**Datum:** Rijeka,15. srpnja 2024.

**Kolegij:** Kliničke vježbe iz zdravstvene njege I

**Voditelj:** doc. dr. sc. Kata Ivanišević; **suradnik voditelja**: naslovni predavač, Filip Knezović, univ. mag. med. techn.

**e-mail voditelja:** filip.knezovic@uniri.hr

**Katedra:** Katedra za sestrinstvo

**Studij:** Prijediplomski sveučilišni studij sestrinstva – redovni studij

**Godina studija:** I.

**Akademska godina:** 2024./2025.

**IZVEDBENI NASTAVNI PLAN**

**Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):**

|  |
| --- |
| Kolegij **KLINIČKE VJEŽBE IZ ZDRAVSTVENE NJEGE I** je obvezni kolegij u II. semestru I. godine redovnog prijediplomskog sveučilišnog studija sestrinstva. Sastoji se od **120 sati vježbi** (**5 ECTS-a**). Kolegij se izvodi u kliničkom okruženju (Klinika za kirurgiju, Klinika za internu medicinu, Klinika za dermatovenerologiju, Klinika za tumore, Klinika za neurologiju, Klinika za neurokirurgiju i Klinika za urologiju Kliničkog bolničkog centra Rijeka).**Cilj kolegija** je integrirati osnovna teorijska načela i bazične vještine zdravstvene njege usvojenih na kolegijima *Osnove zdravstvene njege*, *Proces zdravstvene njege* i *Dokumentiranje u zdravstvenoj njezi*. Prethodno sintetizirana znanja i vještine omogućavaju studentima razumijevanje osnovnih načela zdravstvene njege i primjenu bazičnih vještina u sestrinskoj praksi/neposrednom kliničkom okruženju.**Odgojno-obrazovna očekivanja (ishodi učenja)**Nakon završetka kolegija, studentica/student će moći:* utvrditi potrebe za zdravstvenom njegom
* postaviti ciljeve i odrediti prioritete
* planirati i implementirati adekvatne postupke (izvođenje)
* evaluirati postignute ciljeve
* modificirati plan zdravstvene njege (po potrebi)
* voditi sestrinsku dokumentaciju
* demonstrirati primjenu suvremen informacijsko-komunikacijske tehnologije u pisanom, govornom i elektroničkom obliku
* komunicirati sa članovima tima za zdravstvenu njegu, ostalim osobljem, bolesnikom, njegovom obitelji i zajednicom
* primijeniti važeće zakonske propise u obavljanju profesionalne dužnosti
* primijeniti načela jedinstvene sestrinske skrbi poštujući individualnosti, primjenjujući holističku pristup i partnerski odnos
* primijeniti mjere sprječavanja infekcije i pravila zaštite na radu za rad na siguran način
* primijeniti etička načela i komunikacijske vještine prema bolesniku, njegovoj obitelji, članovima tima za zdravstvenu njegu i ostalim osobljem

Sadržaj kolegija:* Procjena stanja bolesnika, prijam, premještaj i otpust bolesnika
* Mjerenje vitalnih funkcija
* Postupci dezinfekcije i sterilizacije
* Uzimanje uzoraka krvi i izlučevina za dijagnostičke postupke
* Primjena terapije
* Zdravstvena njega nepokretnog bolesnika
* Zdravstvena njega bolesnika u zadnjeg stadiju života
* Zdravstvena njega osoba starije životne dobi

Tijekom vježbi su studenti aktivno uključeni u provođenje zdravstvene njege s naglaskom na procjenu stanje bolesnika, definiranje problema s područja zdravstvene njege te provođenje intervencija usmjerenih ka rješavanju istih.**Izvođenje nastave**Nastava se izvodi u obliku vježbi. Predviđeno trajanje nastave je ukupno 14 radnih dana. Tijekom vježbi nastavnici sintetiziraju teorijska znanja s vještinama sestrinske prakse. Studenti aktivno participiraju u raspravi, analiziranju i kritičkom promišljanju o pojedinim postupcima/vježbama. |

**Popis obvezne ispitne literature:**

|  |
| --- |
| 1. Čukljek S. Osnove zdravstvene njege. Zagreb: Zdravstveno veleučilište; 2005.
2. Čukljek S. (ur.) Sestrinske dijagnoze: definicije i klasifikacija 2018-2020. 11. izd. (prijevod). Jastrebarsko: Naklada Slap; 2020.
3. Gazić M. (ur.) Standardni operativni postupci u zdravstvenoj njezi. Zagreb: Hrvatska komora medicinskih sestara; 2022.
4. Mijoč V., Čargo M. Temeljni postupci i vještine u zdravstvenoj njezi. Jastrebarsko: Naklada Slap; 2022.
5. Pravilnik o sestrinskoj dokumentaciji u bolničkim zdravstvenim ustanovama (NN 79/11, 131/12, 71/16, 22/22) – **prilozi**
 |

**Popis dopunske literature:**

|  |
| --- |
| 1. Čukljek S. Proces zdravstvene njege i odabrane sestrinske dijagnoze. Zagreb: Zdravstveno veleučilište; 2023.
2. Đurković P. (ur.) Sestrinske procedure. Beograd: Data status; 2010.
3. Fučkar G. Proces zdravstvene njege. 2. izd. Zagreb: Medicinski fakultet Sveučilišta u Zagrebu; 1995.
4. Fučkar G. Uvod u sestrinske dijagnoze. Zagreb: Hrvatska udruga medicinskih sestara/Hrvatska udruga za sestrinsku edukacije; 1996.
5. Kalauz S., Šokota A. Lijekovi – oblici i primjena. Jastrebarsko: Naklada Slap; 2008.
6. Ljevak I. i sur. Osnove zdravstvene njege. Mostar: Sveučilište u Mostaru, 2024.
7. Mijoč V., Čargo M. Priručnik za razvoj i provedbu stručne prakse. Jastrebarsko: Naklada Slap; 2021.
8. Šepec S. Razvrstavanje pacijenata u kategorije ovisno o potrebama za zdravstvenom njegom. Zagreb: Hrvatska komora medicinskih sestara; 2006.
9. Šimunec S. (ur.) Sestrinske dijagnoze 1, 2 i 3. Zagreb: Hrvatska komora medicinskih sestara, 2012./2013./2015.
10. <http://www.hkms.hr/data/1321863874_853_mala_Eticki%20kodeks.pdf>
 |

**Nastavni plan:**

# Popis vježbi s pojašnjenjem:

|  |
| --- |
| **V1**Vježbe obuhvaćaju utvrđivanje potreba za zdravstvenom njegom, planiranje zdravstvene njege, provedbu u kontekstu plana zdravstvene njege, provedbu standardiziranih operativnih postupaka u zdravstvenoj njezi, evaluaciju učinjenog te dokumentiranje sestrinske prakse.Studenti na vježbama analiziraju, sintetiziraju i kritički prosuđuju sadržaj predviđen kolegijima  *Osnove zdravstvene njege*, *Proces zdravstvene njege* i *Dokumentiranje u zdravstvenoj njezi*.  |

**Obveze studenata:**

|  |
| --- |
| Student je obvezan dolaziti na vježbe prema utvrđenom vremenu, bez kašnjenja i pohađati ih prema unaprijed izrađenom rasporedu. Redovitost studenta na vježbama biti će evidentirana. Tijekom vježbi se od studenta očekuje primjena profesionalne komunikacije, akademsko i profesionalno etičko postupanje s kolegama, nastavnikom i mentorima, zdravstvenim i ostalimosobljem, bolesnicima i njegovom obitelji. Studenti imaju obvezu aktivno sudjelovati u svim aspektima procesa zdravstvene njege, pokazati interes i inicijativu za učenje i timski rad.Izostanak s vježbi dozvoljen je **isključivo zbog zdravstvenih razloga što se opravdava liječničkom ispričnicom**, a nadoknada vježbi je obvezna neovisno o tome radi li se o opravdanom ili neopravdanom izostanku i broju sati izostanka. Nadoknada je moguća isključivo uz prethodni dogovor s nastavnikom/voditeljem kolegija. **Tijekom vježbi studenti moraju imati odgovarajuću čistu i izglačanu uniformu i radnu obuću, identifikacijsku iskaznicu, portfolio knjižicu vještina i obveznu sestrinsku dokumentaciju.**Student tijekom vježbi vodi cjelovitu sestrinsku dokumentaciju za dva bolesnika od prijma do otpusta. Student je dužan dostaviti u pismenom obliku, upotpunjenu i uredno složenu. Uz sestrinsku dokumentaciju se obvezno prilažu i portfolio i knjižica vještina. Sestrinska dokumentacija mora biti predana u vrijeme i na mjesto dogovoreno s mentorom i nastavnikom/voditeljem kolegija. |

**Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):**

|  |
| --- |
| Kolegij ne završava ispitom. |

**Mogućnost izvođenja nastave na stranom jeziku:**

|  |
| --- |
| Nema. |

**Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:**

|  |
| --- |
|  Službena komunikacija s nastavnikom odvija se putem *mail* adrese (filip.knezovic@uniri.hr). Konzultacije prema dogovoru.  |

**SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2024./2025. godinu)**

**Raspored nastave**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Datum** | **Predavanja (vrijeme i mjesto)** | **Seminari (vrijeme i mjesto)** | **Vježbe (vrijeme i mjesto)** |  **Nastavnik** |
| 26. 05. 2025.(ponedjeljak) |  |  | V17,00h – 15,00hKlinički bolnički centar Rijeka - Klinika za internu medicinu, Klinika za kirurgiju, Klinika za dermatovenerologiju, Klinika za tumore, Klinika za neurologiju, Klinika za urologiju | Filip Knezović, univ. mag. med. techn. (8 sati) |
| 27. 05. 2025.(utorak) |  |  | V17,00h – 15,00hKlinički bolnički centar Rijeka - Klinika za internu medicinu, Klinika za kirurgiju, Klinika za dermatovenerologiju, Klinika za tumore, Klinika za neurologiju, Klinika za urologiju | Filip Knezović, univ. mag. med. techn. (8 sati) |
| 28. 05. 2025.(srijeda) |  |  | V17,00h – 15,00hKlinički bolnički centar Rijeka - Klinika za internu medicinu, Klinika za kirurgiju, Klinika za dermatovenerologiju, Klinika za tumore, Klinika za neurologiju, Klinika za urologiju | Filip Knezović, univ. mag. med. techn. (8 sati) |
| 29. 05. 2025.(četvrtak) |  |  | V17,00h – 15,00hKlinički bolnički centar Rijeka - Klinika za internu medicinu, Klinika za kirurgiju, Klinika za dermatovenerologiju, Klinika za tumore, Klinika za neurologiju, Klinika za urologiju | Petra Butinar, univ. mag. med. techn. (9 sati) |
| 02. 06. 2025.(ponedjeljak) |  |  | V17,00h – 15,00hKlinički bolnički centar Rijeka - Klinika za internu medicinu, Klinika za kirurgiju, Klinika za dermatovenerologiju, Klinika za tumore, Klinika za neurologiju, Klinika za urologiju | Filip Knezović, univ. mag. med. techn. (3 sata)Nikolina Krasnići, univ. mag. med. techn. (6 sati) |
| 03. 06. 2025.(utorak) |  |  | V17,00h – 15,00hKlinički bolnički centar Rijeka - Klinika za internu medicinu, Klinika za kirurgiju, Klinika za dermatovenerologiju, Klinika za tumore, Klinika za neurologiju, Klinika za urologiju | Petra Butinar, univ. mag. med. techn. (9 sati) |
| 04. 06. 2025.(srijeda) |  |  | V17,00h – 15,00hKlinički bolnički centar Rijeka - Klinika za internu medicinu, Klinika za kirurgiju, Klinika za dermatovenerologiju, Klinika za tumore, Klinika za neurologiju, Klinika za urologiju | Nikolina Krasnići, univ. mag. med. techn. (9 sati) |
| 05. 06. 2025.(četvrtak) |  |  | V17,00h – 15,00hKlinički bolnički centar Rijeka - Klinika za internu medicinu, Klinika za kirurgiju, Klinika za dermatovenerologiju, Klinika za tumore, Klinika za neurologiju, Klinika za urologiju | Nikolina Krasnići, univ. mag. med. techn. (9 sati) |
| 06. 06. 2025.(petak) |  |  | V17,00h – 15,00hKlinički bolnički centar Rijeka - Klinika za internu medicinu, Klinika za kirurgiju, Klinika za dermatovenerologiju, Klinika za tumore, Klinika za neurologiju, Klinika za urologiju | Maria Juričević, univ. mag. med. techn. (8 sati) |
| 09. 06. 2025.(ponedjeljak) |  |  | V17,00h – 15,00hKlinički bolnički centar Rijeka - Klinika za internu medicinu, Klinika za kirurgiju, Klinika za dermatovenerologiju, Klinika za tumore, Klinika za neurologiju, Klinika za urologiju | Maria Juričević, univ. mag. med. techn. (9 sati) |
| 10. 06. 2025.(utorak) |  |  | V17,00h – 15,00hKlinički bolnički centar Rijeka - Klinika za internu medicinu, Klinika za kirurgiju, Klinika za dermatovenerologiju, Klinika za tumore, Klinika za neurologiju, Klinika za urologiju | Petra Butinar, univ. mag. med. techn. (4 sata)Maria Juričević, univ. mag. med. techn. (4 sata) |
| 11. 06. 2025.(srijeda) |  |  | V17,00h – 15,00hKlinički bolnički centar Rijeka - Klinika za internu medicinu, Klinika za kirurgiju, Klinika za dermatovenerologiju, Klinika za tumore, Klinika za neurologiju, Klinika za urologiju | Petra Butinar, univ. mag. med. techn. (8 sati) |
| 12. 06. 2025.(četvrtak) |  |  | V17,00h – 15,00hKlinički bolnički centar Rijeka - Klinika za internu medicinu, Klinika za kirurgiju, Klinika za dermatovenerologiju, Klinika za tumore, Klinika za neurologiju, Klinika za urologiju | Maria Juričević, univ. mag. med. techn. (9 sati) |
| 13. 06. 2025.(petak) |  |  | V17,00h – 15,00hKlinički bolnički centar Rijeka - Klinika za internu medicinu, Klinika za kirurgiju, Klinika za dermatovenerologiju, Klinika za tumore, Klinika za neurologiju, Klinika za urologiju | Filip Knezović, univ. mag. med. techn. (3 sata)Nikolina Krasnići, univ. mag. med. techn. (6 sati) |

**Popis vježbi:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **V** | **VJEŽBE (tema vježbe)** | **Broj sati nastave** | **Mjesto održavanja** |
| V1 | Utvrđivanje potreba za zdravstvenom njegom, planiranje zdravstvene njege, provedba u kontekstu plana zdravstvene njege, provedba standardiziranih operativnih postupaka u zdravstvenoj njezi, evaluacija učinjenog, dokumentiranje sestrinske prakse – analiza, sinteza i kritička prosudba | 120 | Klinički bolnički centar Rijeka - Klinika za internu medicinu, Klinika za kirurgiju, Klinika za dermatovenerologiju, Klinika za tumore, Klinika za neurologiju, Klinika za urologiju |
|  | **Ukupan broj sati vježbi** | 120 |  |