

Datum: Rijeka, 1. srpnja 2025.

Kolegij: Klinička propedeutika

Voditelj: prof. dr. sc. Toni Valković, dr. med.

e-mail voditelja: toni.valkovic@medri.uniri.hr unesite e mail

Katedra: Katedra za kliničke medicinske znanosti I

Studij: Prijediplomski sveučilišni studij - Sestrinstvo izvanredni

Godina studija: 1

Akadska godina: 2025./2026.

IZVEDBENI NASTAVNI PLAN

Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):

Kolegij **Klinička propedeutika** je obvezni kolegij na prvoj godini Stručnog studija sestrinstva i sastoji se od 20 sati predavanja i 15 sati vježbi, sveukupno 85 sati (uključujući predviđeno vrijeme za polaganje ispita) što čini 2 ECTS.

Cilj kolegija je usvajanje osnovnih propedeutičkih znanja i vještina u okviru sestrinskog zvanja, vezanih uz pojmove zdravlja, bolesti, simptoma te znakova bolesti, povijesti bolesti, uzimanje anamneze, metode fizikalnog pregleda, izvođenje fizikalnog pregled, opći status i status pojedinih dijelova tijela, uključujući neurološki i dermatološki status te osnovne laboratorijske i instrumentalne pretrage te najčešće simptome i znakove bolesti.

Sadržaj kolegija je slijedeći:

okvirni sadržaj ovog kolegija, koji će se odvijati putem predavanja i vježbi, obuhvaća: rezlikovanje, opisivanje, interpretaciju i povezanost pojmova: propedeutika, klinika, zdravlje, bolest, tijek bolesti, ishod bolesti, etiologija i patogeneza bolesti, komplikacije bolesti, dijagnostika bolesti, liječenje bolesti, simptomi (nespecifični, specifični, patognomonični) i znakovi bolesti, sindromi, povijest bolesti (anamneza, fizikalni pregled, radna dijagnoza, decursus, epicrisis, konačna dijagnoza, medicinska dokumentacija), anamneza i njezini dijelovi te način uzimanja, metode fizikalnog pregleda- inspekcija, palpacija, perkusija, auskultacija, olfakcija, opći status- tjelesna težina i visina, osteomuskularna građa, pokretnost, položaj bolesnika, stanje svijesti i psihičko stanje te njihovi poremećaji, govor, boja kože i sluznica, eflorescencije na koži i sluznici te njihovo značenje, cijanoza, vlažnost kože i sluznica, turgor kože, dlakavost, nokti, limfni čvorovi, tjelesna temperatura i temperaturne krivulje, disanje, puls, krvni tlak), status pojedinih dijelova tijela- pregled glave (veličina, oblika, koža, kosa, bolne točke i paranazalni sinusi, oči, nos, usta), pregled vrata (duljina, simetričnost, štitnjača, limfni čvorovi, arterije i vene), pregled grudnog koša (regije, projekcija srca i pluća na površinu tijela, oblik i simetričnost grudnog koša, promjene kralježnice, respiratorna pomičnost, pregled dojki, pregled pluća, pregled srca), pregled trbuha (regije, trbušna stjenka, pregled pojedinih organa, bolne točke, digitorektalni pregled, pregled spolovila), pregled ekstremiteta (oblik, veličina i simetričnost, pregled pojedinih dijelova ekstremiteta), neurološki status (refleksi, senzibilitet, ispitivanje motorne snage, poremećaji koordinacije, Lasèqueov znak, Kernigov znak), laboratorijske i instrumentalne pretrage (brzina sedimentacije eritrocita, krvna slika, diferencijalna krvna slika, biokemijski nalazi, pregled mokraće, elektroforeza serumskih bjelančevina, koagulacijski testovi, radiološka i nuklearna dijagnostika, elektrofiziološke metode, ultrazvuk, endoskopske metode, citološka i patohistološka dijagnostika, genetske i molekulske metode), mikrobiološka i imunološka dijagnostika, ostala

dijagnostika), najčešći simptomi bolesti- bol u prsima, palpitacije, bol u trbuhu, sinkopa, kašalj, hemoptiza, hipoksija, policitemija, zaduha, edemi, šok, srčani arrest, iznenadna smrt, najčešći poremećaji vezani za probavni sustav, žutica, krvarenja iz probavnog sustava, poremećaji mokrenja, poremećaji hematopoetskog sustava, izljevi.

Tijekom vježbi student će aktivno prisustvovati i sudjelovati u uzimanju anamneze i izvodjenju fizikalnog pregleda bolesnika, izvodjenju nekih laboratorijsko-instrumentalnih pretraga te radu s medicinskom dokumentacijom, a sve u okviru sestrinske struke.

Kolegij se izvodi u prostorijama Fakulteta zdravstvenih studija u Rijeci te Kliničkog bolničkog centra Rijeka, lokalitet Rijeka. Studenti moraju prisustvovati nastavi te u njoj aktivno sudjelovati. Tijekom vježbi moraju imati radnu uniformu. Zbog adekvatnog praćenja nastave potrebno je za svako predavanje i vježbu ponoviti sadržaj prethodnih predavanja ili vježbi. Na kraju nastave stečeno znanje se provjerava pismenim test-kolokvijem, a završni ispit je usmeni, tako da ove dvije komponente formiraju konačnu ocjenu.

Popis obvezne ispitne literature:

Valković T: Osnove kliničke propedeutike za studente stručnog studija sestrinstva. Medicinska naklada, Zagreb.2020.

Popis dopunske literature:

1. Čustović F: Anamneza I fizikalni pregled. Školska knjiga, Zagreb, 2000.
2. Metelko Ž, Harambašić H i sur: Internistička propedeutika i osnove fizikalne dijagnostike. Medicinska naklada, Zagreb, 1999.
3. Antonin B: Propedeutika interne medicine. Juma, Zagreb, 2000.

Nastavni plan:

Popis predavanja (s naslovima i pojašnjenjem):

P1. Klinička propedeutika- uvod. Anamneza i fizikalni pregled. Opći status.

Ishodi učenja:

Razlikovati, opisati, interpretirati te povezati pojmove: propedeutika, klinika, zdravlje, bolest, tijek bolesti, ishod bolesti, etiologija i patogeneza bolesti, komplikacije bolesti, dijagnostika bolesti, liječenje bolesti, simptomi (nespecifični, specifični, patognomonični) i znakovi bolesti, sindromi, povijest bolesti (anamneza, fizikalni pregled, radna dijagnoza, decursus, epicrisis, konačna dijagnoza, medicinska dokumentacija).

Razlikovati, opisati, interpretirati te povezati pojmove; anamneza, heteroanamneza, djelovi anamneze, epidemiološka i socijalna anamneza, anamneza radnog mjesta, metode fizikalnog pregleda: inspekcija, auskultacija, perkusija, palpacija, olfakcija.

Razlikovati, opisati, interpretirati te povezati pojmove: tjelesna težina i visina, indeks tjelesne težine, osteomuskularna građa, pokretnost, položaj bolesnika, stanje svijesti i psihičko stanje te njihovi poremećaji, govor, boja kože i sluznica, eflorescencije na koži i sluznici te njihovo značenje, cijanoza, vlažnost kože i sluznica, turgor kože, dlakavost, nokti, pregled limfnih čvorova, tjelesna temperatura i temperature krivulje, disanje, puls, krvni tlak, procjena općeg stanja, vitalni znakovi.

P2. Pregled glave, vrata i grudnog koša.

Ishodi učenja:

Razlikovati, opisati, interpretirati te povezati pojmove vezane uz pregled glave (veličina i oblik glave, koža, kosa, bolne točke i paranazalni sinusi, oči, nos, usta), pregled vrata (duljina, simetričnost, štitnjača, limfni čvorovi, arterije i vene) te pregled grudnog koša (regije, projekcija srca i pluća na površinu tijela, oblik i simetričnost grudnog koša, promjene kralježnice, respiratorna pomičnost, pregled dojki, pregled pluća, pregled srca),

P3. Pregled trbuha, spolovila i ekstremiteta. Neurološki pregled. Dermatološka propedeutika.

Ishodi učenja:

Razlikovati, opisati, interpretirati te povezati pojmove vezane uz pregled trbuha (regije, trbušna stjenka, pregled pojedinih organa, bolne točke, digitorektalni pregled), pregled spolovila i ekstremiteta (oblik, veličina i simetričnost, pregled pojedinih dijelova ekstremiteta).

Razlikovati, opisati, interpretirati te povezati pojmove vezane za neurološki status (refleksi, senzibilitet, ispitivanje motorne snage, poremećaji koordinacije, Lassegueov znak, Kernigov znak), mentalni status (poremećaji svijesti, poremećaji intelektualne funkcije, afeaktivni poremećaji, anksioznost, psihoze) te dermatološki status (agzantem i enantem, vrste eflorescencija).

P4. Laboratorijske i instrumentalne pretrage. Najčešći patološki procesi u medicini. Najčešći simptomi i znakovi bolesti I.

Ishodi učenja:

Razlikovati, opisati, interpretirati te povezati pojmove vezane uz laboratorijske i instrumentalne pretrage (brzina sedimentacije eritrocita, krvna slika, diferencijalna krvna slika, biokemijski nalazi, pregled mokraće, elektroforeza serumskih bjelančevina, koagulacijski testovi, radiološka i nuklearna dijagnostika, elektrofiziološke metode, ultrazvuk, endoskopske metode, citološka i patohistološka dijagnostika, genetske i molekulske metode), mikrobiološka i imunološka dijagnostika, ostala dijagnostika). Razlikovati, opisati, interpretirati te povezati pojmove vezane uz: upalu, novotvrine, cirkulacijske poremećaje i aterosklerozu.

Razlikovati, opisati, interpretirati te povezati pojmove vezane uz: bol u prsima, palpitacije, bol u trbuhu, sinkopu, kašalj, hemoptizu, hipoksiju, policitemiju, zaduhu, edeme, srčani arrest, iznenadnu smrt, najčešće poremećaje vezane za probavni sustav, žuticu, krvarenja iz probavnog sustava. Razlikovati, opisati, interpretirati te povezati pojmove vezane uz poremećaje mokrenja, poremećaje hematopoetskog sustava, izljeve. .

Popis seminara s pojašnjenjem:

-

Popis vježbi s pojašnjenjem:

-

Obveze studenata:

Studenti su obvezni redovito pohađati i aktivno sudjelovati u svim oblicima nastave.

Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):

Ispit se polaže nakon odslušane nastave u pismenom obliku. Ocjene se kreću u običajenom rasponu d 1 do 5. **Za prolaz na ispitu potrebno je točno odgovoriti na najmanje 50% pitanja.**

Ocjenjivanje u ECTS sustavu vrši se na temelju konačnog postignuća:

- A – 90 - 100% bodova**
- B – 75 - 89,9%**
- C – 60 – 74,9%**
- D -- 50 - 59,9%**
- F – 0 – 49,9 %**

Ocjene u ECTS sustavu prevode se u brojčani sustav na sljedeći način:

- A = izvrstan (5)**
- B = vrlo dobar (4)**
- C = dobar (3)**
- D = dovoljan (2)**
- F = nedovoljan (1)**

Mogućnost izvođenja nastave na stranom jeziku:

Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:

Nastavni sadržaji i sve obavijesti vezane uz kolegij kao i ispitni termini nalaze se na mrežnim stanicama fakulteta

SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2025./2026. godinu)

Raspored nastave

Datum	Predavanja (vrijeme i mjesto)	Seminari (vrijeme i mjesto)	Vježbe (vrijeme i mjesto)	Nastavnik
27.04.2026.	P1 (14,00- 19,00), Z6			prof. dr. sc. Toni Valković
28.04.2026.	P2 (08,00- 13,00), Z6			prof. dr. sc. Toni Valković
29.04.2026.	P3 (14,00- 19,00), Z6			prof. dr. sc. Toni Valković
30.04.2026.	P4 (08,00- 13,00), Z6			prof. dr. sc. Toni Valković

Popis predavanja, seminara i vježbi:

P	PREDAVANJA (tema predavanja)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
P1	Klinička propedeutika- uvod. Anamneza I fizikalni pregled. Opći status.	5	Z6
P2	Status glave, vrata i grudnog koša.	5	Z6
P3	Pregled trbuha, spolovila i ekstremiteta. Neurološki pregled. Dermatološka propedeutika.	5	Z6
P4	Laboratorijske i instrumentalne pretrage. Najčešći patološki procesi u medicini. Najčešći simptomi i znakovi bolesti.	5	Z6
	Ukupan broj sati predavanja	20	

	ISPITNI TERMINI (završni ispit)
1.	13.05.2026.
2.	05.06.2026.
3.	03.07.2026.
4.	02.09.2026.