

**Datum:** Rijeka, 18. lipnja 2024.

**Kolegij:** Mentalno zdravlje babinjača

**Voditelj:** Gordana Rubeša

**Katedra:** Katedra za kliničke medicinske znanosti I

**Studij:** Prijediplomski stručni studiji - Primaljstvo redovni

**Godina studija:** 3

**Akadska godina:** 2024./2025.

## IZVEDBENI NASTAVNI PLAN

Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):

Kolegij Mentalno zdravlje babinjača je obvezni kolegij na trećoj godini prijediplomskog stručnog studija Primaljstva i sastoji se od 15 sati predavanja (**1 ECTS**). Kolegij se izvodi u prostorijama Klinike za psihijatriju Kliničkog bolničkog centra Rijeka.

Cilj ovog kolegija je utvrditi saznanja o etiologiji, kliničkoj slici i liječenju duševnih bolesti. Poseban cilj je znati prepoznati specifičnosti duševnih oboljenja tijekom trudnoće. Biti će obrađeni selektirani specifični duševni poremećaji koji mogu utjecati na tijek i ishod trudnoće kao i na period babinja.

### **Sadržaj kolegija je slijedeći:**

Kolegij se sastoji od 15 predavanja. U kolegiju će se student upoznati sa specifičnim duševnim poremećajima. Tako će biti obrađeni organski uvjetovani psihički poremećaji (delirij; specifičnosti pristupa delirantnom bolesniku; osnovni principi liječenja); psihički poremećaji vezani uz psihoaktivne tvari; shizofrenija i shizofreniji slični poremećaji; poremećaji u raspoloženju; anksiozni poremećaji; poremećaji spavanja; poremećajima hranjenja; poremećajima osobnosti; adolescentna kriza.

### **Izvođenje nastave:**

Nastava se izvodi u obliku predavanja, ali je student dužan unaprijed naučiti materiju navedenog predavanja radi diskusije. Predviđeno vrijeme trajanja nastave je ukupno 1

tjedan. Tijekom predavanja nastavnik prezentira činjenice koje student mora obavezno usvojiti. Nastavnici sa studentima raspravljaju o svemu što je za studente sporno. Na kraju nastave student će pristupiti pismenom testu, te konačno i usmenom završnom ispitu. Izvršavanjem svih nastavnih aktivnosti te pismenom testu i završnom usmenom ispitu student stječe 1 ECTS bodova.

**Ishod učenja:** 1. Navesti osnovne karakteristike delirija. 2. Izdvojiti specifičnosti pristupa delirantnom bolesniku 3. Nabrojati poremećaje vezane uz psihoaktivne tvari. 4. Opisati kliničku sliku intoksikacije za različite psihoaktivne tvari. 5. Opisati kliničku sliku ustezanja za različite psihoaktivne tvari 6. Definirati psihozu; 7. Nabrojati psihotične poremećaje 8. Objasniti osnovne simptome shizofrenije; 9. Nabrojati poremećaje raspoloženja. 10. Opisati kliničku sliku depresije. 11. Opisati kliničku sliku manije 12. Navesti osnovne karakteristike anksioznih poremećaja. 13. Objasniti tri skupine simptoma Posttraumatskog stresnog poremećaja 14. Klasificirati poremećaje spavanja. 15. Izdvojiti specifičnosti za svaki pojedini poremećaj spavanja 16. Nabrojati poremećaje hranjenja 17. Opisati kliničku sliku anorexie nervoze 18. Opisati kliničku sliku bulimije 19. Klasificirati poremećaje osobnosti 20. Objasniti glavna obilježja poremećaja osobnosti; 21. Izdvojiti specifičnosti duševnih poremećaja u adolescentnoj dobi.

#### Popis obvezne ispitne literature:

1. Tanja Frančišković, Ljiljana Moro I suradnici: Psihijatrija; Medicinska naklada, Zagreb 2009.

#### Popis dopunske literature:

1. Ljubomir Hotujac i sur.: Psihijatrija. Medicinska naklada, Zagreb 2006.

#### Nastavni plan:

##### Popis predavanja (s naslovima i pojašnjenjem):

#### 1. Psihijatrijska anamneza i heteroanamneza

##### Ishodi učenja:

Studenti će biti upoznati s načinom uzimanja psihijatrijske anamneze i heteroanamneze. Zapamtiti i znati opisati osnove psihijatrijske anamneze i heteroanamneze.

#### 2. Urgentna stanja u psihijatriji

##### Ishodi učenja:

Studenti će biti upoznati s urgentnim stanjima u psihijatriji (npr. psihotičnost; agresivnost; suicidalnost) i specifičnostima pristupa i liječenja takvih stanja u trudnoći. Zapamtiti i znati opisati urgentna stanja u psihijatriji s terapijskim pristupom.

#### 3. Delirij; specifičnosti u trudnoći i postpartalnom periodu

##### Ishodi učenja:

Studenti će biti upoznati kliničkom slikom delirija i specifičnostima pristupa i liječenja takvih stanja u trudnoći. Zapamtiti i znati opisati kliničku sliku delirija s terapijskim pristupom.

<p><b>4. Bolesti ovisnosti; specifičnosti u trudnoći i postpartalnom periodu</b>  <u>Ishodi učenja:</u>                  Studenti će biti upoznati s bolestima ovisnosti (alkoholizam) i specifičnostima pristupa i liječenja takvih stanja u trudnoći. Zapamtiti i znati opisati: kliničku sliku alkoholizma, moguće komplikacije i terapijski pristup.</p>
<p><b>5. Bolesti ovisnosti; specifičnosti u trudnoći i postpartalnom periodu</b>  <u>Ishodi učenja:</u>                  Studenti će biti upoznati s bolestima ovisnosti (opijati) i specifičnostima pristupa i liječenja takvih stanja u trudnoći. Zapamtiti i znati opisati kliničku sliku intoksikacije i sustezanja od opijata s terapijskim pristupom.</p>
<p><b>6. Psihoze-Shizofrenija; specifičnosti u trudnoći i i postpartalnom periodu</b>  <u>Ishodi učenja:</u>                  Studenti će biti upoznati s kliničkom slikom akutne psihoze i kliničkom slikom shizofrenije i specifičnostima pristupa i liječenja takvih stanja u trudnoći. Zapamtiti i znati opisati kliničku sliku shizofrenije s terapijskim pristupom.</p>
<p><b>7. Psihoze-Postpartalna psihoza; specifičnosti u trudnoći i i postpartalnom periodu</b>  <u>Ishodi učenja:</u>                  Studenti će biti upoznati s kliničkom slikom postpartalne psihoze i specifičnostima pristupa i liječenja takvog stanja u trudnoći. Zapamtiti i znati opisati kliničku sliku postpartalne psihoze s terapijskim pristupom.</p>
<p><b>8. Bolesti raspoloženja; specifičnosti u trudnoći i postpartalnom periodu</b>  <u>Ishodi učenja:</u>                  Studenti će biti upoznati s bolestima raspoloženja (depresija i manija) i specifičnostima pristupa i liječenja takvih stanja u trudnoći. Zapamtiti i znati opisati kliničku sliku depresije i manije s terapijskim pristupom.</p>
<p><b>9. Bolesti raspoloženja; specifičnosti u trudnoći i postpartalnom periodu</b>  <u>Ishodi učenja:</u>                  Studenti će biti upoznati s postpartalnom depresijom i specifičnostima pristupa i liječenja takvih stanja u trudnoći. Zapamtiti i znati opisati kliničku sliku postpartalne depresije s terapijskim pristupom.</p>
<p><b>10. Anksiozni poremećaji ; specifičnosti u trudnoći i postpartalnom periodu</b>  <u>Ishodi učenja:</u></p>

Studenti će biti upoznati s anksioznim poremećajima i specifičnostima pristupa i liječenja takvih stanja u trudnoći. Zapamtiti i znati nabrojati anksiozne poremećaje s onovnim karakteristikama kliničke manifestacije. Opisati kliničku sliku paničke atake s terapijskim pristupom.

**11. Poremećaji vezani uz stres; specifičnosti u trudnoći i postpartalnom periodu**

Ishodi učenja:

Studenti će biti upoznati s poremećajima vezanim uz stres i specifičnostima pristupa i liječenja takvih stanja u trudnoći. Zapamtiti i znati opisati kliničku sliku akutne Postraumatskog stresnog poremećaja s terapijskim pristupom.

**12. Poremećaji spavanja; specifičnosti u trudnoći i postpartalnom periodu**

Ishodi učenja:

Studenti će biti upoznati s poremećajima spavanja i specifičnostima pristupa i liječenja takvih stanja u trudnoći. Zapamtiti podjelu poremećaja spavanja i znati opisati kliničku sliku nesаницe s terapijskim pristupom.

**13. Poremećaji hranjenja; specifičnosti u trudnoći i postpartalnom periodu**

Ishodi učenja:

Studenti će biti upoznati s poremećajima hranjenja i specifičnostima pristupa i liječenja takvih stanja u trudnoći. Zapamtiti i znati opisati kliničku sliku bulimije i anoreksije s terapijskim pristupom.

**14. Poremećaji osobnosti**

Ishodi učenja:

Studenti će biti upoznati s poremećajima osobnosti i specifičnostima pristupa i liječenja takvih stanja u trudnoći. Zapamtiti i znati nabrojati poremećaje osobnosti. Znati opisati kliničku sliku emocionalno nestabilne ličnosti s terapijskim pristupom.

**15. Adolescentna kriza-specifičnosti u trudnoći**

Ishodi učenja:

Studenti će biti upoznati s kliničkom manifestacijom adolescentne krize i specifičnostima pristupa i liječenja takvih stanja u trudnoći. Zapamtiti i znati opisati specifičnosti kliničke slike adolescentne krize s terapijskim pristupom.

**Popis seminara s pojašnjenjem:**

**Popis vježbi s pojašnjenjem:**

**Obveze studenata:**

Studenti su obvezni redovito pohađati i aktivno sudjelovati u svim oblicima nastave.

**Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):**

***ECTS bodovni sustav ocjenjivanja:***

Ocjenjivanje studenata provodi se prema važećem **Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci**, te prema **Pravilniku o ocjenjivanju studenata na Fakultetu zdravstvenih studija**.

Rad studenata vrednovat će se na završnom ispitu.

Ocjenjivanje studenata vrši se primjenom ECTS (A-F) i brojanog sustava (1-5). Ocjenjivanje u ECTS sustavu izvodi se **apsolutnom raspodjelom**, te prema **diplomskim kriterijima ocjenjivanja**.

**Završni ispit (ukupno 100 ocjenskih bodova)**

**Tko može pristupiti završnom ispitu:**

**Studenti koji tijekom nastave nisu izostali više od 30% predavanja (opravdano ili neopravdano) bodova.**

**Završni ispit je pismeni.** Nosi 100 ocjenskih bodova. Za prolaz je potrebno ostvariti najmanje 50 bodova.

Konačno ocjenjivanje vrši se prema broju sakupljenih bodova:

90-100 bodova ....odličan ( 5) A; 90-100%

75-89,9 bodova.....vrlo dobar (4) B; 75-89,9%

60-74,9 bodova .....dobar (3)C;60-74,9%

50-59,9 bodova.....dovoljan (2) D;50-59,9%

0-49,9 bodova.....nedovoljan (1) F; 0-49,9%

**Mogućnost izvođenja nastave na stranom jeziku:**

**Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:**

Nastavni sadržaji i sve obavijesti vezane uz kolegij kao i ispitni termini nalaze se na mrežnim stanicama Katedre za psihijatriju.

## SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2024./2025. godinu)

Datum	Predavanja (vrijeme i mjesto)	Seminari (vrijeme i mjesto)	Vježbe (vrijeme i mjesto)	Nastavnik
03.03.2025.	P1-P3(8,00-11,00) Klinika za psihijatriju-predavaona			prof. dr. sc. Gordana Rubeša dr.med.
05.03.2025.	P4-P6 (08,00-11,00) Klinika za psihijatriju			prof. dr. sc. Gordana Rubeša dr.med.
10.03.2025.	P7-P9; (8,00-11,00) Klinika za psihijatriju-predavaona			prof. dr. sc. Gordana Rubeša dr.med.
12.03.2025.	P10-P12; (8,00-11,00) Klinika za psihijatriju-predavaona			prof. dr. sc. Gordana Rubeša dr.med.
17.03.2025.	P13-P15; (8,00-11,00,) Klinika za psihijatriju-predavaona			prof. dr. sc. Gordana Rubeša dr.med.

**Popis predavanja, seminara i vježbi:**

	<b>PREDAVANJA (tema predavanja)</b>	<b>Broj sati nastave</b>	<b>Mjesto održavanja</b>
P1	<b>Psihijatrijska anamneza i heteroanameza</b>	1	Predavaonica Klinike za psihijatriju
P2	<b>Urgentna stanja u psihijatriji</b>	1	Predavaonica Klinike za psihijatriju
P3	<b>Delirij; specifičnosti u trudnoći i postpartalnom periodu</b>	1	Predavaonica Klinike za psihijatriju
P4	<b>Bolesti ovisnosti; specifičnosti u trudnoći i postpartalnom periodu</b>	1	Predavaonica Klinike za psihijatriju
P5	<b>Bolesti ovisnosti; specifičnosti u trudnoći i postpartalnom periodu</b>	1	Predavaonica Klinike za psihijatriju
P6	<b>Psihoze-Shizofrenija; specifičnosti u trudnoći i postpartalnom periodu</b>	1	Predavaonica Klinike za psihijatriju
P7	<b>Psihoze-Postpartalna psihoza; specifičnosti u trudnoći i postpartalnom periodu</b>	1	Predavaonica Klinike za psihijatriju
P8	<b>Bolesti raspoloženja; specifičnosti u trudnoći i postpartalnom periodu</b>	1	Predavaonica Klinike za psihijatriju
P9	<b>Bolesti raspoloženja; specifičnosti u trudnoći i postpartalnom periodu</b>	1	Predavaonica Klinike za psihijatriju
P10	<b>Anksiozni poremećaji ; specifičnosti u trudnoći i postpartalnom periodu</b>	1	Predavaonica Klinike za psihijatriju



P11	<b>Poremećaji vezani uz stres; specifičnosti u trudnoći i postpartalnom periodu</b>	1	Predavaonica Klinike za psihijatriju
P12	<b>Poremećaji spavanja; specifičnosti u trudnoći i postpartalnom periodu</b>	1	Predavaonica Klinike za psihijatriju
P13	<b>Poremećaji hranjenja; specifičnosti u trudnoći i postpartalnom periodu</b>	1	Predavaonica Klinike za psihijatriju
P14	<b>Poremećaji osobnosti</b>	1	Predavaonica Klinike za psihijatriju
P15	<b>Adolescentna kriza-specifičnosti u trudnoći</b>	1	Predavaonica Klinike za psihijatriju
	<b>Ukupan broj sati predavanja</b>	<b>15</b>	

<b>ISPITNI TERMINI (završni ispit)</b>	
1.	25.03.2025.
2.	17.04.2025.
3.	10.05.2025.
4.	06.09.2025.