

Datum: Rijeka, 27. rujna 2024.

Kolegij: Psihološka medicina

Voditelj: izv. prof. dr. sc. Ika Rončević Gržeta

E – mail: ika.roncevic.grzeta@uniri.hr

Katedra: Izaberite jednu od ponuđenih

Studij: Diplomski sveučilišni studij

Naziv studija:

Sestrinstvo - promicanje i zaštita mentalnog zdravlja

Godina studija: 2

Akadska godina: 2024./2025.

IZVEDBENI NASTAVNI PLAN

Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):

Psihološka medicina je medicinska znanost koja se bavi ličnošću bolesnika i zdravstvenog osoblja, odnosno bolesnika prema zdravstvenom osoblju kao i prema svojoj bolesti te odnosom zdravstvenog osoblja prema bolesniku i odnosima unutar tima zdravstvenih djelatnika. Važno je naučiti studenta da bolesnika promatra s biopsihosocijalnog stanovišta tj. da uvaži njegovu biološku datost, emocionalno iskustvo i socijalno okruženje. Psihološka medicina važna je u svim segmentima medicine budući da su emocionalne reakcije bolesnika očekivane u suočavanju s bilo kojom dijagnozom. Cilj ovog kolegija je stjecanje znanja i vještina koji će pomoći studentu da pomogne bolesniku da lakše prihvati svoju bolest i prilagodi se. Student će steći znanja i vještine te će se poticati razvoj empatije kako bi lakše razumio emocionalno stanje bolesnika, ali i vlastiti emocionalni odgovor koji u njemu pobudi bolesnik.

Očekuje se da će student na kraju kolegija biti u stanju razumjeti značenje iskustva tijekom razvoja kao i važnost emocionalne okoline te shvatiti način nastanka simptoma, razumjeti pitanje transfera i kontratransfera. Također, poboljšati će komunikacijske vještine i empatiju prema bolesniku, ali i kolegama i članovima tima.

Nastava se organizira u vidu predavanja i praktičnih vježbi. U okviru predavanja studenti će steći teorijsko znanje vezano za razvoj i strukturu ličnosti te funkcioniranje ličnosti u djetinjstvu i u odrasloj dobi. Tijekom vježbi studenti će razvijati vještine komunikacije, aktivnog slušanja, empatskog razumijevanja bolesnika.

Vježbe će se odvijati u malim grupama.

Student je obavezan sudjelovati u predviđenim nastavnim aktivnostima.

Popis obvezne ispitne literature:

1. E. Klain i sur: Psihološka medicina, Medicinska naklada, Zagreb, 1999
2. R. Gregurek: Psihološka medicina, Medicinska naklada, Zagreb, 2011. (izabrana poglavlja)

Popis dopunske literature:

Nastavni plan:

Popis predavanja (s naslovima i pojašnjenjem):

Predavanje i seminari 1.: Struktura i razvoj ličnosti

Razmotriti pojam ličnosti kao i strukture psihičkog aparata. Izložiti osnovne teorije ličnosti. Razumjeti pojmove: svjesno – predsvjesno – nesvjesno i topografsku teati i argumentirati osnovne pojmove iz područja psihološke medicine, kao poriju prema Freudu. Razumjeti pojmove ono – ja – nad-ja i strukturnu teoriju ličnosti prema Freudu. Razmotriti poveznicu između pojedinih teorija. Istaknuti poveznicu između psihološke i biološke komponente.

Razmotriti utjecaj razvojnih čimbenika na formiranje ličnosti od latencije preko adolescencije do zrelog doba. Prepoznati specifičnosti razdoblja latencije u odnosu na prethodno razdoblje i u odnosu na adolescenciju. Objasniti specifičnosti faze adolescencije na putu ka zrelosti.

Ishodi učenja: Student će moći opisati razvojne faze ličnosti u razdoblju od sedme godine do 18. godine života, odnosno tijek faze latencije i faze adolescencije kao i bitne pojmove koji se odnose na bazične zadatke mlade osobe tijekom faze adolescencije kao što je separacija i formiranje identiteta. Pojam postadolescencije. Moći će specificirati okolinske čimbenike koji su važni za formiranje svijeta unutrašnjih objekata tijekom ovih faza. Student će biti u stanju interpretirati i analizirati ponašanje bolesnika s razvojnom poveznicom

Predavanje i seminari 2.: Teorije ličnosti

Osim psihoseksualnog razvoja prema Freudu student će biti informiran i o drugim teoretičarima iz područja psihodinamike (M. Mahler, M. Klein, R. Spitz itd.) kao i njihovim teorijama i načinu tumačenja i razumijevanja ponašanja pojedinca.

Predavanje i seminari 3.: Mentalni mehanizmi

Upoznati studenta s definicijom mentalnih mehanizama, značenjem istih za ličnost i njezino funkcioniranje. Upoznati studenta s definicijom, razvojem i značenjem psihičkih obrana za ličnost i njezino funkcioniranje. Definirati pojam psihičkog konflikta u okviru dinamike ličnosti i značenje psihičkog konflikta za pojavu anksioznosti. Definirati pojam anksioznosti i značaj anksioznosti za funkciju i disfunkciju ličnosti. Definirati pojam agresije i značaj agresije za funkciju ličnosti. Definirati oblike agresije. Pojam frustracija-stres-trauma.

Predavanje i seminari 4.: Bolesnik i bolest

Ciljevi: Definirati pojam bolesnik i značenje bolesti za pojedinca. Utjecaj bolesti na sliku vlastitog tijela i vlastitu sliku o sebi. Specificirati emocionalne reakcije na akutnu bolest u odnosu na kroničnu bolest. Obraditi reakciju na urođenu i stečenu invalidnost. Ukazati na potencijalne emocionalne reakcije na bolest (normalne i patološke) te faze prilagodbe na bolest. Terminalna bolest i terminalni bolesnik. Komunikacija s obitelji oboljelog.

Predavanje i seminari 5.: Odnos bolesnik – zdravstveno osoblje i obrnuto

Ciljevi: Definirati pojam kontratransfera ili protuprijenosa. Razlikovati pozitivan i negativan kontratransfer i dinamiku te naročito osobni protuprijenos (okrenut prema unutra) ili opći protuprijenos (okrenut prema van). Objasniti način formiranja kontratransfera te specificirati načine kako kontrolirati vlastiti kontratransfer.

Obveze studenata:

Studenti su obvezni prisustvovati nastavi. Ukoliko student opravdano ili neopravdano izostane s **više od 30% nastave** ne može nastaviti praćenje kolegija te gubi mogućnost izlaska na završni ispit. Time je prikupio 0 ECTS bodova i ocijenjen je ocjenom F.

Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):

ECTS bodovni sustav ocjenjivanja:

Ocjenjivanje studenata provodi se prema važećem **Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci**, te prema **Pravilniku o ocjenjivanju studenata**.

Završni ispit ocjenjivat će se sukladno važećem **Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci** te će se studenti ocjenjivati sukladno skali ocjenjivanja za preddiplomske studije.

90 – 100 %	Izvrstan (5) A
75 – 89,9 %	Vrlo dobar (4) B
60 – 74,9 %	Dobar (3) C
50 – 59,9 %	Dovoljan (2) D
0 – 49,9 %	Nedovoljan (1) F

Student na završnom ispitu mora biti pozitivno ocijenjen i ostvariti minimum od 50% točnih odgovora.

SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2024./2025. godinu)

Datum	Predavanja (vrijeme i mjesto)	Seminari (vrijeme i mjesto)	Vježbe (vrijeme i mjesto)	Nastavnik
17.10.2024. četvrtak	P1-2 17:00 – 19:00 FZS			Izv.prof.dr. Ika Rončević-Gržeta
18.10.2024. četvrtak		S1 – S2 15:00-16:30 Klinika za psihijatriju		Prof.dr.sc. Tanja Frančičković Izv.prof.dr. Ika Rončević-Gržeta Izv.prof.prim.dr. Daniela Petrić
18.10.2024. četvrtak	P3 16:30-17:30			Izv.prof.dr. Ika Rončević-Gržeta
18.10.2024. četvrtak		S3 – S4 17:30-19:00 Klinika za psihijatriju		Prof.dr.sc. Tanja Frančičković Izv.prof.dr. Ika Rončević-Gržeta Izv.prof.prim.dr. Daniela Petrić
14.11.2024 četvrtak		S5 – S6 13-15:30 Klinika za psihijatriju		Prof.dr.sc. Tanja Frančičković Izv.prof.dr. Ika Rončević-Gržeta Izv.prof.prim.dr. Daniela Petrić
14.11.2024 četvrtak	P4 15:30-16:30			Izv.prof.dr. Ika Rončević-Gržeta
14.11.2024 četvrtak		S7 – S8 16:30-17:30 Klinika za psihijatriju		Prof.dr.sc. Tanja Frančičković Izv.prof.dr. Ika Rončević-Gržeta Izv.prof.prim.dr. Daniela Petrić
14.11.2024 četvrtak	P5 17:30-18:30			Izv.prof.dr. Ika Rončević-Gržeta
14.11.2024 četvrtak		S9 – S10 18:30-20:00 Klinika za psihijatriju		Prof.dr.sc. Tanja Frančičković Izv.prof.dr. Ika Rončević-Gržeta Izv.prof.prim.dr. Daniela Petrić
		Nedostaje 1 sat		

Popis predavanja, seminara i vježbi:

	PREDAVANJA (tema predavanja)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
P1	Struktura i razvoj ličnosti	1	FZS
P2	Teorije ličnosti	1	FZS
P3	Mentalni mehanizmi	1	FZS
P4	Bolesnik i bolest	1	FZS

P5	Odnos bolesnik – zdravstveno osoblje i obrnuto	1	FZS
	Ukupan broj sati predavanja	5	

ISPITNI TERMINI (završni ispit)	
1.	23.06.2025.
2.	4.07.2025.
3.	4.09.2025.