

Datum: Rijeka, 1. listopada 2024.

Kolegij: Poremećaji u prehrani

Voditelj: prof. dr. sc. Alessandra Pokrajac-Bulian

e-mail voditelja: pokrajac@ffri.uniri.hr

Katedra: Izaberite jednu od ponuđenih

Studij: Sveučilišni diplomski studiji - Klinički nutricionizam

Godina studija: 2

Akadska godina: 2024./2025.

IZVEDBENI NASTAVNI PLAN

Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):

Osnovni cilj kolegija jest upoznati studente s poremećajima u hranjenju – anoreksijom nervozom, bulimijom nervozom, poremećajem prejedanja te nespecifičnim poremećajima u hranjenju. Kolegij se posebno usmjerava na rizične čimbenike nastanka i održavanja poremećaja hranjenja, kao što su provođenje dijete, nezadovoljstvo tijelom i poremećaj slike tijela. Studenti će se upoznati i s temeljnim obilježjima procjene, prevencije i liječenja poremećaja u hranjenju. Nastava se organizira u obliku predavanja i demonstracija, a obaveza je studenata pohađati nastavu te napraviti seminarski rad na zadanu temu i prikazati ga na nastavi.

Popis obvezne ispitne literature:

Brownell, K.D. i Fairburn, C.G. (2002). *Eating disorders and obesity: A comprehensive handbook*. New York: Guilford Press. (Odabrana poglavlja: 27.-31.; 34., 36., 38., 40.-42., 44., 50., 52.-55., 67.)

Popis dopunske literature:

Ambrosi-Randić, N. (2004). *Razvoj poremećaja hranjenja*. Jastrebarsko: Naklada Slap.
Maj, M. i sur. (2003). *Eating disorders*. Chichester: John Wiley & Sons.

Nastavni plan:

Popis predavanja (s naslovima i pojašnjenjem):

Klasifikacija i epidemiologija poremećaja u prehrani; Socio-kulturalni, obiteljski i biološki čimbenici nastanka poremećaja u hranjenju; Nezadovoljstvo tijelom i njegove posljedice kao čimbenik rizika u nastanku poremećaja u prehrani; Dijeta – korisna ili štetna?; Prevencija poremećaja u prehrani

Popis seminara s pojašnjenjem:

Seminarski radovi – studenti biraju temu seminarskoga rada iz popisa kojega prilaže predmetni nastavnik. Studenti biraju temu ovisno o svojem interesu.

Popis vježbi s pojašnjenjem:

Kolegij ne predviđa vježbe u formalnom smislu.

Obveze studenata:

Studenti su obavezni pohađati nastavu (minimalno 70%) te izraditi seminarski rad u obliku PowerPoint prezentacije i izložiti ga na nastavi. Izrada i izlaganje seminarskog rada ukupno donose maksimalno 50 bodova.

Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):

Ispit se polaže usmeno, a donosi maksimalno 50 bodova.

Mogućnost izvođenja nastave na stranom jeziku:

NE

Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:

Materijali za kolegij bit će postavljeni na platformi Merlin.

SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2022./2023. godinu)

Raspored nastave

Datum	Predavanja (vrijeme i mjesto)	Seminari (vrijeme i mjesto)	Vježbe (vrijeme i mjesto)	Nastavnik
3.10.2024.	14,00 – 19,00 (Z1)			prof. dr. sc. Alessandra Pokrajac-Bulian
4.10.2024.	8,00 – 13,00 (Z3)			prof. dr. sc. Alessandra Pokrajac-Bulian
5.10.2024.	12,00 – 15,00 (Z3)			prof. dr. sc. Alessandra Pokrajac-Bulian
18.10.2024.	14,00 – 19,00 (Z6)			prof. dr. sc. Alessandra Pokrajac-Bulian
19.10.2024.	12,00 – 15,00 (Z3)			prof. dr. sc. Alessandra Pokrajac-Bulian
29.11.2024.		15,00 – 19,00 (Z4)		prof. dr. sc. Alessandra Pokrajac-Bulian
30.11.2024.		8,00 – 12,00 (Z5)		prof. dr. sc. Alessandra Pokrajac-Bulian

Popis predavanja, seminara i vježbi:

P	PREDAVANJA (tema predavanja)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
1.	Klasifikacija i epidemiologija poremećaja u prehrani	4	Z1
2.	Socio-kulturalni, obiteljski i biološki čimbenici nastanka poremećaja u hranjenju	6	Z1 i Z2
3.	Nezadovoljstvo tijelom i njegove posljedice kao čimbenik rizika u nastanku poremećaja u prehrani	5	Z2 i Z3
4.	Dijeta – korisna ili štetna?	6	Z6
5.	Prevenција poremećaja u prehrani	4	Z3
Ukupan broj sati predavanja		25	

S	SEMINARI (tema seminara)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
1.	Izlaganje seminara i rasprava	5	Z4
2.	Izlaganje seminara i rasprava	5	Z5
Ukupan broj sati seminara		10	

V	VJEŽBE (tema vježbe)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
Ukupan broj sati vježbi			

	ISPITNI TERMINI (završni ispit)
1.	Četvrtak, 12.12.2024. u 11,00 h
2.	Četvrtak, 09.01.2025. u 11,00 h
3.	Četvrtak, 23.01.2025. u 11,00 h
4.	Četvrtak, 06.02.2025. u 11,00 h