

**Datum:** Rijeka, 10. 07.2022.

**Kolegij:** SPECIFIČNOSTI FIZIOTERAPIJE U BOLESNIKATREĆE ŽIVOTNE DOBI

**Voditelj:** prof. dr. sc. TATJANA KEHLER

**Katedra:** KATEDRA ZA FIZIOTERAPIJU

**Studij:** DIPLOMSKI SVEUČILIŠNI STUDIJ

**Naziv studija:**  
FIZIOTERAPIJA

**Godina studija:** PRVA

**Akadska godina:** 2024./2025.

## IZVEDBENI NASTAVNI PLAN

**Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):**

Kolegij je obvezni kolegij na prvoj godini Diplomskog studija fizioterapije i sastoji se od 15 sati predavanja, 10 sati seminara ukupno 25 sati (2.5 ECTS). Kolegij je zamišljen kao multidisciplinarni pristup bolesnicima starije životne dobi. Cilj je ukazati na specifičnosti organizma u osoba treće životne dobi i kako prilagoditi fizikalnu terapiju i rehabilitaciju toj populaciji.

**Popis obvezne ispitne literature:**

Zijad Duraković, Gerijatrija – medicina starije dobi. Naklada Ljevak, 2008.  
Slavka Galić, Nada Tomasović Mrčela i sur. Priručnik iz gerontologije, gerijatrije i psihologije starijih osoba - psihologije starenja. Medicinska škola Osijek, 2013.

**Popis dopunske literature:**

Božidar Vrhovec i suradnici, Interna medicina, Naklada Ljevak, 2008.  
Đurđica Babić – Naglič, Fizikalna i rehabilitacijska medicina, Medicinska naklada, 2013.

**Nastavni plan:**

**Popis predavanja (s naslovima i pojašnjenjem):**

P1 definicija starije životne dobi, fiziologija starenja, teorije starenja  
P2 specifičnosti rehabilitacije osoba starije životne dobi  
P3 kardiovaskularni i respiratorni sustav u starijih osoba

P4 endotelna disfunkcija  
P5 hematopoetski, probavni i genitourinarni sustav u starijih osoba  
P6 sustav organa za kretanje u osoba treće životne dobi  
P7 prevencija padova  
P8 bol, fiziologija bola, farmakološko i nefarmakološko liječenje  
P9 lijekovi, utjecaj prehrane na učinkovitost lijekova  
P10 fizikalna medicina i rehabilitacija u gerijatriji: definicija pojmova, kliničke specifičnosti, pregled  
P11 komplikacije akutnih medicinskih zbivanja u gerijatrijskoj populaciji: komorbiditeti, osnove terapijskog pristupa.  
P10 lokomotorni komorbiditeti u kardiološkoj rehabilitaciji i kardiovaskularni u rehabilitaciji bolesti lokomotornog sustava – prikaz timskog rada, pregled vodećih problema u rutinskoj praksi.  
P11 kronična bol u rehabilitacijskoj medicini.  
P12-15 primjeri iz prakse

#### Popis seminara s pojašnjenjem:

S1 najčešći uzrok hospitalizacije – kardiovaskularni rizik – vježbe  
S2 najčešći uzrok – smrtnosti - bolesti pluća i vježbe  
S3 probavni sustav – primjena NSAR  
S4 genitourinarni sustav – i vježbe  
S5 endokrinološki sustav – osteoporoza  
S6 prevencija padova  
S7 primjena pomagala  
S8 starija životna dob i imobilizacija  
S9 problemski pristup rehabilitaciji gerijatrijske populacije.  
S10 cerebrovaskularna bolest i rehabilitacija.  
S11 – komorbiditeti u rehabilitacijskoj medicini – kontraindikacija ili posebna indikacija za rehabilitacijsko liječenje?

#### Popis vježbi s pojašnjenjem:

Unesite tražene podatke

#### Obveze studenata:

Bodovanje:

ECTS bodovni sustav ocjenjivanja: Ocjenjivanje studenata provodi se prema važećem Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci, odnosno Odluci o izmjenama i dopunama Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci te Odluci Fakultetskog vijeća Fakulteta

zdravstvenih studija usvojenoj na sjednici održanoj 14. lipnja 2018. prema kojoj studenti na pojedinom predmetu od 100% ocjenskih bodova tijekom nastave mogu ostvariti najviše 50% ocjenskih bodova, dok se preostalih 50% ocjenskih bodova ostvaruje na završnom ispitu. Od maksimalnih 50% ocjenskih bodova koje je moguće ostvariti tijekom nastave, student mora ostvariti minimalno 25% ocjenskih bodova da bi pristupio završnom ispitu, pod uvjetom da je pozitivno ocijenjen po svim elementima ocjenjivanja kroz nastavu. Student koji je ostvario manje od 25% ocjenskih bodova (F ocjenska kategorija) nema pravo izlaska na završni ispit te mora ponovno upisati predmet u sljedećoj akademskoj godini. Ocjenjivanje studenata vrši se primjenom ECTS (A-F) i brojčanog sustava (5-1)

**OPIS RAZDIOBE ;**

**DOLASCI NA NASTAVU - 25 BODOVA**

**AKTIVNOST NA NASTAVI - 25 BODOVA**

**Završni ispit:**

**IZRADA SEMINARSKOG RADA – 25 BODOVA**

**PREZENTACIJA SEMINARSKOG RADA - 25**

Na završnom usmenom ispitu student može ostvariti maksimalno 50 / minimalno 25 ocjenskih bodova. Postignuti rezultati pojedinog studenta boduju se na sljedeći način:

**Kriterij ocjenjivanja:**

90 – 100 % - 5 (izvrstan) A

75 – 89,9 % - 4 (vrlo dobar) B

60 – 74,9 % - 3 (dobar) C

50 – 59,9 % - 2 (dovoljan) D

0 – 49,9 % - 1 (nedovoljan) F

**Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):**

Ispit se polaže u dva dijela: prvi dio je seminarski rad, drugi dio je prezentacija izabrane teme te pitanja vezana uz zadanu problematiku.

**Mogućnost izvođenja nastave na stranom jeziku:**

Unesite tražene podatke

**Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:**

Unesite tražene podatke

## **SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2022./2023. godinu)**

### Raspored nastave

Datum	Predavanja (vrijeme i mjesto)	Seminari (vrijeme i mjesto)	Vježbe (vrijeme i mjesto)	Nastavnik
08.-10.05.2025.	P1-15			prof. dr. sc. TATJANA KEHLER
22.-24.05.2025.		S1-S10		prof. dr. sc. TATJANA KEHLER

## Popis predavanja, seminara i vježbi:

P	PREDAVANJA (tema predavanja)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
P1	Definicija starije životne dobi, fiziologija starenja, teorije starenja	1	
P2	Specifičnosti rehabilitacije osoba starije životne dobi	1	
P3	Kardiovaskularni i respiratorni sustav u starijih osoba	1	
P4	Specifičnosti fizikalne terapije u navedenoj populaciji	1	
P5	Utjecaj medikamentozne terapije na rehabilitacijski postupak	1	
P6	Endokrinološki sustav u starijih osoba	1	
P7	Hematološki sustav u starijih osoba	1	
P8	Urinogenitalni sustav u starijih osoba	1	
P9	Sustav organa za kretanje u osoba treće životne dobi	1	
P10	Fizikalna medicina i rehabilitacija u gerijatriji: definicija pojmova, kliničke specifičnosti, pregled	1	
P11	Komplikacije akutnih medicinskih zbivanja u gerijatrijskoj populaciji: komorbiditeti, osnove terapijskog pristupa.	1	
P12	Lokomotorni komorbiditeti u kardiološkoj rehabilitaciji i kardiovaskularni u rehabilitaciji bolesti lokomotornog sustava – prikaz timskog rada, pregled vodećih problema u rutinskoj praksi.	1	
P13	Kronična bol u rehabilitacijskoj medicini.	1	
P14	Dijetetske mjere u osoba treće životne dobi	1	
P15	Primjeri iz kliničke prakse	1	
	<b>Ukupan broj sati predavanja</b>		

S	SEMINARI (tema seminara)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
S1	Najčešći uzrok hospitalizacije: kardiovaskularni rizik – vježbe	1	FZSRI
S2		1	
S3	Najčešći uzrok – smrtnosti - bolesti pluća i vježbe	1	
S4	Genitourinarni sustav – i vježbe	1	
S5	Endokrinološki sustav – osteoporoza	1	
S6	Prevenција padova	1	
S7	Primjena ortopedskih pomagala	1	
S8	Starija životna dob i imobilizacija	1	
S9	Problemski pristup rehabilitaciji gerijatrijske populacije.	1	
S10	Cerebrovaskularna bolest i rehabilitacija. Komorbiditeti u rehabilitacijskoj medicini – kontraindikacija ili posebna indikacija za rehabilitacijsko	1	

	liječenje?		
	<b>Ukupan broj sati seminara</b>		

V	VJEŽBE (tema vježbe)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
	<b>Ukupan broj sati vježbi</b>		

	<b>ISPITNI TERMINI (završni ispit)</b>
1.	06. 06. 2025.
2.	20. 06.2025.
3.	04. 07. 2025.
4.	018.07.2025.