

Datum: Rijeka, 27. lipnja 2025.

Kolegij: Ginekologija i opstetricija

Voditelj: Izv.prof.dr.sc Ivan Fistonić

Katedra: Katedra za sestrinstvo

Studij: Prijediplomski sveučilišni studiji - Sestrinstvo izvanredni

Godina studija: 2

Akadska godina: 2025./2026.

IZVEDBENI NASTAVNI PLAN

Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):

Ginekologija i opstetricija" je obvezatan kolegij II. godine izvanrednog prijediplomskog sveučilišnog studija sestrinstva za koji je planirano 30 sati nastave u obliku predavanja. Nastava je organizirana na Veleučilištu u Karlovcu. Studenti imaju obvezu pohađanja predavanja, a mogu se pripremati čitajući preporučenu literaturu, obzirom na postojeći plan odnosno popis tema svih predavanja. Cilj kolegija je upoznati studente s fiziologijom i najčešćom patologijom sustava genitalnih organa žene, te njihovom funkcijom tijekom normalne i poremećene trudnoće, normalnog i patološkog poroda i babinja. Studenti bi se temeljem bazične edukacije trebali osposobiti za nastavak školovanja i implementaciju stečenog znanja u nadolazeće kolegije, te za svakodnevni rad u struci. Izvršavanjem svih nastavnih aktivnosti te položenim završnim ispitom student stječe 2 ECTS boda.

Popis obvezne ispitne literature:

1. Dubravko Habek, Ginekologija i porodništvo, 2. izdanje, Medicinska naklada, Zagreb, 2017
2. Šimunić V. i sur. Ginekologija. Naklada Ljevak: Zagreb, 2001

Popis dopunske literature:

1. Josip Đelmiš, Slavko Orešković i sur. Fetalna medicina i opstetricija., Medicinska naklada, Zagreb 2014.
2. Nikola Ljubojević. GINEKOLOGIJA I PORODNIŠTVO. Zdravstveno veleučilište, Zagreb, 2005

Nastavni plan:

Popis predavanja (s naslovima i pojašnjenjem):

P1 Anatomija, histologija i fiziologija organa genitalnog sustava u žene.

Ishodi učenja:

Naveći dijelove anatomije, histologije i fiziologije genitalnog sustava žene.

Nabrojati faze menstruacijskog ciklusa, njihovu hormonsku ovisnost i međusobnu

P2 Poremećaji menstruacijskog ciklusa. Temeljni ginekološki pregled. Benigni tumori genitalnih organa u žene.

Ishodi učenja:

Nabrojati najčešće poremećaje menstruacijskog ciklusa i načine liječenja, s

dijagnostikom i liječenjem benignih promjena uterusa i adneksa (miomi, dermoid, ciste).

Nabrojati tehnike i ciljeve temeljnog ginekološkog pregleda.

P3 Upale genitalnih organa u žene. Spolno prenosive infekcije (Chl, HPV, HSV).

Ishodi učenja:

Nabrojati najčešće oblike upale genitalnih organa u žene (vulvitis, kolpitis, adneksitis, ...) s

osobitim naglaskom na spolno prenosive bolesti (klamidija, HPV, HSV, ...).

Naveći načine njihove prevencije, detekcije i liječenja, ali i drugih akutnih i kroničnih oblika upale (fizikalna i balneoterapija).

P4 Poremećaji statike genitalnih organa. Stresna inkontinencija urina.

Ishodi učenja:

Naveći najčešće poremećaje mokrenja i statike genitalnih organa u žene.

P5,P6 Razdoblja u životu žene. Ginekološka endokrinologija.

Ishodi učenja:

Definirati i objasniti disfunkcionalna krvarenja, Sindrom policističnih jajnika, rane i kasne posljedice deficita spolnih hormona. Hormonska nadomjesna terapija.

Ishodi učenja:

Naveći osnovna životna razdoblja žene te endokrinološke i druge promjene, koje ona nose.

Nabrojati rane i kasne posljedice deficita spolnih hormona, kao i indikacije za primjenu hormonskog nadomjesnog liječenja.

P7,P8 Endometrioza. Ektopična trudnoća. Preoperacijska priprema i postoperacijski nadzor bolesnica.

Ishodi učenja:

Objasniti kliničku sliku endometrioze, dijagnostičke metode i načine liječenja.

prepoznati simptome izvanmaternične trudnoće.

Nabrojati preoperacijske laboratorijske nalaze i preoperacijsku pripremu pacijentica (bandaža nogu, primjena antikoagulantne terapije, ...). Postoperacijski nadzor pacijentica, fizikalna njega i terapija.

P9,P10 Detekcija premalignih i malignih oboljenja cerviksa i vulve. Karcinom vulve. Mikroinvazivni i invazivni karcinom cerviksa.

Ishodi učenja:

Objasniti protokol za dijagnostiku i liječenje (S3 smjernice) premalignih lezija donjeg dijela spolnog sustava, kao i metode njihove prevencije (citologija, kolposkopija, biopsija).

P11,P12 Karcinom endometrija. Karcinom ovarija. Dijagnostički i terapijski zahvati u ginekologiji.

Ishodi učenja:

Prepoznati rizične čimbenike za nastanak karcinoma endometrija i jajnika, te metode za njihovo otkrivanje i liječenje.

Nabrojati najčešće dijagnostičke i terapijske zahvate u ginekologiji (biopsija, konizacija, endoskopski zahvati, laparotomija, vaginalne operacije, radikalne operacije).

P13, P14 Kontracepcijske metode. Sterilizacija. Umjetni prekid trudnoće.

Sterilnost/infertilnost bračnih parova. Metode medicinski pomognute oplodnje.

Ishodi učenja:

Nabrojati vrste, učinkovitost i komplikacije pojedinih kontracepcijskih metoda, te postupke sterilizacije.

Objasniti uvjete pod kojima se može izvršiti namjerni prekid trudnoće, kao i metode izvršenja.

Nabrojati uzroke, dijagnostiku i metode liječenja bračnog steriliteta.

P15, P16 Dijagnostika rane trudnoće. Razvitak embrija / fetusa i posteljice.

Fiziološke promjene organa tijekom trudnoće.

Ishodi učenja:

Objasniti proces oplodnje, transport i razvitak oplođene jajne stanice, implantaciju blastociste i razvitak embija i posteljice.

Nabrojati metode za dijagnostiku rane trudnoće.

Objasniti najvažnije promjene organa tijekom normalne trudnoće.

P17 Higijena i dijetetika tijekom trudnoće. Lijekovi u trudnoći.

Ishodi učenja:

Naveći principe održavanja higijene, vrijednosti pravilne prehrane i vježbanja u trudnoći.

Identificirati problematiku uzimanja, djelovanja i propisivanja lijekova u trudnoći.

P18 Psihofizička priprema trudnica.

Ishodi učenja:

Objasniti kako se pripremiti za trudnoću i prihvatiti tjelesne i psihičke promjene tijekom trudnoće, poroda i puerperija.

P19, P20 Prenatalna dijagnostika. Spontani pobačaji.

Ishodi učenja:

Nabrojati principe i metode prenatalne dijagnostike (testovi probira, UZ biljezi kromosomopatija, invazivne metode pretraga, poremećaji u razvoju oplođene jajne stanice).

P21, P22 Antenatalna skrb. Vanjska i unutarnja opstetrička pretraga. Nadzor fetusa u trudnoći.

Ishodi učenja:

Osposobiti studente za obavljanje vanjske opstetričke pretrage i upoznati ih s unutarnjom pretragom i metodama za nadzor stanja fetusa u trudnoći (brojenje fetalnih pokreta, amnioskopija, CTG metode, VAS, UZ, BFP, CD).

P23, P24 Teorije o početku poroda. Priprema roditelja za porod i njezin nadzor tijekom poroda. Nadzor fetusa tijekom poroda. Klinički tijek poroda (porodna doba).

Analgezija u porodu. Alternativni načini rađanja.

Ishodi učenja:

Naveći mehanizam nastanka i vrste kontrakcija

Nabrojati teorije o početka porođaja, naveći glavne elemente poroda - porodni kanal, porodni objekt i porodne snage, te normalan mehanizam poroda.

Objasniti pripremu roditelja za porod i nadzor tijekom poroda i principe suvremenog, aktivnog vođenja poroda i komplementarne načine vođenja poroda. Naveći principe i mogućnosti primjene analgezije u porodu.

P25, P26 Nepravilnosti položaja, stava i rotacije glavice. Defleksijski stavovi.

Porod u stavu zatkom. Krvarenje u drugoj polovici trudnoće i tijekom poroda.

Postpartalna krvarenja. Opstetričke operacije.

Ishodi učenja:

Nabrojati nepravilnosti položaja, stava i rotacije fetalne glavice tijekom poroda, kao i mogućnosti njihove dijagnostike.

Navesti uzroke, dijagnostiku i liječenje krvarenja tijekom kasne trudnoće i poroda.

P27,28 Gestoze. Prijevremeni porod. Blizanačka trudnoća. Zastoj fetalnog rasta.

Rh senzibilizacija. Poremećaji metabolizma ugljikohidrata. Perinatalne infekcije.

Sindrom intraamnijske infekcije (SIAI). Opstetrički šok.

Ishodi učenja:

Nabrojati najvažnije i najčešće komplikacije i patološka stanja u trudnoći i hipertenzivne poremećaje u trudnoći, kompleksnost problematike prijevremenih poroda, specifičnosti višeplođnih trudnoća, zastoja fetalnog rasta, Rh izoimunizacije i gestacijskog dijabetesa.

Navesti metode probira i dijagnostike gestacijskog dijabetesa, kao i potrebu za prevencijom i striktnom regulacijom tog gestacijskog poremećaja.

Navesti najvažnije uzročnike i karakteristike perinatalnih infekcija s naglaskom na SIAI.

P29 Fiziološki puerperij. Komplikacije u puerperiju.

Ishodi učenja:

Identificirati temeljne fiziološke procese u puerperiju i naučiti kako održavati higijenu tijekom puerperija. Nabrojati najvažnije komplikacije u puerperiju.

P30 Novorođenče i njegova opskrba. Reanimacijski postupak. Laktacija.

Ishodi učenja:

Objasniti opskrbu zdravog novorođenčeta neposredno nakon poroda i osnove reanimacijskog postupka ugrožene novorođenčadi. Navesti fiziološke promjene tijekom ranog neonatalnog razdoblja.

Popis seminara s pojašnjenjem:

Unesite tražene podatke

Popis vježbi s pojašnjenjem:

Unesite tražene podatke

Obveze studenata: Studenti su obvezni redovito pohađati nastavu i aktivno sudjelovati na predavanjima. Njihova je obveza odazvati se na provjere znanja.

Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):

ECTS bodovni sustav ocjenjivanja:

Ocjenjivanje studenata provodi se prema važećem Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci, odnosno Odluci o izmjenama i dopunama Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci te Odluci Fakultetskog vijeća Fakulteta zdravstvenih studija usvojenoj na sjednici održanoj 14. lipnja 2018. prema kojoj studenti na pojedinom predmetu od 100% ocjenskih bodova tijekom nastave mogu

ostvariti najviše 50% ocjenskih bodova, dok se preostalih 50% ocjenskih bodova ostvaruje na završnom ispitu koji obuhvaća pismeni ispit. Ocjenjivanje studenata vrši se primjenom ECTS (A-F) i brojčanog sustava (5-1).

Ocjenjivanje u ECTS sustavu izvodi se apsolutnom raspodjelom, te prema stručnim kriterijima ocjenjivanja. Od maksimalnih 50% ocjenskih bodova koje je moguće ostvariti tijekom nastave, student mora ostvariti minimalno 25% ocjenskih bodova da bi pristupio završnom ispitu, pod uvjetom da je pozitivno ocijenjen po svim elementima ocjenjivanja kroz nastavu. Student koji je ostvario manje od 19,9% ocjenskih bodova (F ocjenska kategorija) nema pravo izlaska na završni ispit te mora ponovno upisati predmet u sljedećoj akademskoj godini.

Ocjenske bodove student stječe na sljedeći način:

1. Tijekom nastave vrednuje se (maksimalno 50% ocjenskih bodova):

- pohađanje nastave (do 50 % ocjenskih bodova)

Pohađanje nastave (50% ocjenskih bodova)

Nazočnost na predavanjima je obvezna, a student može izostati s 30% nastave isključivo zbog zdravstvenih razloga što opravdava liječničkom ispričnicom. Ukoliko student opravdano ili neopravdano izostane s više od 30% nastave ne može nastaviti praćenje kolegija te gubi mogućnost izlaska na završni ispit. Time je prikupio 0% ocjenskih bodova i ocijenjen je ocjenom F. Pohađanje nastave (predavanja) boduje se na sljedeći način:

Ocjena (% neopravdani izostanci) % ocjenski bodovi

Ocjena (% neopravdani izostanci)	% ocjenski bodovi
5	50
4	40
3	35
2	25

Student ostvaruje uspjeh na temelju riješenih pitanja na testu, od čega za prolaz mora zadovoljiti 50% točnih odgovora na pitanja u testu.

Konačna ocjena utvrđuje se na temelju apsolutne raspodjele:

Postotak točnih odgovora ECTS ocjena Ocjena

90-100% A izvrstan (5)

75-89.9% B vrlo dobar (4)

60-74.9% C dobar (3)

50-59.9% D dovoljan (2)

0-49.9% F nedovoljan (1)

Mogućnost izvođenja nastave na stranom jeziku:

Unesite tražene podatke

Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:

Unesite tražene podatke

SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2025./2026. godinu)

Raspored nastave

Datum	Predavanja (vrijeme i mjesto)	Seminari (vrijeme i mjesto)	Vježbe (vrijeme i mjesto)	Nastavnik
25.05.2026	P1 (8,15 9,00) P2 (9,0- 09,45) P3 (10,0-10,45) P4 (10,45 - 11,30) P5-P6 (11,45-13,15)			Prim. Željko Štajcer, dr. med.
26.05.2026	P7- P8 (14,00- 15,30) P9, P10 (15,45 – 17,15) P11, P12 (17,30 – 19,00)			Prim. Željko Štajcer, dr med.
27.05.2026	P13, P14 (8,15 – 9,45) P15, P16 (10,00 - 11,30) P17 (11,45 - 12,30) P18 (12,30 - 13,15)			Prim. Željko Štajcer, dr med.
28.05.2026	P19, P20 (14,00 – 15,30) P21, P22 (15,45 – 17,15) P23, P24 (17,30 - 19,00)			Prim. Željko Štajcer, dr med. Hermina Milčić, dr.med

29.05.2026	P25, P26 8,15 – 09,45) P27, P28 (10,00-11,30) P 29 (11,45 – 12,30) P 30 (12,30 - 13,15)			Prim. Željko Štajcer, dr med. Hermina Milčić, dr.med
------------	--	--	--	---

Popis predavanja, seminara i vježbi:

P	PREDAVANJA (tema predavanja)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
P1	Anatomija, histologija i fiziologija organa genitalnog sustava u žene.	1	P1
P2	Poremećaji menstrualnog ciklusa.	1	P2
P3	Upale genitalnih organa u žene. Spolno prenosive infekcije (Chl, HPV, HSV).	1	P3
P4	Poremećaji statike genitalnih organa. Stresna inkontinencija urina	1	P4
P5	Razdoblja u životu žene. Ginekološka endokrinologija. Disfunkcionalna krvarenja. Sindrom policističnih jajnika. Rane i kasne posljedice deficita spolnih hormona. Hormonska nadomjesna terapija.	2	P5
P6,P7	Endometrioza. Ektopična trudnoća. Preoperacijska priprema i postoperacijski nadzor bolesnica	2	P6,P7
P9,P10	Detekcija premalignih i malignih oboljenja cerviksa i vulve. Karcinom vulve. Mikroinvazivni i invazivni karcinom cerviksa	2	P9,P10
P11,P12	Karcinom endometrija. Karcinom ovarija. Dijagnostički i terapijski zahvati u ginekologiji.	2	P11,P12
P13,P14	Kontracepcijske metode. Sterilizacija. Umjetni prekid trudnoće. Sterilnost/infertilnost bračnih parova. Metode medicinski pomognute oplodnje	2	P13,P14
P15,P16	Dijagnostika rane trudnoće. Razvitak embrija / fetusa i posteljice. Fiziološke promjene organa tijekom trudnoće	2	P15,P16
P17	Higijena i dijetetika tijekom trudnoće. Lijekovi u trudnoći	1	P17
P18	Psihofizička priprema trudnica.	1	P18
P19,P20	Prenatalna dijagnostika. Spontani pobačaji	2	P19,P20
P21,P22	Antenatalna skrb. Vanjska i unutarnja opstetrička pretraga. Nadzor fetusa u trudnoći	2	P21,P22
P23,P24	Teorije o početku poroda. Mehanizam	2	P23,P24

	nastanka i vrste kontrakcija. Normalan mehanizam poroda. Priprema roditelja za porod i njezin nadzor tijekom poroda. Nadzor fetusa tijekom poroda. Klinički tijek poroda (porodna doba). Analgezija u porodu. Alternativni načini rađanja..		
P25,P26	Nepravilnosti položaja, stava i rotacije glavice. Defleksijski stavovi. Porod u stavu zatkom. Krvarenje u drugoj polovici trudnoće i tijekom poroda. Postpartalna krvarenja. Opstetričke operacije.	2	P25,P26
P27,P28	Gestozе. Prijevremeni porod. Blizanačka trudnoća. Zastoj fetalnog rasta. Rh Poremećaji metabolizma ugljikohidrata. Perinatalne infekcije. Sindrom intraamnijske infekcije (SIAI). Opstetrički šok	2	P27,P28
P29	Fiziološki puerperij. Komplikacije u puerperiju.	1	P29
P30	Novorođenče i njegova opskrba. Reanimacijski postupak. Laktacija	1	P30
P25,P26	Nepravilnosti položaja, stava i rotacije glavice. Defleksijski stavovi. Porod u stavu zatkom. Krvarenje u drugoj polovici trudnoće i tijekom poroda. Postpartalna krvarenja. Opstetričke operacije.	2	P25,P26
Ukupan broj sati predavanja		30	

ISPITNI TERMINI (završni ispit)	
1.	12.06.2026
2.	29.06.2026
3.	14.07.2026
4.	16.09.2026