

**Datum:** Rijeka, 18. lipnja 2024.

**Kolegij:** Kardiologija i pulmologija

**Voditelj:** Izv.prof.dr.sc. Bojan Miletić, dr.med.

**e-mail voditelja:** [bojan.miletic@uniri.hr](mailto:bojan.miletic@uniri.hr)

**Katedra:** Katedra za kliničke medicinske znanosti I

**Studij:** Prijediplomski stručni studiji - Fizioterapija redovni

**Godina studija:** 2

**Akadska godina:** 2024./2025.

## IZVEDBENI NASTAVNI PLAN

**Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):**

Kolegij **Kardiologija i pulmologija** je obvezni kolegij na drugoj godini Prijediplomskog stručnog studija Fizioterapija u opsegu od 30 sati organiziranih u obliku predavanja.

**Cilj kolegija** je usvajanje osnovnih kliničkih znanja iz kardiologije i pulmologije i integriranje tih znanja s postupcima fizikalne terapije i rehabilitacije srčanih i plućnih bolesnika. Studente se upoznaje s najčešćim srčanim i plućnim bolestima, fizioterapijskim metodama koje se primjenjuju u liječenju tih bolesnika te indikacijama za fizikalnu terapiju.

**Osnovni naglasak** je na osposobljavanju studenta za izvođenje fizikalne terapije u najčešćih plućnih i srčanih bolesti, da bude educiran prepoznati bolest, procijeniti težinu bolesti, isplanirati i provesti fizikalnu terapiju i procijeniti učinak provedene terapije. Dobro provedena fizikalna terapija poboljšat će funkciju organizma, reducirati simptome i smanjiti invalidnost bolesnika, kao i poboljšati kvalitetu života bolesnika, osobito u kroničnih bolesti.

Izvršavanjem svih nastavnih aktivnosti te položenim završnim ispitom student stječe 2 ECTS boda.

**Popis obvezne ispitne literature:**

Ispis predavanja

**Popis dopunske literature:**

Dubravko Petrač, Josip Lukenda. Interna medicina. Medicinska naklada, Zagreb, 2021.

**Nastavni plan:**

**Popis predavanja (s naslovima i pojašnjenjem):**

## P1. Što znamo o anatomiji i fiziologiji pluća, Fizikalna terapija u pulmologiji – nešto više od same vježbe

Cilj je upoznati funkciju pluća, pretrage za ispitivanje funkcije pluća, poremećaje ventilacije i respiracije te važnosti fizikalne terapije u održavanju ventilacije pluća. Upoznaje se studente s osnovnim metodama fizikalne terapije: relaksacijom, vježbama disanja, drenažnim položajima.

## P2. Astma i KOPB – uzroci, vrste, simptomi i liječenje

Usvojiti osnovna znanja o astmi: definicija, patofiziologija, simptomi, liječenje - s posebnim naglaskom na fizikalnu terapiju. Usvojiti osnovna znanja o KOPB: definicija, patofiziologija, simptomi, liječenje s posebnim naglaskom na fizikalnu terapiju, kao jednu od važnijih terapijskih postupaka u liječenju bolesnika s KOPB-om.

## P3. Bronhiektazije i pneumonija – novije spoznaje o bolesti

Usvojiti osnovna znanja o bronhiektazijama: definicija, patofiziologija, simptomi, liječenje s posebnim osvrtom na drenažne položaje, kao bitnu metodu liječenja bronhiektazija. Usvojiti osnovna znanja o pneumonijama: definicija, patofiziologija, simptomi, liječenje s osvrtom na fizikalnu terapiju.

## P4. Tuberkuloza – još uvijek najsmrtonosnija zaraza u Hrvatskoj, a tumori pluća – jedan od vodećih uzroka smrti u svijetu

Objasniti značaj još uvijek česte zarazne bolesti, upoznati se sa simptomima, terapijom i mjerama prevencije bolesti. Usvojiti osnovna znanja o jednoj od najčešćih malignih bolesti, naglasiti mjere prevencije, s naglaskom na štetnost pušenja, upoznati se s terapijom bolesti.

## P5. Kardiovaskularne bolesti – uvodne crtice

Upoznavanje sa simptomima srčanih bolesti, dijagnostičkim postupcima u kardiologiji te važnosti fizikalne terapije u liječenju i prevenciji srčanih bolesti.

## P6. Arterijska hipertenzija – uvijek prisutna

Usvojiti osnovna znanja o arterijskoj hipertenziji: definicija, patofiziologija, simptomi, liječenje s posebnim naglaskom na fizičku aktivnost u liječenju i prevenciji nastanka AH.

## P7. Ishemijska bolest srca – i dalje broj jedan

Usvojiti osnovna znanja o ishemijskoj bolesti srca: simptomi, dijagnostika, mjere prevencije te fizikalna terapija kao važna mjera u liječenju i prevenciji.

## P8. Tako tsubo kardiomiopatija – bolest slomljenog srca ili nešto više

Usvojiti osnovna znanja o Tako tsubo kardiomiopatiji: definicija, patofiziologija, simptomi, liječenje i uloga fizikalne terapije.

## P9. Srčano zatajivanje – uskoro broj jedan

Usvojiti osnovna znanja o srčanom zatajivanju: definicija, patofiziologija, simptomi, liječenje i uloga fizikalne terapije.

## P10. Srčane aritmije – bezazlena pojava ili stvarna opasnost; Sindrom apneje u snu – tek poremećaj spavanja ili ozbiljan problem

Usvojiti osnovna znanja o srčanim aritmijama: definicija, patofiziologija, simptomi, liječenje i uloga fizikalne terapije. Usvojiti osnovna znanja o sindromu apneje u snu: definicija, patofiziologija, simptomi, liječenje.

--

**Popis seminara s pojašnjenjem:**

-
---

**Popis vježbi s pojašnjenjem:**

-
---

**Obveze studenata:**

Studenti su obvezni redovito pohađati nastavu i aktivno sudjelovati u nastavi.

**Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):**

<p>ECTS bodovni sustav ocjenjivanja: Ocjenjivanje studenata provodi se prema važećem Pravilniku ostudijima Sveučilišta u Rijeci, te prema Pravilniku o ocjenjivanju studenata na Fakultetu zdravstvenih studija u Rijeci.</p> <p><u>Tijekom nastave</u> vrednuje se maksimalno 50 bodova: A – pohađanje nastave – 10 bodova B kolokvij - 40 bodova</p> <p>Tijekom nastave svi studenti su obvezni pristupiti kolokviju. Kolokvij je pismeni i sastoji se od 20 pitanja, sa zaokruživanjem jednog točnog odgovora te nosi 40 ocjenskih bodova.</p> <p><u>Završni ispit</u> je pismeni, sastoji se od 40 pitanja, sa zaokruživanjem jednog točnog odgovora te nosi 50 ocjenskih bodova.</p> <p>Za prolaz na završnom ispitu i konačno ocjenjivanje student na završnom ispitu mora biti pozitivno ocijenjen i ostvariti minimum od 50% točno riješenih pitanja.</p> <p>Ocjenjivanje u ECTS sustavu obavlja se apsolutnom raspodjelom, odnosno na temelju konačnog postignuća:</p> <p><b>A – 90 - 100% bodova</b> <b>B – 75 - 89,9% bodova</b> <b>C – 60 – 74,9% bodova</b> <b>D – 50 - 59,9% bodova</b> <b>F – 0 – 49,9 % bodova</b></p> <p>Ocjene u ECTS sustavu prevode se u brojčani sustav na sljedeći način: <b>A = izvrstan (5)</b> <b>B = vrlo dobar (4)</b> <b>C = dobar (3)</b> <b>D = dovoljan (2)</b></p>
--

F = nedovoljan (1)

Mogućnost izvođenja nastave na stranom jeziku:

-

Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:

-

## SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2024./2025. godinu)

Raspored nastave

Datum	Predavanja (vrijeme i mjesto)	Seminari (vrijeme i mjesto)	Vježbe (vrijeme i mjesto)	Nastavnik
24.02. 2025.	Predavanje 1 11-14 Z6			Prim. doc. dr. sc. Marina Lampalo, dr. med.
03.03. 2025.	Predavanje 2 11-14 Z6			Prim. doc. dr. sc. Marina Lampalo, dr. med.
10.03. 2025.	Predavanje 3 11-14 Z4			Prim. doc. dr. sc. Marina Lampalo, dr. med.
17.03. 2025.	Predavanje 4 11-14 Z4			Prim. doc. dr. sc. Marina Lampalo, dr. med.
24.03. 2025.	Predavanje 5 11-14 Z4			Izv. prof. dr. sc. Bojan Miletić, dr. med.
31.03. 2025.	Obvezni kolokvij Predavanje 6 11-14 Z5			Izv. prof. dr. sc. Bojan Miletić, dr. med.
07.04. 2025.	Predavanje 7 11-14 Z5			Izv. prof. dr. sc. Bojan Miletić, dr. med.
14.04. 2025.	Predavanje 8 11-14 Z6			Izv. prof. dr. sc. Bojan Miletić, dr. med.
24.04. 2025.	Predavanje 9 12-15 Z7			Izv. prof. dr. sc. Bojan Miletić, dr. med.
29.04. 2025.	Predavanje 10 11-14 Z6			Izv. prof. dr. sc. Bojan Miletić, dr. med.

**Popis predavanja, seminara i vježbi:**

<b>P</b>	<b>PREDAVANJA (tema predavanja)</b>	<b>Broj sati nastave</b>	<b>Mjesto održavanja</b>
P1	P1. Što znamo o anatomiji i fiziologiji pluća, Fizikalna terapija u pulmologiji – nešto više od same vježbe	3	Z6
P2	P2. Astma i KOPB – uzroci, vrste, simptomi i liječenje	3	Z6
P3	P3. Bronhiektazije i pneumonija – novije spoznaje o bolesti	3	Z4
P4	P4. Tuberkuloza – još uvijek najsmrtonosnija zaraza u Hrvatskoj, a tumori pluća – jedan od vodećih uzroka smrti u svijetu	3	Z4
P5	P5. Kardiovaskularne bolesti – uvodne crtice	3	Z4
P6	P6. Arterijska hipertenzija – uvijek prisutna	3	Z5
P7	P7. Ishemijska bolest srca – i dalje broj jedan	3	Z5
P8	P8. Tako tsubo kardiomiopatija – bolest slomljenog srca ili nešto više	3	Z6
P9	P9. Srčano zatajivanje – uskoro broj jedan	3	Z7

P10	P10. Srčane aritmije – bezazlena pojava ili stvarna opasnost; Sindrom apneje u snu – tek poremećaj spavanja ili ozbiljan problem	3	Z6
<b>Ukupan broj sati predavanja</b>		30	

S	SEMINARI (tema seminara)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
<b>Ukupan broj sati seminara</b>			

V	VJEŽBE (tema vježbe)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
<b>Ukupan broj sati vježbi</b>			

	<b>ISPITNI TERMINI (završni ispit)</b>
1.	16.06.2025.
2.	07.07.2025.
3.	08.09.2025.
4.	22.09.2025.