

MEĐUNARODNI DAN FIZIOTERAPIJE

18. rujna 2025.

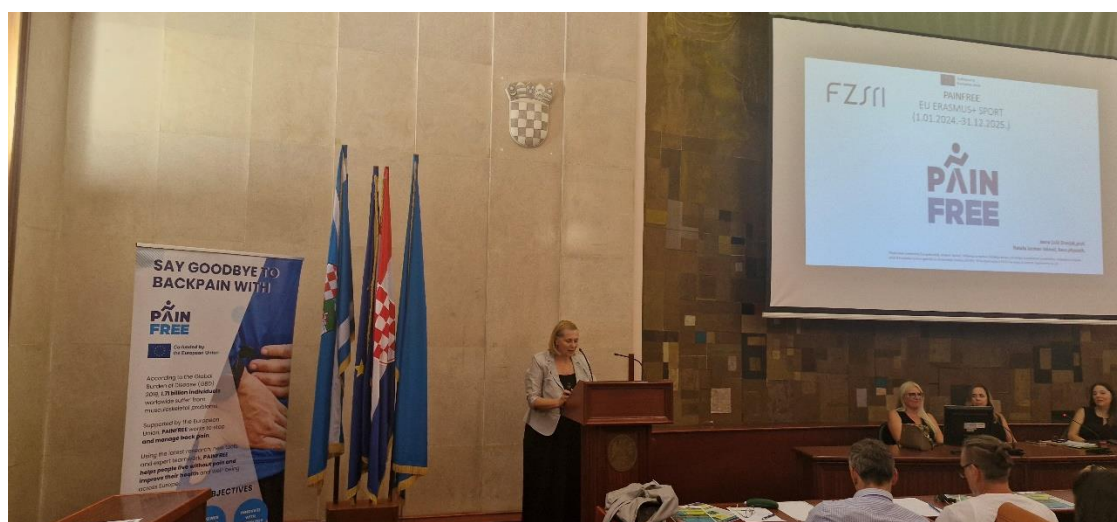
Povodom Međunarodnog dana fizioterapije, u organizaciji Medicinske škole u Rijeci, Fakulteta zdravstvenih studija u Rijeci i KBC Rijeka, kojeg smo obilježili 18. rujna 2025. godine održana su različita predavanja na temu lumbalnog bolnog sindroma što je ujedno bila i glavna tema Dana.

Stručnjaci iz različitih područja prezentirali svoje radove i istraživanja na tu vrlo bitno i zanimljivu temu.

Djelatnici FZSRI odnosno članovi projektnog tima, prikazali su detalje vezane uz EU Erasmus + sport projekt „PAINFREE“ kroz koji educiramo radnu populaciju o načinima prevencije i samozbrinjavanja sindroma bolnih leđa. Osim samog predstavljanja projekta i njegovih dosadašnjih rezultata, veliki naglasak je stavljen na važnost edukacije i prevencije kako bi se pojavnost lumbalnog bolnog sindroma smanjila ili ublažile njegove posljedice. Razvila se rasprava u kojoj su se, između ostalog prikazali i različiti primjeri dobre prakse (tjelesna aktivnost na radnom mjestu, mikropauze tijekom radnog dana i sl.).

Cijeli skup završio je zajedničkim zaključkom o važnosti pravovremene dijagnostike, edukacije i prevencije ali i time kako se treba puno više raditi na osvješćivanju radnika i poslodavaca na tu temu kako bi se prevenirale, smanjile ili ublažile posljedice LBS-a. Prvenstveno radi očuvanja zdravlja pojedinca i populacije ali i smanjenja broja dana na bolovanju uslijed problematike vezane uz LBS.

Financirano sredstvima Europske unije. Izneseni stavovi i mišljenja su stavovi i mišljenja autora i ne moraju se podudarati sa stavovima i mišljenjima Europske unije ili Europske izvršne agencije za obrazovanje i kulturu (EACEA). Ni Europska unija ni EACEA ne mogu se smatrati odgovornima za njih.



Financirano sredstvima Europske unije. Izneseni stavovi i mišljenja su stavovi i mišljenja autora i ne moraju se podudarati sa stavovima i mišljenjima Europske unije ili Europske izvršne agencije za obrazovanje i kulturu (EACEA). Ni Europska unija ni EACEA ne mogu se smatrati odgovornima za njih.