

Datum: Rijeka, 01. srpnja 2025.

Kolegij: Kardiologija I pulmologija

Voditelj: Bojan Miletić

e-mail voditelja: bojan.miletic@uniri.hr

Katedra: Katedra za kliničke medicinske znanosti I

Studij: Prijediplomski stručni studiji - Fizioterapija redovni

Godina studija: 2

Akadska godina: 2025./2026.

IZVEDBENI NASTAVNI PLAN

Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):

Kolegij **Kardiologija i pulmologija** je obvezni kolegij na drugoj godini Preddiplomskog stručnog studija Fizioterapija u opsegu od 30 sati organiziranih u obliku predavanja.

Cilj kolegija je usvajanje osnovnih kliničkih znanja iz kardiologije i pulmologije i integriranje tih znanja s postupcima fizikalne terapije i rehabilitacije srčanih i plućnih bolesnika.

Studente se upoznaje s najčešćim srčanim i plućnim bolestima, fizioterapijskim metodama koje se primjenjuju u liječenju tih bolesnika te indikacijama za fizikalnu terapiju.

Osnovni naglasak je na osposobljavanju studenta za izvođenje fizikalne terapije u najčešćih plućnih i srčanih bolesti, da bude educiran prepoznati bolest, procijeniti težinu bolesti, isplanirati i provesti fizikalnu terapiju i procijeniti učinak provedene terapije.

Dobro provedena fizikalna terapija poboljšat će funkciju organizma, reducirati simptome i smanjiti invalidnost bolesnika, kao i poboljšati kvalitetu života bolesnika, osobito u kroničnih bolesti.

Izvršavanjem svih nastavnih aktivnosti te položenim završnim ispitom student stječe 2 ECTS boda.

Popis obvezne ispitne literature:

Petrač D, Lukenda J. Interna medicina. 2., dopunjeno i izmijenjeno izdanje, medicinska naklada Zagreb, 2021.
Ispis predavanja

Popis dopunske literature:

Mihić D, Mirat J, Včev A. Interna medicina – udžbenik za studente medicine. Medicinski fakultet Osijek, 2020.

Nastavni plan:

Popis predavanja (s naslovima i pojašnjenjem):

P1. Što znamo o anatomiji i fiziologiji pluća, Fizikalna terapija u pulmologiji – nešto više od same vježbe

Cilj je upoznati funkciju pluća, pretrage za ispitivanje funkcije pluća, poremećaje ventilacije i respiracije te važnosti fizikalne terapije u održavanju ventilacije pluća. Upoznaje se studente s osnovnim metodama fizikalne terapije: relaksacijom, vježbama disanja, drenažnim položajima.

P2. Astma i KOPB – uzroci, vrste, simptomi i liječenje

Usvojiti osnovna znanja o astmi: definicija, patofiziologija, simptomi, liječenje - s posebnim naglaskom na fizikalnu terapiju. Usvojiti osnovna znanja o KOPB: definicija, patofiziologija, simptomi, liječenje s posebnim naglaskom na fizikalnu terapiju, kao jednu od važnijih terapijskih postupaka u liječenju bolesnika s KOPB-om.

P3. Bronhiektazije i pneumonija – novije spoznaje o bolesti

Usvojiti osnovna znanja o bronhiektazijama: definicija, patofiziologija, simptomi, liječenje s posebnim osvrtom na drenažne položaje, kao bitnu metodu liječenja bronhiektazija. Usvojiti osnovna znanja o pneumonijama: definicija, patofiziologija, simptomi, liječenje s osvrtom na fizikalnu terapiju.

P4. Tuberkuloza – još uvijek najsmrtonosnija zaraza u Hrvatskoj, a tumori pluća – jedan od vodećih uzroka smrti u svijetu

Objasniti značaj još uvijek česte zarazne bolesti, upoznati se sa simptomima, terapijom i mjerama prevencije bolesti. Usvojiti osnovna znanja o jednoj od najčešćih malignih bolesti, naglasiti mjere prevencije, s naglaskom na štetnost pušenja, upoznati se s terapijom bolesti.

P5. Kardiovaskularne bolesti – uvodne crtice

Upoznavanje sa simptomima srčanih bolesti, dijagnostičkim postupcima u kardiologiji te važnosti fizikalne terapije u liječenju i prevenciji srčanih bolesti.

P6. Arterijska hipertenzija – uvijek prisutna

Usvojiti osnovna znanja o arterijskoj hipertenziji: definicija, patofiziologija, simptomi, liječenje s posebnim naglaskom na fizičku aktivnost u liječenju i prevenciji nastanka AH.

P7. Ishemijska bolest srca – i dalje broj jedan

Usvojiti osnovna znanja o ishemijskoj bolesti srca: simptomi, dijagnostika, mjere prevencije te fizikalna terapija kao važna mjera u liječenju i prevenciji.

P8. Tako tsubo kardiomiopatija – bolest slomljenog srca ili nešto više

Usvojiti osnovna znanja o Tako tsubo kardiomiopatiji: definicija, patofiziologija, simptomi, liječenje i uloga fizikalne terapije.

P9. Srčano zatajivanje – uskoro broj jedan

Usvojiti osnovna znanja o srčanom zatajivanju: definicija, patofiziologija, simptomi, liječenje i uloga fizikalne terapije.

P10. Srčane aritmije – bezazlena pojava ili stvarna opasnost; Sindrom apneje u snu – tek poremećaj spavanja ili ozbiljan problem

Usvojiti osnovna znanja o srčanim aritmijama: definicija, patofiziologija, simptomi, liječenje i uloga fizikalne terapije. Usvojiti osnovna znanja o sindromu apneje u snu: definicija, patofiziologija, simptomi, liječenje.

Popis seminara s pojašnjenjem:

Popis vježbi s pojašnjenjem:

Obveze studenata:

Studenti su obvezni redovito pohađati nastavu i aktivno sudjelovati u nastavi.

Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):

ECTS bodovni sustav ocjenjivanja: Ocjenjivanje studenata provodi se prema važećem Pravilniku ostudijima Sveučilišta u Rijeci, te prema Pravilniku o ocjenjivanju studenata na Fakultetu zdravstvenih studija u Rijeci.

Tijekom nastave vrednuje se maksimalno 50 bodova:
A – pohađanje nastave – 10 bodova
B kolokvij - 40 bodova
Tijekom nastave svi studenti su obvezni pristupiti kolokviju. Kolokvij je pismeni i sastoji se od 20 pitanja, sa zaokruživanjem jednog točnog odgovora te nosi 40 ocjenskih bodova.

Završni ispit je pismeni, sastoji se od 40 pitanja, sa zaokruživanjem jednog točnog odgovora te nosi 50 ocjenskih bodova.

Za prolaz na završnom ispitu i konačno ocjenjivanje student na završnom ispitu mora biti pozitivno ocijenjen i ostvariti minimum od 50% točno riješenih pitanja.

Ocjenjivanje u ECTS sustavu obavlja se apsolutnom raspodjelom, odnosno na temelju konačnog postignuća:

A – 90 - 100% bodova
B – 75 - 89,9% bodova
C – 60 – 74,9% bodova
D – 50 - 59,9% bodova
F – 0 – 49,9 % bodova

Ocjene u ECTS sustavu prevode se u brojčani sustav na sljedeći način:

A = izvrstan (5)
B = vrlo dobar (4)
C = dobar (3)
D = dovoljan (2)

Mogućnost izvođenja nastave na stranom jeziku:

Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:

SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2025./2026. godinu)

Raspored nastave

Datum	Predavanja (vrijeme i mjesto)	Seminari (vrijeme i mjesto)	Vježbe (vrijeme i mjesto)	Nastavnik
02.03.2026. ponedjeljak	Predavanje 1 11-14 Z6			Prim. doc. dr. sc. Marina Lampalo, dr. med.
09.03.2026. ponedjeljak	Predavanje 2 11-14 Z5			Prim. doc. dr. sc. Marina Lampalo, dr. med.
16.03.2026. ponedjeljak	Predavanje 3 11-14 Z5			Prim. doc. dr. sc. Marina Lampalo, dr. med.
23.03.2026. ponedjeljak	Predavanje 4 11-14 Z6			Prim. doc. dr. sc. Marina Lampalo, dr. med.
30.03.2026. ponedjeljak	Predavanje 5 11-14 Z6			Izv. prof. dr. sc. Bojan Miletić, dr. med.
13.04.2026. ponedjeljak	Predavanje 6 11-14 Z4			Izv. prof. dr. sc. Bojan Miletić, dr. med.
20.04.2026. ponedjeljak	Predavanje 7 11-15 Z4			Izv. prof. dr. sc. Bojan Miletić, dr. med.
27.04.2026. ponedjeljak	Predavanje 8 11-15 Z4			Izv. prof. dr. sc. Bojan Miletić, dr. med.
04.05.2026. ponedjeljak	Predavanje 9,10 11-15 Z5			Izv. prof. dr. sc. Bojan Miletić, dr. med.

Popis predavanja, seminara i vježbi:

P	PREDAVANJA (tema predavanja)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
P1	P1. Što znamo o anatomiji i fiziologiji pluća, Fizikalna terapija u pulmologiji – nešto više od same vježbe	3	
P2	P2. Astma i KOPB – uzroci, vrste, simptomi i liječenje	3	
P3	P3. Bronhiektazije i pneumonija – novije spoznaje o bolesti	3	
P4	P4. Tuberkuloza – još uvijek najsmrtonosnija zaraza u Hrvatskoj, a tumori pluća – jedan od vodećih uzroka smrti u svijetu	3	
P5	P5. Kardiovaskularne bolesti – uvodne crtice	3	
P6	P6. Arterijska hipertenzija – uvijek prisutna	3	
P7	P7. Ishemijska bolest srca – i dalje broj jedan	3	
P8	P8. Tako tsubo kardiomiopatija – bolest slomljenog srca ili nešto više	3	
P9	P9. Srčano zatajivanje – uskoro broj jedan	3	

P10	P10. Srčane aritmije – bezazlena pojava ili stvarna opasnost; Sindrom apneje u snu – tek poremećaj spavanja ili ozbiljan problem	3	
Ukupan broj sati predavanja		30	

S	SEMINARI (tema seminara)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
Ukupan broj sati seminara		0	

V	VJEŽBE (tema vježbe)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
Ukupan broj sati vježbi		0	

	TERMINI KOLOKVIJA
1. TERMIN KOLOKVIJA	13.04.2026.
2. TERMIN KOLOKVIJA	27.04.2026.
POPRAVAK KOLOKVIJA	20.04.2026.
POPRAVAK KOLOKVIJA	04.05.2026.

	ISPITNI TERMINI (završni ispit)
1.	11.05.2026.
2.	08.06.2026.
3.	07.09.2026.
4.	21.09.2026.