

Datum: Rijeka, 3. srpnja 2025.

Kolegij: Cjelovita skrb o mentalnom zdravlju

Voditelj: Jasna Grković

e-mail voditelja: jasna.grkovic@medri.uniri.hr

Katedra: Katedra za temeljne medicinske znanosti

Studij: Sveučilišni diplomski studiji - Sestrinstvo - promicanje i zaštita mentalnog zdravlja

Godina studija: 2

Akadska godina: 2025./2026.

IZVEDBENI NASTAVNI PLAN

Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):

Kolegij Cjelovita skrb o mentalnom zdravlju je obvezni kolegij na drugoj godini Diplomskoga sveučilišnog studija Sestrinstvo – Promicanje i zaštita mentalnog zdravlja i sastoji se od 2 sata predavanja, 24 sati seminara i 54 sati vježbi, ukupno 80 sati (10 ECTS). Kako se radi o terenskoj i supervizijskoj nastavi, izvedbena realizacija u učionicama je kako slijedi: 3 sata predavanja, 2 sata seminara i 20 sati vježbi. Kolegij se izvodi u prostorijama Klinike za psihijatriju Kliničkoga bolničkog centra Rijeka.

Cilj kolegija je razumijevanje važnosti cjelovite skrbi o mentalnom zdravlju, kao i važnosti kompleksnoga biopsihosocijalnog pristupa u radu s bolesnicima, te pristupa usmjerenog na osobu. Student će znati prepoznati čimbenike – protektivne i rizične – u rehabilitaciji bolesnika s mentalnim poremećajima, ali i obrasce reagiranja u smislu mehanizama suočavanja i prilagodbe, te psiholoških obrana i otpora, a na temelju usvojenih znanja o razvoju ličnosti jedne osobe, bilo da se radi o bolesniku ili osobi koja je terapeut. Studente će se upoznati sa suvremenim konceptima organizacije brige o mentalnom zdravlju osobe/zajednice. Studenti će biti upoznati s načinima organiziranja terapijske sredine koja je optimalna za provođenje rehabilitacije kao dijela integralnog plana liječenja. Student će biti upoznati s osnovnim principima individualiziranog pristupa (case management), savladati će osnove intervencija u krizi. Prepoznati će važnost poznavanja osnovnih principa i djelovanja psihijatrije u zajednici i deinstitutionalizacije, te socijalne psihijatrije. Upoznati će se sa mogućnostima socioterapijskih metoda, kao i s primjenom konzultativno – suradnih psihijatrijskih načela u praksi.

Popis obvezne ispitne literature:

1. Štrkalj-Ivezić S. i sur. Rehabilitacija u psihijatriji, Udžbenici Sveučilišta u Zagrebu, Zagreb 2010.
2. Frančišković T, Moro Lj. i sur. Psihijatrija, Medicinska naklada, Zagreb 2010.
3. Begić D. Psihopatologija, Medicinska naklada, Zagreb 2016.

Popis dopunske literature:

1. Avdibegović E. i sur. Socijalna psihijatrija, Off-Set, Tuzla 2016.
2. Begić D, Jukić V, Medved V. Psihijatrija, Medicinska naklada, Zagreb 2015.

Nastavni plan:

Popis predavanja (s naslovima i pojašnjenjem):

- P1. Uvod u predmet i povijesni osvrt na skrb o mentalnom zdravlju
Ishodi učenja: Imenovati ciljeve kolegija cjelovite skrbi o mentalnom zdravlju. Prepoznati važnost znanja o povijesnim činjenicama razvoja psihijatrije. Uočiti mjesto i ulogu psihijatrije u svakodnevnom životu, medicini i znanosti.
- P2. Etiologija poremećaja mentalnog zdravlja
Ishodi učenja: Identificirati i raščlaniti etiološke koncepte o nastanku mentalnih poremećaja. Analizirati osobitosti neurobiološkog i psihodinamskog etiološkog modela. Opisati klasifikacijske sustave u psihijatriji.
- P3. Spektar mentalnih poremećaja
Ishodi učenja: Analizirati značajke biopsihosocijalnog pristupa u psihijatriji. Objasniti psihički status i psihičke funkcije. Opisati skupine mentalnih poremećaja. Analizirati i prepoznati osobitosti psihičkih funkcija u različitim mentalnim poremećajima

Popis seminara s pojašnjenjem:

- Seminar 1 : Socijalna psihijatrija
- Označiti osnovne postulate socijalne psihijatrije s naglaskom na izvanbolničku psihijatrijsku službu. Analizirati utjecaj socijalnih faktora na mentalno zdravlje i interdisciplinarne osobitosti rada u socijalnoj psihijatriji. Definirati uloge socijalne psihijatrije u prevenciji, etiologiji, pristupu, dijagnostici i liječenju mentalnih poremećaja.
- Seminar 2: Psihijatrija u zajednici
- Označiti osnovne uloge psihijatrije u zajednici u otkrivanju, prevenciji, ranom tretmanu, rehabilitaciji i resocijalizaciji osoba s mentalnim poremećajem. Na temelju dosadašnjeg znanja analizirati proces deinstytucionalizacije i uspostave na zajednici utemeljenih novih oblika brige za osobe s mentalnim poremećajima. Diskutirati moguće praktične primjene teorije i realizaciju znanja iz socijalne psihijatrije u cjelovitoj skrbi o mentalnom zdravlju.

Popis vježbi s pojašnjenjem:

- Vježba 1: Rehabilitacija kao dio integralnog plana.
- Objasniti će se, raspraviti i isplanirati postupke usmjerene na osobu u okviru biopsihosocijalnog modela liječenja i rehabilitacije.
- Vježba 2-20 : Pristup usmjeren na osobu (*case – management*)

Supervizija dnevnika rada tijekom izvaninstitucijskog praćenja pacijenta. Supervizija - prepoznati i prema konkretnom slučaju analizirati temeljem biopsihosocijalnog pristupa komunikaciju s pacijentom. Uočiti i analizirati poimanje bolesti i obiteljski kontekst. Opisati protuprijenosne reakcije i stavove zdravstvenog radnika.

Student će definirati individualni i cjeloviti pristup pojedinom pacijentu u okviru prikaza slučaja. Diskutirati o socijalnim i obiteljskim relacijama pacijenta, te predložiti konkretne intervencije i plan rehabilitacije

Obveze studenata:

Obveze studenta odnose se na redovito pohađanje nastave koje je određeno prema Pravilniku o studiranju. Pohađanje seminara kao i izrada seminarskog rada obaveza je u potpunoj satnici vježbi/ seminara. Za evidenciju prisutnosti studenata na predavanjima/seminarima/vježbama koristiti će se potpisne liste. Studenti su obvezni redovito pohađati i aktivno sudjelovati u svim oblicima nastave

Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):

Ocjenjivanje studenata provodi se u skladu i prema Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci . Rad studenta vrednuje se i ocjenjuje tijekom nastave i na završnom ispitu. Ukupan postotak uspješnosti studenta tijekom nastave čini do 50% ocjene, a na završnom ispitu 50% ocjene.

50% ocjene dobiva se vrednovanjem kroz 1 parcijalnu provjeru znanja:

parcijalna provjera provodi se tijekom supervizije na vježbama, koje će se provoditi u turnusnim blokovima, ocjenjivanjem kvalitete rada s pacijentom o čemu student vodi dnevnik rada , te za to studenti mogu dobiti 50 bodova. Minimalni broj bodova za prolazak je 50 % i više, odnosno 25 i više bodova. Dnevnik rada bit će bodovan prema sljedećem principu: a) struktura i redovitost 10 bodova b) način i primjerenost ostvarene komunikacije 20 bodova c) razumijevanje odnosa bolesnika i zdravstvenog radnika 20 bodova.

Studenti mogu ponoviti parcijalnu provjeru znanja u slučajevima kada nisu dobili prolazni broj bodova za tu parcijalu ili kada opravdano nisu pristupili parcijalnoj provjeri.

Završnom ispitu mogu pristupiti studenti koji tijekom nastave sakupe 25 i više bodova. Ispitu ne mogu pristupiti studenti koji su sakupili manje od 25 bodova ili su izostali s više od 30% nastavnih sadržaja. Završni ispit sastoji se od pismenog ispita esejskog tipa. Pismeni ispit donosi maksimalno 50 bodova, a odnosi se na cjelokupnu teorijsku građu kolegija obrađenu na predavanjima i seminarima, ali s poveznicom na primjer iz praktičnog rada kroz casemanagement. Minimalan broj bodova za prolazak je 50% i više, odnosno 25 i više bodova.

Konačno ocjenjivanje vrši se prema broju sakupljenih bodova kroz nastavu i na ispitu na sljedeći način: 90-100 bodovaizvrstan (5) A; 80-89,9 bodova.....vrlo dobar (4) B; 75-79,9 bodovadobar (3) C; 60-74,9 bodovadovoljan (2) D; 50-59,9 bodova.....nedovoljan (1) F; 0-49,9 %

Mogućnost izvođenja nastave na stranom jeziku:

Unesite tražene podatke

Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:

Unesite tražene podatke

SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2025./2026. godinu)

Raspored nastave

Datum	Predavanja (vrijeme i mjesto)	Seminari (vrijeme i mjesto)	Vježbe (vrijeme i mjesto)	Nastavnik
04.12.2025.	P1-3 16-18.30 h Z1			izv.prof.dr.sc.Jasna Grković
05.12.2025.		S1,2 12-13.30h Z1		izv.prof.dr.sc.Jasna Grković
06.12.2025.			V1-3 12-14.30h Klinika za psihijatriju	izv.prof.dr.sc.Jasna Grković
09.01.2026.			V4-6 12-14.30h Klinika za psihijatriju	G1 izv.prof.prim.dr.sc. Marija Vučić Peitl G2 izv.prof.dr.sc. Jasna Grković
23.01.2026.			V7, 8 12-13.30h Klinika za psihijatriju	G1 izv.prof.prim.dr.sc. Marija Vučić Peitl G2 izv.prof.dr.sc. Jasna Grković
19.02.2026.			V 9,10 13-14.30 Klinika za psihijatriju	G1 izv.prof.prim.dr.sc. Marija Vučić Peitl G2 izv.prof.dr.sc. Jasna Grković

19.03.2026.			V11,12 13-14.30h Klinika za psihijatriju	G1 izv.prof.prim.dr.sc. Marija Vučić Peitl G2 izv.prof.dr.sc. Jasna Grković
16.04.2026.			V13-15 12-14.30h Klinika za psihijatriju	G1 izv.prof.prim.dr.sc. Marija Vučić Peitl G2 izv.prof.dr.sc. Jasna Grković
21.05.2026.			V16-18 12 – 14.30h Klinika za psihijatriju	G1 izv.prof.prim.dr.sc. Marija Vučić Peitl G2 izv.prof.dr.sc. Jasna Grković
12.06.2026.			V19,20 13– 14.30h Klinika za psihijatriju	G1 izv.prof.prim.dr.sc. Marija Vučić Peitl G2 izv.prof.dr.sc. Jasna Grković

Popis predavanja, seminara i vježbi:

P	PREDAVANJA (tema predavanja)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
P1	Uvod u predmet	1	Klinika za psihijatriju
P2	Povijesni osvrt na skrb o mentalnom zdravlju	1	Klinika za psihijatriju
P3	Spektar mentalnih poremećaja	1	Klinika za psihijatriju
	Ukupan broj sati predavanja	3	

S	SEMINARI (tema seminara)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
S1	Socijalna psihijatrija	1	Klinika za psihijatriju
S2	Psihijatrija u zajednici	1	Klinika za psihijatriju
	Ukupan broj sati seminara	2	

V	VJEŽBE (tema vježbe)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
V1	Rehabilitacija kao dio integralnog plana liječenja	1	Klinika za psihijatriju
V2-20	Pristup usmjeren na osobu - supervizija (<i>case management</i>)	19	Klinika za psihijatriju
	Ukupan broj sati vježbi	20	

	ISPITNI TERMINI (završni ispit)
1.	
2.	
3.	
4.	