

Datum: Rijeka, 25. lipnja 2025.

Kolegij: Prva pomoć

Voditelj: doc.dr.sc. Kata Ivanišević

e-mail voditelja: kata.ivanisevic@uniri.hr

Katedra: Katedra za radiološku tehnologiju

Studij: Prijediplomski stručni studiji - Radiološka tehnologija redovni

Godina studija: 1

Akadska godina: 2025./2026.

IZVEDBENI NASTAVNI PLAN

Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):

Kolegij **Prva pomoć** je obvezni kolegij na prvoj godini Stručnog studija Radiološka tehnologija i sadrži 5 sati predavanja i 10 sati vježbi, ukupno 15 sati (**1 ECTS**). Kolegij se izvodi u prostorijama Zdravstvenog fakulteta (predavanja) i u Kabinetu vještina - Kampus (vježbe). Cilj kolegija je usvajanje osnovnih znanja i vještina za pružanje prve pomoći, uključujući osnovne mjere oživljavanja, automatsku vanjsku defibrilaciju i procjenu životno ugroženih bolesnika. Nastava se izvodi u obliku predavanja, i vježbi. Predviđeno vrijeme trajanja nastave je ukupno 15 sati. Tijekom vježbi nastavnik pokazuje te nadzire aktivno sudjelovanje studenta u izvođenju vježbi. Mentori sa studentima raspravljaju o specifičnostima pojedine vježbe. Na kraju nastave obavezan je pismeni ispit. Izvršavanjem svih nastavnih aktivnosti te pristupanjem obaveznom završnom ispitu student stječe 1 ECTS bodova. Obveze studenta spram kolegija odnose se na redovito pohađanje nastave i vježbi koje je određeno prema Pravilniku o studiranju.

Popis obvezne ispitne literature:

1. Ivanišević K, Miklič Vitez L, i sur. Objedinjeni hitni bolnički prijam, priručnik za medicinske sestre i tehničare. 1.izd. Zagreb: Ministarstvo regionalnog razvoja i fondova Europske unije i Hrvatski zavod za hitnu medicinu; 2018.
2. Gvoždak M, Tomljanović B. Temeljni hitni medicinski postupci. 1. izd. Zagreb: Hrvatska komora medicinskih sestara i Hrvatski zavod za hitnu medicinu; 2011.
3. Predavanja

Popis dopunske literature:

1. G.D. Perkins et al. European Resuscitation Council Guidelines for Resuscitation 2015: Section 2. Adult basic life support and automated external defibrillation. Resuscitation, October 2015, Pages 81 – 99
2. D.A. Zideman et al. European Resuscitation Council Guidelines for Resuscitation 2015 Section 9. First aid. Resuscitation, October 2015, Pages 264 – 277

Nastavni plan:

Popis predavanja (s naslovima i pojašnjenjem):

1. Uvod u prvu pomoć i etička načela
Definicija prve pomoći, pravna i etička načela, odgovornosti pružatelja prve pomoći.
2. Procjena stanja i osnovni postupci
ABCDE pristup (Airway, Breathing, Circulation, Disability, Exposure)
3. Osnovne tehnike oživljavanja
Kardiopulmonalna reanimacija (CPR), upotreba automatskog vanjskog defibrilatora (AED)
4. Opstrukcija dišnog puta stranim tijelom
Postupci za uklanjanje opstrukcije kod odraslih i djece

Popis seminara s pojašnjenjem:

Nije predviđeno

Popis vježbi s pojašnjenjem:

Vježba 1: Procjena stanja pacijenta

Opis: Studenti će raditi u parovima kako bi procijenili stanje simuliranog pacijenta koristeći ABCDE pristup (Airway, Breathing, Circulation, Disability, Exposure). Svaki par će procijeniti svijest, disanje, puls i prepoznati potencijalne ozljede.

Cilj: Razviti vještine brzog i učinkovitog procjenjivanja stanja pacijenta.

Vježba 2: Kardiopulmonalna reanimacija (CPR)

Opis: Studenti će koristiti lutke za vježbanje osnovnih tehnika kardiopulmonalne reanimacije (CPR). U ovoj vježbi će naučiti pravilno pozicionirati ruke, primijeniti kompresije prsnog koša i ventilacije.

Cilj: Usvojiti pravilne tehnike izvođenja CPR-a i povećati samopouzdanje u hitnim situacijama.

Vježba3: Upotreba automatskog vanjskog defibrilatora (AED)

Opis: Studenti će vježbati korištenje AED uređaja na lutkama. Ova vježba uključuje prepoznavanje kada je AED potreban, postavljanje elektroda i slijeđenje uputa uređaja.

Cilj: Naučiti pravilno koristiti AED i integrirati ga u postupak reanimacije.

Vježba 4: Uklanjanje opstrukcije dišnog puta stranim tijelom

Opis: Studenti će vježbati tehnike uklanjanja opstrukcije dišnog puta na lutkama za odrasle i djecu. Uključuje Heimlichov zahvat, udarce između lopatica i tehnike prilagođene djeci.

Cilj: Naučiti prepoznati i brzo reagirati na opstrukciju dišnog puta stranim tijelom.

Obveze studenata:

Obveze studenta spram kolegija odnose se na redovito pohađanje nastave i vježbi koje je određeno prema Pravilniku o studiranju. Studenti su obvezni redovito pohađati i aktivno sudjelovati u svim oblicima nastave.

Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):

ECTS bodovni sustav ocjenjivanja:

Ocjenjivanje studenata provodi se prema važećem **Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci**, odnosno Odluci o izmjenama i dopunama **Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci** te Odluci Fakultetskog vijeća Fakulteta zdravstvenih studija usvojenoj na sjednici održanoj 14. lipnja 2018. Nazočnost na predavanjima i seminarima je obvezna, a student može izostati s **30% nastave isključivo zbog zdravstvenih razloga** što opravdava liječničkom ispričnicom.

Ukoliko student opravdano ili neopravdano izostane s **više od 30% nastave** ne može nastaviti praćenje kolegija te gubi mogućnost izlaska na završni ispit.

Student je obavezan pohađati vježbe redovito prema izrađenom rasporedu i biti aktivno uključen u njihovo izvođenje. Izmjene u rasporedu ili zamjene vježbovnih skupina nisu dozvoljene bez suglasnosti **voditelja predmeta**. Izostanak s vježbi dozvoljen je **isključivo zbog zdravstvenih razloga** što se opravdava liječničkom ispričnicom, a nadoknada vježbi je obvezna bez obzira da li se radi o opravdanom ili neopravdanom izostanku i broju sati izostanka. Nadoknada je moguća isključivo uz prethodni dogovor s voditeljem predmeta. U **koliko vježbe nisu odrađene 100% planirane satnice** student će biti ocijenjen ocjenom nedovoljan (1) i gubi mogućnost izlaska na završni ispit do odrade vježbi u cijelosti.

Rad studenata vrednovat će se na završnom ispitu na kojem studen može ostvariti 100 ocjenskih bodova. Ispitni prag na završnom ispitu ne može biti manji od 60 % uspješno riješenih ispitnih pitanja.

Ocjenjivanje studenata vrši se primjenom ECTS (A-F) i brojčanog sustava (1-5). Ocjenjivanje u ECTS sustavu izvodi se **apsolutnom raspodjelom**, te prema **stručnim kriterijima ocjenjivanja**.

Konačna ocjena je postotak usvojenog znanja, vještina i kompetencija kroz nastavu i završni ispit odnosno donosi se na temelju zbroja svih ocjenskih bodova ECTS sustava prema kriteriju:

A = 90 - 100% ocjenskih bodova

B = 75 - 89,9%

C = 60 - 74,9%

D = 50 - 59,9%

F = 0 - 49,9%

Ocjene u ECTS sustavu prevode se u brojčani sustav na sljedeći način:

A = izvrstan (5)

B = vrlo dobar (4)

C = dobar (3)

D = dovoljan (2)

F = nedovoljan (1)

Mogućnost izvođenja nastave na stranom jeziku:

Nije predviđeno

Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:

Eventualnu veću spriječenost od dogovorenog javiti na kontakt e-mail predavača te u dogovoru s predavačem nadoknaditi izostanak (kroz seminarski rad ukoliko se ne radi o velikom izostanku). Na nastavi se ne tolerira (ulasci/izlasci, mobitel i sl.), ometanje nastave na bilo koji način. Za evidenciju prisutnosti studenata na predavanjima/vježbama koristiti će se potpisne liste.

SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2025./2026. godinu)

Raspored nastave

Datum	Predavanja (vrijeme i mjesto)	Seminari (vrijeme i mjesto)	Vježbe (vrijeme i mjesto)	Nastavnik
14.05.2026.	Z1 (12:00-17:00)			Doc.dr.sc. Kata Ivanišević
25.05.2026.			Kabinet 14:00-18:00 Grupa 1,2,3	Kata Ivanišević, Marin Vlašić, Anela Ljubičić
28.05.2026.			Kabinet 12:00-17:00 Grupa 1,2,3	Kata Ivanišević, Marin Vlašić, Anela Ljubičić

Popis predavanja, seminara i vježbi:

P	PREDAVANJA (tema predavanja)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
1.	Uvod u prvu pomoć i etička načela	1	Z1
2.	Procjena stanja i osnovni postupci	1	Z1
3.	Osnovne tehnike oživljavanja	2	Z1
4.	Opstrukcija dišnog puta stranim tijelom	1	Z1
	Ukupan broj sati predavanja	5	

V	VJEŽBE (tema vježbe)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
	Procjena stanja pacijenta	2	Kabinet
	BLS + AVD (odrasli)	2	Kabinet
	BLS + AVD (djeca)	3	Kabinet
	Uklanjanje opstrukcije dišnog puta stranim tijelom	1	Kabinet
	Održavanje dišnih puteva bez pomagala i s jednostavnim pomagalima	2	Kabinet
	Ukupan broj sati vježbi	10	

	ISPITNI TERMINI (završni ispit)
1.	22.05.2026.
2.	12.06.2026.
3.	08.07.2026.
4.	17.09.2026.