

**Datum:** Rijeka, 3. srpnja 2024.

**Kolegij:** Mentalno zdravlje u zajednici – biopsihosocijalni pristup

**Voditelj:** doc. dr. sc. Aleksandra Stevanović

**e-mail voditelja:** aleksandras@uniri.hr

**Katedra:** Katedra za temeljne medicinske znanosti

**Studij:** Sveučilišni diplomski studiji - Sestrinstvo - promicanje i zaštita mentalnog zdravlja

**Godina studija:** 1

**Akadska godina:** 2024./2025.

## IZVEDBENI NASTAVNI PLAN

**Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):**

Cilj predmeta je omogućiti napredno razumijevanje pojma i problema mentalnog zdravlja u izvanbolničkoj skrbi. Studenti će biti upoznat s temeljnim socijalnim, psihološkim i biološkim odrednicama mentalnog zdravlja te rizičnim i zaštitnim čimbenicima koji doprinose njihovom razvoju odnosno prevenciji. Poseban naglasak biti će stavljen na psihosocijalne postupke i rehabilitaciju koji promoviraju uključivanje osoba s mentalnim poteškoćama u život zajednice kao njihovog aktivnog člana. Cilj je osposobiti studente da samostalno promišljaju i provode psihosocijalne postupke i terapijsku komunikaciju u sklopu izvaninstitucionalnih oblika skrbi za mentalno zdravlje. Dodatno, cilj kolegija je upoznati studente s interdisciplinarnim radom u zaštiti mentalnog zdravlja u zajednici, te pravima i odgovornostima sudionika. Predmet se sastoji od 20 sati predavanja, 30 sati vježbi i 10 sati seminara te iznosi 4,5 ECTS. Nastavni sadržaj će se održavati u prostorima Fakulteta zdravstvenih studija te u odabranim institucijama s kojima Fakultet ima ugovor o suradnji, poglavito za terenske vježbe.

### Popis obvezne ispitne literature:

1. Britvić D, Štrkalj Ivezić S. Mentalno zdravlje u zajednici. Split: Sveučilište u Splitu, 2019. [file:///C:/Users/Medicinski%20Fakultet/Documents/DIPL%20SESTR%20MENTALNO/lit%20za%20Ocuriculum/DBritvic\\_ONEMA\\_unutrasnjost\\_SRA5\\_e\\_knjiga.pdf](file:///C:/Users/Medicinski%20Fakultet/Documents/DIPL%20SESTR%20MENTALNO/lit%20za%20Ocuriculum/DBritvic_ONEMA_unutrasnjost_SRA5_e_knjiga.pdf)
2. Božičević V, Brlas S, Gulin M. Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja: Priručnik za psihološku djelatnost u zaštiti i promociji mentalnog zdravlja. Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije, 2012. (odabrana poglavalj) [http://www.psihoska-komora.hr/static/banners/psihologija\\_u\\_zastiti\\_mentalnog\\_zdravlja\\_prirucnik.pdf](http://www.psihoska-komora.hr/static/banners/psihologija_u_zastiti_mentalnog_zdravlja_prirucnik.pdf)

### Popis dopunske literature:

1. Ključević Ž i sur. Zaštita mentalnog zdravlja djece i mladih: Uloga javnozdravstvenih projekata. Nastavni zavod za javno zdravstvo Splitsko-dalmatinske županije, Služba za mentalno zdravlje, 2016. [https://nzjz-split.hr/wp-content/uploads/2021/05/zastita\\_mentalnog\\_zdravlja\\_djece\\_i\\_mladih\\_knjiga-1.pdf](https://nzjz-split.hr/wp-content/uploads/2021/05/zastita_mentalnog_zdravlja_djece_i_mladih_knjiga-1.pdf)

2. Brlas, S. i Gulin, M. (ur). Psihologija u zaštiti mentalnog zdravlja. Virovitica: Zavod za javno zdravstvo „Sveti Rok“ Virovitičko-podravske županije, 2010. (odabrana poglavlja)
3. WHO. Doing What Matters in Times of Stress: An Illustrated Guide  
<https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331901/9789240003910-eng.pdf>
4. Odabrana poglavlja i stručni radovi

## Nastavni plan:

### Popis predavanja (s naslovima i pojašnjenjem):

- Predavanje 1. Socijalne, psihološke i biološke odrednice mentalnog zdravlja
- Predavanje 2. Interdisciplinarnost u pristupu mentalnom zdravlju zajednici
- Predavanje 3. Procjena funkcioniranja osoba s poteškoćama mentalnog zdravlja
- Predavanje 4. Biopsihosocijalna formulacija i individualni plan liječenja
- Predavanje 5. Terapijski odnos i terapijski savez
- Predavanje 6. Informirani pristanak i kapaciteti za odlučivanje
- Predavanje 7. Psihosocijalni postupci i rehabilitacija
- Predavanje 8. Organizacija skrbi za osobe s poteškoćama mentalnog zdravlja i ranjivim skupinama (organizirano stanovanje, patronaža, dnevni i poludnevni boravci)
- Predavanje 9. Stigma i programi prevencije
- Predavanje 10. Reintegracija u svijet rada u oporavku osoba s poteškoćama mentalnog zdravlja

### Popis seminara s pojašnjenjem:

- Seminari 1 – 10.  
Prikazi slučajeva s diskusijom

### Popis vježbi s pojašnjenjem:

- Vježbe 1. – 10. terenska nastava  
- posjet organizacijama prema dogovoru
- Vježbe 11. - 20.  
- Osmišljavanje i provedba radionice primijenjena ranjivim skupinama
- Vježbe 21. – 30.  
- Izrada biopsihosocijalne formulacije i plana rehabilitacije

### Obveze studenata:

Studenti su obvezni redovito pohađati i aktivno sudjelovati u svim oblicima nastave.

### Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):

ECTS bodovni sustav ocjenjivanja:  
Ocjenjivanje studenata provodi se prema važećem Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci, te prema Pravilniku o ocjenjivanju studenata na Fakultetu zdravstvenih studija u Rijeci.

Rad studenata vrednovat će se i ocjenjivati tijekom izvođenja nastave, te na završnom ispitu. Od ukupno 100 bodova, tijekom nastave student može ostvariti 50 bodova, a na završnom ispitu 50 bodova.

Ocjenjivanje studenata vrši se primjenom ECTS (A-F) i brojčanog sustava (1-5). Ocjenjivanje u ECTS sustavu izvodi se apsolutnom raspodjelom.

Od maksimalnih 50 ocjenskih bodova koje je moguće ostvariti tijekom nastave, student mora sakupiti minimum od 25 ocjenskih bodova da bi pristupio završnom ispitu. Nazočnost na predavanjima i seminarima je obvezna.

Elementi ECTS ocjenjivanja su: aktivnost u nastavi, izrada seminara, praktični rad i završni ispit. Ukupan postotak uspješnosti studenata tijekom nastave čini 50, a završni ispit 50 bodova. Aktivnost tijekom nastave se boduje s 30 bodova za aktivno sudjelovanje na predavanjima, seminarskoj diskusiji i vježbama (10bodova P + 10 bodova S + 10bodova V) te 20 bodova za izradu studije slučaja tj. psihobiosocijalne formulacije i plana liječenja. Da bi pristupili završnom ispitu studenti su obvezni ostvariti 15 bodova iz aktivnosti na nastavi i 10 iz studije slučaja. Završni ispit je pismeni ispit u formi testa s 25 pitanja (višestruki izbor i esejska pitanja) te usmeni ispit. Na završnom ispitu ispitni prag ne može biti manji od 50 %.

Na usmenom ispitu student/ica može ostvariti maksimalno 25 bodova.

Ocjena 5 = 25 bodova

Ocjena 4 = 22 boda

Ocjena 3 = 19 bodova

Ocjena 2 = 15 bodova

Pohađanje nastave

Student može izostati s 30% nastave isključivo zbog zdravstvenih razloga što opravdava liječničkom ispričnicom, prisustvovanje na sportskom natjecanju što opravdava potvrdom sportskog saveza ili slično.

Ukupna ocjena je zbroj ostvarenih ocjenskih bodova po sljedećem ključu:

Ocjenjivanje u ECTS sustavu vrši se apsolutnom raspodjelom, odnosno na temelju konačnog postignuća:

A – 90 - 100% bodova-izvrstan (5)

B – 75 - 89,9%- vrlo dobar (4)

C – 60 - 74,9% -dobar (3)

D -- 50 - 59,9% -dovoljan (2)

F– 0 - 49,9% -nedovoljan (1)

### Mogućnost izvođenja nastave na stranom jeziku:

Moguće izvođenje na engleskom jeziku.

### Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:

Dio nastave održati će se u sklopu terenske nastave mimo satnice, tj. tijekom radnog tjedna a prema dogovoru. Mogućnost održavanja online nastave do 20% predavanja.

## SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2023./2024. godinu)

### Raspored nastave

Datum	Predavanja (vrijeme i mjesto)	Seminari (vrijeme i mjesto)	Vježbe (vrijeme i mjesto)	Nastavnik
24.4.2025.	P1,P2 16,00-19,00 Z3			Doc. dr. sc. Aleksandra Stevanović
26.4.2025.	P3, P4, P5 8,00-13,00 Z5			Doc. dr. sc. Aleksandra Stevanović
8.5.2025.	P6, P7 10,00-13,00 Z6		V1 13,00-14,00 Z6	Doc. dr. sc. Aleksandra Stevanović
9.5.2025.	P8,P9,P10 8,00-11,00 Klinika za psihijatriju		V2-10 11,30-19,00 Klinika za psihijatriju/ Terenska nastava	Doc. dr. sc. Aleksandra Stevanović
10.5.2024.			V21-30 9,00-19,00 online	Doc. dr. sc. Aleksandra Stevanović
22.5.2024.			V11-15 14,00-19,00 Klinika za psihijatriju	Doc. dr. sc. Aleksandra Stevanović
23.5.2025.		S1-S5 15,30-19,00 Z6	V16-20 12,00-15,00 Klinika za psihijatriju	Doc. dr. sc. Aleksandra Stevanović
24.5.2024.		S6-S10 12,00-17,00 Z5		Doc. dr. sc. Aleksandra Stevanović

**Popis predavanja, seminara i vježbi:**

P	PREDAVANJA (tema predavanja)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
P1	Socijalne, psihološke i biološke odrednice mentalnog zdravlja	2	Z3
P2	Interdisciplinarnost u pristupu mentalnom zdravlju zajednici	2	Z3
P3	Procjena funkcioniranja osoba s poteškoćama mentalnog zdravlja	2	Z5
P4	Psihobiosocijalna formulacija i individualni plan liječenja	2	Z5
P5	Terapijski odnos i terapijski savez	2	Z5
P6	Informirani pristanak i kapaciteti za odlučivanje	2	Z7
P7	Psihosocijalni postupci i rehabilitacija	2	Z7
P8	Organizacija skrbi za osobe s poteškoćama mentalnog zdravlja i ranjivim skupinama	2	Klinika za psihijatriju
P9	Stigma i programi prevencije	2	Klinika za psihijatriju
P10	Reintegracija u svijet rada u oporavku osoba s poteškoćama mentalnog zdravlja	2	Klinika za psihijatriju
<b>Ukupan broj sati predavanja</b>		20	

S	SEMINARI (tema seminara)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
S1	Prikaz slučaja uz diskusiju	1	Z6
S2	Prikaz slučaja uz diskusiju	1	Z6
S3	Prikaz slučaja uz diskusiju	1	Z6
S4	Prikaz slučaja uz diskusiju	1	Z6
S5	Prikaz slučaja uz diskusiju	1	Z6
S6	Prikaz slučaja uz diskusiju	1	Z6
S7	Prikaz slučaja uz diskusiju	1	Z6
S8	Prikaz slučaja uz diskusiju	1	Z6
S9	Prikaz slučaja uz diskusiju	1	Z6
S10	Prikaz slučaja uz diskusiju	1	Z6
<b>Ukupan broj sati seminara</b>		10	

V	VJEŽBE (tema vježbe)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
V1 – V10	Boravak u organizaciji	10	Klinika za psihijatriju
V11 – V20	Osmišljavanje i provedba radionice primijenjena ranjivim skupinama	10	Klinika za psihijatriju

V21 – V30	Izrada psihobiosocijalne formulacije i plana rehabilitacije	10	online
	<b>Ukupan broj sati vježbi</b>	<b>30</b>	

	<b>ISPITNI TERMINI (završni ispit)</b>
1.	12.6.2025.
2.	28.6.2025.
3.	10.7.2025.
4.	10.9.2025.