

Datum: Rijeka, 24. lipnja 2024.

Kolegij: Osnovno održavanje života

Voditelj: Doc.dr.sc. Kata Ivanišević, mag.med.techn.

e-mail voditelja: kata.ivanisevic@uniri.hr

Katedra: Katedra za fizioterapiju

Studij: Prijediplomski stručni studiji - Fizioterapija redovni

Godina studija: 1

Akadska godina: 2024./2025.

IZVEDBENI NASTAVNI PLAN

Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):

Kolegij Osnovno održavanje života je obvezni kolegij na prvoj godini Stručnog studija fizioterapije i sadrži 15 sati predavanja i 15 sati vježbi ukupno 30 sati (1 ECTS). Kolegij se izvodi u prostorijama Zdravstvenog fakulteta (predavanja) i u Kabinetu vještina - Kampus (vježbe). Cilj kolegija je osposobiti studente za prepoznavanje i provođenje temeljnih postupaka oživljavanja i održavanja života u hitnim situacijama. Stečena znanja i vještine omogućit će im brzo i učinkovito djelovanje u cilju spašavanja života i stabilizacije pacijenata do dolaska profesionalne medicinske pomoći.

Nastava se izvodi u obliku predavanja, i vježbi. Predviđeno vrijeme trajanja nastave je ukupno 30 sati. Tijekom vježbi nastavnik pokazuje te nadzire aktivno sudjelovanje studenta u izvođenju vježbi. Mentori sa studentima raspravljaju o specifičnostima pojedine vježbe. Tijekom vježbi održat će se obvezan kolokvij, te na kraju nastave obvezan pismeni ispit. Izvršavanjem svih nastavnih aktivnosti te pristupanjem obveznom kolokviju i završnom ispitu student stječe 2 ECTS bodova.

Obveze studenta spram kolegija odnose se na redovito pohađanje nastave i vježbi koje je određeno prema Pravilniku o studiranju. Studenti su obvezni redovito pohađati i aktivno sudjelovati u svim oblicima nastave.

Popis obvezne ispitne literature:

1. Ivanišević K, Miklič Vitez L, i sur. Objedinjeni hitni bolnički prijam, priručnik za medicinske sestre i tehničare. 1.izd. Zagreb: Ministarstvo regionalnog razvoja i fondova Europske unije i Hrvatski zavod za hitnu medicinu; 2018.
2. Gvoždak M, Tomljanović B. Temeljni hitni medicinski postupci. 1. izd. Zagreb: Hrvatska komora medicinskih sestara i Hrvatski zavod za hitnu medicinu; 2011.
3. Predavanja

Popis dopunske literature:

1. Slavetić G, Važanić D. Odabrana poglavlja iz hitne medicine. 1. izd. Koprivnica: Opća bolnica „Dr. T. Bardek“; 2013.

2. Bošan-Kilibarda I, Majhen-Ujević R, i sur. Smjernice za rad izvanbolničke hitne medicinske službe. 1. izd. Zagreb: Ministarstvo zdravlja RH i Hrvatski zavod za hitnu medicinu; 2012.
3. Hitni medicinski postupci na odjelu hitne medicine. DVD. Zagreb: Hrvatski zavod za hitnu medicinu; 2012.

Nastavni plan:

Popis predavanja (s naslovima i pojašnjenjem):

- P1. ABCD pristup bolesniku:**
Objasniti ABCDE strukturirani pristup bolesniku.
- P2. Oslobađanje i održavanje prohodnosti dišnog puta:**
Demonstrirati postupke za oslobađanje i održavanje prohodnosti dišnog puta, zabacivanje glave unatrag, primjena trostrukog hvata...
Demonstrirati postupke kod opstrukcije dišnog puta stranim tijelom (odrasle osobe i djece)
- P3. Temeljni postupci oživljavanja:**
Provoditi osnovne postupke oživljavanja
- P4. Napredni postupci održavanja života odraslih:**
Objasniti algoritam za standardizirano održavanje života svih odraslih bolesnika u srčanom arestu.
- P5. Osnovno održavanje života djece:**
Provoditi postupke za osnovno održavanje života djece.
- P6. Imobilizacija:**
Objasniti principe imobilizacije.
- P7. Zbrinjavanje ozljeda i zaustavljanje krvarenja:**
Demonstrirati tehnike za zaustavljanje krvarenja i zbrinjavanje ozljeda.
- P8. Osnovno održavanje života odraslih uz upotrebu automatskog vanjskog defibrilatora (AVD):**
Demonstrirati korištenje AVD uređaja u simuliranim scenarijima.
- P9. Osnovni postupci i mjere prve pomoći kod iznenadnog gubitka svijesti, epi napada**
Primijeniti osnovne postupke i mjere prve pomoći kod iznenadnog gubitka svijesti i epileptičkog napada.

Popis seminara s pojašnjenjem:

Nije predviđeno

Popis vježbi s pojašnjenjem:

Vježbe iz kolegija Osnovno održavanje života odvijaju se u Kabinetu vještina – Kampus. Prije pristupa vježbama studenti su dužni usvojiti teorijsko znanje koje će izvoditi praktično. Studenti će praktično izvoditi na lutkama i računalnim simulatorima usvojeno znanje iz osnovnog održavanja života, ABCDE pristup bolesniku, održavanje dišnog puta, primjena imobilizacija te primjena AVD-a.

Obveze studenata:

Obveze studenta spram kolegija odnose se na redovito pohađanje nastave koje je određeno prema Pravilniku o studiranju. Studenti su obvezni redovito pohađati i aktivno sudjelovati u svim oblicima nastave.

Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):

ECTS bodovni sustav ocjenjivanja:

Ocjenjivanje studenata provodi se prema važećem **Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci**, odnosno Odluci o izmjenama i dopunama **Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci** te Odluci Fakultetskog vijeća Fakulteta zdravstvenih studija usvojenoj na sjednici održanoj 14. lipnja 2018.

Nazočnost na predavanjima i seminarima je obvezna, a student može izostati s **30% nastave isključivo zbog zdravstvenih razloga** što opravdava liječničkom ispričnicom. Ukoliko student opravdano ili neopravdano izostane s **više od 30% nastave** ne može nastaviti praćenje kolegija te gubi mogućnost izlaska na završni ispit.

Student je obvezan pohađati vježbe redovito prema izrađenom rasporedu i biti aktivno uključen u njihovo izvođenje. Izmjene u rasporedu ili zamjene vježbovnih skupina nisu dozvoljene bez suglasnosti **voditelja predmeta**. Izostanak s vježbi dozvoljen je **isključivo zbog zdravstvenih razloga** što se opravdava liječničkom ispričnicom, a nadoknada vježbi je obvezna bez obzira da li se radi o opravdanom ili neopravdanom izostanku i broju sati izostanka. Nadoknada je moguća isključivo uz prethodni dogovor s voditeljem predmeta. **U koliko vježbe nisu odrađene 100% planirane satnice** student će biti ocijenjen ocjenom nedovoljan (1) i gubi mogućnost izlaska na završni ispit do odrade vježbi u cijelosti.

Rad studenata vrednovat će se na završnom ispitu na kojem studen može ostvariti 100 ocjenskih bodova. Ispitni prag na završnom ispitu ne može biti manji od 60 % uspješno riješenih ispitnih pitanja.

Ocjenjivanje studenata vrši se primjenom ECTS (A-F) i brojčanog sustava (1-5).

Ocjenjivanje u ECTS sustavu izvodi se **apsolutnom raspodjelom**, te prema **stručnim kriterijima ocjenjivanja**.

Konačna ocjena je postotak usvojenog znanja, vještina i kompetencija kroz nastavu i završni ispit odnosno donosi se na temelju zbroja svih ocjenskih bodova ECTS sustava prema kriteriju:

A = 90 - 100% ocjenskih bodova

B = 75 - 89,9%

C = 60 - 74,9%

D = 50 - 59,9%

F = 0 - 49,9%

Ocjene u ECTS sustavu prevode se u brojčani sustav na sljedeći način:

A = izvrstan (5)
 B = vrlo dobar (4)
 C = dobar (3)
 D = dovoljan (2)
 F = nedovoljan (1)

Mogućnost izvođenja nastave na stranom jeziku:

Nije predviđeno

Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:

Eventualnu veću spriječenost od dogovorenog javiti na kontakt e- mail predavača te u dogovoru s predavačem nadoknaditi izostanak (kroz seminarski rad ukoliko se ne radi o velikom izostanku). Na nastavi se ne tolerira (ulasci/izlasci, mobitel i sl.), ometanje nastave na bilo koji način. Za evidenciju prisutnosti studenata na predavanjima/vježbama koristiti će se potpisne liste

SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2024./2025. godinu)

Raspored nastave

Datum	Predavanja (vrijeme i mjesto)	Seminari (vrijeme i mjesto)	Vježbe (vrijeme i mjesto)	Nastavnik
07.01.2025.	Z7 (08,00-11,00)			Doc.dr.sc. Kata Ivanišević
09.01.2025.			Kampus (08,00-12,00) Grupa (1-5)	Kata Ivanišević, Marin Vlašić, Milan Lazarević, Emilija Lazarević, Željka Injac
14.01.2025.	Z7 (08,00-11,00)			Marin Vlašić, mag.med.teh.
16.01.2025.			Kampus (08,00-12,00) Grupa (1-5)	Kata Ivanišević, Marin Vlašić, Milan Lazarević, Emilija Lazarević, Željka Injac
21.01.2025.	Z7 (08,00-12,00)			Doc.dr.sc. Kata Ivanišević Marin Vlašić, mag.med.teh. (3P)

23.01.2025.			Kampus (08,00-12,00) Grupa (1-5)	Kata Ivanišević, Marin Vlašić, Milan Lazarević, Emilija Lazarević, Željka Injac
28.01.2025.	Z7 (08,00-12,00)			Doc.dr.sc. Kata Ivanišević
30.01.2025.			Kampus (08,00-12,00) Grupa (1-5)	Kata Ivanišević, Marin Vlašić, Milan Lazarević, Emilija Lazarević, Željka Injac

Popis predavanja i vježbi:

P	PREDAVANJA (tema predavanja)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
P1	ABCD pristup bolesniku	2	Z7
P2	Oslobađanje i održavanje prohodnosti dišnog puta	2	Z7
P3	Temeljni postupci oživljavanja	3	Z7
P4	Napredni postupci održavanja života odraslih	2	Z7
P5	Osnovno održavanje života djece	2	Z7
P6	Imobilizacija	1	Z7
P7	Zbrinjavanje ozljeda i zaustavljanje krvarenja	1	Z7
P8	Osnovno održavanje života odraslih uz upotrebu automatskog vanjskog defibrilatora (AVD)	2	Z7
P9	Osnovni postupci i mjere prve pomoći kod iznenadnog gubitka svijesti, epi napada	2	Z7
Ukupan broj sati predavanja		15	

V	VJEŽBE (tema vježbe)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
V1	BLS + AVD (odrasli)	3	KAMPUS
V2	BLS + AVD (djeca)	3	KAMPUS
V4	Imobilizacija	1	KAMPUS
V5	ALS	2	KAMPUS
V6	Održavanje dišnih puteva bez pomagala i s jednostavnim pomagalima	2	KAMPUS

V8	ABCDE	2	KAMPUS
V9	Defibrilator i sigurna defibrilacija	2	KAMPUS
	Ukupan broj sati vježbi	15	

	ISPITNI TERMINI (završni ispit)
1.	14.02.2025.
2.	28.02.2025.
3.	20.03.2025.
4.	28.04.2025.