

Datum: Rijeka, rujan 2024.

Kolegij: SPORTSKA MEDICINA

Voditelj: prof.dr.sc. GORDAN GULAN

Katedra: Katedra za kliničke i medicinske znanosti II

Studij: Prijediplomski stručni studiji - Fizioterapija redovni

Godina studija: 2. godina

Akadska godina: 2024./2025.

IZVEDBENI NASTAVNI PLAN

Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):

Upoznavanje studenata s najčešćim sportskim ozljedama i bolestima. Svaka bolest opisivati će se kroz standardizirane kategorije: epidemiologija, etiologija, patofiziologija nastanka i razvoja bolesti, dijagnostika (anamneza, klinički testovi, slikovna obrada, laboratorijska obrada), diferencijalna dijagnoza, liječenje. U liječenju će naglasak biti na konzervativnoj etiološkoj terapiji. Posebna pažnja posvetiti će se sindromima prenaprežanja i kanalikalarnim sindromima, kao najčešćim entitetima u sportskoj medicini. Na navedeni način biti će obrađena bolesna stanja ekstremiteta i kralješnice. Tijekom svih predavanja posebna važnost posvetiti će se prevenciji sportskih ozljeda.
Nastava se izvodi kroz 15 sati predavanja (1 ECTS).

Popis obvezne ispitne literature:

Sindromi prenaprežanja, Pećina i suradnici, globus 1992
Kanalikalarni sindromi, Jelena Krmoptć Nemanjić i suradnici, 1987

Popis dopunske literature:

Ortopedija, Marko Pećina, Naklada Ljevak, 2000

Nastavni plan:

Popis predavanja (s naslovima i pojašnjenjem):

P1. Uvod u sportsku medicinu s povijesnim pregledom
Ishodi učenja:
upoznati se s nastankom i razvojem sportske medicine kao zasebne znanosti, te s problemima s kojima se

liječnici i fizioterapeuti susreću pri liječenju sportskih ozljeda

P2. Sindromi prenaprezanja

Ishodi učenja:

Upoznati se s najčešćim oblicima sindroma prenaprezanja, objasniti mehanizme njihova nastanka, te načine njihova liječenja i mogućnosti prevencije

P3., P4. Sportske ozljede ramena, nadlaktice

Ishodi učenja:

Upoznati se s najčešćim vrstama sportskih ozljeda u području ramena, nadlaktice, objasniti mehanizme njihova nastanka, te načine njihova liječenja i mogućnosti prevencije

P5. Sportske ozljede lakta i podlaktice

Ishodi učenja:

Upoznati se s najčešćim vrstama sportskih ozljeda u području lakta i podlaktice, objasniti mehanizme njihova nastanka, te načine njihova liječenja i mogućnosti prevencije

P6., P7. Sportske ozljede ručnog zgloba i šake

Ishodi učenja:

Upoznati se s najčešćim vrstama sportskih ozljeda u području ručnog zgloba i šake, objasniti mehanizme njihova nastanka, te načine njihova liječenja i mogućnosti prevencije

P8., P9. Sportske ozljede zdjelice, kuka i natkoljenice

Ishodi učenja:

Upoznati se s najčešćim vrstama sportskih ozljeda u području zdjelice, kuka i natkoljenice, objasniti mehanizme njihova nastanka, te načine njihova liječenja i mogućnosti prevencije

P10., P11. Sportske ozljede koljena i potkoljenice

Ishodi učenja:

Upoznati se s najčešćim vrstama sportskih ozljeda u području koljena i potkoljenice, objasniti mehanizme njihova nastanka, te načine njihova liječenja i mogućnosti prevencije

P12., P13. Sportske ozljede gležnja i stopala

Ishodi učenja:

Upoznati se s najčešćim vrstama sportskih ozljeda u području gležnja, objasniti mehanizme njihova nastanka, te načine njihova liječenja i mogućnosti prevencije

P14., P15. Sport i vremenski uvjeti

Ishodi učenja:

Upoznati studenta su utjecajima visokih i niskih temperatura na metaboličke aktivnosti tijela, posebice pri sportu, kao i njihovim utjecajima na nastanak različitih ozljeda. Posebno će se istaknuti principi sprječavanja ekstremnih vremenskih uvjeta na zdravlje nastanka, te načine njihova liječenja i mogućnosti prevencije

Popis seminara s pojašnjenjem:

Unesite tražene podatke

Popis vježbi s pojašnjenjem:

Unesite tražene podatke

Obveze studenata:

Pohađanje predavanja

Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):

Pismeno

Mogućnost izvođenja nastave na stranom jeziku:

DA

Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:

Unesite tražene podatke

SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2024./2025. godinu)

Raspored nastave

Datum	Predavanja (vrijeme i mjesto)	Seminari (vrijeme i mjesto)	Vježbe (vrijeme i mjesto)	Nastavnik
30.09.2024.	13. ⁰⁰ – 16. ⁰⁰ Informat. uč.			Prof.dr.sc. Gordan Gulan
07.10.2024.	13. ⁰⁰ – 16. ⁰⁰ Informat. uč.			Prof.dr.sc. Gordan Gulan
14.10.2024.	13. ⁰⁰ – 16. ⁰⁰ Z 6			Prof.dr.sc. Gordan Gulan
21.10.2024.	13. ⁰⁰ – 16. ⁰⁰ Z 5			Prof.dr.sc. Gordan Gulan
28.10.2024.	13. ⁰⁰ – 16. ⁰⁰ Informat. uč.			Prof.dr.sc. Gordan Gulan

Popis predavanja, seminara i vježbi:

P	PREDAVANJA (tema predavanja)	Broj sati	Mjesto održavanja
---	------------------------------	-----------	-------------------

		nastave	
P1, P2,P3	Uvod u sportsku medicinu, sindromi prenaprezanja	3	Z-4
P4, P5, P6	Sportske ozljede ramena, nadlaktice, lakta	3	Z-4
P7, P8,P9	Sportske ozljede ručnog zgloba i šake	3	Z-4
P10, P11,P12	Sportske ozljede kuka i natkoljenice Sportske ozljede koljena i potkoljenice	3	Z-4
P13, P14,P15	Sportske ozljede gležnja i stopala Sport i vremenski uvjeti	3	Z-4
	Ukupan broj sati predavanja	15	

S	SEMINARI (tema seminara)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
	Ukupan broj sati seminara		

V	VJEŽBE (tema vježbe)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
	Ukupan broj sati vježbi		

	ISPITNI TERMINI (završni ispit)
1.	13.11.2024.
2.	27.11.2024.
3.	05.02.2025.
4.	19.02.2025.