

Datum: Rijeka, 18. lipnja 2024.

Kolegij: Mentalno zdravlje

Voditelj: Gordana Rubeša

Katedra: Katedra za kliničke medicinske znanosti I

Studij: Prijediplomski sveučilišni studij - Primaljstvo redovni

Godina studija: 1

Akadska godina: 2024./2025.

IZVEDBENI NASTAVNI PLAN

Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):

Kolegij Mentalno zdravlje je obvezni kolegij na prvoj godini Prijediplomskog sveučilišnog studija Primaljstva i sastoji se od 15 sati predavanja (**1 ECTS**). Kolegij se izvodi u prostorijama Klinike za psihijatriju Kliničkog bolničkog centra Rijeka.

Cilj kolegija je usvajanje osnovnih znanja i vještina i iz područja mentalnog zdravlja. Student će naučiti kako komunicirati s duševnim bolesnikom. Upoznati će se s osnovnim principima uzimanja psihijatrijske anamneze, s osnovnim znacima, simptomima i sindromima opće psihopatologije. Nadalje student će se upoznati s osnovnim skupinama psihijatrijskih entiteta i klasifikacijom duševnih poremećaja. Upoznati će se sa etičkim i pravnim problemima mentalnih poremećaja, te problemom stigme duševnih bolesnika. S obzirom da je problem psihijatrijskog bolesnika njegovo vraćanje u zajednicu potrebno je tijekom izobrazbe upoznati studenta s mogućnostima resocijalizacije duševnih bolesnika kao i sudjelovanjem zajednice u procesu liječenja. Zbog svega navedenog neophodno je studenta naučiti prepoznati prodromalne simptome duševnih poremećaja kako bi se na vrijeme započelo liječenje uz uključivanje obitelji, škole i šire zajednice.

Sadržaj kolegija je slijedeći:

Kolegij se sastoji od 15 predavanja: kako voditi razgovor sa duševnim bolesnikom; Osnovni znaci, simptomi i sindromi duševnih oboljenja; povijest psihijatrije;

Klasifikacija u psihijatriji; dijagnostičke pretrage u psihijatriji; osnove etiologije duševnih poremećaja; općoj psihopatologiji (poremećaji svjesnosti; poremećaji komunikacije; poremećaji pažnje; poremećaji opažanja; poremećaji psihomotorike; poremećaji mišljenja; poremećaji

raspoloženja i afekta; poremećaji volje; poremećaji mnestičkih i intelektualnih sposobnosti; poremećaji nagona; poremećaji sjećanja i pamćenja); etički i pravni problemi duševnih bolesnika; suradna psihijatrija; psihijatrija u zajednici; stigma i antistigma duševnih bolesnika.

Izvođenje nastave:

Nastava se izvodi u obliku predavanja, ali je student dužan unaprijed naučiti materiju navedenog predavanja radi diskusije . Predviđeno vrijeme trajanja nastave je ukupno 1 tjedan. Tijekom predavanja nastavnik prezentira činjenice koje student mora obavezno usvojiti kako bi mogao tijekom studija (na III godini) pratiti i razumjeti predavanja iz kolegija “Mentalno zdravlje babinjača”. Nastavnici sa studentima raspravljaju o svemu što je za studente sporno. Na kraju nastave student će pristupiti pismenom testu, te konačno i usmenom završnom ispitu. Izvršavanjem svih nastavnih aktivnosti te pismenom testu i završnom usmenom ispitu student stječe 1 ECTS bodova.

Ishod učenja:

KOGNITIVNA DOMENA-ZNANJE

PAMĆENJE : 1. Nabrojati skupine duševnih poremećaja po MKB 10 klasifikaciji. 2. Navesti osnovne znakove, simptome i sindrome duševnih oboljenja 3. Navesti glavna obilježja psihijatrijskog intervju. 4. Nabrojati osnovne dijagnostičke pretrage u psihijatriji 5. Opisati specifičnosti psihijatrije u zajednici

RAZUMIJEVANJE : 6. Dati primjer za: poremećaje svjesnosti; poremećaje komunikacije; poremećaje pažnje; poremećaje opažanja; poremećaje psihomotorike; poremećaje mišljenja; poremećaje raspoloženja; poremećaje afekta; poremećaje volje; poremećaje mnestičkih i intelektualnih sposobnosti; poremećaji nagona; poremećaji sjećanja i pamćenja. 7. Raspraviti osnovne principe rada suradne psihijatrije. 8. Predvidjeti moguću agresivnost duševnog bolesnika. 9. Raspraviti o stigmati duševnih bolesnika.

II. PSIHOMOTORIČKA DOMENA-VJEŠTINE

SPREMNOST : 10. Objasniti kako voditi razgovor s duševnim bolesnikom 11. Objasniti osnove etiologije duševnih poremećaja 13. Objasniti etičke i pravne probleme duševnih bolesnika 14. Objasniti antistigma program duševnih bolesnika 15. Uočiti nepredvidivost i moguću agresivnost duševnog bolesnika.

SLOŽENA OPERACIJA: 16. Izgraditi stav prema duševnim bolesnicima

Popis obvezne ispitne literature:

1. Tanja Frančičković, Ljiljana Moro I suradnici: Psihijatrija; Medicinska naklada, Zagreb 2009.

Popis dopunske literature:

1. Ljubomir Hotujac i sur.: Psihijatrija. Medicinska naklada, Zagreb 2006.

Nastavni plan:

Popis predavanja (s naslovima i pojašnjenjem):

P1. Povijest psihijatrije

Ishodi učenja:

Studenti će biti upoznati s povijesnim činjenicama razvoja psihijatrije kao medicinske grane.

P2. Kako voditi razgovor s duševnim bolesnikom

Ishodi učenja:

Studenti će biti upoznati s specifičnim metodama u vođenju razgovora s duševnim bolesnikom

P3. Klasifikacija u psihijatriji:

Ishodi učenja:

Upoznavanje s klasifikacijskim sustavima u psihijatriji (MKB-10; DSM-IV; DSM-V klasifikacija)

P4. Dijagnostičke pretrage u psihijatriji

Ishodi učenja:

Zapamtiti i znati opisati osnovne dijagnostičke pretrage u psihijatriji.

P5. Osnove etiologije duševnih oboljenja

Ishodi učenja:

Zapamtiti i znati opisati osnovna saznanja o etiologiji duševnih obojenja. Istaknuti problem multifaktorijskih bolesti u psihijatriji.

P6. Osnovni znaci, simptomi i sindromi u psihijatriji

Ishodi učenja:

Zapamtiti i znati opisati osnovne znakove i simptome pojedinih skupina duševnih oboljenja. Istaknuti problem velikog broja sindroma u psihijatriji.

P7. Opća psihopatologija-poremećaji svijesti, komunikacije i pažnje

Ishodi učenja:

Zapamtiti i znati opisati poremećaje u komunikaciji duševnog bolesnika, te kvantitativne i kvalitativne poremećaje svijesti i poremećaje pažnje.

P8. Opća psihopatologija-poremećaji opažanja i mišljenja

Ishodi učenja:

Zapamtiti i znati opisati poremećaje opažanja, te poremećaje forme, tijeka i sadržaja mišljenja

P9. Opća psihopatologija-poremećaji raspoloženja i afekta

Ishodi učenja:

Zapamtiti i znati opisati poremećaje raspoloženja i afekta.

P10. Opća psihopatologija- poremećaj psihomotorike i volje

Ishodi učenja:

Zapamtiti i znati opisati poremećaje volje i psihomotorike.

P11. Opća psihopatologija-poremećaji nagona i mnestičkih funkcija

Ishodi učenja:

Zapamtiti i znati opisati poremećaje nagona i mnestičkih funkcija (pamćenje i sjećanje).

P12. Psihijatrija u zajednici

Ishodi učenja:

Zapamtiti i znati opisati poremećaje pažnje i opažanja.

P13. Suradna psihijatrija

Ishodi učenja:

Zapamtiti i znati opisati osnovna načela rada suradne psihijatrije.

P14. Etički i pravni problem duševnih bolesnika

Ishodi učenja:

Zapamtiti i znati opisati osnovne etičke i pravne problem duševnih bolesnika. Upoznati se s novim Zakonom o zaštiti duševnih bolesnika.

P15. Stigma i antistigma duševnih bolesnika

Ishodi učenja:

Zapamtiti i znati opisati posljedice stigmatizacije duševnih bolesnika i smjernice antistigma programa.

Popis seminara s pojašnjenjem:

Popis vježbi s pojašnjenjem:

Obveze studenata:

Studenti su obvezni redovito pohađati i aktivno sudjelovati u svim oblicima nastave.

Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):

ECTS bodovni sustav ocjenjivanja:

Ocjenjivanje studenata provodi se prema važećem **Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci**, te prema **Pravilniku o ocjenjivanju studenata na Fakultetu zdravstvenih studija**.

Rad studenata vrednovat će se na završnom ispitu.

Ocjenjivanje studenata vrši se primjenom ECTS (A-F) i brojanog sustava (1-5). Ocjenjivanje u ECTS sustavu izvodi se **apsolutnom raspodjelom**, te prema **diplomskim kriterijima ocjenjivanja**.

Završni ispit (ukupno 100 ocjenskih bodova)

Tko može pristupiti završnom ispitu:

Studenti koji tijekom nastave nisu izostali više od 30% predavanja (opravdano ili neopravdano) bodova.

Završni ispit je pismeni. Nosi 100 ocjenskih bodova. Za prolaz je potrebno ostvariti najmanje 50 bodova.

Konačno ocjenjivanje vrši se prema broju sakupljenih bodova:

90-100 bodovaodličan (5) A; 90-100%

75-89,9 bodova.....vrlo dobar (4) B; 75-89,9%

60-74,9 bodovadobar (3)C;60-74,9%

50-59,9 bodova.....dovoljan (2) D;50-59,9%

0-49,9 bodova.....nedovoljan (1) F; 0-49,9%

Mogućnost izvođenja nastave na stranom jeziku:

Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:

Nastavni sadržaji i sve obavijesti vezane uz kolegij kao i ispitni termini nalaze se na mrežnim stanicama fakulteta.

SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2024./2025. godinu)

Datum	Predavanja (vrijeme i mjesto)	Seminari (vrijeme i mjesto)	Vježbe (vrijeme i mjesto)	Nastavnik
13.01.2025.	P1- P3 (8,00-11,00) Klinika za psihijatriju-predavaona			prof. dr. sc. Gordana Rubeša dr.med.
15.01.2025.	P4-P6 ((8,00-11,00) Klinika za psihijatriju-predavaona			prof. dr. sc. Gordana Rubeša dr.med.
17.01.2025.	P7- P9 (8,00-11,00) Klinika za psihijatriju-predavaona			prof. dr. sc. Gordana Rubeša dr.med.
21.01.2025.	P10- P12 (8,00-11,00) Klinika za psihijatriju-predavaona			prof. dr. sc. Gordana Rubeša dr.med.
23.01.2025.	P13- P15 (8,00-11,00) Klinika za psihijatriju-predavaona			prof. dr. sc. Gordana Rubeša dr.med.

Popis predavanja, seminara i vježbi:

	PREDAVANJA (tema predavanja)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
P1	Povijest psihijatrije	1	Predavaonica Klinike za psihijatriju
P2	Kako voditi razgovor s duševnim bolesnikom	1	Predavaonica Klinike za psihijatriju
P3	Klasifikacija u psihijatriji	1	Predavaonica Klinike za psihijatriju
P4	Dijagnostičke pretrage u psihijatriji	1	Predavaonica Klinike za psihijatriju
P5	Osnove etiologije duševnih oboljenja	1	Predavaonica Klinike za psihijatriju
P6	Osnovni znaci, simptomi i sindromi u psihijatriji	1	Predavaonica Klinike za psihijatriju
P7	Opća psihopatologija-poremećaji svijesti, komunikacije i pažnje	1	Predavaonica Klinike za psihijatriju
P8	Opća psihopatologija-poremećaji opažanja i mišljenja	1	Predavaonica Klinike za psihijatriju
P9	Opća psihopatologija-poremećaji raspoloženja i afekta	1	Predavaonica Klinike za psihijatriju
P10	Opća psihopatologija-poremećaj psihomotorike i volje	1	Predavaonica Klinike za psihijatriju
P11	Opća psihopatologija-poremećaji nagona i mnostičkih funkcija	1	Predavaonica Klinike za psihijatriju

P12	Psihijatrija u zajednici	1	Predavaonica Klinike za psihijatriju
P13	Suradna psihijatrija	1	Predavaonica Klinike za psihijatriju
P14	Etički i pravni problem duševnih bolesnika	1	Predavaonica Klinike za psihijatriju
P15	Stigma i antistigma duševnih bolesnika	1	Predavaonica Klinike za psihijatriju
	Ukupan broj sati predavanja	15	

ISPITNI TERMINI (završni ispit)	
1.	06.02.2025.
2.	20.02.2025.
3.	20.03.2025.
4.	03.06.2025