

Datum: Rijeka, 22. lipnja 2024.

Kolegij: Mentalno zdravlje i psihijatrija

Voditelj: izv. prof. dr. sc. Goran Arbanas

e-mail voditelja: arbanasgor@gmail.com

Katedra: Katedra za sestrinstvo

Studij: Prijediplomski stručni studiji - Sestrinstvo izvanredni

Godina studija: 3

Akadska godina: 2024./2025.

IZVEDBENI NASTAVNI PLAN

Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):

Kolegij Mentalno zdravlje i psihijatrija je obvezni kolegij na trećoj godini Preddiplomskog stručnog studija sestrinstva i sastoji se od 30 sati predavanja. Kolegij se izvodi u prostorijama Veleučilišta u Karlovcu i Opće bolnice u Karlovcu.

Cilj predmeta je usvojiti znanje prepoznavanja psihopatologije i znanje svrstavanja psihičkih poremećaja u glavne dijagnostičke skupine (organski uvjetovane psihičke disfunkcije; psihički poremećaji izazvani psihoaktivnim tvarima; shizofrenija i slični poremećaji; poremećaji u raspoloženju; anksiozni poremećaji; poremećaji izazvani stresom; poremećaji spavanja i hranjenja; poremećaji osobnosti; pervazivni razvojni poremećaji; poremećaji vezani uz dječju i adolescentnu dob). Nadalje cilj je da student usvoji znanja o specifičnosti pristupa bolesniku sa psihičkim poremećajima -definirati ulogu medicinske sestre u radu sa bolesnicima koji imaju psihičke poremećaje ili psihičke pritužbe,definirati moguće prediktore psihičkih poremećaja. Student se mora upoznati i sa temeljnim načelima sestriinske njege, ali i liječenja osoba oboljelih od psihičkih bolesti. Treba znati definirati farmakoterapiju, psihoterapiju i socioterapiju i usvojiti osnovna znanja o ovim vidovima liječenja.

Studenti će se upoznati s osnovama opće psihopatologije i znati će kakok prepoznati psihopatološke fenomene kod osoba oboljelih od duševnih bolesti, ali i drugih organskih stanja.

Popis obvezne ispitne literature:

Moro LJ, Frančičković T. "Psihijatrija" Udžbenik za više zdravstvene studije; i suradnici; II prošireno izdanje, Udžbenici Sveučilišta u Rijeci; 2009.
Arbanas G. Psihijatrija. Udžbenik i radna bilježnica iz psihijatrije za srednje medicinske škole. Naklada Slap, Jastrebarsko, 2008.

Popis dopunske literature:

Unesite tražene podatke

Nastavni plan:

Popis predavanja (s naslovima i pojašnjenjem):

Psihijatrija i psihijatri

Ishodi učenja:

Upoznati se s definicijom psihijatrije.

Razumjeti razliku psihijatra i drugih specijalista, ali i razliku psihijatra i psihologa.

Znati stručne djelatnike koji rade na psihijatriji.

Psihički život čovjeka

Upoznati se s razinama funkcioniranja psihičkog života.

Znati nabrojati primjere različitih razina funkcioniranja i definirati ove razine.

Razumjeti značenje razina funkcioniranja i adekvatnih načina liječenja na svakoj od razina.

Znati razliku između farmakoterapije, psihoterapije i socioterapije.

Čovjekov psihički razvoj

Upoznati se s Freudovim, Eriksonovim, Piagetovim i Kohlbergovim modelom razvoja djeteta

Razumjeti važnost ranog razvoja za razvoj psihičkog zdravlja i psihičkih bolesti.

Opća psihopatologija

Znati definicije pojedinih pojmova kojima se opisuju psihopatološki fenomeni.

Upoznati se s kvalitativnim i kvantitativnim poremećajima svijesti, s formalnim i sadržajnim

poremećajima mišljenja, poremećajima opažanja, nagona i osjećaja.

Demencija i drugi organski uvjetovani poremećaji

Upoznati se s definicijom demencije.

Znati prepoznati kliničku sliku demencije.

Upoznati se s različitim metodama liječenja demencije.

Razumjeti razvoj demencije

Poremećaji vezani uz psihoaktivne tvari

Upoznati se s različitim psihoaktivnim tvarima koje mogu dovesti do razvoja ovisnosti.

Znati definicije ovisnosti, njezine kliničke slike, načina liječenja.

Razumjeti važnost uključivanja obitelji u liječenje ovisnosti.

Shizofrenija

Upoznati se sa psihotičnim poremećajima.

Znati definiciju, kliničku sliku i metode liječenja shizofrenije.

Razumjeti razlike između shizofrenije i drugih psihotičnih poremećaja.

Poremećaji raspoloženja

Znati definiciju, kliničku sliku i mogućnosti liječenja poremećaja raspoloženja.

Razumjeti razliku između manije i depresije.

Neurotski, sa stresom povezani i somatoformni poremećaji

Upoznati se s najčešćim neurotskim poremećajima.

Znati definiciju, kliničku sliku i tehnike liječenja posttraumatskog stresnog poremećaja.

Razumjeti stigmatizaciju osoba oboljelih od duševnih bolesti.

Poremećaji spavanja

Upoznati se s najčešćim poremećajima spavanja.

Znati nabrojati tehnike higijene spavanja.

Razumjeti značenje različitih čimbenika na ljudsko spavanje.

Seksualni poremećaji

Upoznati se s najčešćim poremećajima spavanja.

Znati nabrojati načine pomoći kod seksualnih poremećaja

Razumjeti važnost seksualnog zdravlja za ljudsko zdravlje.

Poremećaji uzimanja hrane

Upoznati se s najčešćim poremećajima uzimanja hrane.

Znati nabrojati simptome anoreksije i bulimije nervoze.

Razumjeti važnost obitelji i uključivanja cijele obitelji u liječenje.

Poremećaji ličnosti

Znati definirati poremećaje ličnosti.

Znati razliku između poremećaja ličnosti i drugih duševnih poremećaja.

Upoznati se s pojedinim poremećajima ličnosti.

Razumjeti važnost poremećaja ličnosti za medicinu općenito, suradnju u liječenju.

Mentalna retardacija

Znati definirati mentalnu retardaciju.

Znati razliku između mentalne retardacije i drugih duševnih poremećaja.

Upoznati se s razinama mentalne retardacije

Popis seminara s pojašnjenjem:

Unesite tražene podatke

Popis vježbi s pojašnjenjem:

Unesite tražene podatke

Obveze studenata:

Obveze studenta spram kolegija odnose se na redovito pohađanje nastave koje je određeno prema Pravilniku o studiranju. Za evidenciju prisutnosti studenata na predavanjima koristiti će se potpisne liste. Studenti su obvezni redovito pohađati i aktivno sudjelovati u svim oblicima nastave

Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):

Ocjenjivanje studenata provodi se prema važećem **Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci**, odnosno Odluci o izmjenama i dopunama **Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci** te Odluci Fakultetskog vijeća Fakulteta zdravstvenih studija usvojenoj na sjednici održanoj 14. lipnja 2018. Nazočnost na predavanjima i seminarima je obvezna, a student može izostati s **50% nastave isključivo zbog zdravstvenih razloga** što opravdava liječničkom ispričnicom. Ukoliko student opravdano ili neopravdano izostane s **više od 50% nastave** ne može nastaviti praćenje kolegija te gubi mogućnost izlaska na završni ispit. Student treba napisati seminarski rad i iz njega pripremiti i održati prezentaciju. Student je obvezan pohađati vježbe redovito prema izrađenom rasporedu i biti aktivno uključen u njihovo izvođenje. Izmjene u rasporedu ili zamjene vježbovnih skupina nisu dozvoljene bez suglasnosti **voditelja predmeta**. Izostanak s vježbi dozvoljen je **isključivo zbog zdravstvenih razloga** što se opravdava liječničkom ispričnicom, a nadoknada vježbi je obvezna bez obzira da li se radi o opravdanom ili neopravdanom izostanku i broju sati izostanka. Nadoknada je moguća isključivo uz prethodni dogovor s voditeljem predmeta. **U koliko vježbe nisu odradene 100% planirane satnice** student će biti ocijenjen ocjenom nedovoljan (1) i gubi mogućnost izlaska na završni ispit do odrade vježbi u cijelosti.

Rad studenata vrednovat će se na završnom ispitu na kojem studen može ostvariti 100 ocjenskih bodova. Ispitni prag na završnom ispitu ne može biti manji od 50 % uspješno riješenih ispitnih pitanja.

Ocjenjivanje studenata vrši se primjenom ECTS (A-F) i brojanog sustava (1-5). Ocjenjivanje u ECTS sustavu izvodi se **apsolutnom raspodjelom**, te prema **stručnim kriterijima ocjenjivanja**.

Na završnom ispitu vrednuje se (maksimalno 100% ocjenskih bodova):

a) usmeni ispit (do 100% ocjenskih bodova)

Konačna ocjena je postotak usvojenog znanja, vještina i kompetencija kroz nastavu i završni ispit odnosno donosi se na temelju zbroja svih ocjenskih bodova ECTS sustava prema kriteriju:

A = 90 - 100% ocjenskih bodova

B = 75 - 89,9%

C = 60 - 74,9%

D = 50 - 59,9%

F = 0 - 49,9%

Ocjene u ECTS sustavu prevode se u brojčani sustav na sljedeći način :

A = izvrstan (5)

B = vrlo dobar (4)

C = dobar (3)

D = dovoljan (2)

F = nedovoljan (1)

VAŽNA OBAVIJEST

U slučaju odbijanja ocjene studenti/ice dužni su pokrenuti postupak predviđen čl. 46. Pravilnika o studijima Sveučilišta u Rijeci.

Mogućnost izvođenja nastave na stranom jeziku:

Na engleskom jeziku

Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:

Unesite tražene podatke

SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2024./2025. godinu)

Raspored nastave

Datum	Predavanja (vrijeme i mjesto)	Seminari (vrijeme i mjesto)	Vježbe (vrijeme i mjesto)	Nastavnik
-------	----------------------------------	--------------------------------	------------------------------	-----------

17.12.2024.	8-19			Izv. prof. dr. sc. Goran Arbanas
18.12.2024.	8-19			Dr. sc. Sandra Domitrović
20.12.2024.	8-19			Izv. prof. dr. sc. Goran Arbanas

Popis predavanja, seminara i vježbi:

P	PREDAVANJA (tema predavanja)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
1	Psijatrija i psijatri	1	
2	Psijiki život čovjeka	2	
3	Čovjekov psijiki razvoj	3	
4	Opća psijopatologija	5	
5	Demencija i drugi organski uvjetovani poremećaji	2	
6	Poremećaji vezani uz psijioaktivne tvari	3	
7	Shizofrenija	2	
8	Poremećaji raspoloženja (afektivni poremećaji)	2	
9	Neurotski, sa stresom povezani i somatoformni poremećaji	3	
10	Poremećaji spavanja	1	
11	Seksualni poremećaji	1	
12	Poremećaji uzimanja hrane	1	
13	Poremećaji ličnosti	3	
14	Intelektualna onesposobljenost	1	
	Ukupan broj sati predavanja	30	

S	SEMINARI (tema seminara)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
	Ukupan broj sati seminara		

V	VJEŽBE (tema vježbe)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
	Ukupan broj sati vježbi		

	ISPITNI TERMINI (završni ispit)
1.	20.12.2024.
2.	15.01.2025.
3.	05.02.2025.
4.	05.03.2025.