

Datum: Rijeka, 03. srpanj 2025.

Kolegij: FIZIOTERAPIJA U GINEKOLOGIJI I PORODNIŠTVU

Voditelj: SLAVEN MEDJIMUREC, univ. mag.physioth., viši predavač

e-mail voditelja: slavenmedjimurec@gmail.com, slaven.medjimurec@fzsri.hr

Katedra: Katedra za fizioterapiju

Studij: Preddiplomski stručni studiji - Fizioterapija redovni

Godina studija: 3

Akadska godina: 2025./2026.

IZVEDBENI NASTAVNI PLAN

Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):

Kolegij Fizioterapija u ginekologiji i porodništvu je obvezni kolegij na trećoj godini Stručnog studija Fizioterapija sveučilišnog studija Medicina i sastoji se od 15 sati predavanja, 50 sati vježbi i 15 sati seminara, ukupno 80 sati (4,5 ECTS). Cilj kolegija: Steći osnovna znanja iz ginekologije vezana uz različita životna razdoblja žene. Osposobiti studente za planiranje i provođenje fizioterapeutske procjene i intervencije kod najčešćih stanja i bolesti u ginekologiji. Upoznati studente sa fizioterapeutskom pripremom bolesnica za ginekološki operacijski zahvat, te postopertivnom fizioterapeutskom intervencijom operiranih bolesnica. Naglasiti posebnosti specifičnosti postupaka fizioterapije kod žena u menopauzi. Upoznati studente o promjenama kod trudnice i fetusa kroz faze trudnoće, te ih osposobiti za provedbu fizioterapijskih postupaka i intervencija kroz sve faze trudnoće, pripremiti trudnicu za porod i puerperij. Upoznati studente sa specifičnostima fizioterapeutske intervencije i postupaka kod rizičnih trudnoća. Predavanja i seminari kolegija provode se u predavaonici Z3 ili Z7 na FZSRI, Viktora Cara Emina 5, Rijeka.

Kliničke vježbe iz kolegija: Specijalne teme u fizioterapiji u ginekologiji i porodništvu provode se na radilištima; KBC Rijeka Klinike za ginekologiju i porodništvo – Lokalizet Sušak. Za prisustvovanje kliničkim vježbama potrebno je biti uniformiran medicinskom uniformom karakterističnom za fizioterapeuta. Tijekom vježbi nastavnik (mentor) pokazuje, te nadzire aktivno sudjelovanje studenata u izvođenju vježbi. Nastavnici (mentori) sa studentima raspravljaju o specifičnostima primijenjenih fizioterapeutskih postupaka. Izvršavanjem svih nastavnih aktivnosti i pristupanjem završnom ispitu student stječe **4,5 ECTS boda**.

Popis obvezne ispitne literature:

Nastavni materijali, prezentacije

Popis dopunske literature:

- 1.Vježbe za trudnice, Snježana Vojvodić Schuster
- 2.Prirodna trudnoća, Zita West
- 3.Obstetric and Gynecologic Care in Physical Therapy, 2E by Rebecca G.

- Stephenson and Linda J. O'Connor
4. Šimunić V. i sur. Ginekologija. Naklada Ljevak: Zagreb, 2001.
5. Dubravko Habek, Ginekologija i porodništvo, 2. izdanje, Medicinska naklada, Zagreb, 2017
6. Jukić S. i sur. Patologija ženskog spolnog sustava. AGM: Zagreb; 1999.
7. Ćorušić A, Babić D, Šamija M, Šobat H. Ginekološka onkologija. Medicinska naklada: Zagreb; 2005.
8. Kurjak i sur. Ginekologija i perinatologija, Tonimir, Varaždinske Toplice 2003. 9. Banasree Bhadra, Gynaecology for Nurses UK ed. Edition, 2014.
10. Kaya S, Akbayrak T, Gursen C, Beksac S. Short-term effect of adding pelvic floor muscle training to bladder training for female urinary incontinence: a randomized controlled trial. Int Urogynecol J. 2014.
11. Cavkaytar S, Kokanali MK, Topcu HO, Aksakal OS, Doğanay M. Effect of home-based Kegel exercises on quality of life in women with stress and mixed urinary incontinence. J Obstet Gynaecol. 2014; 29: 1-4.
12. Madill SJ, Pontbriand-Drolet S, Tang A, Dumoulin C. Changes in urethral sphincter size following rehabilitation in older women with stress urinary incontinence. Int Urogynecol J. 2014.

Nastavni plan:

Popis predavanja (s naslovima i pojašnjenjem):

P 1-6

FIZIOTERAPIJA U GINEKOLOGIJI I PORODNIŠTVU - uvod

- PLANIRANJE TRUDNOĆE
- TERATOGENI I UČINAK NA TRUDNOĆU
- PRVO TROMJESJEČJE
- DRUGO TROMJESJEČJE
- TREĆE TROMJESJEČJE

Ishodi učenja:

Upoznati se s ciljem kolegija Fizioterapija u ginekologiji. Upoznati se i usvojiti znanje o etiološkim faktorima, kliničkim slikama te aktivnostima i ciljevima u programu rehabilitacije ginekoloških pacijenata. Upoznati se sa osnovnim pravilima vježbanja u trudnoći i ginekološkoj kirurgiji. Uloga fizioterapeuta u planiranju fizičke aktivnosti trudnice po trimestru trudnoće. Usvojiti osnovna znanja o prva tri mjeseca trudnoće, promjenama kod trudnice u svim tjelesnim sustavima te događanjima sa budućom bebom po mjesecima. Upoznati studente sa specifičnim programom vježbanja u svim fazama trudnoće.

P 7- 12

POROĐAJNO DOBA I PUERPERIJ

- POROĐAJNA DOBA
- VJEŽBE DISANJA
- FIZIOLOŠKE PROMJENE PRI IZGONU
- KOMPLIKACIJE PRI PORODU
- CARSKI REZ
- PUERPERIJ

Ishodi učenja:

Uloga fizioterapeuta u pripremi trudnice za porod Usvojiti osnovna znanja o znakovima koji nagovještavaju porod, o razdobljima poroda, o načinima na koji se mogu ublažiti bolovi pri porodu te naznačiti ulogu fizioterapeuta u tome. Poseban naglasak je na vježbama opuštanja, tehnikama disanja i izгона u porodu.

Vježbe disanja Uloga i važnost vježbi disanja kroz period trudnoće kao priprema za porod. Uloga fizioterapeuta u planiranju i provođenju fizioterapijskih postupaka kod rizične trudnoće Usvojiti osnovna znanja o čimbenicima, stanjima i bolestima kod kojih trudnoća postaje rizična. Upoznati studente sa pravilnim pozicioniranjem i vježbanjem žene sa rizičnom trudnoćom, položajima koji rasterećuju trudnicu te sa kontraindikacijama nekih vježbi.

P12 – 15

GINEKOLOŠKA KIRURGIJA I ONKOLOGIJA

- | | |
|--------------------------------|-------------------------------------|
| - | VJEŽBE DNA ZDJELICE |
| - | INKONTINENCIJA |
| - | PREDOPERATIVNA FIZIOTERAPEUTSKA |
| INTERVENCIJA | |
| - | POSTUPCI FIZIOTERAPEUTA U JINJ-u |
| - | FIZIOTERAPEUTSKA INTERVENCIJA NAKON |
| RADIKALNIH OPERATIVNIH ZAHVATA | |
| - | FIZIČKA AKTIVNOST U MENOPAUZI |

Ishodi učenja:

Vježbe za jačanje mišića dna zdjelice. Upoznati studente sa etiologijom, kliničkom slikom, postupcima planiranja i provođenja fizioterapije kod određenih ginekoloških stanja i bolesti. Naglasak je na Kegelovim vježbama- vježbama za jačanje mišića dna zdjelice.

Preoperacijska fizioterapeutska priprema i postoperacijska intervencija u ginekološkoj kirurgiji. Upoznati se sa preoperacijskom pripremom pacijentice za operacijski zahvat kod minimalno invazivnog i klasičnog kirurškog pristupa u ginekologiji. Naučiti osnove postoperacijske skrbi i smjernice fizioterapeutske intervencije u ginekološkoj kirurgiji kod bolesnica u JIL-u.

Upoznati studenta sa fizioterapeutskom intervencijom u ginekološkoj kirurgiji kod bolesnica na Odjelu ginekološke onkologije. Motivirati aktivnosti svakodnevnog života nakon ginekološke kirurgije. Ukazati na preventivne učinke fizioterapeutske intervencije u ginekologiji.

Upoznati studente sa specifičnostima perioda menopauze. Usvojiti znanja o osteoporozi, te o planiranju, provođenju i evaluaciji programa vježbanja, te o indikacijama i kontraindikacijama.

Popis seminara s pojašnjenjem:

Kroz samostalni rad i konzultacije s nositeljem kolegija student piše seminarski rad na zadanu temu. Cilj seminarskog rada je proširivanje znanja iz fizioterapeutskih postupaka medicine razvojne dobi, ali i razvijanje pismenog izražavanja, služenje literaturom i pretraživanje informacija odnosno razvijanje fizioterapije temeljene na dokazima i njezine primjene u praksi. Izbor tema seminarskog rada:

S 1 Fiziološki utjecaj vježbanja tijekom trudnoće

S 2 Uloga fizioterapeuta u planiranju fizičke aktivnosti trudnice u prvom trimestru trudnoće

- S 3 Uloga fizioterapeuta u planiranju fizičke aktivnosti trudnice u drugom trimestru trudnoće
- S 4 Uloga fizioterapeuta u planiranju fizičke aktivnosti trudnice u trećem trimestru trudnoće
- S 5 Uloga fizioterapeuta u pripremi trudnice za porod
- S 6 Specifičnost vježbi disanja u trudnoći
- S 7 Sport i trudnoća
- S 8 Kontraindikacije za fizičku aktivnost u trudnoći
- S 9 Uloga fizioterapeuta u planiranju i provođenju fizioterapijskih postupaka kod rizične trudnoće
- S 10 Utjecaj trudnoće na lokomotorni sustav – fizioterapeutska intervencija
- S 11 Vježbe za jačanje mišića dna zdjelice – stop inkontinencija
- S 12 Program vježbi za žene u menopauzi
- S 13 Uloga fizioterapeuta u planiranju fizičke aktivnosti nakon operativnog zahvata
- S 14 Ginekološka onkologija – fizioterapeutska intervencija
- S 15 Tema po izboru studenata vezana za ginekološku etiologiju (naziv teme potrebno definirati sa nositeljem Kolegija Fizioterapija u ginekologiji i porodništvu)

Upute o načinu pisanja seminarskog rada studentima će u pisanom obliku biti dostavljeni na prvom/uvodnom predavanju, te će biti dostupne studentima preko dostupne platforme Merlin.

Upute o načinu pisanja seminarskog rada studentima će u pisanom obliku biti dostavljeni na prvom/uvodnom predavanju, te će biti dostupne studentima preko dostupne platforme Merlin.

Popis vježbi s pojašnjenjem:

Student je obavezan pohađati kliničke vježbe redovito prema izrađenom rasporedu i biti aktivno uključen u njihovo izvođenje i uvjet je za prijavu ispita. Izmjene u rasporedu ili zamjene vježbovnih skupina nisu dozvoljene bez suglasnosti voditelja kolegija. Izostanak s vježbi dozvoljen je isključivo zbog zdravstvenih razloga što se opravdava liječničkom ispričnicom. Ukoliko kliničke vježbe nisu odrađene 100% planirane satnice student će biti ocijenjen ocjenom nedovoljan (1) i gubi mogućnost izlaska na završni ispit do odrade vježbi u cijelosti. Nadoknada kliničkih vježbi je moguća isključivo uz prethodni dogovor s voditeljem kolegija u terminu od 08.01.- 24.01.2026..

Kliničke vježbe se provode na radilištima; KBC Rijeka Klinike za ginekologiju i porodništvo. Za prisustvovanje kliničkim vježbama potrebno je biti uniformiran medicinskom uniformom karakterističnom za fizioterapeuta.

Obveze studenata:

Obveze studenta prema predmetu odnose se na redovito pohađanje nastave koje je određeno prema Pravilniku o studiranju. Pohađanje kliničkih vježbi obaveza je u potpunoj satnici vježbi. Za evidenciju prisutnosti studenata na predavanjima/seminarima/vježbama koristiti će se potpisne liste. Studenti su obvezni redovito pohađati i aktivno sudjelovati u svim oblicima nastave.

Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):

ECTS bodovni sustav ocjenjivanja: Ocjenjivanje studenata provodi se prema važećem Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci, odnosno Odluci o izmjenama i dopunama Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci te Odluci Fakultetskog vijeća Fakulteta zdravstvenih studija usvojenoj na sjednici održanoj 14. lipnja 2018. prema kojoj studenti na pojedinom predmetu od 100 ocjenskih bodova tijekom nastave mogu ostvariti najviše 50 ocjenskih bodova, dok se preostalih 50 ocjenskih bodova ostvaruje na završnom ispitu. Od maksimalnih 50 ocjenskih bodova koje je moguće ostvariti tijekom nastave, student mora ostvariti minimalno 25 ocjenskih bodova da bi pristupio završnom ispitu, pod uvjetom da je pozitivno ocijenjen po svim elementima ocjenjivanja kroz nastavu. Student koji je ostvario manje od 25 ocjenskih bodova (F ocjenska kategorija) nema pravo izlaska na završni ispit, te mora ponovno upisati predmet u sljedećoj akademskoj godini. Ocjenjivanje studenata vrši se primjenom ECTS (A-F) i brojčanog sustava (5-1). Ocjenke bodove student stječe na sljedeći način:

1. Tijekom nastave student može ostvariti maksimalno 50 / minimalno 25 ocjenskih bodova, a ocjenjuje se:

- a) pohađanje nastave, prisustvo na seminarima i vježbama (do 10 ocjenskih bodova)**
- b) seminarski rad (do 20 ocjenskih bodova)**
- c) kolokvij/među ispit (do 20 ocjenskih bodova)**

2. Završni ispit

Pohađanje nastave i vježbama (0 - 10 ocjenskih bodova) Nazočnost na predavanjima, seminarima i vježbama je obvezna, a student može izostati s 30% nastave isključivo zbog zdravstvenih razloga što opravdava liječničkom ispričnicom. Ukoliko student opravdano ili neopravdano izostane s više od 30% nastave ne može nastaviti praćenje kolegija te gubi mogućnost izlaska na završni ispit. Time je prikupio 0% ocjenskih bodova i ocijenjen je ocjenom F.

Pohađanje nastave (predavanja 15 sati, seminara 15 sati) boduje se na sljedeći način: prisutnost na nastavi i seminarima izraženo u % ocjenskih bodova:

- 28 - 30 sati - 97,77 – 100 % 10 bodova
- 24 - 27 sati- 93,33 – 97,76 % 8 bodova
- 20 - 23 sati- 88,88 – 93,32 % 6 bodova
- 16 - 19 sati - 84,44 – 88,87 % 4 bodova
- 12 - 15 sati - 80 – 84,43 % 2 bodova
- 10 - 11 sati 75,55 – 79,9 % 1 bodova

Student je obavezan pohađati vježbe redovito prema izrađenom rasporedu i biti aktivno uključen u njihovo izvođenje i uvjet je za prijavu ispita. Izmjene u rasporedu ili zamjene vježbovnih skupina nisu dozvoljene bez suglasnosti voditelja kolegija. Izostanak s vježbi dozvoljen je isključivo zbog zdravstvenih razloga što se opravdava liječničkom ispričnicom. Ukoliko vježbe nisu odrađene 100% planirane satnice student će biti ocijenjen ocjenom nedovoljan (1) i gubi mogućnost izlaska na završni ispit do odrade vježbi u cijelosti. Nadoknada je moguća isključivo uz prethodni dogovor s voditeljem kolegija u terminu od 08.01.- 24.01.2025.

Vježbe se provode na radilištima KBC Rijeka Klinike za ginekologiju i porodništvo.

Seminarski rad (0 - 20 ocjenskih bodova)

Tijekom nastave svi studenti su obvezni izraditi seminar. Cilj seminarskog rada je proširivanje znanja iz fizioterapeutskih postupaka i intervencija medicine razvojnje dobi, ali i razvijanje pismenog izražavanja, služenje literaturom i pretraživanje informacija odnosno razvijanje fizioterapije temeljene na dokazima i njezine primjene u praksi. Upute o načinu pisanja seminarskog rada studentima će u pisanom obliku biti dostavljeni na prvom/uvodnom predavanju. Seminar se prvo šalje na uvid i korekciju nositelju kolegija u dogovorenom vremenskom okviru. Student treba napisati seminarski rad i iz njega pripremiti i održati prezentaciju na osnovu čega može ostvariti maksimalno 20 ocjenskih bodova.

Seminarski rad se sastoji od dva pisana dijela i prezentacije.

Pojedinačno se ocjenjuje sadržaj i stil napisanog seminarskog rada, te prezentacija istog, a konačna ocjena je aritmetička sredina postignutih rezultata pojedinog studenta, koja se boduje na sljedeći način: ocjenski bodovi bodovanje seminarskog rada u % ocjenskih bodova:

18 - 20 bodova 90 – 100 %

15 – 17 bodova 75 - 89,9 %

12 – 14 bodova 60 - 74,9 %

10 – 11 bodova 50 - 59,9 %

1 – 9 bodova 0 - 49,9 %

Kolokvij (0 - 20 ocjenskih bodova)

Tijekom nastave student će pristupiti pismenoj provjeri znanja kroz kolokvij /među ispit/ na osnovi čega može ostvariti maksimalno 20 ocjenskih bodova. Student na istom mora biti pozitivno ocijenjen pri čemu je prolaznost 50% uspješno riješenih ispitnih zadataka s minimalno 10 ocjenskih bodova. Negativno ocijenjen student ima priliku za još jedan popravni kolokvij te ukoliko na njemu zadovolji, ocjena može biti jedino dovoljan (2) i ostvariti najviše 10 ocjenskih bodova. Ukoliko se zbog epidemioloških mjera nastava bude organizirala online kolokvij će se održati u okviru Merlin platforme. Studenti će biti obavješteni na vrijeme o načinu izvođenja. Postignuti rezultati iz kolokvija boduju se na sljedeći način: ocjenski bodovi bodovanje znanja kroz kolokvij/ među ispit u % ocjena

18 - 20 bodova 90 – 100 %

15 – 17 bodova 75 - 89,9 %

12 – 14 bodova 60 - 74,9 %

10 – 11 bodova 50 - 59,9 %

1 – 9 bodova 0 - 49,9 %

Završni ispit (0 - 50 ocjenskih bodova)

Studenti koji su tijekom nastave ostvarili jednako ili više od 25 bodova (**a ujedno su u potpunosti odradili Kliničke vježbe**) obavezno pristupaju Završnom (pismenom) ispitu gdje student može ostvariti maksimalno 50 ocjenskih bodova, a minimalno 25 ocjenskih bodova. Studenti koji su tijekom nastave ostvarili manje od 25 ocjenskih bodova nemaju pravo izlaska na Završni ispit. Završni ispit je pismeni ispit koji sadrži 50 pitanja sa višestrukim odgovorima, nosi 50 ocjenskih bodova, što predstavlja da jedan točan odgovor predstavlja jedan ocjenski bod. Prolaznost na

Završnom ispitu je 50% uspješno riješenih ispitnih zadataka s minimalno 25 ocjenskih bodova. Postignuti rezultati na Završnom ispitu boduju se na način: broj točno riješenih pitanja - ostvareni ocjenski bodovi;

50 točnih odgovora 50 ocjenskih bodova

49 točnih odgovora 49 ocjenskih bodova

48 točnih odgovora 48 ocjenskih bodova

47 točnih odgovora 47 ocjenskih bodova

46 točnih odgovora 46 ocjenskih bodova

45 točnih odgovora 45 ocjenskih bodova

44 točnih odgovora 44 ocjenskih bodova

43 točnih odgovora 43 ocjenskih bodova

42 točnih odgovora 42 ocjenskih bodova

41 točnih odgovora 41 ocjenskih bodova

40 točnih odgovora 40 ocjenskih bodova

39 točnih odgovora 39 ocjenskih bodova

38 točnih odgovora 38 ocjenskih bodova

37 točnih odgovora 37 ocjenskih bodova

36 točnih odgovora 36 ocjenskih bodova

35 točnih odgovora 35 ocjenskih bodova

34 točnih odgovora 34 ocjenskih bodova

33 točnih odgovora 33 ocjenskih bodova

32 točnih odgovora 32 ocjenskih bodova

31 točnih odgovora 31 ocjenskih bodova

30 točnih odgovora 30 ocjenskih bodova

29 točnih odgovora 29 ocjenskih bodova

28 točnih odgovora 28 ocjenskih bodova

27 točnih odgovora 27 ocjenskih bodova

26 točnih odgovora 26 ocjenskih bodova

25 točnih odgovora 25 ocjenskih bodova

0 - 24 0 ocjenskih bodova

Konačna ocjena

Konačna ocjena donosi se na temelju zbroja svih ocjenskih bodova koje je student ostvario na kolegiju Fizioterapija u pedijatriji kroz pohađanje nastave, kliničke vježbe, seminarski rad, kolokvij i završni ispit, te predstavlja prikaz usvojenog znanja, vještina i kompetencija.

Ocjenjivanje u ECTS sustavu vrši se apsolutnom raspodjelom, odnosno na temelju konačnog postignuća:

A - 90 - 100 ocjenskih bodova - IZVRSTAN (5)

B - 75 - 89,9 ocjenskih bodova - VRLO DOBAR (4)

C - 60 - 74,9 ocjenskih bodova - DOBAR (3)

D - 50 - 59,9 ocjenskih bodova - DOVOLJAN (2)

F - 0 - 49,9 ocjenskih bodova - NEDOVOLJAN (1)

DA, engleski jezik

Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:

Nastavni sadržaji i sve obavijesti vezane uz kolegij kao i ispitni termini nalaze se na mrežnim stanicama Fakulteta zdravstvenih studija u Rijeci. Obzirom na epidemiološku situaciju i ukoliko budu nalagale nadređene institucije – Sveučilište u Rijeci odnosno Ministarstvo znanosti i obrazovanja: postoji mogućnost da se nastava održava u obliku „**online-nastave**“. Dodatne informacije o kolegiju Fizioterapija u pedijatriji studenti mogu potražiti preko dostupne platforme **Merlin**. Obveza studenata je da na vrijeme prijave ispit. Uvid u postignute rezultate biti će omogućen unutar sedam dana od polaganja završnog ispita uz prethodni dogovor o točnom terminu s nositeljem kolegija.

Student treba prijaviti ispit putem ISVU-a najkasnije 2 dana prije ispitnog termina, a odjaviti ispit najkasnije 24 sata prije ispitnog termina.

SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2024./2025. godinu)

Raspored nastave

Datum	Predavanja (vrijeme i mjesto)	Seminari (vrijeme i mjesto)	Vježbe (vrijeme i mjesto)	Nastavnik
30.09.2025.	FZSRI INFO UČIONICA 14:00 – 18:00			PREDAVAČ Slaven Medjimurec univ. mag. physioth., viši predavač
07.10.2025.			KBC RIJEKA KLINIKA ZA GINEKOLOGIJU I PORODNIŠTVO 08:00 – 13:00	PREDAVAČ Slaven Medjimurec univ. mag. physioth., viši predavač 6 sati Tatjana Nemet mag. physioth. 6 sati PREDAVAČ Slaven Medjimurec univ. mag. physioth., viši predavač
14.10.2025.			KBC RIJEKA KLINIKA ZA GINEKOLOGIJU I PORODNIŠTVO 08:00 – 13:00	PREDAVAČ Slaven Medjimurec univ. mag. physioth., viši predavač 6 sati Tatjana Nemet mag. physioth. 6 sati PREDAVAČ Slaven Medjimurec univ. mag. physioth., viši predavač
21.10.2025.	FZSRI Z7 14:00 – 18:00		KBC RIJEKA KLINIKA ZA	KLINIČKI MENTOR 1 Slaven Medjimurec

	FZSRI INFO UČIONICA 14:00 – 18:00		GINEKOLOGIJU I PORODNIŠTVO 08:00 – 13:00	univ. mag. physioth., viši predavač 6 sati KLINIČKI MENTOR 2 Tatjana Nemet mag. physioth. 6 sati PREDAVAČ Slaven Medjimurec univ. mag. physioth., viši predavač
28.10.2025.			KBC RIJEKA KLINIKA ZA GINEKOLOGIJU I PORODNIŠTVO 08:00 – 13:00	KLINIČKI MENTOR 1 Slaven Medjimurec univ. mag. physioth., viši predavač 6 sati KLINIČKI MENTOR 2 Tatjana Nemet mag. physioth. 6 sati PREDAVAČ Slaven Medjimurec univ. mag. physioth., viši predavač
04.11.2025.			KBC RIJEKA KLINIKA ZA GINEKOLOGIJU I PORODNIŠTVO 08:00 – 13:00	KLINIČKI MENTOR 1 Slaven Medjimurec univ. mag. physioth., viši predavač 6 sati KLINIČKI MENTOR 2 Tatjana Nemet mag. physioth. 6 sati PREDAVAČ Slaven Medjimurec univ. mag. physioth., viši predavač
		FZSRI KBC RIJEKA Ex Klinika za ginekologiju 14:00 – 18:00		
11.11.2025.			KBC RIJEKA KLINIKA ZA	KLINIČKI MENTOR 1 Slaven Medjimurec

			GINEKOLOGIJU I PORODNIŠTVO 08:00 – 13:00	univ. mag. physioth., viši predavač 6 sati KLINIČKI MENTOR 1 Tatjana Nemet mag. physioth. 6 sati PREDAVAČ Slaven Medjimurec univ. mag. physioth., viši predavač
		FZSRI Z7 14:00 – 18:00		

Popis predavanja, seminara i vježbi:

P	PREDAVANJA (tema predavanja)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
P 1 -2	FIZIOTERAPIJA U GINEKOLOGIJI I PORODNIŠTVU - uvod PRVO TROMJESJEČJE DRUGO TROMJESJEČJE TREĆE TROMJESJEČJE	2	FZSRI INFO UČIONICA
P 3	PLANIRANJE TRUDNOĆE TERATOGENI I UČINAK NA TRUDNOĆU	1	FZSRI INFO UČIONICA
P 4 -5	PRVO TROMJESJEČJE DRUGO TROMJESJEČJE TREĆE TROMJESJEČJE	2	FZSRI/ KBC SUŠAK
P 6-7	POROĐAJNA DOBA VJEŽBE DISANJA FIZIOLOŠKE PROMJENE PRI IZGONU	2	FZSRI Z 7
P 7-8	KOMPLIKACIJE PRI PORODU CARSKI REZ PUERPERIJ	2	FZSRI Z 7
P 8-9	VJEŽBE DNA ZDJELICE INKONTINENCIJA	2	FZSRI INFO UČIONICA
P 10 - 11	PREDOPERATIVNA FIZIOTERAPEUTSKA INTERVENCIJA POSTUPCI FIZIOTERAPEUTA U JINJ-u	2	FZSRI Z 7
P 12 - 13	FIZIOTERAPEUTSKA INERVENCIJA NAKON RADIKALNIH OPERATIVNIH ZAHVATA FIZIČKA AKTIVNOST U MENOPAUZI	2	FZSRI Z 7
	Ukupan broj sati predavanja	15	

S	SEMINARI (tema seminara)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
S 1	Fiziološki utjecaj vježbanja tijekom trudnoće	1	FZSRI KBC RIJEKA Ex Klinika za ginekologiju
S 2	Uloga fizioterapeuta u planiranju fizičke aktivnosti trudnice u prvom trimestru trudnoće	1	FZSRI KBC RIJEKA Ex Klinika za ginekologiju
S 3	Uloga fizioterapeuta u planiranju fizičke aktivnosti trudnice u drugom trimestru trudnoće	1	FZSRI KBC RIJEKA Ex Klinika za ginekologiju
S 4	Uloga fizioterapeuta u planiranju fizičke aktivnosti trudnice u trećem trimestru trudnoće	1	FZSRI KBC RIJEKA Ex Klinika za ginekologiju
S 5	Uloga fizioterapeuta u pripremi trudnice za porod	1	FZSRI KBC RIJEKA Ex Klinika za ginekologiju
S 6	Specifičnost vježbi disanja u trudnoći	1	FZSRI KBC RIJEKA Ex Klinika za ginekologiju
S 7	Sport i trudnoća	1	FZSRI KBC RIJEKA Ex Klinika za ginekologiju
S 8	Kontraindikacije za fizičku aktivnost u trudnoći	1	FZSRI Z 7
S 9	Uloga fizioterapeuta u planiranju i provođenju fizioterapijskih postupaka kod rizične trudnoće	1	FZSRI Z 7
S 10	Utjecaj trudnoće na lokomotorni sustav – fizioterapeutska intervencija	1	FZSRI Z 7
S 11	Vježbe za jačanje mišića dna zdjelice – stop inkontinencija	1	FZSRI Z 7
S 12	Program vježbi za žene u menopauzi	1	FZSRI Z 7
S 13	Uloga fizioterapeuta u planiranju fizičke aktivnosti nakon operativnog zahvata	1	FZSRI Z 7
S 14	Ginekološka onkologija – fizioterapeutska intervencija	1	FZSRI Z 7

S 15	Tema po izboru studenata vezana za ginekološku etiologiju (naziv teme potrebno definirati sa nositeljem Kolegija Fizioterapija u ginekologiji i porodništvu)	1	FZSRI Z 7
Ukupan broj sati seminara		15	

V	VJEŽBE (tema vježbe)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
V 1	Vježbe jačanje mišića dna zdjelice Prevenција inkontinencije	10 sati	KBC RIJEKA KLINIKA ZA GINEKOLOGIJU I PORODNIŠTVO
V 2	Uloga fizioterapeuta u pripremi trudnice za porod	5 sati	KBC RIJEKA KLINIKA ZA GINEKOLOGIJU I PORODNIŠTVO
V 3	Planiranje i provođenje fizičke aktivnosti trudnice u prvom trimestru trudnoće Planiranje i provođenje fizičke aktivnosti trudnice u drugom trimestru trudnoće Planiranje i provođenje fizičke aktivnosti trudnice u trećem trimestru trudnoće	10 sati	KBC RIJEKA KLINIKA ZA GINEKOLOGIJU I PORODNIŠTVO
V 3	Uloga fizioterapeuta u planiranju i provođenju fizioterapijskih postupaka kod rizične trudnoće	5 sati	KBC RIJEKA KLINIKA ZA GINEKOLOGIJU I PORODNIŠTVO
V 4	Planiranje i provođenje fizičke aktivnosti trudnice u periodu puerperija Planiranje i provođenje fizičke aktivnosti trudnice nakon poroda carskim rezom	5 sati	KBC RIJEKA KLINIKA ZA GINEKOLOGIJU I PORODNIŠTVO
V 5	Planiranje i provođenje fizičke aktivnosti u JINJ -u nakon ginekološkog operativnog zahvata	10 sati	KBC RIJEKA KLINIKA ZA GINEKOLOGIJU I PORODNIŠTVO
V 6	Planiranje i provođenje fizičke aktivnosti ginekološko-onkološke bolesnice Program vježbi za žene u menopauzi	5 sati	KBC RIJEKA KLINIKA ZA GINEKOLOGIJU I PORODNIŠTVO
Ukupan broj sati vježbi		50	

	ISPITNI TERMINI (završni ispit)
1.	08.01.2026.
2.	22.01.2026.
3.	02.03.2026.
4.	15.09.2026.