

Datum: Rijeka, 16. lipnja 2025.

Kolegij: ORTOPEDIJA

Voditelj: Prof.dr.sc. Branko Šestan

Katedra: Katedra za kliničke medicinske znanosti II

Studij: Preddiplomski stručni studij

Naziv studija:

Fizioterapija redovni

Godina studija: 2

Akadska godina: 2025/2026

IZVEDBENI NASTAVNI PLAN

Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):

Kolegij **Ortopedija** je obvezni kolegij na drugoj godini Stručnog studija Fizioterapija i sastoji se od 30 sati predavanja (2 ECTS). Kolegij se izvodi u prostorijama Klinike za ortopediju Lovran.

Cilj kolegija je usvajanje znanja i vještina o najčešćim ortopedskim bolestima.

Sadržaj kolegija: suvremeni pristup patogenezi, kliničkoj slici, dijagnostici i liječenju ortopedskih bolesti iz opće ortopedije, rekonstruktivne kirurgije ekstremiteta, vertebralne, endoprotetike, podologije, te dječje ortopedije.

Izvođenje nastave:

Nastava iz kolegija Ortopedija odvija se u 2. godini u obliku predavanja. Održat će se na kraju nastave završni ispit. Izvršavanjem svih nastavnih aktivnosti student stječe 2 ECTS boda.

Popis obvezne ispitne literature:

- 1) Šestan B. Klinički simptomi u ortopediji. Izd. Adamić, Rijeka 2004.
- 2) Pećina M i sur. Ortopedija. Izd. Naklada Ljevak, Zagreb, 2004.
- 3) Tudor A., Mađarević T. Kuk, Medicinska naklada, Zagreb, 2018.

Popis dopunske literature:

Unesite tražene podatke

Nastavni plan:

Popis predavanja (s naslovima i pojašnjenjem):

P1,P2 Uvod u ortopediju, povijest ortopedije, anamneza, klinički pregled, dijagnostika (RTG, CT, MRI, UZ, SCI, laboratorijske pretrage)

Ishodi učenja:

Upoznati se sa poviješću ortopedija, osnovama anamneze, kliničkog pregleda. Znati objasniti indikacije za osnovne kliničke pretrage u ortopediji.

P3,P4 Tkiva i koštano mišićni sustav: vezivno tkivo, kost, periost, tetive, ligamenti, zglobna kapsula, menisci, sinovija, hijalina hrskavica, intervertebralni disk, mišići

Ishodi učenja:

Usvojiti znanja o građi i funkciji tkiva koja sačinjavaju koštano-mišićni sustav.

P5,P6 Normalno i poremećeno koštano cijeljenje, ortopedski pomagala, ortopedski zahvati

Ishodi učenja:

Razumjeti mehanizam normalnog koštanog cijeljenja.

Usvojiti znanja o ortopedskim pomagalima i ortopedskim zahvatima.

P7,P8 Metaboličke, hormonske bolesti i bolesti koštane srži

Ishodi učenja:

Usvojiti osnovna znanja o dijagnostici i liječenju metaboličkih, hormonskih i bolesti koštane srži.

P9, P10 Dječja ortopedija

Ishodi učenja:

Razumjeti specifičnosti nezrelog, dječjeg skeleta.

P11, P12 Degenerativne bolesti zglobova

Ishodi učenja:

Znati definiciju i patogenezu degenerativnih bolesti zglobova.

Znati prepoznati kliničke simptome degenerativnih bolesti zglobova te znati metode liječenja bolesnika sa degenerativnim bolestima zglobova.

P13,14 Upalne bolesti koštano-zglobnog sustava

Ishodi učenja:

Znati definiciju, prepoznati upalne bolesti koštano-zglobnog sustava, te znati metode liječenja.

P15,16 Bolesti vrata i prsnog koša.

Ishodi učenja:

Usvojiti znanja o bolestima vrata i prsnog koša.

Znati metode dijagnostike i liječenja bolesti vrata i prsnog koša.

P17,18 Bolesti ramena lakta i podlaktice.

Ishodi učenja:

Usvojiti znanja o bolestima ramena, lakta i podlaktice.

Objasniti specifičnosti anamneze, kliničkog pregleda i dijagnostičkih pretraga bolesnika sa smetnjama ramena, lakta i podlaktice.

Usvojiti osnovna znanja o liječenju bolesti ramena, lakta i podlaktice.

P19,20 Ručni zglobovi i šaka.

Ishodi učenja:

Usvojiti znanja o bolestima ručnog zgloba i šake.

Objasniti specifičnosti anamneze, kliničkog pregleda i dijagnostičkih pretraga bolesnika sa smetnjama

šake i ručnog zgloba.

Usvojiti osnovna znanja o liječenju bolesti ručnog zgloba i šake.

P21,22 Bolesti kralješnice i zdjelice

Ishodi učenja:

Usvojiti osnovna znanja o bolestima kralješnice i zdjelice.

P23, P24 Bolesti kuka i natkoljenice.

Ishodi učenja:

Usvojiti znanja o bolestima kuka i natkoljenice.

P25, P26 Bolesti koljena i potkoljenice.

Ishodi učenja:

Usvojiti znanja o bolestima koljena i potkoljenice.

Objasniti specifičnosti anamneze, kliničkog pregleda i dijagnostičkih pretraga bolesnika sa smetnjama koljena i potkoljenice.

Usvojiti osnovna znanja o liječenju bolesti koljena i potkoljenice.

P27, P28 Bolesti gležnja i stopala.

Ishodi učenja:

Usvojiti znanja o bolestima gležnja i stopala.

Objasniti specifičnosti anamneze, kliničkog pregleda i dijagnostičkih pretraga bolesnika sa smetnjama gležnja i stopala.

Usvojiti osnovna znanja o liječenju bolesti gležnja i stopala.

P29, P30 Tumori koštano-mišićnog sustava.

Ishodi učenja:

Usvojiti osnovna znanja o dijagnostici i liječenju tumora koštano-mišićnog sustava.

Popis seminara s pojašnjenjem:

Unesite tražene podatke

Popis vježbi s pojašnjenjem:

Unesite tražene podatke

Obveze studenata:

Studenti su obavezni radovito pohađati i aktivno sudjelovati u svim oblicima nastave.

Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):

ECTS bodovni sustav ocjenjivanja:

Ocjenjivanje studenata provodi se prema važećem Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci od 22. svibnja 2018. godine.

Rad studenta na predmetu vrednuje se i ocjenjuje tijekom nastave i na završnom ispitu.

Od ukupno 100 bodova, tijekom nastave student može ostvariti 50 bodova, a na završnom ispitu 50 bodova.

Ocjenjivanje studenata vrši se primjenom ECTS (A-D) i brojčanog sustava (1-5).

Ocjenjivanje u ECTS sustavu izvodi se apsolutnom raspodjelom, te prema diplomskim kriterijima ocjenjivanja.

Od maksimalnih 50 ocjenskih bodova koje je moguće ostvariti tijekom nastave, student mora sakupiti minimum od 25 ocjenskih bodova da bi pristupio završnom ispitu.

Studenti koji sakupe 24,9 i manje ocjenskih bodova moraju ponovno upisati kolegij.

Ocjenske bodove student stječe izvršavanjem postavljenih zadataka na sljedeći način:

I. Tijekom nastave vrednuje se (maksimalno do 50 bodova):

a) obvezni kolokvij I+II (do 25+25 bodova)

Tijekom nastave svi studenti su obvezni pristupiti prvom kolokviju gdje stječu maksimalno 25 bodova (raspon od 13-25). Također tijekom nastave svi studenti su obvezni pristupiti drugom kolokviju gdje također stječu maksimalno 25 bodova (raspon od 13-25). Tijekom izvođenja kolokvija voditelj ocjenjuje usvojeno znanje i vještinu svakog studenta i ocjenjuje bodovima na sljedeći način:

ocjena

ocjenski bodovi

Dovoljan	13-15
Dobar	16-19
Vrlo dobar	20-23
Izvrstan	24-25

Završni ispit (ukupno 50 ocjenskih bodova)

Tko može pristupiti završnom ispitu:

Studenti koji su tijekom nastave ostvarili više od 25 bodova obavezno pristupaju završnom ispitu na kojem mogu ostvariti maksimalno 50 bodova.

Tko ne može pristupiti završnom ispitu:

Studenti koji su tijekom nastave ostvarili manje od 25 bodova nemaju pravo izlaska na završni ispit (upisuju kolegij druge godine).

Završni ispit je usmeni ili pismeni ispit. Nosi 50 ocjenskih bodova (raspon od 25-50).

Uspjeh na završnom ispitu pretvara se u ocjenske bodove na sljedeći način:

ocjena	ocjenski bodovi
Nedovoljan	0
Dovoljan	25-29
Dobar	30-44
Vrlo dobar	45-48
Izvrstan	49-50

Za prolaz na završnom ispitu i konačno ocjenjivanje (uključujući pribrajanje prethodno ostvarenih ocjenskih bodova tijekom nastave), student na završnom ispitu mora biti pozitivno ocijenjen i ostvariti minimum od 25 ocjenskih bodova (50%).

Ocjenjivanje u ECTS sustavu vrši se apsolutnom raspodjelom, odnosno na temelju konačnog postignuća:

A – 90 - 100% bodova

B – 75 - 89,9%

C – 60 - 74,9%

D -50 - 59,9%

F – 0 - 49,9%

Ocjene u ECTS sustavu prevode se u brojčani sustav na sljedeći način:

A = izvrstan (5)

B = vrlo dobar (4)

C = dobar (3)

D = dovoljan (2)

F = nedovoljan (1)

Mogućnost izvođenja nastave na stranom jeziku:

Unesite tražene podatke

Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:

Unesite tražene podatke

SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2025./2026. godinu)

Raspored nastave

Datum	Predavanja (vrijeme i mjesto)	Seminari (vrijeme i mjesto)	Vježbe (vrijeme i mjesto)	Nastavnik
02.10.2025.	P1, P2 (08,00-10,00) Klinika za ortopediju Lovran			Prof.dr.sc. Branko Šestan
09.10.2025.	P3, P4 (08,00-10,00) Klinika za ortopediju Lovran			Prof.dr.sc. Branko Šestan
16.10. 2025.	P5, P6 (08,00-10,00) Klinika za ortopediju Lovran			Doc.dr.sc. Nikola Gržalja
23.10. 2025.	P7, P8 (08,00-10,00) Klinika za ortopediju Lovran			Prof.dr.sc. Branko Šestan
30.10. 2025.	P9, P10 (08,00-10,00) Klinika za ortopediju Lovran			Doc.dr.sc. Tomislav Prpić
06.11. 2025.	P11, P12 (08,00-10,00) Klinika za ortopediju Lovran			Prof.dr.sc. Branko Šestan
13.11. 2025.	P13, P14 (08,00-10,00) Klinika za ortopediju Lovran			Prof.dr.sc. Branko Šestan
20.11. 2025.	P15, P16 (08,00-10,00) Klinika za ortopediju Lovran			Doc.dr.sc. Nikola Gržalja
27.11. 2025.	P17, P18 (08,00-10,00) Klinika za ortopediju Lovran			Doc.dr.sc. Tomislav Prpić
04.12. 2025.	P19, P20 (08,00-10,00) Klinika za ortopediju Lovran			Izv.prof.dr.sc. Zdravko Jotanović
11.12. 2025.	P21, P22 (08,00-10,00) Klinika za ortopediju Lovran			Prof.dr.sc. Gordan Gulan

18.12. 2025.	P23, P24 (08,00-10,00) Klinika za ortopediju Lovran			Doc.dr.sc. Nikola Gržalja
08.01.2026.	P25, P26 (08,00-10,00) Klinika za ortopediju Lovran			Prof. dr. sc. Gordan Gulan
15.01.2026.	P27, P28 (08,00-10,00) Klinika za ortopediju Lovran			Prof.dr.sc. Veljko Šantić
22.01.2026.	P29,P30 (08,00-10,00) Klinika za ortopediju Lovran			Prof.dr.sc. Veljko Šantić

Popis predavanja, seminara i vježbi:

P	PREDAVANJA (tema predavanja)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
P1,P2	Uvod u ortopediju, povijest ortopedije, anamneza, klinički pregled, dijagnostika (RTG, CT, MRI, UZ, SCI, laboratorijske pretrage)	2	Klinika za ortopediju Lovran
P3,P4	Tkiva i koštano mišićni sustav: vezivno tkivo, kost, periost, tetive, ligamenti, zglobna kapsula, menisci, sinovija, hijalina hrskavica, intervertebralni disk, mišići	2	Klinika za ortopediju Lovran
P5,P6	Normalno i poremećeno koštano cijeljenje, ortopedska pomagala, ortopedski zahvati	2	Klinika za ortopediju Lovran
P7,P8	Metaboličke, hormonske bolesti i bolesti koštane srži	2	Klinika za ortopediju Lovran
P9,P10	Dječja ortopedija	2	Klinika za ortopediju Lovran
P11,P12	Degenerativne bolesti zglobova	2	Klinika za ortopediju Lovran
P13,P14	Upalne bolesti koštano-zglobnog sustava	2	Klinika za ortopediju Lovran
P15,P16	Bolesti vrata i prsnog koša	2	Klinika za ortopediju Lovran
P17,P18	Bolesti ramena lakta i podlaktice	2	Klinika za ortopediju Lovran
P19,P20	Bolesti ručnog zgloba i šake	2	Klinika za ortopediju Lovran
P21,P22	Bolesti kralješnice i zdjelice	2	Klinika za ortopediju Lovran
P23,P24	Bolesti kuka i natkoljenice	2	Klinika za ortopediju Lovran
P25,P26	Bolesti koljena i potkoljenice	2	Klinika za

			ortopediju Lovran
P27,P28	Bolesti gležnja i stopala	2	Klinika za ortopediju Lovran
P29,P30	Tumori koštano-mišićnog sustava	2	Klinika za ortopediju Lovran
	Ukupan broj sati predavanja	30	

S	SEMINARI (tema seminara)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
	Ukupan broj sati seminara		

V	VJEŽBE (tema vježbe)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
	Ukupan broj sati vježbi		

	ISPITNI TERMINI (završni ispit)
1.	26.02.2026.
2.	16.04.2026.
3.	11.06.2026.
4.	10.09.2026.