening, vježbe relaksacije, grounding
- V4. Kreativne tehnike (crtež)
- V5. Psihoedukacija

**Obveze studenata:**

Studenti su obvezni redovito pohađati i aktivno sudjelovati u svim oblicima nastave.

**Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):**

***ECTS bodovni sustav ocjenjivanja:***

Ocjenjivanje studenata provodi se prema važećem **Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci**, te prema **Pravilniku o ocjenjivanju studenata na Fakultetu zdravstvenih studija u Rijeci**.

Rad studenata vrednovat će se i ocjenjivati tijekom izvođenja nastave, te na završnom ispitu. Od ukupno **100 bodova**, tijekom nastave student može ostvariti **50 bodova**, a na završnom ispitu **50 bodova**.

Ocjenjivanje studenata vrši se primjenom ECTS (A-F) i brojčanog sustava (1-5). Ocjenjivanje u ECTS sustavu izvodi se **apsolutnom raspodjelom**.

Od maksimalnih 50 ocjenskih bodova koje je moguće ostvariti tijekom nastave, student mora sakupiti minimum od 25 ocjenskih bodova da bi pristupio završnom ispitu. Nazočnost na predavanjima i seminarima je obvezna.

Ocjenske bodove student stječe aktivnim sudjelovanjem u nastavi (do 25 bodova) i izlaganjem seminarskog rada (do 25 bodova). Aktivnost se ocjenjuje s 1 bodom na svakom od sadržaja kolegija a seminarski rad na sljedeći način:

Ocjena 5 = 25 bodova

Ocjena 4 = 22 boda

Ocjena 3 = 19 bodova

Ocjena 2 = 15 bodova

### **Pohađanje nastave**

Student može izostati s 30% nastave isključivo **zbog zdravstvenih razloga** što opravdava liječničkom ispričnicom, prisustvovanje na sportskom natjecanju što opravdava potvrdom sportskog saveza ili slično.

### **Završni ispit (ukupno 50 ocjenskih bodova)**

**Tko može pristupiti završnom ispitu:**

**Studenti koji su tijekom nastave ostvarili jednako ili više od 25 bodova** obavezno pristupaju završnom ispitu na kojem mogu ostvariti maksimalno 50 bodova.

**Tko ne može pristupiti završnom ispitu:**

**Studenti koji su tijekom nastave ostvarili manje od 25 bodova** nemaju pravo izlaska na završni ispit (upisuju kolegij druge godine).

**Završni ispit je pismeni ispit** koji sadrži 20 pitanja sa višestrukim odgovorima. Nosi 50 ocjenskih bodova

| broj točno riješenih pitanja | bod |
|------------------------------|-----|
| 0-9                          | 0   |
| 10                           | 24  |
| 11                           | 25  |
| 12                           | 27  |
| 13                           | 30  |
| 14                           | 33  |
| 15                           | 36  |
| 16                           | 39  |
| 17                           | 42  |
| 18                           | 45  |
| 19                           | 48  |
| 20                           | 50  |

Ocjenjivanje u ECTS sustavu vrši se apsolutnom raspodjelom, odnosno na temelju konačnog postignuća:

A – 90 - 100% bodova-izvrstan (5)

B – 75 - 89,9%- vrlo dobar (4)

C – 60 - 74,9% -dobar (3)

D -- 50 - 59,9% -dovoljan (2)

F– 0 - 49,9% -nedovoljan (1)

### Mogućnost izvođenja nastave na stranom jeziku:

Nastavu je moguće izvoditi na engleskom jeziku.

## SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2022./2023. godinu)

### Raspored nastave

| Datum                  | Predavanja (vrijeme i mjesto)                             | Seminari (vrijeme i mjesto)                                 | Vježbe (vrijeme i mjesto)      | Nastavnik                                    |
|------------------------|---|---|--------------------------------|--|
| 8.3.2024.<br>petak     | P1, P2, P3, P4<br>(8,00-11,00)<br>Klinika za psihijatriju |   |                                | Prof. dr. sc. Tanja Frančišković<br>4P       |
| 9.3.2024.<br>subota    | P5, P6, P7, P8<br>(8,00 – 11,00)<br>Z2                    |   |                                | Doc. dr. sc. Aleksandra Stevanović<br>4P     |
| 21.3.2024.<br>četvrtak | P9, P10<br>(16,00-17,30)<br>Z2                            |   | V1-2<br>(17,30-19,00)<br>Z2    | Prof. dr. sc. Tanja Frančišković<br>2P 2V    |
| 22.3.2024.<br>petak    |   | S5, S6, S7, S8<br>(8,00 – 11,00)<br>Klinika za psihijatriju |                                | Doc. dr. sc. Aleksandra Stevanović<br>4S     |
| 5.4.2024.<br>petak     |   | S1, S2, S3, S4<br>(15,00-18,15)<br>Z2                       | V3<br>(18,15-19,00)<br>Z2      | Prof. dr. sc. Tanja Frančišković<br>4S, 1V   |
| 6.4.2023.<br>subota    |   | S9, S10<br>(8,00-9,30)<br>Z4                                | V4, V5<br>(9,30 – 11,00)<br>Z4 | Doc. dr. sc. Aleksandra Stevanović<br>2S, 2V |

### Popis predavanja, seminara i vježbi:

| P | PREDAVANJA (tema predavanja) | Broj sati nastave | Mjesto održavanja |
|---|------------------------------|-------------------|-------------------|
|---|------------------------------|-------------------|-------------------|

|          |   |           |                         |
|----------|---|-----------|-------------------------|
| P1       | Uvod u psihološke metode liječenja              | 1         | Klinika za psihijatriju |
| P2, 3, 4 | Osnovni pojmovi u psihoterapiji                 | 3         | Klinika za psihijatriju |
| P5       | Podjela i učinkovitost psihoterapijskih pravaca | 1         | Z2                      |
| P6       | Pravci usmjereni na područje ili cilj           | 1         | Z2                      |
| P7       | Psihoterapija kod posebnih skupina              | 1         | Z2                      |
| P8       | Pomoćne psihoterapijske tehnike                 | 1         | Z2                      |
| P9       | Kontekstualni čimbenici psihoterapije           | 1         | Z2                      |
| P10      | Zakonski okviri i edukacije u Hrvatskoj         | 1         | Z2                      |
|          | <b>Ukupan broj sati predavanja</b>              | <b>10</b> |                         |

| S   | SEMINARI (tema seminara)                                     | Broj sati nastave | Mjesto održavanja       |
|-----|--|-------------------|-------------------------|
| S1  | Psihoanaliza, psihoanalitički usmjerene terapije             | 1                 | Z2                      |
| S2  | Grupna analiza, psihodrama                                   | 1                 | Z2                      |
| S3  | Bihevioralna terapija, kognitivno-bihevioralna terapija      | 1                 | Z2                      |
| S4  | Biofeedback i neurobiofeedback                               | 1                 | Z2                      |
| S5  | Egzistencijalistički pristup, terapija usmjerena na klijenta | 1                 | Klinika za psihijatriju |
| S6  | Geštalt terapija, Kibernetika psihoterapije                  | 1                 | Klinika za psihijatriju |
| S7  | Transakcijska analiza, realitetna terapija                   | 1                 | Klinika za psihijatriju |
| S8  | Logoterapija, NLP  | 1                 | Klinika za psihijatriju |
| S9  | Integrativna terapija, EMDR                                  | 1                 | Z4                      |
| S10 | Art i kreativna terapija, Autogeni trening                   | 1                 | Z4                      |
|     | <b>Ukupan broj sati seminara</b>                             | <b>10</b>         |                         |

| V     | VJEŽBE (tema vježbe)                            | Broj sati nastave | Mjesto održavanja |
|-------|---|-------------------|-------------------|
| V1, 2 | Videomaterijali i diskusija                     | 2                 | Z2                |
| V3    | Autogeni trening, vježbe relaksacije, grounding | 1                 | Z2                |
| V4    | Kreativne tehnike                               | 1                 | Z4                |
| V5    | Psihoedukacija                                  | 1                 | Z4                |
|       | <b>Ukupan broj sati vježbi</b>                  | <b>5</b>          |                   |

|    | <b>ISPITNI TERMINI (završni ispit)</b> |
|----|--|
| 1. | 18.4.2024.                             |
| 2. | 16.5.2024.                             |
| 3. |  |
| 4. |  |