



2. MEĐUNARODNA ZNANSTVENE KONFERENCIJE

“4 Healthy academic society”, Poreč, 30. svibanj 2024. – 01. lipanj 2024.

<https://conference.unisport.hr/>

Nakon prošlogodišnje, uspješno održane, 1. međunarodne znanstvene konferencije “4 Healthy academic society” i s ciljem provedbe aktivnosti iz Nacionalnog programa sporta 2019.-2026., Hrvatski akademski sportski savez u suradnji s Fakultetom zdravstvenih studija Sveučilišta u Rijeci i drugim partnerima iz akademske zajednice (Sveučilište u Zagrebu, Hrvatska akademija znanosti i umjetnosti), sporta i zdravstva, uz podršku Ministarstva turizma i sporta od 30. svibnja do 01. lipnja 2024. organizira u Poreču 2. međunarodnu znanstvenu konferenciju “4 Healthy academic society - Za zdravo akademsko društvo”.

Kao krovna sportska organizacija, Hrvatski akademski sportski savez predvodi inicijativu korištenja znanstvenih spoznaja kao promotora napretka, baveći se područjima kao što su obrazovanje, tjelesno i mentalno zdravlje studenata, nastavnika i ostalog sveučilišnog osoblja, društvena odgovornost, razvoj zdravih životnih navika, rodna pitanja, jednakost, inovativnost, marketing i ICT, sigurnosni izazovi i promicanja turizma kroz akademske sportske i znanstvene aktivnosti.

“Konferencija je usmjerena na integraciju znanja i prakse kako bi se zajedničkim pristupom razvijao prostor i model u kojem sport, tjelesno vježbanje i zdravlje postaju temelj za kvalitetan život u akademskoj zajednici, a time i hrvatsko društvo u cjelini. Unaprjeđenja zdravlja, povećanje broja zdravih godina života te kvalitete života općenito kroz promicanje zdravlja i prevenciju bolesti naš je temeljni zadatak” ističe jedan od članova organizacijskog odbora konferencije, prodekan za poslovne odnose i znanost FZSRI, izv. prof. dr. Željko Jovanović.

Izv. prof. dr. sc. Sanja Ćurković, dopredsjednica Hrvatskog akademskog sportskog saveza i također članica organizacijskog odbora naglašava da je prva konferencija okupila znanstvenike

iz više europskih zemalja koji su problematizirali teme vezane uz unapređenje zdravlja i tjelesnog vježbanja, te da je doprinijela stvaranju nove baze znanstvenih radova koja se bavi temama vezanim dominantno uz studente i akademsku zajednicu. “I ove godine su glavne teme tjelesno i mentalno zdravlje, edukacija putem tjelovježbe, sport i sportska dostignuća, nove tehnologije, sportski menadžment i ICT”, zaključuje prof. dr. Ćurković, dok prof. dr. Jovanović dodaje da je “prošle godine poseban naglasak bio i na dualnoj karijeri sportaša, a ove godine stavljamo naglasak na zdravstveno usmjereno tjelesno vježbanje koje će biti i tema ovogodišnjeg okruglog stola, čime će se zaključiti konferencija. Želja nam je utvrditi činjenično stanje i kako možemo unaprijediti programe zdravstveno usmjerenog tjelesnog vježbanja kroz nastavu tjelesne i zdravstvene kulture, ali i rekreativne programe koji bi bili zanimljivi i motivirajući prije svega studentima ali i svima koji rade na sveučilištu i veleučilištu. Naime, 95 % studenata navodi da se želi baviti sportsko-rekreativnim aktivnostima, ali im nisu osigurani uvjeti za to”.

Prošle godine konferencija je bila organizirana isključivo „uživo, dok ove godine, obzirom na interes iz inozemstva, postoji mogućnost praćenja konferencije i u online okruženju. Predstaviti će se 41 znanstveni rad kroz nekoliko tematskih cjelina:

- **“Tjelesno i psihičko zdravlje studenata”**

- Antropološka obilježja: Kondicija, fizička građa i motoričke sposobnosti
- Zdravstveno usmjereno tjelesno vježbanje za studente i studente s invaliditetom
- Psihološki aspekt: Utjecaj na mentalno blagostanje, motivaciju i smanjenje stresa

- **“Dualna karijera u sportu”**

- Obrazovanje u sportu ili kroz sport (prilagodba obrazovnog procesa, vrednovanje bavljenja sportom i stečenih kompetencija, promicanje visokog obrazovanja kroz sport)
- Promicanje jedinstva, društvene interakcije, timskog duha i prijateljstva unutar sportskih zajednica
- Novosti u praćenju i poticanju sportsko-rekreativnih aktivnosti
- Implementacija tehnologije za poboljšanje socijalne podršku u sportu

- **“Sigurnost, održivost i tehnološki napredak”**

- Ozljede i sigurnost: prevencija ozljeda, sigurnosna politika i medicinska podrška
- Sigurnost, održivost i tehnološki napredak u akademskom sportu
- Primjena umjetne inteligencije: Kako tehnološki napredak podupire sigurnost i personaliziranu obuku
- Razvoj politika za ekološki prihvatljive sportske programe

Uz 41 znanstveni rad u radu konferencije sudjelovat će i pozvani predavači <https://conference.unisport.hr/keynote-speakers/> :

- Prof. Fernando Parente, FISU - Development & Healthy Campus Director
- Dr. Vlasta Brožičević, stručnjakinja za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju
- Prof. Alessandro Bortolotti, izvanredni profesor specijalne edukacije
- Prof. Viktor Peršić i prof. Kristina Skroče, stručnjaci za kardiologiju i sportsku medicinu iz Thalassoterapije Opatija

Posebno veseli što je među 41 radom čak 7 radova s našeg Fakulteta, od čega u četiri aktivno sudjeluje 11 naših studenata fizioterapije, koji će radove i prezentirati.

Program konferencije: <https://conference.unisport.hr/programs/>



Hrvatski akademski
sportski savez
Croatian Academic
Sports Federation



FZSI



PARTNERS

