

**Datum:** Rijeka, 30. lipnja 2025.

**Kolegij:** Komunikacijske vještine

**Voditelj:** Prof. dr. sc. Vesna Šendula-Jengić, prim. dr. med.

**e-mail voditelja:** [vesna.sendula.jengic@uniri.hr](mailto:vesna.sendula.jengic@uniri.hr)

**Katedra:** Katedra za temeljne medicinske znanosti

**Studij:** Prijediplomski sveučilišni studij - Sestrinstvo redovni

**Godina studija:** 1

**Akadembska godina:** 2025./2026.

## IZVEDBENI NASTAVNI PLAN

**Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obvezne studenata i sl.):**

Kolegij Komunikacijske vještine je obvezni kolegij na 1. (prvoj) godini redovnog Stručnog studija Sestrinstvo i sastoji se od 15 sati predavanja i 15 sati vježbi. Ukupno 30 sati (2 ECTS). Kolegij se izvodi u prostorijama Fakulteta zdravstvenih studija.

Cilj kolegija je usvajanje osnovnih znanja i vještina povezanih s interpersonalnom komunikacijom, razvijanje znanja i vještina te općih i profesionalnih kompetencija potrebnih za procese kvalitetne komunikacije u okruženju zdravstvenog sektora. Komunikacija u medicini je danas prepoznata kao jedan od značajnih instrumenata prevencije, detekcije i terapije bolesti te unapređenja zdravlja. Suvremene tehnologije i njihova primjena u medicini modificiraju i moderiraju informacije, njihov tijek i prijenos na način da njihov konačni ishod može biti i suprotan željenim efektima. Stoga se u ovom kolegiju posebno naglašavaju one strategije i vještine koje za cilj imaju kvalitetniju komunikaciju između medicinske sestre/tehničara i bolesnika ili korisnika usluge, njihovih bližnjih, kao i između članova zdravstvenog tima i drugih za zdravstvo specifičnih populacija. Cilj je upoznati studente s pojedinim segmentima komunikacije, značajkama komunikacije sa specifičnim populacijama, od pacijenata do zdravstvenog tima te etičkim pitanjima povezanim s komunikacijom.

**Izvođenje nastave:**

Nastava se izvodi u obliku predavanja i vježbi. Na kraju nastave održat će se pismani završni ispit. Izvršavanjem svih nastavnih aktivnosti te polaganjem završnog ispita student stječe 2 ECTS boda.

**Popis obvezne ispitne literature:**

1. Lučanin D i Despot Lučanin J, Komunikacijske vještine u zdravstvu. Jastrebarsko : Naklada slap, 2010
2. Đorđević V, Braš M, Miličić D (ur) Person in medicine and healthcare. From bedside to community. Zagreb : Medicinska naklada. 2012
3. Štifanić M. Komunikacija liječnik – pacijent. Uvod u medicinu usmjerenu osobi. Rijeka : Hrvatski pokret za prava pacijenata. 2012

4. Knapp ML, Hall JA. Neverbalna komunikacija u ljudskoj interakciji. Jastrebarsko : Naklada slap. 2010
5. Šegota, I. i sur. (2010) Gluhi i znakovno medicinsko nazivlje. Kako komunicirati s gluhim pacijentom. Zagreb : Medicinska naklada

**Popis dopunske literature:**

1. Klain E., Gregurek R. i sur. (2007) Grupna psihoterapija za medicinske sestre i tehničare. Zagreb : Medicinska naklada
2. Šendula-Jengić, V (2009). Unaprjeđenje kvalitete rada u domovima za stare i nemoćne. Rab : Psihijatrijska bolnica Rab.
3. Trenholm S, Jensen A. Interpersonal Communication. (Sixth ed.) New York-Oxford : Oxford University Press, 2008

**Nastavni plan:****Popis predavanja (s naslovima i pojašnjenjem):****P1. V1.****Komunikacijske vještine – uvodno predavanje**

Ishod učenja: opisati koncept komunikacije i komunikacijskih vještina, objasniti značaj razvijanja specifičnih komunikacijskih vještina te njihovu ulogu u moderiranju i ishodu interpersonalne komunikacije, razložiti značaj komunikacijskih vještina u zdravstvenoj djelatnosti, navesti primjere dobre ili loše komunikacije u odnosu medicinska sestra/tehničar – pacijent / korisnik usluge / član obitelji / član zdravstvenog tima.

**P2. V2.****Verbalna i neverbalna komunikacija**

Ishod učenja: opisati modalitete verbalne komunikacije, objasniti denotativno i konotativno značenje, definirati osnove semantike, objasniti osnovne značajke verbalne komunikacije u različitim društvenim kontekstima. Navesti modalitete neverbalne komunikacije: geste, postura tijela, facialna ekspresija, prozodija i dr. te objasniti njihov odnos s verbalnom komunikacijom i funkciju u komunikacijskom procesu. Dati primjere utjecaja društvene i fizičke okoline na ljudsku komunikaciju. Demonstrirati situacije kongruentnog i nekongruentnog odnosa verbalne i neverbalne komunikacije. Upotrijebiti različite načine verbalne i neverbalne ekspresije u različitim zadanim i/ili osobno kreiranim odgumljenim situacijama specifičima za radno mjesto medicinske sestre/tehničara.

**P3. V3.****Interpretacijska kompetencija**

Ishod učenja: objasniti ulogu percepcije u kontekstu interpersonalne komunikacije na razini emocija, motivacije i kognicije. Navesti procese interpersonalne percepcije uključujući procjenu situacije, osobe, međuljudskih odnosa i interpretaciju ponašanja. Razlikovati koncepte subjektivnosti, kulturološke i sociološke determiniranosti te objasniti utjecaj istih na formiranje stavova, predrasuda, stereotipa i drugih elemenata koji predeterminiraju percepciju interpersonalnog konteksta te time i komunikacijski tijek. Analizirati i diskutirati o relevantnim zadanim primjerima, te prepoznati primjere utjecaja procesa interpretacije u interpersonalnoj komunikaciji iz vlastitog iskustva, kao i u zadanim primjerima u kontekstu odnosa između medicinske sestre/tehničara i pacijenta, njegovih bližnjih ili između članova zdravstvenog tima.

**P4. V4.****Emocije i komunikacija**

Ishod učenja: objasniti značaj interpersonalne i intrapersonalne komunikacije, objasniti pojmove emocionalne kompetencije, objasniti i demonstrirati razlike personalne, socijalne i profesionalne komunikacijske kompetencije, objasniti različite načine obrade emocionalnih informacija (empatija, sućut..), navesti modalitete iznošenja emocionalnih informacija u interpersonalnoj komunikaciji i objasniti učinke koje različite vrste emocija imaju na tijek i ishod interpersonalne komunikacije. Analizirati primjere komunikacije medicinska sestra/tehničar – pacijent/član obitelji/član zdravstvenog tima, identificirati razloge njihove uspješne ili neuspješne komunikacije te isto argumentirati iz aspekta emocija.

**P5. V5.****Etika komunikacije s posebnim osvrtom na transkulturnalna i subkulturnalna obilježja**

Ishod učenja: objasniti načela etične komunikacije u odnosu medicinska sestra/tehničar – pacijent/član obitelji s naglaskom na interpersonalnu komunikaciju u različitim okruženjima i s osobama različite kulturne ili subkulturne pripadnosti. Procijeniti osjetljivost podataka i objasniti upravljanje podacima uz poštivanje ljudskih prava i zaštitu digniteta. Na zadanim primjerima identificirati elemente (ne)etične komunikacije medicinske sestre prema pacijentu. Diskutirati o situacijskim i komunikacijskim primjerima interkulturne komunikacije između medicinske sestre/tehničara i pacijenta. Prisjetiti se primjera iz vlastite prakse koji se dalje analiziraju.

**P6. V6.****Slušanje**

Ishod učenja: opisati i objasniti koncept aktivnog slušanja. Navesti ciljeve aktivnog slušanja (npr. prikupljanje informacija, dobivanje uputa, razumijevanje drugih, rješavanje problema, pokazivanje zanimanja za sugovornika, dekodiranje poruka...) u kontekstu komunikacije između medicinske sestre/tehničara i pacijenta/člana obitelji. Navesti i opisati tehnike aktivnog slušanja, demonstrirati situacije aktivnog slušanja na zadanim primjerima u komunikaciji medicinske sestre/tehničara s pacijentom/članom obitelji/članom zdravstvenog tima. Primijeniti elemente aktivnog slušanja u glumljenim situacijama. Analizirati primjere iz prakse.

**P7. V7.****Terapijska komunikacija**

Ishod učenja: objasniti procese u kojima medicinska sestra/tehničar svjesno, kroz verbalnu i neverbalnu komunikaciju, pokušava terapijski utjecati na pacijenta, opisati komunikacijske pristupe koji mogu imati negativan učinak na terapijski proces, dati primjere poželjne i nepoželjne terapijske komunikacije.

**P8. V8.****Komunikacija s teškim i terminalnim bolesnicima i obitelji**

Ishod učenja: navesti posebnosti komunikacije medicinske sestre/tehničara s teškim bolesnicima i članovima njihovih obitelji te objasniti kako postupati s povjerljivim podacima o bolesniku.

**P9. V9.****Značenje empatije u zdravstvu**

Ishod učenja: definirati pojam empatije, objasniti njezin značaj u izgradnji međuljudskih odnosa te osobito u kontekstu komunikacije u zdravstvu, napose u odnosu medicinska sestra/tehničar – pacijent. Razlikovati empatiju od suosjećanja, prepoznati elemente empatične komunikacije, dati primjere empatije, demonstrirati empatičnu komunikaciju u glumljenim primjerima. Analizirati i diskutirati o primjerima komunikacije u odnosu medicinska sestra/tehničar – pacijent/član obitelji.

**P10. V10.****Komunikacija i dob**

Ishod učenja: objasniti specifičnosti komunikacije s djecom, adolescentima i starijom populacijom s naglaskom komunikacije između medicinske sestre/tehničara i pacijenta, dati primjere ispravne komunikacije s djecom u različitim razvojnim fazama, adolescentima i starijim osobama. Demonstrirati na glumljenim primjerima prema zadanim naputcima.

**P11. V11.****Disfunkcionalna komunikacija i konflikt**

Ishod učenja: navesti moguće uzroke disfunkcionalne komunikacije, objasniti koncept konflikta, navesti i opisati vrste i najčešće uzroke sukoba, navesti pozitivne i negativne aspekte konflikta te razložiti zašto su pozitivni, odnosno negativni, navesti i opisati tipične oblike ponašanja u konfliktu te stilove rješavanja sukoba s obzirom na razinu brige za sebe i za druge. Prikazati primjere iz vlastite prakse. Analizirati zadane primjere komunikacije medicinska sestra/tehničar – pacijent u različitim kliničkim okruženjima, identificirati ključne elemente, odnosno uzroke konflikta.

**P12. V12.****Komunikacija s osobama ograničenih komunikacijskih sposobnosti**

Ishod učenja: objasniti osobitosti komunikacije s osobama sa senzornim, kognitivnim i psihičkim teškoćama, te osobama sa smanjenim komunikacijskim sposobnostima uslijed stresa, krizne situacije, drugog emocionalnog distresa te s agresivnim osobama. Navesti primjere poželjne i nepoželjne komunikacije s navedenim populacijama. Prisjetiti se primjera iz vlastite prakse, analizirati i debatirati o zadanim primjerima.

**P13. V13.****Komunikacija u instituciji i zdravstvenom timu**

Ishod učenja: navesti i opisati najčešće probleme komunikacije u institucionalnim uvjetima u interpersonalnim odnosima medicinske sestre/tehničara i pacijenta, člana obitelji ili člana zdravstvenog tima, osobito u uvjetima hospitalizacije te specifičnom i osjetljivom položaju u kojem se nalazi pacijent odnosno korisnik usluga institucije. Definirati načine komunikacije u zdravstvenom timu, identificirati značajke hijerarhijskih odnosa te njihovog utjecaja na komunikaciju, navesti prepostavke za kvalitetnu komunikaciju u timu i uspješan timski rad. Navesti osnove organizacijske strukture te kulture komuniciranja u organizaciji. Prikazati primjere iz vlastitog iskustva te ih analizirati.

**P14. V14.****Pisana komunikacija u zdravstvenoj djelatnosti**

Ishod učenja: Primijeniti vještine pismenog obraćanja u različitim kontekstima (profesionalni, privatni, za javnost...) osobito onima koji su relevantni za radno mjesto medicinske

sestre/tehničara. Prikazati vještine prezentacije stručnih sadržaja, kako u formi tako i prilagodbi ciljanoj publici. Opisati značajke komunikacije s javnošću i medijima te s kulturom komuniciranja putem elektroničkih medija u zdravstvenoj djelatnosti. Analizirati i debatirati o različitim primjerima iz prakse i javnog života.

**P15. V15.****Komunikacija u kriznim situacijama**

Ishod učenja: Prepoznati obilježja krizne situacije i primjeniti adekvatne modalitete i način komuniciranja s obzirom na specifične okolnosti i ulogu medicinske sestre/tehničara u komunikacijskom procesu. Navesti i opisati značajke i načine informiranja vodeći računa o tome koje informacije pojedinci ili grupe trebaju dobiti, na koji način ih prenijeti, kojim vokabularom, itd.

**Popis seminara s pojašnjenjem:**

/

**Popis vježbi s pojašnjenjem:**

Vježbe su tematski povezane s predavanjima te su istih naslova. Cilj svih vježbi jest usvajanje te praktična primjena usvojenog znanja izloženog u predavanjima. Cilj je također da studenti znaju navesti i objasniti predstavljene koncepte kao i njihovo značenje u procesu komunikacije.

**Obveze studenata:**

Studenti su obvezni redovito pohađati predavanja i vježbe i aktivno sudjelovati na vježbama.

**Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):*****ECTS bodovni sustav ocjenjivanja:***

Ocenjivanje studenata provodi se prema važećem **Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci te u skladu s pravnim aktima Fakulteta zdravstvenih studija**. Ocjenjivanje studenata vrši se primjenom ECTS (A-F) i brojčanog sustava (1-5). Rad studenata vrednovat će se i ocjenjivati tijekom izvođenja nastave, te na završnom ispitu. Od ukupno **100 bodova**, tijekom nastave student može ostvariti **50 bodova**, a na završnom ispitu **50 bodova**.

Ocjenske bodove student stječe tijekom nastave (50%) i na pismenom ispitu (50%) i to na sljedeći način:

- a) pohađanje nastave (do 5% ocjenskih bodova)
  - b) aktivnost (10%) i primjena znanja na vježbama (do 35% ocjenskih bodova)
  - c) pismeni ispit (do 50% ocjenskih bodova)
- a) Pohađanje nastave (do 5% ocjenskih bodova)**

Nazočnost na predavanjima i vježbama je obvezna, a student može izostati s **30% nastave isključivo zbog zdravstvenih razloga** što opravdava liječničkom ispričnicom. Ukoliko student opravdano ili neopravdano izostane s **više od 30% nastave** ne može nastaviti praćenje kolegija te gubi mogućnost izlaska na završni ispit. Time je prikupio 0% ocjenskih bodova i ocijenjen je ocjenom F. Pohađanje nastave (predavanja i vježbe) budi se na sljedeći način:

**Ocjena (% neopravdani izostanci) - % ocjenski bodovi**

5 (0%)	5
4 (do 10%)	4
3 (do 20%)	3
2 (do 30%)	2
1 (više od 30%)	0

**b) Aktivnost i primjena znanja na vježbama**

Elementi koji se ocjenjuju na vježbama su rad u timu, inicijativa i interes, pravodobnost i redovitost dolaženja na vježbe, primjena usvojenog znanja, te vještine i kompetencije studenta. Za aktivnost student ostvariti najviše 10, a za primjenu znanja najviše 35 ocjenskih bodova. Svaka vještina s popisa nosi jednak broj bodova. Studenti koji ne pokazuju dostatno znanje i aktivnost, neće ostvariti bodove.

Studenti koji su tijekom nastave ostvarili

- manje od 25 (0-49,9%) ocjenskih bodova ocjenjuju se ocjenom F (neuspješan), ne mogu steći ECTS bodove i moraju ponovo upisati predmet,
- 25 (50%) i više ocjenskih bodova, mogu pristupiti pismenom ispitu.

**c) Pismeni ispit**

Pismeni ispit se sastoji od pitanja s višestrukim izborom, nadopunjavanjem i esejskih pitanja. Ispitni prag na završnom ispitnu je 50% uspješno riješenog ispita. Ocjenski bodovi se dodjeljuju u odnosu na postotak, od 25 bodova za 50% do 50 bodova za 100% uspješnosti.

Ocenjivanje studenata na temelju konačnog uspjeha obavlja se kako slijedi:

90 - 100%	5 (izvrstan)	A
75 - 89,9%	4 (vrlo dobar)	B
60 - 74,9%	3 (dobar)	C
50 - 59,9%	2 (dovoljan)	D
0 - 49,9%	1 (nedovoljan)	F

**Mogućnost izvođenja nastave na stranom jeziku:**

Postoji mogućnost izvođenja nastave na engleskom jeziku.

**Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:**

Broj mogućih izostanaka je 30% od ukupnog broja sati nastave.

Remećenje nastave mobitelom i ulascima-izlascima nije dopušteno.

Tolerira se kašnjenje od 5 minuta.

Postoji mogućnost izvođenja dijela nastave online.

## SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2025./2026. godinu)

### Raspored nastave

Datum	Predavanja (vrijeme i mjesto)	Seminari (vrijeme i mjesto)	Vježbe (vrijeme i mjesto)	Nastavnik
30.9.2025.	P1, P4, P9 8:00 – 11:00 Z5			Prof. dr. sc. Vesna Šendula-Jengić, prim. dr. med. (3P) P1- Komunikacijske vještine – uvodno predavanje P4-Emocije i komunikacija P9 – Značenje empatije u zdravstvu
3.10.2025.			V1, V4, V9 11:00 – 14:00 / A Z5 14:00 -17:00 / B Z5	A – Ivan Šimac, mag. med. techn. (3V)  B – doc. dr. sc. Aleksandra Stevanović, mag. psych. (3V)  V1- Komunikacijske vještine – uvodno predavanje V4 -Emocije i komunikacija V9 – Značenje empatije u zdravstvu
7.10.2025.	P3, P5, P6 8:00 – 11:00 Z5			Prof. dr. sc. Vesna Šendula-Jengić, prim. dr. med. (3P)  P3- Interpretacijska kompetencija P6 – Slušanje P14 – Pisana komunikacija
10.10.2025.			V3, V5, V6 11:00 – 14:00 / A Z5 14:00 -17:00 / B Z5	A – A – Ivan Šimac, mag. med. techn. (3V)  B - Doc. dr. sc. Aleksandra Stevanović, mag. psych. (3V)

				V3- Interpretacijska kompetencija V6 – Slušanje V14 – Pisana komunikacija
14.10.2025.	P2, P7, P5 8:00 – 11:00 Z5			A - Dr. sc. Nikola Babić, dipl. psih. – prof. (2P) P2- Verbalna i neverbalna komunikacija P7 - Terapijska komunikacija  Dr. sc. Ivan Božić, dr. med. (1P) P5- Etika komunikacije s posebnim osvrtom na transkulturalna i subkulturalna obilježja
17.10.2025.		V2, V7, V5 11:00 – 14:00 / A Z5 14:00 -17:00 / B Z5		Dr. sc. Ivan Božić, dr. med. (3V)  B – Doc. dr. sc. Aleksandra Stevanović, mag. psych. (3V)  V2- Verbalna i neverbalna komunikacija V7 - Terapijska komunikacija V5 - Etika komunikacije s posebnim osvrtom na transkulturalna i subkulturalna obilježja
21.10.2025.	P13, P11, P15 8:00 – 11:00 Z5			Prof. dr. sc. Vesna Šendula-Jengić, prim. dr. med. (3P) P13 - Komunikacija u instituciji i zdravstvenom timu P11 - Disfunkcionalna komunikacija i konflikt

				P15 - Komunikacija u kriznim situacijama
24.10.2025.			V13, V11, V15 11:00 – 14:00 / A Z5  14:00 -17:00 / B Z5	A - Dr. sc. Nikola Babić, dipl. psih. – prof. (3V)  B – Dc. dr. sc. Aleksandra Stevanović, mag. psych. (3V)  V13 - Komunikacija u instituciji i zdravstvenom timu V11 - Disfunktionalna komunikacija i konflikt V15 - Komunikacija u kriznim situacijama
28.10.2025.	P8, P10, P12 8:00 – 11:00 Z5			Doc. dr. sc. Aleksandra Stevanović, mag. psych. (3P)  P8 - Komunikacija s teškim i terminalnim bolesnicima i obitelji P10 - Komunikacija i dob P12 - Komunikacija s osobama ograničenih komunikacijskih sposobnosti
31.10.2025.			V8, V10, V12 11:00 – 14:00 / A Z5  14:00 -17:00 / B Z5	A – Ivana Gušić, mag. psych. (3V) B - doc. dr. sc. Aleksandra Stevanović, mag. psych. (3V)  V8 - Komunikacija s teškim i terminalnim bolesnicima i obitelji V10 - Komunikacija i dob V12 - Komunikacija s osobama ograničenih komunikacijskih sposobnosti

**Popis predavanja, seminara i vježbi:**

P	PREDAVANJA (tema predavanja)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
P1	Komunikacijske vještine – uvodno predavanje	1	Z5
P2	Verbalna i neverbalna komunikacija	1	Z5
P3	Interpretacijska kompetencija	1	Z5
P4	Emocije i komunikacija	1	Z5
P5	Etika komunikacije s posebnim osvrtom na transkulturnalna i subkulturnalna obilježja	1	Z5
P6	Slušanje	1	Z5
P7	Terapijska komunikacija	1	Z5
P8	Komunikacija s teškim i terminalnim bolesnicima i obitelji	1	Z5
P9	Značenje empatije u zdravstvu	1	Z5
P10	Komunikacija i dob	1	Z5
P11	Disfunkcionalna komunikacija i konflikt	1	Z5
P12	Komunikacija s osobama ograničenih komunikacijskih sposobnosti	1	Z5
P13	Komunikacija u instituciji i zdravstvenom timu	1	Z5
P14	Pisana komunikacija u zdravstvenoj djelatnosti	1	Z5
P15	Komunikacija u kriznim situacijama	1	Z5
<b>Ukupan broj sati predavanja</b>		<b>15</b>	<b>Z5</b>

V	VJEŽBE (tema vježbe)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
V1	Komunikacijske vještine – uvodno predavanje	1	Z5
V2	Verbalna i neverbalna komunikacija	1	Z5
V3	Interpretacijska kompetencija	1	Z5
V4	Emocije i komunikacija	1	Z5
V5	Etika komunikacije s posebnim osvrtom na transkulturnalna i subkulturnalna obilježja	1	Z5
V6	Slušanje	1	Z5
V7	Terapijska komunikacija	1	Z5
V8	Komunikacija s teškim i terminalnim bolesnicima i obitelji	1	Z5
V9	Značenje empatije u zdravstvu	1	Z5
V10	Komunikacija i dob	1	Z5
V11	Disfunkcionalna komunikacija i konflikt	1	Z5
V12	Komunikacija s osobama ograničenih komunikacijskih sposobnosti	1	Z5

V13	Komunikacija u instituciji i zdravstvenom timu	1	Z5
V14	Pisana komunikacija u zdravstvenoj djelatnosti	1	Z5
V15	Komunikacija u kriznim situacijama	1	Z5
	<b>Ukupan broj sati vježbi</b>	15	

<b>ISPITNI TERMINI (završni ispit)</b>	
1.	13.11.2025.
2.	15.1.2026.
3.	5.2.2026.
4.	19.2.2026.