

Datum: Rijeka, 1. srpnja 2025.

Kolegij: Engleski jezik I

Voditelj: Tajana Tomak

e-mail voditelja: tajana.tomak@fzsri.uniri.hr

Katedra: Katedra za javno zdravstvo

Studij: Prijediplomski sveučilišni studiji - Sestrinstvo izvanredni

Godina studija: 1

Akadska godina: 2025./2026.

IZVEDBENI NASTAVNI PLAN

Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):

Kolegij **Engleski jezik I** je obavezan kolegij na prvoj godini Izvanrednog sveučilišnog prijediplomskog studija Sestrinstvo i sastoji se od 30 sati seminara (2 ECTS).

Cilj nastave je da studenti ovladaju stručnom medicinskom terminologijom, kako pismenom tako i usmenom. U okviru kolegija sistematizirano se ponavljaju osnovne gramatičke jedinice, usvaja se tvorba riječi, rade se prijevodi stručnih tekstova, pišu sažeci i domaće zadaće, te se diskutira o stručnim medicinskim temama.

Nakon odrađenih seminara, samostalnog učenja i položenog ispita studenti će:

- razviti opće kompetencije vezane uz četiri jezične vještine: čitanje, pisanje, slušanje i govor
- razviti sposobnost razumijevanja stručne terminologije; prevesti stručan tekst; izraziti osobno stajalište i mišljenje o određenoj stručnoj temi
- pratiti stručnu literaturu na stranom jeziku
- razviti vještine pronalaženja, sažimanja i prezentacije podataka i informacija, što je studentima neophodno u budućem profesionalnom djelovanju

Sadržaj kolegija je sljedeći:

Challenges of Prevention. Methods of Prevention and Prophylaxis. Nutrition. Main Sources of Vitality - Proteins. Risks of High Blood Pressure. Stress. Stress-related Diseases. Relaxation and Breathing Exercises. Peptic Ulcer and Complications.

Gramatičke cjeline obuhvaćaju:

Present Tenses. Past Tenses & Past Perfect Tense. Present Perfect Tense. Future Forms.

Izvođenje nastave:

Nastava se izvodi u obliku seminara. Predviđeno vrijeme trajanja nastave je ukupno 5 dana kroz 1 tjedan. Izvršavanjem svih nastavnih aktivnosti te pristupanjem završnom ispitu student stječe 2 ECTS boda.

Popis obvezne ispitne literature:

Izbor tekstova iz A. Gjurjan-Coha, T. Tomak: *English in Medical Practice*. Udžbenici Sveučilišta u Rijeci, 2023. i dodatni nastavni materijali.

Popis dopunske literature:

Unesite tražene podatke

Nastavni plan:

Popis predavanja (s naslovima i pojašnjenjem):

Unesite tražene podatke

Popis seminara s pojašnjenjem:

S 1. Introduction.

Kratkim uvodom u kolegij *Engleski jezik I*, studenti će biti upoznati sa sadržajem i ciljevima kolegija te kriterijima ocjenjivanja.

Themes: Challenges of Prevention. Methods of Prevention and Prophylaxis.

Grammar: Present Simple. Present Continuous.

Ishodi učenja: Imenovati stručne pojmove i izraze vezane uz prevenciju bolesti i promicanje zdravlja. Objasniti važnost prevencije bolesti. Razlikovati metode prevencije te objasniti razliku između *screening* i *casefinding* metoda prevencije. Opisati različite mjere i postupke za unapređenje i očuvanje zdravlja. Primijeniti pravila za tvorbu glagolskih vremena u potvrdnom, niječnom i upitnom obliku te upotrijebiti glagolska vremena u raznim kontekstima pri izražavanju radnje u sadašnjosti.

S 2. Themes: Nutrition. The Importance of Proteins. Risks of High Blood Pressure.

Grammar: Simple Past. Past Continuous.

Ishodi učenja: Objasniti važnost zdrave prehrane te utjecaj na odabir hrane koju konzumiramo (npr. preferiranje određene skupine namirnica, razne navike, kulturno, etničko ili vjersko naslijeđe, društveni utjecaj, ekonomske i socijalne prilike, zdravstveno stanje pojedinca, emocije, lokalna dostupnost namirnica...). Izraziti svoje mišljenje i stavove vezane uz temu *Prehrana i zdrava hrana*. Nabrojati dnevne obroke i objasniti piramidu pravilne prehrane. Grupirati skupine namirnica po važnosti u prehrani. Objasniti važnost proteina u svakodnevnoj prehrani. Objasniti što su proteini, navesti namirnice bogate proteinima te objasniti koje posljedice na naše tijelo ima smanjeni unos proteina. Objasniti pojam i nastanak visokog krvnog tlaka. Nabrojati poznate uzroke visokog krvnog tlaka. Objasniti i parafrazirati stručne pojmove i izraze vezane uz temu *Visoki krvni tlak*. Primijeniti pravila za tvorbu glagolskih vremena u potvrdnom, niječnom i upitnom obliku te upotrijebiti glagolska vremena u raznim kontekstima pri izražavanju radnje u prošlosti.

S 3. Themes: Stress – Can We Beat It? Stress-related Diseases. How to Relax?

Grammar: Present Perfect. Present Perfect Continuous.

Ishodi učenja: Izraziti svoje stajalište o temi *Stres*. Raspraviti o uzrocima stresa i načinima suočavanja sa stresom. Definirati stručne riječi vezane uz temu *Stres* sa sinonimima i parafrazama. Navesti i pojasniti bolesti koje su povezane s utjecajem stresa. Objasniti kako se pacijenta mogu naučiti tehnike opuštanja i disanja, te navesti prednosti metode dubokog disanja. Primijeniti pravila za tvorbu glagolskih vremena u potvrdnom, niječnom i upitnom obliku te upotrijebiti glagolska vremena u raznim kontekstima pri izražavanju radnje u prošlosti.

S 4. Themes: At the Surgery. Aetiology of Peptic Ulcer.

Grammar: Past Perfect. Past Perfect Continuous.

Ishodi učenja: Objasniti pojam i nastanak peptičkog ulkusa.

Primijeniti pravila za tvorbu glagolskih vremena u potvrdnom, niječnom i upitnom obliku te upotrijebiti glagolska vremena u raznim kontekstima pri izražavanju radnje u prošlosti.

Upotrijebiti različita glagolska vremena u komunikaciji.

S 5. Themes: Can It Get Worse? – Complications of Peptic Ulcer.

Grammar: Future Forms.

Ishodi učenja: Razlikovati komplikacije kod peptičkog ulkusa i načine liječenja.

Definirati pravila o uporabi različitih glagolskih vremena pri izricanju buduće radnje te ih pravilno upotrijebiti u kontekstu.

Popis vježbi s pojašnjenjem:

Unesite tražene podatke

Obveze studenata:

Studenti su obvezni redovito pohađati seminare i aktivno sudjelovati u svim oblicima nastave.

Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):

ECTS bodovni sustav ocjenjivanja:

Ocjenjivanje studenata provodi se prema važećem **Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci**, odnosno Odluci o izmjenama i dopunama **Pravilnika o studijima Sveučilišta u Rijeci** te Odluci Fakultetskog vijeća Fakulteta zdravstvenih studija usvojenoj na sjednici održanoj 14. lipnja 2018.

Ocjenjivanje studenata vrši se primjenom ECTS (A-F) i brojčanog sustava (1-5).

Ocjenske bodove student stječe aktivnim sudjelovanjem u nastavi, izvršavanjem postavljenih zadataka i izlaskom na završni ispit.

Završni ispit je pismeni ispit. Pismeni ispit ima 50 testnih pitanja. Nosi 100 ocjenskih bodova (raspon od 50-100).

Na završnom ispitu provjerava se cjelokupno znanje obrađenog gradiva, a test uključuje gramatički i leksički dio. Student na završnom ispitu mora biti pozitivno ocijenjen i ostvariti minimum od 50 ocjenskih bodova, **odnosno 50% uspješno riješenog ispita.**

Ocjenjivanje u ECTS sustavu vrši se apsolutnom raspodjelom, odnosno na temelju konačnog uspjeha:

Ocjena	ECTS skala	Postotak uspješnosti
5 (izvrstan)	A	90-100%
4 (vrlo dobar)	B	75-89,9%

3 (dobar)	C	60-74,9%
2 (dovoljan)	D	50-59,9%
1 (nedovoljan)	F (neuspješan)	0-49,9%

Mogućnost izvođenja nastave na stranom jeziku:

Nastava se izvodi na engleskom jeziku.

Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:

Nastavni sadržaji i sve obavijesti vezane uz kolegij kao i ispitni termini nalaze se na mrežnim stranicama Fakulteta zdravstvenih studija.

SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2025./2026. godinu)

Raspored nastave

Datum	Predavanja (vrijeme i mjesto)	Seminari (vrijeme i mjesto)	Vježbe (vrijeme i mjesto)	Nastavnik
25.05.2026.		S1 (14:00-19:00) predavaonica Z6		Tajana Tomak, prof. eng. i njem. jez.
26.05.2026.		S2 (08:15-13:00) predavaonica Z6		Tajana Tomak, prof. eng. i njem. jez.
27.05.2026.		S3 (14:00-19:00) predavaonica Z6		Tajana Tomak, prof. eng. i njem. jez.
28.05.2026.		S4 (08:15-13:00) predavaonica Z6		Tajana Tomak, prof. eng. i njem. jez.
29.05.2026.		S5 (08:15-13:00) predavaonica Z6		Tajana Tomak, prof. eng. i njem. jez.

Popis predavanja, seminara i vježbi:

S	SEMINARI (tema seminara)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
S1	Introduction; Challenges of Prevention, Methods of Prevention and Prophylaxis – Present Simple; Present Continuous	6	predavaonica Z6
S2	Nutrition; Main Source of Vitality – Proteins; Risks of High Blood Pressure – Simple Past; Past Continuous	6	predavaonica Z6
S3	Stress – Can We Beat It?; Stress-related Diseases; How to Relax? – Present Perfect; Present Perfect Continuous	6	predavaonica Z6
S4	At the Surgery; Aetiology of Peptic Ulcer – Past Perfect; Past Perfect Continuous	6	predavaonica Z6
S5	Can It Get Worse? – Complications of Peptic Ulcer – Future Forms	6	predavaonica Z6
Ukupan broj sati seminara		30	

	ISPITNI TERMINI (završni ispit)
1.	17.06.2026.
2.	01.07.2026.
3.	09.09.2026.
4.	23.09.2026.