

Datum: Rijeka, 25. srpnja 2025.

Kolegij: Kliničke vježbe iz zdravstvene njege I

Voditelj: doc. dr. sc. Kata Ivanišević

Suradnik voditelja kolegija: Filip Knezović, univ. mag. med. techn.

e-mail voditelja: filip.knezovic@uniri.hr

Katedra: Katedra za sestrinstvo

Studij: Prijediplomski sveučilišni studij sestrinstva – redovni studij

Godina studija: I.

Akadska godina: 2025./2026.

IZVEDBENI NASTAVNI PLAN

Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):

Kolegij **KLINIČKE VJEŽBE IZ ZDRAVSTVENE NJEGE I** je obvezni kolegij u II. semestru I. godine redovnog prijediplomskog sveučilišnog studija sestrinstva. Sastoji se od **120 sati vježbi (5 ECTS-a)**. Kolegij se izvodi u kliničkom okruženju (Klinika za kirurgiju, Klinika za internu medicinu, Klinika za Klinika za tumore i Klinika za neurologiju Kliničkog bolničkog centra Rijeka).

Cilj kolegija je integrirati osnovna teorijska načela i bazične vještine zdravstvene njege usvojenih na kolegijima *Osnove zdravstvene njege*, *Proces zdravstvene njege* i *Dokumentiranje u zdravstvenoj njezi*. Prethodno sintetizirana znanja i vještine omogućavaju studentima razumijevanje osnovnih načela zdravstvene njege i primjenu bazičnih vještina u sestrinskoj praksi/neposrednom kliničkom okruženju.

Odgojno-obrazovna očekivanja (ishodi učenja)

Nakon završetka kolegija, studentica/student će moći:

- ✓ utvrditi potrebe za zdravstvenom njegom
- ✓ postaviti ciljeve i odrediti prioritete
- ✓ planirati i implementirati adekvatne postupke (izvođenje)
- ✓ evaluirati postignute ciljeve
- ✓ modificirati plan zdravstvene njege (po potrebi)
- ✓ voditi sestrinsku dokumentaciju
- ✓ demonstrirati primjenu suvremen informacijsko-komunikacijske tehnologije u pisanom, govornom i elektroničkom obliku
- ✓ komunicirati sa članovima tima za zdravstvenu njegu, ostalim osobljem, bolesnikom, njegovom obitelji i zajednicom
- ✓ primijeniti važeće zakonske propise u obavljanju profesionalne dužnosti
- ✓ primijeniti načela jedinstvene sestrinske skrbi poštujući individualnosti, primjenjujući holističku pristup i partnerski odnos
- ✓ primijeniti mjere sprječavanja infekcije i pravila zaštite na radu za rad na siguran način

- ✓ primijeniti etička načela i komunikacijske vještine prema bolesniku, njegovoj obitelji, članovima tima za zdravstvenu njegu i ostalim osobljem

Sadržaj kolegija:

- ✓ Procjena stanja bolesnika, prijam, premještaj i otpust bolesnika
- ✓ Mjerenje vitalnih funkcija
- ✓ Postupci dezinfekcije i sterilizacije
- ✓ Uzimanje uzoraka krvi i izlučevina za dijagnostičke postupke
- ✓ Primjena terapije
- ✓ Zdravstvena njega nepokretnog bolesnika
- ✓ Zdravstvena njega bolesnika u zadnjeg stadiju života
- ✓ Zdravstvena njega osoba starije životne dobi

Tijekom vježbi su studenti aktivno uključeni u provođenje zdravstvene njege s naglaskom na procjenu stanja bolesnika, definiranje problema s područja zdravstvene njege te provođenje intervencija usmjerenih ka rješavanju istih.

Izvođenje nastave

Nastava se izvodi u obliku vježbi. Predviđeno trajanje nastave je ukupno 14 radnih dana. Tijekom vježbi nastavnici sintetiziraju teorijska znanja s vještinama sestrinske prakse. Studenti aktivno participiraju u raspravi, analiziranju i kritičkom promišljanju o pojedinim postupcima/vježbama.

Popis obvezne ispitne literature:

1. Čukljek S., Smrekar M., Hošnjak A. M., Ledinski Fičko S. Osnove zdravstvene njege. Zagreb: Zdravstveno veleučilište, 2024.
2. Čukljek S. Proces zdravstvene njege i odabrane sestrinske dijagnoze. Zagreb: Zdravstveno veleučilište; 2023.
3. Gazić M. (ur.) Standardni operativni postupci u zdravstvenoj njezi. Zagreb: Hrvatska komora medicinskih sestara; 2022.
4. Mijoč V., Čargo M. Temeljni postupci i vještine u zdravstvenoj njezi (II. ponovljeno izdanje). Jastrebarsko: Naklada Slap; 2022.
5. Pravilnik o sestrinskoj dokumentaciji u bolničkim zdravstvenim ustanovama (NN 79/11, 131/12, 71/16, 22/22) – **prilozi**

Popis dopunske literature:

6. Čukljek S. (ur.) Sestrinske dijagnoze: definicije i klasifikacija 2018-2020. 11. izd. (prijevod). Jastrebarsko: Naklada Slap; 2020.
1. Đurković P. (ur.) Sestrinske procedure. Beograd: Data status; 2010.
2. Fučkar G. Proces zdravstvene njege. 2. izd. Zagreb: Medicinski fakultet Sveučilišta u Zagrebu; 1995.
3. Fučkar G. Uvod u sestrinske dijagnoze. Zagreb: Hrvatska udruga medicinskih sestara/Hrvatska udruga za sestrinsku edukacije; 1996.
4. Kalauz S., Šokota A. Lijekovi – oblici i primjena. Jastrebarsko: Naklada Slap; 2008.
5. Ljevak I. i sur. Osnove zdravstvene njege. Mostar: Sveučilište u Mostaru, 2024.
6. Mijoč V., Čargo M. Priručnik za razvoj i provedbu stručne prakse. Jastrebarsko: Naklada Slap; 2021.
7. Šepić S. Razvrstavanje pacijenata u kategorije ovisno o potrebama za zdravstvenom njegom. Zagreb: Hrvatska komora medicinskih sestara; 2006.

8. Šimunec S. (ur.) Sestrinske dijagnoze 1, 2 i 3. Zagreb: Hrvatska komora medicinskih sestara, 2012./2013./2015.
9. http://www.hkms.hr/data/1321863874_853_mala_Eticki%20kodeks.pdf

Nastavni plan:

Popis vježbi s pojašnjenjem:

V1

Vježbe obuhvaćaju utvrđivanje potreba za zdravstvenom njegom, planiranje zdravstvene njege, provedbu u kontekstu plana zdravstvene njege, provedbu standardiziranih operativnih postupaka u zdravstvenoj njezi, evaluaciju učinjenog te dokumentiranje sestrinske prakse. Studenti na vježbama analiziraju, sintetiziraju i kritički prosuđuju sadržaj predviđen kolegijima *Osnove zdravstvene njege*, *Proces zdravstvene njege* i *Dokumentiranje u zdravstvenoj njezi*.

Obveze studenata:

Student je obavezan dolaziti na vježbe prema utvrđenom vremenu, bez kašnjenja i pohađati ih prema unaprijed izrađenom rasporedu. Redovitost studenta na vježbama biti će evidentirana. Tijekom vježbi se od studenta očekuje primjena profesionalne komunikacije, akademsko i profesionalno etičko postupanje s kolegama, nastavnikom i mentorima, zdravstvenim i ostalim osobljem, bolesnicima i njegovom obitelji. Studenti imaju obvezu aktivno sudjelovati u svim aspektima procesa zdravstvene njege, pokazati interes i inicijativu za učenje i timski rad. Izostanak s vježbi dozvoljen je **isključivo zbog zdravstvenih razloga što se opravdava liječničkom ispričnicom**, a nadoknada vježbi je obavezna neovisno o tome radi li se o opravdanom ili neopravdanom izostanku i broju sati izostanka. Nadoknada je moguća isključivo uz prethodni dogovor s nastavnikom/voditeljem kolegija.

Tijekom vježbi studenti moraju imati odgovarajuću čistu i izglaćanu uniformu i radnu obuću, identifikacijsku iskaznicu, portfolio knjižicu vještina i obveznu sestrinsku dokumentaciju.

Student tijekom vježbi vodi cjelovitu sestrinsku dokumentaciju za tri bolesnika od prijma do otpusta. Student je dužan 19. lipnja 2026. do 23:59 na mail filip.knezovic@uniri.hr dostaviti u upotpunjenu i uredno ispisanu dokumentaciju za sva tri bolesnika. Nakon uredno odrađenih vježbi i pozitivno ocijenjene dokumentacije, student je dužan u dogovoru s nastavnikom donijeti na potpis portfolio i knjižicu vještina.

Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):

Kolegij ne završava ispitom.

Mogućnost izvođenja nastave na stranom jeziku:

Nema.

Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:

Službena komunikacija s nastavnikom odvija se putem *mail* adrese (filip.knezovic@uniri.hr).
Konzultacije prema dogovoru.

SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2024./2025. godinu)

Raspored nastave

Datum	Predavanja (vrijeme i mjesto)	Seminari (vrijeme i mjesto)	Vježbe (vrijeme i mjesto)	Nastavnik
1. 6. 2026. (ponedjeljak)			V1 7:00h – 16:00h Klinički bolnički centar Rijeka (Klinika za internu medicinu, Klinika za kirurgiju, Klinika za tumore, Klinika za neurologiju)	Filip Knezović, univ. mag. med. techn. (10 sati)
2. 6. 2026. (utorak)			V1 7:00h – 16:00h Klinički bolnički centar Rijeka (Klinika za internu medicinu, Klinika za kirurgiju, Klinika za tumore, Klinika za neurologiju)	Filip Knezović, univ. mag. med. techn. (10 sati)
3. 6. 2026. (srijeda)			V1 7:00h – 16:00h Klinički bolnički centar Rijeka (Klinika za internu medicinu, Klinika za kirurgiju, Klinika za tumore, Klinika za neurologiju)	Filip Knezović, univ. mag. med. techn. (10 sati)
8. 6. 2026. (ponedjeljak)			V1 7:00h – 15:00h Klinički bolnički centar Rijeka (Klinika	Lucija Kostelić, univ. mag. med. techn. (9 sati)

			za internu medicinu, Klinika za kirurgiju, Klinika za tumore, Klinika za neurologiju)	
9. 6. 2026. (utorak)			V1 7:00h – 15:00h Klinički bolnički centar Rijeka (Klinika za internu medicinu, Klinika za kirurgiju, Klinika za tumore, Klinika za neurologiju)	Lucija Kostelić, univ. mag. med. techn. (9 sati)
10. 6. 2026. (srijeda)			V1 7:00h – 15:00h Klinički bolnički centar Rijeka (Klinika za internu medicinu, Klinika za kirurgiju, Klinika za tumore, Klinika za neurologiju)	Lucija Kostelić, univ. mag. med. techn. (9 sati)
11. 6. 2026. (četvrtak)			V1 7:00h – 15:00h Klinički bolnički centar Rijeka (Klinika za internu medicinu, Klinika za kirurgiju, Klinika za tumore, Klinika za neurologiju)	Lucija Kostelić, univ. mag. med. techn. (3 sata) Petra Butinar, univ. mag. med. techn. (6 sati)
12. 6. 2026. (petak)			V1 7:00h – 15:00h Klinički bolnički centar Rijeka (Klinika za internu medicinu, Klinika za kirurgiju, Klinika za tumore, Klinika za neurologiju)	Petra Butinar, univ. mag. med. techn. (9 sati)

15. 6. 2026. (ponedjeljak)			V1 7:00h – 15:00h Klinički bolnički centar Rijeka (Klinika za internu medicinu, Klinika za kirurgiju, Klinika za tumore, Klinika za neurologiju)	Petra Butinar, univ. mag. med. techn. (9 sati)
16. 6. 2026. (utorak)			V1 7:00h – 15:00h Klinički bolnički centar Rijeka (Klinika za internu medicinu, Klinika za kirurgiju, Klinika za tumore, Klinika za neurologiju)	Petra Butinar, univ. mag. med. techn. (6 sati) Dajana Barčić, univ. mag. med. techn. (3 sata)
17. 6. 2026. (srijeda)			V1 7:00h – 15:00h Klinički bolnički centar Rijeka (Klinika za internu medicinu, Klinika za kirurgiju, Klinika za tumore, Klinika za neurologiju)	Dajana Barčić, univ. mag. med. techn. (9 sati)
18. 6. 2026. (četvrtak)			V1 7:00h – 15:00h Klinički bolnički centar Rijeka (Klinika za internu medicinu, Klinika za kirurgiju, Klinika za tumore, Klinika za neurologiju)	Dajana Barčić, univ. mag. med. techn. (9 sati)
19. 6. 2026. (petak)			V1 7:00h – 15:00h Klinički bolnički centar Rijeka (Klinika za internu medicinu, Klinika za kirurgiju,	Dajana Barčić, univ. mag. med. techn. (9 sati)

			Klinika za tumore, Klinika za neurologiju)	
--	--	--	--	--

Popis vježbi:

V	VJEŽBE (tema vježbe)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
V1	Utvrdjivanje potreba za zdravstvenom njegom, planiranje zdravstvene njege, provedba u kontekstu plana zdravstvene njege, provedba standardiziranih operativnih postupaka u zdravstvenoj njezi, evaluacija učinjenog, dokumentiranje sestrinske prakse – analiza, sinteza i kritička prosudba	120	Klinički bolnički centar Rijeka (Klinika za internu medicinu, Klinika za kirurgiju, Klinika za tumore, Klinika za neurologiju)
	Ukupan broj sati vježbi	120	