

Datum: Rijeka, 27. srpnja 2025.

Kolegij: Ginekologija i opstetricija

Voditelj: izv.prof.dr.sc. Ivan Fistončić

e-mail voditelja: ivan.fistonic@uniri.hr

Katedra: Katedra za sestrinstvo

Studij: Prijediplomski sveučilišni studiji - Sestrinstvo izvanredni

Godina studija: 2

Akadska godina: 2025./2026.

IZVEDBENI NASTAVNI PLAN

Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):

Kolegij Ginekologija i opstetricija je obvezni kolegij na drugoj godini prediplomskog stručnog studija sestrinstva koji se sastoji od 30 sati nastave odnosno 30 predavanja (ECTS 2).

Cilj kolegija: upoznati studente s fiziologijom i najčešćom patologijom sustava genitalnih organa žene, te njihovom funkcijom tijekom normalne i poremećene trudnoće, normalnog i patološkog poroda i babinja. Nastavni plan također obuhvaća odabrana poglavlja stanja i bolesti ženskih genitalnih organa kao i poglavlje humane reprodukcije.

Sadržaj kolegija: Steći osnovna znanja iz ginekologije i opstetricije. Upoznati se sa uzimanjem ginekološke/opstetričke anamneze, načinom izvođenja ginekološkog pregleda te temeljima ginekološke kirurgije. Upoznati se sa kontracepcijom i metodama potpomognute reprodukcije kao i sa najčešćim bolestima ženskog genitala. Prikazati i naučiti osnove perinatalne skrbi, kao i normalnog te patološkog poroda i babinja.

Obaveze studenata: Nastava se izvodi u obliku predavanja tijekom kojih nastavnik objašnjava temu i potiče aktivno i kritičko razmišljanje studenata te sudjelovanje u raspravi. Nastavnici sa studentima raspravljaju o specifičnostima i problemima u sklopu svake obrađivane teme. O pohađanju nastave vodi se evidencija za svakog studenta. Na kraju nastave je pismeni završni ispit. Izvršavanjem svih nastavnih aktivnosti te položenim završnim ispitom student stječe 2 ECTS boda.

Popis obvezne ispitne literature:

1. Dubravko Habek, Ginekologija i porodništvo, 2. izdanje, Medicinska naklada, Zagreb, 2017
2. Šimunić V. i sur. Ginekologija. Naklada Ljevak: Zagreb, 2001.

Popis dopunske literature:

3. Josip Đelmiš, Slavko Orešković i sur. FETALNA MEDICINA I OPSTETRICIJA. Medicinska naklada, Zagreb 2014.
4. Nikola Ljubojević. GINEKOLOGIJA I PORODNIŠTVO. Zdravstveno veleučilište, Zagreb, 2005.
5. Banasree Bhadra, Gynaecology for Nurses UK ed. Edition, 2014.
6. DeCherney, Alan H, et al. Current Diagnosis & Treatment Obstetrics & Gynecology, 12th Edition.
ISBN 10: 0071833900 / ISBN 13: 9780071833905
Published by McGraw-Hill Education / Medical, 2019

Nastavni plan:

Popis predavanja (s naslovima i pojašnjenjem):

P1. Anatomija i histologija; fiziologija organa genitalnog sustava u žene.

Ishodi učenja:

Upoznati se s osnovama anatomije, histologije i fiziologije genitalnog sustava žene. Naučiti faze menstrualnog ciklusa, njihovu hormonsku ovisnost i međusobnu povezanost.

P2. Razdoblja u životu žene. Osnove ginekološke endokrinologije

Ishodi učenja:

Upoznati osnovna životna razdoblja žene te endokrinološke i druge promjene, koje ona nose. Spoznati mehanizam hormonskih promjena tijekom života žene.

P3. Poremećaji menstrualnog ciklusa. Temeljni ginekološki pregled.

Ishodi učenja:

Upoznati se s najčešćim poremećajima menstrualnog ciklusa i načinima liječenja. Naučiti tehniku i ciljeve temeljnog ginekološkog pregleda.

P4. Benigni tumori genitalnih organa u žene.

Ishodi učenja:

Upoznati se s dijagnostikom i liječenjem benignih promjena uterusa i adneksa (miomi, dermoid, ciste). Naučiti tehniku i ciljeve temeljnog ginekološkog pregleda.

P5. Upale genitalnih organa u žene. Spolno prenosive infekcije

Ishodi učenja:

Naučiti najčešće oblike upale genitalnih organa u žene (vulvitis, kolpitis, adneksitis, ...) s osobitim naglaskom na spolno prenosive bolesti (klamidija, HPV, HSV, ...). Naučiti načine njihove prevencije, detekcije i liječenja, ali i drugih akutnih i

kroničnih oblika upale (fizikalna i balneoterapija).

P6. Poremećaji statike genitalnih organa. Stresna inkontinencija urina.

Ishodi učenja:

Upoznati najčešće poremećaje mokrenja i statike genitalnih organa u žene.

P7. Klimakterij i menopauza. Hormonsko nadomjesno liječenje.

Ishodi učenja:

Razumjeti rane i kasne posljedice deficita spolnih hormona, kao i indikacije zaprimjenu hormonskog nadomjesnog liječenja.

P8. Endometrioza.

Ishodi učenja:

Upoznati kliničku sliku endometrioze, dijagnostičke metode i načine liječenja.

P9. Ektopična trudnoća.

Ishodi učenja:

Etiologija, patofiziologija, klinička slika i liječenje ektopične trudnoće. Znati prepoznati simptome ektopične trudnoće.

P10. Predoperacijska priprema i postoperacijski nadzor bolesnica.

Ishodi učenja:

Naučiti preoperacijske laboratorijske nalaze i preoperacijsku pripremu ginekoloških bolesnica (bandaža nogu, primjena antikoagulantne terapije, i drugo). Postoperacijski nadzor bolesnica, fizikalna njega i terapija.

P11. Premaligna oboljenja donjeg genitalnog sustava.

Ishodi učenja:

Upoznati se s postupnikom za dijagnostiku i liječenje (S3 smjernice) premalignih lezija donjegdijela spolnog sustava (citologija, kolposkopija, biopsija, kirurške tehnike – konizacija, LLETZ i druge operativne tehnike).

P12. Rak vrata maternice

Ishodi učenja:

Dijagnostika i liječenje raka vrata maternice. Stadiji bolesti. Kirurško liječenje (radikalna histerektomija, limfadenektomija) i onkološko liječenje (radioterapija, brahiterapija, kemoterapija).

P13. Karcinom endometrija. Karcinom ovarija.

Ishodi učenja:

Upoznati rizične čimbenike za nastanak karcinoma endometrija i jajnika, te metode za njihovo otkrivanje i liječenje. Naučiti najčešće dijagnostičke i terapijske zahvate u liječenju raka endometrija.

P14. Rak stidnice.

Ishodi učenja:

Upoznati rizične čimbenike za nastanak malignog oboljenja stidnice, dijagnostika i liječenje.

P15. Kontracepcija

Ishodi učenja:

Upoznati vrste, učinkovitost i komplikacije pojedinih kontracepcijskih metoda, te postupke sterilizacije.

P16. Namjerni prekid trudnoće

Ishodi učenja:

Upoznati uvjete pod kojima se može izvršiti namjerni prekid trudnoće, kao i metode izvršenja. Komplikacije namjernog prekida trudnoće.

P17. Neplodnost

Ishodi učenja:

Naučiti uzroke, dijagnostiku i metode liječenja bračne neplodnosti.

P18. Dijagnostika rane trudnoće. Razvitak embrija / fetusa i posteljice. Fiziološke promjene organa tijekom trudnoće.

Ishodi učenja:

Upoznati proces oplodnje, transport i razvitak oplođene jajne stanice, implantaciju blastociste i razvitak embrija i posteljice. Naučiti metode za dijagnostiku rane trudnoće. Upoznati najvažnije promjene organa tijekom normalne trudnoće.

P19. Higijena i dijetetika tijekom trudnoće. Lijekovi u trudnoći.

Ishodi učenja:

Naučiti principe održavanja higijene, vrijednosti pravilne prehrane i vježbanja u trudnoći. Upoznati problematiku uzimanja, djelovanja i propisivanja lijekova u trudnoći.

P20. Psihofizička priprema trudnica.

Ishodi učenja:

Spoznati utjecaj trudnoće na osobnost i raspoloženje trudne žene. Naučiti kako se pripremiti za trudnoću i prihvatiti tjelesne i psihičke promjene tijekom trudnoće, poroda i puerperija.

P21. Prenatalna dijagnostika.

Ishodi učenja:

Upoznati principe i metode prenatalne dijagnostike (testovi probira, UZ biljezi kromosopatija, invazivne metode pretraga, poremećaji u razvoju oplođene jajne stanice).

P22. Spontani pobačaji.

Ishodi učenja:

Upoznati kliničke oblike spontanih pobačaja i mogućnosti njihovog liječenja.

P23. Antenatalna skrb. Vanjska i unutarnja opstetrička pretraga.

Ishodi učenja:

Upoznati principe, režim i organizaciju antenatalne skrbi, te regionalnu organizaciju bolničke perinatalne skrbi na republičkoj razini. Osposobiti studente za obavljanje vanjske opstetričke pretrage i upoznati ih s unutarnjom pretragom.

P24. Nadzor fetusa u trudnoći.

Ishodi učenja:

Osposobiti studentice i studente s metodama za nadzor stanja fetusa u trudnoći (brojenje fetalnih pokreta, amnioskopija, kardiografija, vibracijsko-akustična stimulacija, ultrazvuk, biofizički profil, obojeni doppler i druge metode).

P25. Normalan mehanizam poroda. Priprema roditelja za porod i njezin nadzor tijekom poroda. Nadzor fetusa tijekom poroda. Klinički tijek poroda (porodna doba).

Ishodi učenja:

Naučiti teorije o početka porođaja, upoznati glavne elemente poroda - porodni kanal, porodni objekt i porodne snage, te normalan mehanizam poroda. Naučiti pripremu roditelja za porođaj i nadzor tijekom poroda. Naučiti principe suvremenog, aktivnog vođenja poroda i komplementarne načine vođenja poroda.

P26. Analgezija u porodu. Alternativni načini rađanja.

Ishodi učenja:

Upoznati principe i mogućnosti primjene analgezije u porodu.

Upoznati alternativne načine rađanja.

P27. Nepravilnosti položaja, stava i rotacije glavice. Defleksijski stavovi. Porod u stavu zatkom. Krvarenje u drugoj polovici trudnoće i tijekom poroda. Postpartalna krvarenja. Opstetričke operacije.

Ishodi učenja:

Upoznati nepravilnosti položaja, stava i rotacije fetalne glavice tijekom poroda, kao i mogućnosti njihove dijagnostike. Naučiti uzroke, dijagnostiku i liječenje krvarenja tijekom kasnetrudnoće i poroda. Upoznati indikacije i tehniku osnovnih opstetričkih operacija.

P28. Gestoze. Prijevremeni porod. Blizanačka trudnoća. Zastoj fetalnog rasta. Rh senzibilizacija. Poremećaji metabolizma ugljikohidrata. Perinatalne infekcije. Sindrom intraamnijske infekcije (SIAI). Opstetrički šok.

Ishodi učenja:

Naučiti najvažnije i najčešće komplikacije i patološka stanja u trudnoći.

Upoznati hipertenzivne poremećaje u trudnoći, kompleksnost problematike prijevremenih poroda, specifičnosti

višeplođnih trudnoća, zastoja fetalnog rasta, Rh izoimunizacije i gestacijskog dijabetesa.

Naučiti principe profilakse RH negativnih nesenzibiliziranih trudnica. Naučiti metode probira i dijagnostike gestacijskog dijabetesa, kao i potrebu za prevencijom i striktnom regulacijom tog gestacijskog poremećaja. Upoznati najvažnije uzročnike i karakteristike perinatalnih infekcija snaglaskom na SIAI. Upoznati pojam, specifičnosti i principe liječenja opstetričkog šoka.

P29 Fiziološki puerperij. Komplikacije u puerperiju.

Ishodi učenja:

Identificirati temeljne fiziološke procese u puerperiju i naučiti kako održavati higijenu tijekom puerperija. Naučiti najvažnije komplikacije u puerperiju.

P30 Novorođenče i njegova opskrba. Reanimacijski postupak. Laktacija.

Ishodi učenja:

Naučiti opskrbu zdravog novorođenčeta neposredno nakon poroda i osnove reanimacijskog postupka ugrožene novorođenčadi. Upoznati fiziološke promjene tijekom ranog neonatalnog razdoblja. Spoznati mehanizam laktacije, pravilan način dojenja, te najvažnije komplikacije procesa dojenja.

Popis seminara s pojašnjenjem:

--

Popis vježbi s pojašnjenjem:

--

Obveze studenata:

Studenti su obvezni redovito pohađati nastavu.
--

Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):

Ocjenjivanje studenata provodi se prema važećem **Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci**, odnosno Odluci o izmjenama i dopunama **Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci** te Odluci Fakultetskog vijeća Fakulteta zdravstvenih studija usvojenoj na sjednici održanoj 14. lipnja 2018. prema kojoj studenti na pojedinom predmetu od 100% ocjenskih bodova tijekom nastave mogu ostvariti najviše **50% ocjenskih bodova**, dok se preostalih **50% ocjenskih bodova** ostvaruje na završnom ispitu.

Od maksimalnih 50% ocjenskih bodova koje je moguće ostvariti tijekom nastave, student mora ostvariti minimalno 25% ocjenskih bodova da bi pristupio završnom ispitu, pod uvjetom da je pozitivno ocijenjen po svim elementima ocjenjivanja kroz nastavu.

Student koji je ostvario manje od 25% ocjenskih bodova (F ocjenska kategorija) nema pravo izlaska na završni ispit te mora ponovno upisati predmet u sljedećoj akademskoj godini.

Ocjenjivanje studenata vrši se primjenom ECTS (A-F) i brožčanog sustava (5-1).

Ocjenske bodove student stječe na sljedeći način:

1. Tijekom nastave student može ostvariti maksimalno 50% / minimalno 25% ocjenskih bodova, a ocjenjuje se:

a) pohađanje nastave (do 50% ocjenskih bodova)

a) Pohađanje nastave (do 50% ocjenskih bodova)

Nazočnost na predavanjima je obvezna, a student može izostati s **30% nastave isključivo zbog zdravstvenih razloga** što opravdava liječničkom ispričnicom.

Ukoliko student opravdano ili neopravdano izostane s **više od 30% nastave** ne može nastaviti praćenje kolegija te gubi mogućnost izlaska na završni ispit. Time je prikupio 0% ocjenskih bodova i ocijenjen je ocjenom F. Pohađanje nastave (predavanja i seminari) boduje se na sljedeći način:

Ocjena (% neopravdani izostanci)	% ocjenski bodovi
5 (0%)	50
4 (do 10%)	40
3 (do 20%)	35
2 (do 30%)	25
1 (više od 30%)	0

2. Na završnom ispitu student može ostvariti maksimalno 50% / minimalno 25% ocjenskih bodova, a ocjenjuje se pismeni ispit.

Pismeni ispit (do 50% ocjenskih bodova)

Student će pristupiti završnom ispitu kroz pismenu provjeru znanja (pismeni ispit) na osnovi čega može ostvariti maksimalno 50% ocjenskih bodova. Prolaznost na istom je 50% uspješno riješenih ispitnih zadataka s minimalno 25% ocjenskih bodova što je uvjet za izlaznost na usmeni ispit. Negativno ocijenjen student na pismenom ispitu ne može pristupiti usmenoj provjeri znanja do god ne bude pozitivno ocijenjen, odnosno do god ne ostvari najmanje 25% ocjenskih bodova, dok se rezultati postignuti tijekom nastave prenose. Maksimalan broj izlazaka na završni ispit je 3 puta u akademskoj godini prema prethodno objavljenim terminima ispitnih rokova. Postignuti rezultati pojedinog studenta boduju se na sljedeći način:

ocjena	% ocjenski bodovi
5	50
4	40
3	35
2	25
1	0

Konačna ocjena je postotak usvojenog znanja kroz nastavu i završni ispit odnosno donosi se na temelju zbroja svih ocjenskih bodova ECTS sustava prema kriteriju:

A = 90 - 100% ocjenskih bodova

B = 75 - 89,9%

C = 60 - 74,9%

D = 50 - 59,9%

F = 0 - 49,9%

Ocjene u ECTS sustavu prevode se u brojčani sustav na sljedeći način:

A = izvrstan (5)

B = vrlo dobar (4)

C = dobar (3)

D = dovoljan (2)

F = nedovoljan (1)

Mogućnost izvođenja nastave na stranom jeziku:

Za sada ne postoji

Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:

Nastavni sadržaji i sve obavijesti vezane uz kolegij kao i ispitni termini nalaze se na mrežnim stranicama Fakulteta zdravstvenih studija Sveučilišta u Rijeci, Katedre za primaljstvo

SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2024./2025. godinu)

Raspored nastave

Datum	Predavanja	Seminari	Vježbe	Nastavnik
-------	------------	----------	--------	-----------

	(vrijeme i mjesto)	(vrijeme i mjesto)	(vrijeme i mjesto)	
16.02.2026	P1 (14:00-14:45) FZSRI Z5			Ivan Fistonić
16.02.2026.	P2 (14:45:15:30) FZSRI Z5			Ivan Fistonić
16.02.2026.	P3 (15:45-16:30) FZSRI Z5			Ivan Fistonić
16.02.2026.	P4 (16:30-17:15) FZSRI Z5			Ivan Fistonić
16.02.2026.	P5 (17:30-18:15) FZSRI Z5			Ivan Fistonić
16.02.2026.	P6 (18:15-19:00) FZSRI Z5			Ivan Fistonić
17.02.2026.	P7 (08:15-09:00) FZSRI Z5			Ivan Fistonić
17.02.2026.	P8 (09:00-09:45) FZSRI Z5			Ivan Fistonić
17.02.2026.	P9 (10:00-10:45) FZSRI Z5			Ivan Fistonić
17.02.2026.	P10 (10:45-11:30) FZSRI Z5			Ivan Fistonić
17.02.2026.	P11 (11:45-12:30) FZSRI Z5			Ivan Fistonić
17.02.2026.	P12 (12:30-13:15) FZSRI Z5			Ivan Fistonić
18.02.2026.	P13 (14:00-14:45) FZSRI Z5			Ivan Fistonić
18.02.2026.	P14 (14:45:15:30) FZSRI Z5			Ivan Fistonić
18.02.2026.	P15 (15:45-16:30) FZSRI Z5			Ivan Fistonić
18.02.2026.	P16 (16:30-17:15) FZSRI Z5			Ivan Fistonić
18.02.2026.	P17 (17:30-18:15) FZSRI Z5			Damir Čerimagić
18.02.2026.	P18 (18:15-19:00) FZSRI Z5			Damir Čerimagić
19.02.2026.	P19 (08:15-09:00) FZSRI Z5			Damir Čerimagić
19.02.2026.	P20 (09:00-09:45) FZSRI Z5			Damir Čerimagić
19.02.2026.	P21 (10:00-10:45) FZSRI Z5			Damir Čerimagić
19.02.2026.	P22 (10:45-11:30) FZSRI Z5			Damir Čerimagić
19.02.2026.	P23 (11:45-12:30) FZSRI Z5			Damir Čerimagić

19.02.2026.	P24 (12:30-13:15) FZSRI Z5			Damir Čerimagić
20.02.2026.	P25 (14:00-14:45) FZSRI Z5			Damir Čerimagić
20.02.2026.	P26 (14:45-15:30) FZSRI Z5			Damir Čerimagić
20.02.2026.	P27 (15:45-16:30) FZSRI Z5			Damir Čerimagić
20.02.2026.	P28 (16:30-17:15) FZSRI Z5			Damir Čerimagić
20.02.2026.	P29 (17:30-18:15) FZSRI Z5			Damir Čerimagić
20.02.2026.	P30 (18:15-19:00) FZSRI Z5			Damir Čerimagić

Popis predavanja, seminara i vježbi:

P	PREDAVANJA (tema predavanja)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
P1	Anatomija i histologija; fiziologija organa genitalnog sustava u žene	1	Z5
P2	Razdoblja u životu žene. Osnove ginekološke endokrinologije	1	Z5
P3	Poremećaji menstrualnog ciklusa. Temeljni ginekološki pregled	1	Z5
P4	Benigni tumori genitalnih organa u žene	1	Z5
P5	Upale genitalnih organa u žene. Spolno prenosive infekcije	1	Z5
P6	Poremećaji statike genitalnih organa. Stresna inkontinencija urina	1	Z5
P7	Klimakterij i menopauza. Hormonsko nadomjesno liječenje	1	Z5
P8	Endometrioza	1	Z5
P9	Ektopična trudnoća	1	Z5
P10	Predoperacijska priprema i postoperacijski nadzor bolesnica	1	Z5
P11	Premaligna oboljenja donjeg genitalnog sustava	1	Z5
P12	Rak vrata maternice	1	Z5
P13	Karcinom endometrija. Karcinom ovarija.	1	Z5
P14	Rak stidnice.	1	Z5
P15	Kontracepcija	1	Z5
P16	Namjerni prekid trudnoće	1	Z5
P17	Neplodnost	1	Z5
P18	Dijagnostika rane trudnoće. Razvitak embrija / fetusa i posteljice. Fiziološke promjene organa tijekom trudnoće.	1	Z5
P19	Higijena i dijetetika tijekom trudnoće. Lijekovi u trudnoći.	1	Z5
P20	Psihofizička priprema trudnica.	1	Z5
P21	Prenatalna dijagnostika	1	Z5
P22	Spontani pobačaji.	1	Z5
P23	Antenatalna skrb. Vanjska i unutarnja opstetrička pretraga.	1	Z5
P24	Nadzor fetusa u trudnoći.	1	Z5
P25	Normalan mehanizam poroda. Priprema roditelja za porod i njezin nadzor tijekom poroda. Nadzor fetusa tijekom poroda. Klinički tijek poroda (porodna doba).	1	Z5
P26	Analgezija u porodu. Alternativni načini rađanja.	1	Z5

P27	Nepravilnosti položaja, stava i rotacije glavice. Defleksijski stavovi. Porod u stavu zatkom. Krvarenje u drugoj polovici trudnoće i tijekom poroda. Postpartalna krvarenja. Opstetričke operacije.	1	Z5
P28	Gestoze. Prijevremeni porod. Blizanačka trudnoća. Zastoj fetalnog rasta. Rh senzibilizacija. Poremećaji metabolizma ugljikohidrata. Perinatalne infekcije. Sindrom intraamnijske infekcije (SIAI). Opstetrički šok.	1	Z5
P29	Fiziološki puerperij. Komplikacije u puerperiju.	1	Z5
P30	Novorođenče i njegova opskrba. Reanimacijski postupak. Laktacija.	1	Z5
Ukupan broj sati predavanja		30	

	ISPITNI TERMINI (završni ispit)
1.	11.03.2026.
2.	01.04.2026.
3.	14.04.2026.
4.	03.06.2026.