

Datum: Rijeka, 29. lipnja 2024.

Kolegij: Zdravstvena njega u kući

Voditelj: doc. dr. sc. Eva Smokrović mag. med. techn.

Katedra: Katedra za sestrinstvo

Studij: Preddiplomski stručni studiji - Sestrinstvo izvanredni

Godina studija: 3

Akadska godina: 2024./2025.

IZVEDBENI NASTAVNI PLAN

Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):

Kolegij **Zdravstvena njega u kući** je obvezni kolegij na trećoj godini Stručnog studija sestrinstva i sastoji se od 20 sati predavanja i 15 sati vježbi (4 ECTS). Kolegij se izvodi u prostorijama Fakulteta zdravstvenih studija, Ustanovi za zdravstvenu njegu i rehabilitaciju „Helena Smokrović“

Cilj kolegija je razumijeti važnosti kompleksnog pristupa u zdravstvenoj njezi u kući, razviti specifične vještine, umijeće i znanje. Nadalje, upoznati studente s organizacijom rada, zakonskim okvirima, vođenjem i upravljanjem ustanova za zdravstvenu njegu u kući kao i rehabilitacijskim procesima.

Očekivani ishodi učenja za kolegij

Student će prepoznati specifične potrebe sestrinske skrbi u kući korisnika, procijeniti će i primijeniti intervencije sukladno standardiziranim postupcima. Provoditi će prikladnu komunikaciju kroz aktivno prikupljanje podataka koje će koristiti poboljšanju zdravstvenog stanja korisnika. Koristiti će stečena znanja u analizi, planiranju, evaluaciji praćenja zdravstvenog stanja te djelovati sukladno zakonu, samostalno ili u timu. Vrednovati će činjenice iz područja teorije, filozofije i ekspertne prakse iz područja zdravstvene njege u kući kao i dodirna znanja iz drugih srodnih područja (medicina, psihologija, menadžment)

Student će promatrati, procijeniti i primijeniti proces sestrinske skrbi, procijeniti potrebe, postaviti ciljeve, prioritete, planirati i provesti adekvatne intervencije zdravstvene njege i evaluirati učinjeno. Koristiti će sestrinsku dokumentaciju, pratiti ishode zdravstvene njege te primijeniti načela sestrinske skrbi poštujući individualnost pacijenta. Demonstrirati će stečena znanja i vještine u izvođenju postupaka s korisnikom u kući.

Popis obvezne ispitne literature:

Nastavni tekstovi

Mrzljak V., Smokrović E., Žarković G., Cindrić Ž., Matas NS., Krznarić K. Koncepti zdravstvene njege palijativnog bolesnika u kući, UZNJUK, Zagreb, 2024.

Mrzljak V., Smokrović E., Cindrić Ž., Matas NS., Alzheimerova demencija-od dijagnostike do zdravstvene skrbi kroz ustanove za zdravstvenu njegu, UZNJUK, Zagreb, 2023.

Mrzljak, V. Zdravstvena njega bolesnika u kući; UZNJUK, Zagreb, 2016.

Smjernice za postupke u zdravstvenoj njezi bolesnika u kući 2-HKMS i UZNJUK

Popis dopunske literature:

Šepec S. i sur., Standardizirani postupci u zdravstvenoj njezi, Hrvatska komora medicinskih sestara, Zagreb, 2010.
 Etički kodeks: HKMS, Zagreb 2005.
 Pravilnik o uvjetima i načinu ostvarivanju prava iz obveznog zdravstvenog osiguranja na zdravstvenu njegu u kući osigurane osobe, Narodne Novine broj 67/09., 116/09., 4/10. i 13/10

Nastavni plan:

Popis predavanja (s naslovima i pojašnjenjem):

P1 Uvod u predmet

Ishodi učenja

Upoznati se s ciljevima kolegija Zdravstvena njega u kući
 Upoznati se s obvezama i rasporedom kolegija Zdravstvena njega u kući

P2-4 Organizacija zdravstvene njege u kući

Ishodi učenja

Razumjeti organizaciju i zdravstvene njege u kući u okviru primarne zdravstvene zaštite. Razviti znanja i vještine za preuzimanje različitih uloga medicinske sestre u kući. Razviti samostalnost i odgovornost u organiziranju zdravstvene njege u kući. Usvojiti koncepte i osnovna načela primarne zdravstvene zaštite i organizacijske modele sestrinstva u zdravstvenoj njezi u kući. Identificirati ulogu i razumjeti profesionalne kompetencije medicinske sestre u zdravstvenoj njezi u kući.

P5 Upravljanje zdravstvenom njegom u kući

Ishodi učenja

Protumačiti i razumjeti osnovne pojmove i načela menadžmenta u ustanovama. Razviti znanja i vještine upravljanja ljudskim i materijalnim resursima kao i za primjenu najviših profesionalnih standarda u području suradnje i rada u timu. Znati samostalno i u stručnom timu, sukladno prihvaćenim standardima i zakonskim obvezama, uz razvijanje profesionalne savjesnosti i humanog odnosa prema korisniku zdravstvene njege u kući primjeniti i razviti najviše standarde u kvaliteti pružene usluge.

P6 Zakonska regulativa zdravstvene njege u kući

Ishodi učenja

Protumačiti zdravstveno zakonodavstvo Republike Hrvatske kojim se regulira rad medicinskih sestara. Razumjeti Zakon o sestrinstvu, Zakon o zdravstvenoj zaštiti, Zakon o zaštiti prava pacijenata, Zakon o ustanovama.

Razumjeti obvezu čuvanja profesionalne tajne.

Znati Pravilnik o uvjetima i načinu ostvarivanju prava iz obveznog zdravstvenog osiguranja na zdravstvenu njegu u kući osigurane osobe.

P7 Primjena etičkih načela u zdravstvenoj njezi u kući

Ishodi učenja

Usvojiti znanja i vještine o primjeni načela sestriinske etike, razvijati pozitivno stajalište u raznim etičkim dvojabama u sestriinskoj praksi. Razviti samostalnost i odgovornost u primjeni etičkih načela u sestrinstvu u zdravstvenoj njezi u kući

P8 Komunikacija u zdravstvenoj njezi u kući

Ishodi učenja

Koristiti specifične komunikacijske vještine s pojedinim skupinama korisnika (starije osobe, osobe s posebnim potrebama, umirući)

Demonstrirati strategije komunikacije s osobama koje iskazuju negativne emocije. Upotrijebiti načela učinkovite komunikacije među suradnicima. Razviti metode komunikacije s medijima /javnosti. Izgraditi stav o važnosti komunikacije u radu medicinske sestre.

P9 Psiho-socijalni aspekti skrbi u zdravstvenoj njezi u kući

Ishodi učenja

Procijeniti osnovne psihičke i socijalne probleme korisnika u kući. Prilagoditi intervencije medicinske sestre specifičnim problemima u komunikaciji, samopoštovanju, mišljenju, znanju, svladavanju stresa, prilagodbi, kod korisnika u kući. Razviti stajalište o rješavanju psihosocijalnih problema korisnika kao dio sestrinske prakse u kući.

P10 Sestrinska dokumentacija u zdravstvenoj njezi u kući

Ishodi učenja

Definirati sestrinsku dokumentaciju u zdravstvenoj njezi u kući. Objasniti svrhu sestrinske dokumentacije u zdravstvenoj njezi u kući. Kreirati pojedine sastavnice sestrinske dokumentacije u zdravstvenoj njezi u kući. Koristiti informacijski sustav za sestrinsku dokumentaciju

P11 Mogućnosti stručnog/znanstvenog istraživanja u zdravstvenoj njezi u kući

Ishodi učenja

Identificirati ključnu problematiku i istraživačka pitanja u zdravstvenoj njezi u kući. Primjeniti istraživačku metodologiju u provođenju istraživanja u sestinstvu. Primjeniti rezultate sestrinskih istraživanja za poboljšanje sestrinske prakse. Usvojiti osnovna znanja iz područja istraživačke metodologije. Znati samostalno provesti jednostavnija istraživanja i pratiti stručnu literaturu

P12 Sestrinska praksa u kući korisnika

Ishodi učenja

Prezentirati stručno sadržajnu, tehničku i psihofizičku pripremu medicinske sestre za kućni posjet. Demonstrirati tijek kućnog posjeta. Razumijeti uloge i kompetencije medicinske sestre u kući. Razumijeti pripremu, planiranje i provođenje posjete medicinske sestre u kući korisnika. Razviti samostalnost i odgovornost u pružanju zdravstvene njege uz uvažavanje posebnosti uvjeta u kući. Razviti znanja i vještine za provođenje pravovremenih sestrinskih intervencija u kući kod kroničnih bolesnika, osoba s psihosocijalnim potrebama, kod starijih osoba.

P 13 Hitni postupci u kući korisnika

Ishodi učenja

Primjeniti načela sestrinske skrbi u kući sukladno zakonskim propisima i etičkim normama. Razumijeti, prepoznati i znati upravljati hitnim stanjima bolesnika u kući. Razviti interpersonalne i komunikacijske vještine s korisnikom i obitelji. Razumijeti rad interdiscipinarnog tima, uloge i odgovornosti. Usvojiti znanje i vještine te razvijati samostalost i odgovornost pri hitnim postupcima

P14 Dijagnostičko terapijski postupci u kući

Ishodi učenja

Opisati specifičnosti provođenja dijagnostičkih i terapijskih postupaka u kući. Demonstrirati izvođenje dijagnostičkih i terapijskih postupaka kod bolesnika u kući sukladno Standardima. Primjenjivati profesionalne standarde u sprječavanju infekcija. Zbrinjavati infektivni otpad sukladno zakonskim propisima

P15 „Telenjege“

Ishodi učenja

Razumijeti moderne tehnologije koje se koriste u zdravstvenoj njezi u kući. Opisati područja primjene IC tehnologija u sestinstvu. Diskutirati negativne aspekte i etičke dileme pružanja zdravstvenih usluga „na daljinu“. Demonstrirati korištenje „telenjege“ u zdravstvenoj njezi u kući

Demonstrirati „telefonsko savjetovanje“ kao uslugu medicinske sestre u zdravstvenoj njezi u kući

Popis seminara s pojašnjenjem:

Unesite tražene podatke

Popis vježbi s pojašnjenjem:

Vježbe se provode u Ustanovi za zdravstvenu njegu u kući “Helena Smokrović” i Stacionaru zdravstvene ustanove gdje se student upoznaje sa zadacima organizacije, vođenja i upravljanja zdravstvenom negom od strane glavne sestre i voditelja zdravstvene njege. Vježbe se izvode po programu, međutim program je podložan modificiranju u dijelu provođenja vježbi na terenu sukladno epidemiološkoj situaciji. .

V1-3 Organizacija rada u ustanovi za zdravstvenu njegu

Vještine

Upoznati se s konceptom primarne zdravstvene zaštite, organizacijskim modelima u zdravstvenoj njezi u kući, ulogama i profesionalnim kompetencijama medicinske sestre u zdravstvenoj njezi u kući, suradnja i timski rad, upravljanje ljudskim i materijalnim resursima, upravljanje sustavom kvalitete u zdravstvenoj njezi u kući, organizacijom stacionara.

V4-6 Primjena procesa zdravstvene njege i sestrinska dokumentacija

Vještine

Voditi sestrinsku dokumentaciju prema procesu zdravstvene njege, znati sastavnice sestrinske dokumentacije u zdravstvenoj njezi u kući, primijeniti informacijsko telekomunikacijsku tehnologiju u vođenju sestrinske dokumentacije u zdravstvenoj njezi u kući.

V7-9 Sestrinska skrb u kući korisnika

Vještine

Planirati i pripremiti se za kućni posjet. Pristup, komunikacija i interakcija u prvom kućnom posjetu. Tijek kućnog posjeta. Sigurnost bolesnika. Zdravstvena njega bolesnika oboljelih od kroničnih bolesti, zdravstvena njega osoba s posebnim psihosocijalnim potrebama u kući, zdravstvena njega starijih osoba, palijativna skrb u kući, hitna stanja u kući.

V10-11 Sestrinska skrb u stacionaru ustanove za zdravstvenu njegu

Vještine

Odrediti specifičnosti sestrinske skrbi u stacionaru ustanove za zdravstvenu njegu, primijeniti specifične postupke, voditi sestrinsku dokumentaciju

V12-14 Dijagnostičko terapijski postupci u zdravstvenoj njezi u kući

Vještine

Pripremiti bolesnika u kući za različite dijagnostičke postupke. Poznavati protokole pri uzimanju materijala za laboratorijske pretrage. Znati postupke sprječavanja infekcija u kućnim uvjetima. Odrediti zbrinjavanje infektivnog otpada u kućnim uvjetima. Pripremiti bolesnika, prostor i pribor za terapijske postupke u kući. Primijeniti terapijske postupke u kući sukladno kompetencijama i standardima.

V15 Stručna/znanstvena istraživanja u zdravstvenoj njezi u kući

Vještine

Planirati istraživanje u sestriinstvu. Znati prikupiti znanstvene informacije. Definirati i analizirati istraživačka pitanja u zdravstvenoj njezi u kući. Spoznati mogućnosti znanstvenog istraživanja u djelatnosti zdravstvene njege u kući.

Obveze studenata:

Redovito pohađanje predavanja
 Redovito pohađanje vježbi
 Obveza nadoknađivanja izostanaka s vježbi
 Nositi propisnu zaštitnu odjeću i obuću
 Pridržavati se pravila rada na siguran način
 Pridržavati se kućnog reda zdravstvene ustanove
 Aktivno sudjelovati u specifičnim postupcima u zdravstvenoj njezi u kući
 Aktivno sudjelovati u radionicama i nastavi
 Poštivati profesionalne tajne i etičke principe u radu
 Voditi dokumentaciju po procesu zdravstvene njege

Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):

ECTS bodovni sustav ocjenjivanja:
 Ocjenjivanje studenata provodi se prema važećem Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci. Rad studenata vrednovat će se i ocjenjivati tijekom izvođenja nastave, te na završnom ispitu. Od ukupno 100 bodova, tijekom nastave student može ostvariti 70 bodova, a na završnom ispitu 30 bodova.
 Ocjenjivanje studenata vrši se primjenom ECTS (A-E) i brojčanog sustava (1-5). Ocjenjivanje u ECTS sustavu izvodi se apsolutnom raspodjelom, te prema stručnim kriterijima ocjenjivanja.
 Od maksimalnih 70 ocjenskih bodova koje je moguće ostvariti tijekom nastave, student mora sakupiti minimum od 50 ocjenskih bodova da bi pristupio završnom ispitu.
 Ocjenske bodove student stječe aktivnim sudjelovanjem u nastavi, izvršavanjem postavljenih zadataka i izlaskom na ispit na sljedeći način:

I. Tijekom nastave vrednuje se (maksimalno do 70 bodova):

a) pohađanje nastave (do 40 bodova)

% nazočnosti	ocjenski bodovi
70 - 85	15
86 - 100	25

b) vježbe (do 30 bodova)

ocjena	ocjenski bodovi
Dovoljan	3
Dobar	6
Vrlo dobar	9

Izvrstan 12

II. Završni ispit

Ispitu može pristupiti student koji je ispunio sve obveze propisane studijskim programom.

Studenti koji su tijekom nastave ostvarili više od 50 bodova obavezno pristupaju završnom ispitu na kojem mogu ostvariti maksimalno 30 bodova.

Tko ne može pristupiti završnom ispitu:

Studenti koji su tijekom nastave ostvairali manje od 50 bodova nemaju pravo izlaska na završni ispit (upisuju kolegij druge godine)

Završni ispit je pismeni ispit i/ili usmeni ispit i nosi 30 ocjenskih bodova (raspon 15-30).

Uspjeh na završnom ispitu pretvara se u ocjenske bodove na slijedeći način:

ocjena	ocjenski bodovi
Nedovoljan	0
Dovoljan	15
Dobar	20
Vrlo dobar	25
Izvrstan	30

Studenti sa završnim ispitom mogu ukupno ostvariti 100% ocjenskih bodova. Ispit se polaže kao pisana provjera znanja i/ili usmena provjera znanja, izvedbom praktičnog rada ili bilo kojom kombinacijom navedenih oblika. Usmene provjere znanja i pisani ispiti provode se kroz ispitna pitanja koja se sastavljaju na temelju predviđenih ishoda učenja (znanja, vještine i opće kompetencije) i koja se redovito evaluiraju.

Ocjenjivanje studenata na temelju konačnog uspjeha obavlja se kako slijedi:

Izvrstan	5	A	90-100%
Vrlo dobar	4	B	75-89,9%
Dobar	3	C	60-74,9%
Dovoljan	2	D	50-59,9%
Nedovoljan	1	F	0-49,9%

Mogućnost izvođenja nastave na stranom jeziku:

Talijanski i engleski jezik

Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:

Pravo na upis kolegija stječe pristupnik koji je položio sve Kolegije iz zdravstvenih njega iz prethodnih akademskih godina. Student može izostati s 30% nastave isključivo zbog zdravstvenih razloga što opravdava liječničkom ispričnicom. Nazočnost na predavanjima i vježbama je obvezna. Nadoknada vježbi je moguća uz prethodni dogovor s voditeljem. Eventualnu veću spriječenost od dogovorenog javiti na kontakt e- mail predavača te u dogovoru s predavačem nadoknaditi izostanak (kroz seminarski rad ukoliko se ne radi o velikom izostanku). Na nastavi se ne tolerira (ulasci/izlasci, mobitel i sl); ometanje nastave na bilo koji način. Za evidenciju prisutnosti studenata na predavanjima/seminarima/vježbama koristiti će se potpisne liste.

SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2024./2025. godinu)

Raspored nastave

Datum	Predavanja (vrijeme i mjesto)		Vježbe (vrijeme i mjesto)	Nastavnik
03.03.2025.	14:00-16:30 Ustanova za zdravstvenu njegu i rehabilitaciju Helena Smokrović			Eva Smokrović
	16:30-19:00 Ustanova za zdravstvenu njegu i rehabilitaciju Helena Smokrović			Marija Spevan
04.03.2025.	14:00-16:30 Ustanova za zdravstvenu njegu i rehabilitaciju Helena Smokrović			Eva Smokrović
	16:30-19:00 Ustanova za zdravstvenu njegu i rehabilitaciju Helena Smokrović			Marija Spevan

05.03.2025.	14:00 -15:30 Ustanova za zdravstvenu njeгу i rehabilitaciju Helena Smokrović			Eva Smokrović
	16:00 -19:00 Ustanova za zdravstvenu njeгу i rehabilitaciju Helena Smokrović			Marija Spevan
24.03.2025.			08:00-12:00 Ustanova za zdravstvenu njeгу i rehabilitaciju Helena Smokrović	Eva Smokrović Marija Spevan Monika Buršić Jasmina Manestrar Vendi Nastić
25.03.2025.			08:00-12:00 Ustanova za zdravstvenu njeгу i rehabilitaciju Helena Smokrović	Eva Smokrović Marija Spevan Monika Buršić Jasmina Manestar Vendi Nastić
26.03.2025.			08:00-12:00 Ustanova za zdravstvenu njeгу i rehabilitaciju Helena Smokrović	Eva Smokrović Marija Spevan Monika Buršić Jasmina Manestar Vendi Nastić

Popis predavanja, seminara i vježbi:

P	PREDAVANJA (tema predavanja)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
1	Uvod u kolegij	1	
2-4	Organizacija zdravstvene njege u kući	3	
5	Upravljanje zdravstvenom njegom u kući	1	
6	Zakonska regulativa zdravstvene njege u kući	1	
7	Primjena etičkih načela u zdravstvenoj njezi u kući	1	
8	Komunikacija u zdravstvenoj njezi u kući	2	
9	Psiho-socijalni aspekti skrbi u zdravstvenoj njezi u kući	1	
10	Sestrinska dokumentacija u zdravstvenoj njezi u kući	2	
11	Mogućnosti znanstvenog istraživanja u zdravstvenoj njezi u kući	1	
12	Sestrinska skrb u kući korisnika	2	
13	Hitni postupci u kući korisnika	2	
14	Dijagnostičko terapijski postupci u kući	2	
15	Telenjega	1	
	Ukupan broj sati predavanja	20	

V	VJEŽBE (tema vježbe)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
1	Organizacija rada u ustanovi za zdravstvenu njegu	3	Ustanova za zdravstvenu njegu i rehabilitaciju Helena Smokrović
2	Sestrinska dokumentacija i ICT	2	Ustanova za zdravstvenu njegu i rehabilitaciju Helena Smokrović
3	Sestrinska skrb u kući korisnika	4	Ustanova za zdravstvenu njegu i rehabilitaciju Helena Smokrović
4	Sestrinska skrb u stacionaru ustanove za zdravstvenu njegu	3	Ustanova za zdravstvenu njegu i rehabilitaciju Helena Smokrović
5	Dijagnostičko terapijski postupci u zdravstvenoj njezi u kući	3	Ustanova za zdravstvenu njegu i rehabilitaciju Helena Smokrović
	Ukupan broj sati vježbi	15	

	ISPITNI TERMINI (završni ispit)
1.	20.04.2023.
2.	27.04.2023.
3.	10.05.2023.
4.	13.09.2023.