

Kolegij: Rehabilitacijska medicina
Voditelj: prof. dr. sc. Viktor Peršić
Katedra: Katedra za rehabilitacijsku i sportsku medicinu
Studij: Stručni studij Fizioterapije
Godina studija: III
Akadska godina: 2025./2026.

IZVEDBENI NASTAVNI PLAN

Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):

Rehabilitacijska medicina je redoviti kolegij koji se održava na Katedri za rehabilitacijsku i sportsku medicinu, uz nastavnu bazu u Specijalnoj bolnici za medicinsku rehabilitaciju bolesti srca, pluća i reumatizma – Thalassotherapia Opatija. Kolegij studentima pruža sveobuhvatna znanja o rehabilitacijskim postupcima u bolestima i oštećenjima mišićno-koštanog i neurološkog sustava, kao i o rehabilitaciji osoba s kardiovaskularnim i respiracijskim bolestima. Poseban naglasak stavljen je na integrativni i multidisciplinarni pristup koji obuhvaća medicinske, psihološke, prehrambene i socijalne aspekte rehabilitacije. Studenti se upoznaju s metodama fizikalne terapije, ulogom ortopedskih pomagala i protetike, psihološkim aspektima bolesti, kao i važnosti kardiološke i pulmološke rehabilitacije. Tijekom nastave obrađuju se i temeljne smjernice zdrave prehrane, čimbenici rizika i intervencije u prevenciji kardiovaskularnih bolesti. Nastava se izvodi kroz predavanja, seminare i praktične vježbe, pri čemu je naglašena važnost aktivnog sudjelovanja i primjene stečenog znanja u praksi. Obveze studenata uključuju redovito pohađanje, aktivno sudjelovanje te pridržavanje pravila odijevanja na vježbama (mantil ili uniforma).

Popis obvezne ispitne literature:

1. Babić-Naglić Đurđica. Fizikalna i rehabilitacijska medicina, Medicinska naklada, 2013.
2. Jajić Ivo, Jajić Zrinka. Fizikalna i rehabilitacijska medicina, Medicinska naklada 2008.
3. Kovač Ida, Šimonović Dubravka. Osnove fizikalne i radne terapije. Medicinska naklada, 2020.
4. Kauzlarić Neven i suradnici. Ortopedska pomagala: osnove primijenjene ortotike, primijenjene protetike i rehabilitacije, pomagala za kretanje i njihova primjena /Impresum Zagreb: Društvo za protetiku i ortotiku - ISPO Croatia : Klinički zavod za rehabilitaciju i ortopedska pomagala Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu, Kliničkog bolničkog centra Zagreb, 2018.
5. Viktor Peršić, Dijana Travica Samsa i suradnici. Ritam - Rehabilitacija kardiovaskularnih bolesnika, Individualni pristup, Tjelesna aktivnost, Ateroskleroza, Modifikacija čimbenika rizika, Motivacija. Medicinska naklada 2023.

Popis dopunske literature:

1. Blessen C. Eapen, David X. Cifu. Braddom's Physical Medicine and Rehabilitation. Sixth Edition. Elsevier. 2020. ISBN:9780323625395, 0323625398
2. Walter R. Frontera, Joel A. DeLisa, Bruce M. Gans, Lawrence R. Robinson, William Bockenek,

John Chae. DeLisa's Physical Medicine and Rehabilitation: Principles and Practice. Sixth Edition. Wolters Kluwer, 2019. ISBN/ISSN: 9781496374967
3. Sara J. Cuccurullo. Physical Medicine and Rehabilitation Board Review, Fourth Edition. Springer Publishing Company, 2019, 457-534. ISBN 0826134572, 9780826134578

Nastavni plan:

Popis predavanja:

- P1. Protetička rehabilitacija
- P2. Ortopedska pomagala za kretanje
- P3. Metode fizikalne terapije (hidroterapije, kineziterapija, elektroterapija, termoterapije)
- P4. Invalidska kolica u neurološkoj rehabilitaciji
- P5. Elektronska pomagala u neurološkoj rehabilitaciji
- P6. Slikovni prikazi u rehabilitacijskoj i fizikalnoj medicini
- P7. Prehrambene intervencije u prevenciji kardiovaskularnih bolesti
- P8. Temeljne smjernice zdrave prehrane i rizici za kardiovaskularno zdravlje
- P9. Osteoporoza
- P10. Rehabilitacija sportskih ozljeda
- P11. Psihološki aspekti bolesti i rehabilitacije
- P12. Uloga psihologa u rehabilitacijskoj medicini
- P13. Kardiološka rehabilitacija
- P14. Pulmološka rehabilitacija
- P15. Kardiološka rehabilitacija – zašto je tako važna - uloga sestrinstva
- P16. Čimbenici rizika u kardiovaskularnim bolestima

Popis seminara:

- Kardiološka rehabilitacija
 - S1. Rehabilitacija nakon ugradnje potpornica (STENT)
 - S2. Rehabilitacija nakon ugradnje premosnica (CABG)
 - S3. Rehabilitacija nakon op. zahvata na srčanim zaliscima
 - S4. Hidroterapija kod kardioloških bolesnika
 - S5. Mijenjanje životnih navika tokom postupaka rehabilitacije
- Pulmološka rehabilitacija

S6. Rehabilitacija KOBP-a

S7. Rehabilitacija kod astme

S8. Post COVID rehabilitacija

Reumatološka rehabilitacija

S9. Rehabilitacija kod reumatoidnog artritisa (RA)

S10. Rehabilitacija kod ankilozantnog spondilitisa (AS)

S11. Rehabilitacija kod psorijatičnog artritisa (PSA)

S12. Hidroterapija kod reumatoloških bolesnika

S13. Radna terapija kod reumatoloških bolesnika

Neurološka rehabilitacija

S14. Rehabilitacija nakon moždanog udara (CVI)

S15. Rehabilitacija kod multiple skleroze (MS)

S16. Rehabilitacija kod Mb. Parkinsona

S17. Rehabilitacija nakon op. zahvata cervikalne kralježnice

S18. Rehabilitacija nakon op. zahvata lumbalne kralježnice

Ortopedska rehabilitacija

S19. Rehabilitacija nakon ugradnje totalne endoproteze kuka

S20. Rehabilitacija nakon ugradnje totalne endoproteze koljena

S21. Hidroterapija kod ortopedskih bolesnika

S22. Ortopedska pomagala

Sportska medicina

S23. Uloga fizioterapeuta u sportskom klubu (na terenu/borilištu, ambulantni)

S24. Rehabilitacija sportaša nakon povrede ramena

S25. Rehabilitacija sportaša nakon op. zahvata rekonstrukcije prednje ukršene sveze

S26. Rehabilitacija sportaša nakon povrede nožnog zgloba

S27. Rehabilitacija sportaša nakon povrede stražnje lože mišića natkoljenice

Ostalo

S28. Usporedba ambulantne naspram stacionarne rehabilitacije

S29. Vježbe u svom domu (prednosti i nedostaci)

S30. Uloga psihologa u rehabilitaciji

S31. Rehabilitacija osoba starije životne dobi

S32. Uloga nutricionista u rehabilitaciji

S33. Klimatska lječilišta i zdravstveni turizam

Popis vježbi

V1 - Kardiološka i pulmološka rehabilitacija – pregled djelatnosti, prikaz i razrada temeljnih načela kardiopulmolološke rehabilitacije.

V2 - Kardiološka i pulmološka rehabilitacija - primjeri iz praktičnog rada (kontinuirani i intervalni trening na biciklu ili pokretnoj traci, vježbe disanja, razgibavanja i snaženja različitih intenziteta; inhalacije morskom vodom i eteričnim uljima).

V3 – Reumatološka rehabilitacija - pregled djelatnosti, prikaz i razrada temeljnih načela reumatološke rehabilitacije.

V4 - Reumatološka rehabilitacija - primjeri iz praktičnog rada (primjena termoterapije – parafin, hidrokolator oblozi, IC-lampa; primjena krioterapije - krio oblozi, Cryo 6 hladni suhi zrak; primjena TENS program na multifunkcionalnom aparatu).

V5 – Ortopedska rehabilitacija - pregled djelatnosti, prikaz i razrada temeljnih načela ortopedске rehabilitacije.

V6 - Ortopedska rehabilitacija - primjeri iz praktičnog rada (primjena kontinuirane pasivne mobilizacije (CPM); primjena krioterapije - krio oblozi, Game Ready; primjena Compex elektrostimulacije; antigravitacijska traka; primjena elektoterapije- galvanizacija, TENS, IFS, DDS).

V7 – Neurološka rehabilitacija - pregled djelatnosti, prikaz i razrada temeljnih načela neurološke rehabilitacije.

V8 - Neurološka rehabilitacija - primjeri iz praktičnog rada (fizioterapijskih tehnika CLT, DNS, PNF, Bobath; primjena robotske rehabilitacije – D-Wall, Tymo, Pablo).

V9 – Traumatološka rehabilitacija - pregled djelatnosti, prikaz i razrada temeljnih načela traumatološke rehabilitacije.

V10 - Traumatološka rehabilitacija - primjeri iz praktičnog rada (primjena magnetoterapije - veliki i mali magnet, biomagnet, 3TESLA – funkcionalna elektromagnetna stimulacija; primjena terapijskog ultrazvuka; primjena lasera; primjena udarnog vala).

V11 – Sportska rehabilitacija - pregled djelatnosti, prikaz i razrada temeljnih načela sportske rehabilitacije.

V12 – Sportska rehabilitacija - primjeri iz praktičnog rada (primjena izokinetičkog sustava – dijagnostika i trening; procjena funkcionalnih sposobnosti – ergospiometrija; treninzi propriocepcije – balansne daske, jastuci, stepper, antigravitacijska traka,; radiofrekventna rezonancija).

V13 - Primjena hidroterapije kod različitih oboljenja – vježbe u bazenu, hidrogalvanske kupke, tople morske kupke, vježbe u Hubbardovoj kadi, podvodna masaža.

V14 – Odabrane teme iz prehrambenih intervencije u rehabilitacijskoj medicini - temeljne smjernice zdrave prehrane u svakodnevnoj praksi; interaktivna kritička analiza jelovnika, izrada individualiziranih jelovnika, analiza gotovih prehrambenih proizvoda.

V15 - Slikovni prikazi u rehabilitacijskoj medicini – prikaz metoda, primjeri iz prakse. Prikaz utjecaja dijagnostičkog postupka na individualizaciju rehabilitacije i utjecaja na ishod..

Obveze studenata:

Redovito pohađanje predavanja, seminara i vježbi te aktivno sudjelovanje u nastavi.

Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):

Ocjenjivanje studenata provodi se prema važećem Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci, te prema Pravilniku o ocjenjivanju studenata na Fakultetu zdravstvenih studija u Rijeci.

Rad studenata tijekom kolegija vrednovat će se i ocjenjivati tijekom izvođenja nastave, te na završnom ispitu. Od ukupno 100 ocjenskih bodova, tijekom nastave student može ostvariti 50% ocjenskih bodova, od čega 30 prezentacijom seminara, a na završnom ispitu preostalih 50% ocjenskih bodova. Ocjenjivanje studenata vrši se primjenom ECTS (A - F) i brojčanog sustava (1 - 5). Završni ispit je pismeni ispit koji se polaže nakon odrađene nastave i zahtjeva odgovore na pitanja koja obuhvaćaju gradivo cijelog kolegija. Prag prolaznosti na završnom ispitu je 50%. Student može položiti kolegij samo ako ostvari minimalni prag na završnom ispitu, neovisno o bodovima iz nastave. Bodovanje:

- Dolazak na nastavu/vježbe - 20 bodova
- Seminar -30 bodova
- Završni ispit- 50 bodova

Kriterij ocjenjivanja:

- 90 – 100 % - 5 (izvrstan) A
- 75 – 89,9 % - 4 (vrlo dobar) B
- 60 – 74,9 % - 3 (dobar) C
- 50 – 59,9 % - 2 (dovoljan) D
- 0 – 49,9 % - 1 (nedovoljan) F

Mogućnost izvođenja nastave na stranom jeziku:

-

Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:

-

SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2025./2026. godinu)

Datum	Predavanja (vrijeme i mjesto)	Seminari i vježbe (vrijeme i mjesto)	Nastavnik
01.10.2025.	P1 i P2 (09:00 – 11:00) Thalassotherapie Opatija, Villa Dubrava prizemlje - predavaonica		nasl.doc.dr.sc. Vedrana Mužić Radović, dr.med
		P3 (11:00-12:30)	dr.sc. Nenad Petrc, mag. physioth.

		Vježbe i seminari (12:30-13:30)	Radmila Depope, mag. physioth. dr.sc. Nenad Petrc, mag. physioth.
08.10.2025.	P4 i P5 (09:00 – 11:00) Thalassotherapie Opatija Villa Dubrava prizemlje - predavaonica		nasl.doc.dr.sc. Vedrana Mužić Radović, dr.med
		Vježbe (11:30 – 12:30) Thalassotherapie Opatija GRUPA I	Radmila Depope, mag. physioth.
		Seminari (11:30 – 12:30) Thalassotherapie Opatija GRUPA II	dr.sc. Nenad Petrc, mag. physioth.
		Vježbe (12:45 – 14:00) Thalassotherapie Opatija GRUPA II	Radmila Depope, mag. physioth. dr.sc. Nenad Petrc, mag. physioth.
		Seminari (12:45 – 14:00) Thalassotherapie Opatija GRUPA I	doc.dr.sc. Dijana Travica Samsa, dr.med
15.10.2025.	P6 (09:00 – 10:00) Thalassotherapie Opatija Villa Dubrava prizemlje - predavaonica		nasl.doc.dr.sc. Antonija Ružić Baršić, dr.med
	P7 (10:00 – 11:00) Thalassotherapie Opatija Villa Dubrava prizemlje - predavaonica		Neda Čubela, mag. nutr. clin.
	P8 (11:00 – 12:00) Thalassotherapie Opatija Villa Dubrava prizemlje - predavaonica		Vanja Đurica, mag. nutr.
		Vježbe (12:30 – 13:15) Thalassotherapie Opatija GRUPA I	Radmila Depope, mag. physioth. dr.sc. Nenad Petrc, mag. physioth.
		Seminari (12:30 – 13:15) Thalassotherapie Opatija GRUPA II	doc.dr.sc. Dijana Travica Samsa, dr.med
		Seminari (13:15 – 14:00) Thalassotherapie Opatija GRUPA I	Radmila Depope, mag. physioth.
		Vježbe (13:15 – 14:00) Thalassotherapie Opatija GRUPA II	dr.sc. Nenad Petrc, mag. physioth.
22.10.2025.	P9 i P10 (09:00 – 10:30) Thalassotherapie Opatija Villa Dubrava prizemlje - predavaonica		nasl.doc.dr.sc. Vedrana Mužić Radović, dr.med
		Vježbe (11:00 – 12:30)	Radmila Depope, mag. physioth.

		Thalassotherapie Opatija GRUPA I	
		Seminari (11:00 – 12:30) Thalassotherapie Opatija GRUPA II	dr.sc. Nenad Petrc, mag. physioth
		Seminari (12:45 – 14:00) Thalassotherapie Opatija GRUPA I	doc.dr.sc. Dijana Travica Samsa, dr.med
		Vježbe (12:45 – 14:00) Thalassotherapie Opatija GRUPA II	Radmila Depope, mag. physioth. dr.sc. Nenad Petrc, mag. physioth.
29.10.2025.	P11 (09:00 – 10:00) Thalassotherapie Opatija Villa Dubrava prizemlje - predavaonica		Marina Njegovan prof. psih., univ. spec. sanit. publ.
29.10.2025.	P12 (10:00 – 11:00) Thalassotherapie Opatija Villa Dubrava prizemlje - predavaonica		Damjan Dušević univ. mag. psych
		Vježbe (11:30 – 12:30) Thalassotherapie Opatija GRUPA I	Radmila Depope, mag. physioth.
		Seminari (11:30 – 12:30) Thalassotherapie Opatija GRUPA II	doc.dr.sc. Dijana Travica Samsa, dr.med.
		Vježbe (12:45 – 14:00) Thalassotherapie Opatija GRUPA II	Radmila Depope, mag. physioth.
		Seminari (12:45 – 14:00) Thalassotherapie Opatija GRUPA I	dr.sc. Nenad Petrc, mag. physioth
05.11.2024.	P13 i P14 (09:00 – 11:00) Thalassotherapie Opatija Villa Dubrava prizemlje - predavaonica		doc.dr.sc. Dijana Travica Samsa, dr.med.
		Vježbe (11:30 – 12:30) Thalassotherapie Opatija GRUPA I	Radmila Depope, mag. physioth.
		Seminari (11:30 – 12:30) Thalassotherapie Opatija GRUPA II	doc.dr.sc. Dijana Travica Samsa, dr.med.
		Vježbe (12:45 – 14:00) Thalassotherapie Opatija GRUPA II	dr.sc. Nenad Petrc, mag. physioth
		Seminari (12:45 – 14:00) Thalassotherapie Opatija GRUPA I	doc.dr.sc. Dijana Travica Samsa, dr.med.
12.11.2025.	P15 (09:00 – 10:00) Thalassotherapie Opatija		Irena Kužet Mioković, univ. mag. med. techn.

	Villa Dubrava prizemlje - predavaonica		
	P16 (09:00 – 11:00) Thalassotherapie Opatija Villa Dubrava prizemlje - predavaonica		Marica Komosar Cvetković, univ.mag. med. techn.
		Vježbe (11:30 – 12:30) Thalassotherapie Opatija GRUPA I	Radmila Depope, mag. physioth.
		Seminari (11:30 – 12:30) Thalassotherapie Opatija GRUPA II	dr.sc. Nenad Petrc, mag. physioth
		Vježbe (12:45 – 14:00) Thalassotherapie Opatija GRUPA II	dr.sc. Nenad Petrc, mag. physioth
		Seminari (12:45 – 14:00) Thalassotherapie Opatija GRUPA I	Radmila Depope, mag. physioth.
19.11.2025.		Vježbe (09:00 – 10:30) Thalassotherapie Opatija GRUPA I	Radmila Depope, mag. physioth.
		Seminari (09:00 – 10:30) Thalassotherapie Opatija GRUPA II	dr.sc. Nenad Petrc, mag. physioth
		Vježbe (11:00 – 12:30) Thalassotherapie Opatija GRUPA II	dr.sc. Nenad Petrc, mag. physioth
		Seminari (11:00 – 12:30) Thalassotherapie Opatija GRUPA I	Radmila Depope, mag. physioth.
23.11.2025.		Vježbe (09:00 – 10:30) Thalassotherapie Opatija GRUPA I	Radmila Depope, mag. physioth.
		Seminari (09:00 – 10:30) Thalassotherapie Opatija GRUPA II	dr.sc. Nenad Petrc, mag. physioth
		Vježbe (11:00 – 12:30) Thalassotherapie Opatija GRUPA II	dr.sc. Nenad Petrc, mag. physioth
		Seminari (11:00 – 12:30) Thalassotherapie Opatija GRUPA I	Radmila Depope, mag. physioth.
03.12.2025.		Vježbe (09:00 – 10:30) Thalassotherapie Opatija GRUPA I	Radmila Depope, mag. physioth.
		Seminari (09:00 – 10:30) Thalassotherapie Opatija GRUPA II	dr.sc. Nenad Petrc, mag. physioth

		Vježbe (11:00 – 12:30) Thalassotherapia Opatija GRUPA II	dr.sc. Nenad Petrc, mag. physioth
		Seminari (11:00 – 12:30) Thalassotherapia Opatija GRUPA I	Radmila Depope, mag. physioth.
	ISPITNI TERMINI (završni ispit)		
1.	05.02.2026.		
2.	19.02.2026.		
3.	18.06.2026.		
4.	04.09.2026.		