

Datum: Rijeka, 25. lipnja 2024.

Kolegij: Prva pomoć

Voditelj: doc.dr.sc. Kata Ivanišević

e-mail voditelja: kata.ivanisevic@uniri.hr

Katedra: Katedra za radiološku tehnologiju

Studij: Prijediplomski stručni studiji - Radiološka tehnologija redovni

Godina studija: 1

Akadska godina: 2024./2025.

IZVEDBENI NASTAVNI PLAN

Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):

Kolegij **Prva pomoć** je obvezni kolegij na prvoj godini Stručnog studija Radiološka tehnologija i sadrži 5 sati predavanja i 10 sati vježbi, ukupno 15 sati (**1 ECTS**). Kolegij se izvodi u prostorijama Zdravstvenog fakulteta (predavanja) i u Kabinetu vještina - Kampus (vježbe). Cilj kolegija je usvajanje osnovnih znanja i vještina za pružanje prve pomoći, uključujući osnovne mjere oživljavanja, automatsku vanjsku defibrilaciju i procjenu životno ugroženih bolesnika. Nastava se izvodi u obliku predavanja, i vježbi. Predviđeno vrijeme trajanja nastave je ukupno 15 sati. Tijekom vježbi nastavnik pokazuje te nadzire aktivno sudjelovanje studenta u izvođenju vježbi. Mentori sa studentima raspravljaju o specifičnostima pojedine vježbe. Na kraju nastave obavezan je pismeni ispit. Izvršavanjem svih nastavnih aktivnosti te pristupanjem obaveznom završnom ispitu student stječe 1 ECTS bodova. Obveze studenta spram kolegija odnose se na redovito pohađanje nastave i vježbi koje je određeno prema Pravilniku o studiranju.

Popis obvezne ispitne literature:

- Ivanišević K, Miklič Vitez L, i sur. Objedinjeni hitni bolnički prijam, priručnik za medicinske sestre i tehničare. 1.izd. Zagreb: Ministarstvo regionalnog razvoja i fondova Europske unije i Hrvatski zavod za hitnu medicinu; 2018.
- Gvoždak M, Tomljanović B. Temeljni hitni medicinski postupci. 1. izd. Zagreb: Hrvatska komora medicinskih sestara i Hrvatski zavod za hitnu medicinu; 2011.
- Predavanja

Popis dopunske literature:

- G.D. Perkins et al. European Resuscitation Council Guidelines for Resuscitation 2015: Section 2. Adult basic life support and automated external defibrillation. Resuscitation, October 2015, Pages 81 – 99
- D.A. Zideman et al. European Resuscitation Council Guidelines for Resuscitation 2015 Section 9. First aid. Resuscitation, October 2015, Pages 264 – 277

Nastavni plan:

Popis predavanja (s naslovima i pojašnjenjem):

<p>1. Uvod u prvu pomoć i etička načela Ishod učenja: Objasniti osnovne principe prve pomoći i etička načela koja se primenjuju u hitnim situacijama.</p> <p>2. Procjena stanja i osnovni postupci Ishod učenja: Primijeniti ABCD pristup za procjenu stanja ozlijeđenih ili bolesnih osoba (Airway, Breathing, Circulation, Disability, Exposure)</p> <p>3. Osnovne tehnike oživljavanja Ishod učenja: primijeniti tehniku kardiopulmonalne reanimacije (CPR) uz korištenje automatskog vanjskog defibrilatora (AED)</p> <p>4. Opstrukcija dišnog puta stranim tijelom Ishod učenja: Primijeniti odgovarajuće postupke za uklanjanje opstrukcije dišnog puta stranim tijelom kod odraslih i djece</p>
--

Popis seminara s pojašnjenjem:

Nije predviđeno

Popis vježbi s pojašnjenjem:

<p>Vježba 1: Procjena stanja pacijenta Opis: Studenti će raditi u parovima kako bi procijenili stanje simuliranog pacijenta koristeći ABCDE pristup (Airway, Breathing, Circulation, Disability, Exposure). Svaki par će procijeniti svijest, disanje, puls i prepoznati potencijalne ozljede. Cilj: Razviti vještine brzog i učinkovitog procjenjivanja stanja pacijenta.</p> <p>Vježba 2: Kardiopulmonalna reanimacija (CPR) Opis: Studenti će koristiti lutke za vježbanje osnovnih tehnika kardiopulmonalne reanimacije (CPR). U ovoj vježbi će naučiti pravilno pozicionirati ruke, primijeniti kompresije prsnog koša i ventilacije. Cilj: Usvojiti pravilne tehnike izvođenja CPR-a i povećati samopouzdanje u hitnim situacijama.</p> <p>Vježba3: Upotreba automatskog vanjskog defibrilatora (AED) Opis: Studenti će vježbati korištenje AED uređaja na lutkama. Ova vježba uključuje prepoznavanje kada je AED potreban, postavljanje elektroda i slijedjenje uputa uređaja. Cilj: Naučiti pravilno koristiti AED i integrirati ga u postupak reanimacije.</p> <p>Vježba 4: Uklanjanje opstrukcije dišnog puta stranim tijelom Opis: Studenti će vježbati tehnike uklanjanja opstrukcije dišnog puta na lutkama za odrasle i djecu. Uključuje Heimlichov zahvat, udarce između lopatica i tehnike prilagođene djeci. Cilj: Naučiti prepoznati i brzo reagirati na opstrukciju dišnog puta stranim tijelom.</p>
--

Obveze studenata:

Obveze studenta spram kolegija odnose se na redovito pohađanje nastave i vježbi koje je određeno prema Pravilniku o studiranju. Studenti su obvezni redovito pohađati i aktivno sudjelovati u svim oblicima nastave.

Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):

ECTS bodovni sustav ocjenjivanja:

Ocjenjivanje studenata provodi se prema važećem Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci. Rad studenata vrednovat će se i ocjenjivati tijekom izvođenja nastave, te na završnom ispitu. Od ukupno 100 ocjenskih bodova, tijekom nastave student može ostvariti najviše 50% ocjenskih bodova, dok preostali postotak ocjenskih bodova ostvaruje na završnom ispitu.

Ocjenjivanje studenata izvodi se primjenom ECTS (A-E) i brojčanog sustava (1-5).

Ocjenjivanje u ECTS sustavu izvodi se apsolutnom raspodjelom, te prema stručnim kriterijima ocjenjivanja. Od maksimalnih 50 ocjenskih bodova koje je moguće ostvariti tijekom nastave, student mora sakupiti minimum od 25 ocjenskih bodova da bi pristupio završnom ispitu.

Student koji je ostvario između 20 i 24,9% ocjenskih bodova imati će priliku za jedan popravni međuispit te ako na tom međuispitu zadovolji, može pristupiti završnom ispitu s početnih 35% ocjenskih bodova prikupljenih tijekom nastave.

Student koji je ostvario manje od 19,9% ocjenskih bodova (F ocjenska kategorija) nema pravo izlaska na završni ispit te mora ponovno upisati predmet u sljedećoj akademskoj godini.

Ocjenske bodove student stječe na slijedeći način:

1. Tijekom nastave vrednuje se (maksimalno 50 ocjenskih bodova):

- a) obvezne vježbe (do 20 bodova)
- b) obvezni kolokvij (do 30 bodova)

a) Vježbe (do 20% ocjenskih bodova)

Student je obavezan pohađati vježbe redovito prema izrađenom rasporedu i biti aktivno uključen u njihovo izvođenje. Vježbe se izvode na Kampusu u Kabinetu vještina pod vodstvom mentora koji prati i ocjenjuje svakog studenta pojedinačno. Elementi koji se ocjenjuju su rad u timu, inicijativa i interes, pravodobnost i redovitost dolaženje na vježbe te teorijska priprema, učenje tijekom vježbi (svaki element ostvaruje po 2 ocjenska boda). Izmjene u rasporedu ili zamjene vježbovnih skupina nisu dozvoljene bez suglasnosti voditelja predmeta. Izostanak s vježbi dozvoljen je isključivo zbog zdravstvenih razloga što se opravdava liječničkom ispričnicom, a nadoknada vježbi je obavezna bez obzira da li se radi o opravdanom ili neopravdanom izostanku i broju sati izostanka. Nadoknada je moguća isključivo uz prethodni dogovor s voditeljem predmeta.

Ukoliko vježbe nisu odrađene 100% planirane satnice student će biti ocijenjen ocjenom nedovoljan (1) i gubi mogućnost izlaska na završni ispit do odrade vježbi u cijelosti.

Vježbe se izvode u kabinetu vještina na Kampusu. Vježbe se boduju na slijedeći način:

Ocjena	% ocjenski bodovi
5	20
4	16

3	12
2	8
1	0

b) Obvezni kolokvij (do 30 ocjenskih bodova)

Tijekom nastave svi studenti su obvezni pristupiti kolokvij iz osnovnog održavanja života gdje se stječe maksimalno 20 ocjenskih bodova. Kolokvij se izvodi u Kabinetu vještina uz primjenu simulacijskog računalog programa (siguran pristup unesrećenom, procjena je li osoba pri svijesti, otvaranje dišnog puta i provjera disanja i pulsa, pravilno postavljene ruke na prsni koš, pravilno izvođenje kompresija i upuha) svaki od elemenata procjene iznosi 5 osjenska boda (5 elemenata X 6 ocjenska boda = 30 ocjenskih bodova).

Postignuti rezultati pojedinog studenta boduju se na sljedeći način:

Ocjena	% ocjenski bodovi
5	25-30
4	20-25
3	15-20
2	10-15
1	≤10

c) Završni ispit je pismeni ispit (ukupno 50 ocjenskih bodova)

Student će pristupiti provjeri znanja kroz pismeni ispit na osnovi čega može ostvariti maksimalno 50% ocjenskih bodova. Ispit sadrži 25 pitanja sa ponuđenim točnim odgovorima, svako ispitno pitanje iznosi 2 boda. Prolaznost na istom je 60% uspješno riješenih ispitnih zadataka. Postignuti rezultati pojedinog studenta boduju se na sljedeći način:

ocjena	% ocjenski bodovi
5	50
4	42
3	32
2	25
1	0

Konačna ocjena je postotak usvojenog znanja, vještina i kompetencija kroz nastavu i završni ispit odnosno donosi se na temelju zbroja svih ocjenskih bodova ECTS sustava prema kriteriju:

A = 90 - 100% ocjenskih bodova

B = 75 - 89,9%

C = 60 - 74,9%

D = 50 - 59,9%

F = 0 - 49,9%

Ocjene u ECTS sustavu prevode se u brožčani sustav na sljedeći način:

A = izvrstan (5)

B = vrlo dobar (4)

C = dobar (3)

D = dovoljan (2)

F = nedovoljan (1)

Mogućnost izvođenja nastave na stranom jeziku:

Nije predviđeno

Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:

Eventualnu veću spriječenost od dogovorenog javiti na kontakt e- mail predavača te u dogovoru s predavačem nadoknaditi izostanak (kroz seminarski rad ukoliko se ne radi o velikom izostanku). Na nastavi se ne tolerira (ulasci/izlasci, mobitel i sl.), ometanje nastave na bilo koji način. Za evidenciju prisutnosti studenata na predavanjima/vježbama koristiti će se potpisne liste.

SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2024./2025. godinu)

Raspored nastave

Datum	Predavanja (vrijeme i mjesto)	Seminari (vrijeme i mjesto)	Vježbe (vrijeme i mjesto)	Nastavnik
08.05.2025.	Z1 (12:00-17:00)			Doc.dr.sc. Kata Ivanišević
19.05.2025.			Kabinet 12:00-17:00 Grupa 1,2,3	Kata Ivanišević, Marin Vlašić, Anela Ljubičić
22.05.2025.			Kabinet 12:00-17:00 Grupa 1,2,3	Kata Ivanišević, Marin Vlašić, Anela Ljubičić

Popis predavanja, seminara i vježbi:

P	PREDAVANJA (tema predavanja)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
1.	Uvod u prvu pomoć i etička načela	1	Z1
2.	Procjena stanja i osnovni postupci	1	Z1
3.	Osnovne tehnike oživljavanja	2	Z1
4.	Opstrukcija dišnog puta stranim tijelom	1	Z1
	Ukupan broj sati predavanja	5	

V	VJEŽBE (tema vježbe)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
	Procjena stanja pacijenta	2	Kabinet
	BLS + AVD (odrasli)	2	Kabinet
	BLS + AVD (djeca)	3	Kabinet
	Uklanjanje opstrukcije dišnog puta stranim tijelom	1	Kabinet
	Održavanje dišnih puteva bez pomagala i s jednostavnim pomagalima	2	Kabinet
	Ukupan broj sati vježbi	10	

	ISPITNI TERMINI (završni ispit)
1.	02.06.2025.
2.	16.06.2025.
3.	07.07.2025.
4.	08.09.2025.